

JORNAL

**images**®

**DA ILHA**

Foto: Rogério Amendola



# EM SINTONIA

*Trabalhar juntos  
é um exercício  
de respeito e  
cumplicidade*

• Página 5

*Os fotógrafos  
Darline e  
Angelo são  
exemplo disso*



Conheça a vinícola Monte Agudo

*guia*  
**Gastronômico**

**SERRA CATARINENSE: Tempo de degustar** • Página G5

**auto  
images**

**LANÇAMENTO**  
Pra fazer bonito

• Página A3



Discovery Sport é ideal para  
qualquer estrada

## # CARTA AO LEITOR

O começo do mês de junho já traz muitas promessas. É quando de fato o clima começa a esfriar, isso considerando que nosso veranico este ano foi antecipado para abril, e em maio já tivemos friacas.



Mas é um mês que começa com o Dia dos Namorados. Este é o tema de algumas de nossas matérias desta edição.

Namorados que trabalham juntos, será que é fácil este dia a dia? Fomos conferir com três casais esta história de dividir o dia e a noite.

E também ao longo das páginas do jornal tanto anúncios como matérias podem ser inspiração para o tema Namorados. Desde algumas sugestões de restaurantes e espaços para você curtir até alguns locais especiais como o Rio do Rastro Eco Resort, no topo da serra do mesmo nome. Vale tudo para uma noite ou fim de semana agradável. E ainda, uma super novidade. Caso você opte por ficar em casa, nossa colunista e blogueira Ceres Azevedo traz uma aulinha de como encantar o seu amor, com dicas desde como arrumar a mesa até preparar um delicioso jantar para embalar uma noite tão especial.

E esta edição do caderno Auto Imagem vem recheada de novidades para todos os bolsos e gostos. No mês de Maio tivemos a oportunidade de fazer test drive em três diferentes marcas bem especiais, cada uma no seu segmento. Começamos com o Discovery Sport Diesel, ícone da Land Rover, depois o novo Audi A4 e por fim o Citroën AirCross, na versão Feel. Cada um dentro do seu segmento e com suas características foram agradáveis surpresas. Confira você mesmo, inicialmente por aqui, e depois quem sabe nas concessionárias. Boa leitura!

**Hermann Byron**

## # AGENDA



• exposições

## Ciclo de artistas

O terceiro ciclo do edital de exposições do Museu de Arte de Santa Catarina apresenta as obras de Diego de Los Campos, com a mostra Desenhos de um Real, e Jocielle Lampert, com Deambulações sobre a Pintura. Até 17/07, de terça-feira a domingo, das 10h às 21h, no MASC. A entrada é gratuita. Mais informações: [www.masc.sc.gov.br](http://www.masc.sc.gov.br).

## A Mariana e a Benzedeira da Ilha

• teatro

A montagem teatral A Mariana e a Benzedeira da Ilha é inspirada no universo das bruxas e benzedeiros dos contos populares de origem litorânea de Santa Catarina. Dia 14/06, às 19h30, no Teatro Álvaro de Carvalho (TAC). Mais informações: 3665-6400.



## O peso das dietas

• palestra

A nutricionista Sophie Deeram, doutora em Endocrinologia pela Usp, apresentará seu método – considerado revolucionário em tempos de dietas instantâneas e milagrosas – para emagrecer de forma saudável na palestra “O peso das dietas”. Dia 21/06, às 19 horas, no CentroSul. Mais informações no site Blueticket.



## Arraiá do Nosso Mundo

A Festa Junina do Nosso Mundo vai estar recheada de brincadeiras, comidinhas, barracas de prendas e fogueira. A atração principal será a apresentação do Boi de Mamão, com o grupo Alivanta Meu Boi. Dia 18/06, às 15h, no espaço Pensando e Construindo Nosso Mundo, em Coqueiros. Mais informações: 3209-6700.

• infantil



## A Excelência do Ballet Russo

O Ballet da Rússia apresenta o espetáculo “A Excelência do Ballet Russo”. O eventoreúne os melhores momentos de O Lago dos Cisnes, Romeu e Julieta, A Bela Adormecida, O Quebra Nozes, Scheherazade, Gisele, Spartacus, Corsario, Cinderela, Carmen, Don Quixote, entre outros. Dia 22/06, às 20h, no Teatro Pedro Ivo. Mais informações: 3665-1630.

• espetáculo



Publicação quinzenal da Editora de Jornais Imagem da Ilha com distribuição gratuita para a região da Beira-Mar Norte, via mala direta etiquetada, e com distribuição porta em porta nos bairros Santo Antônio de Lisboa, Cacupé, João Paulo, Jardim Anchieta e Parque São Jorge.

TIRAGEM: 10.000 exemplares - MALA DIRETA: 9.500 Assinantes

**Direção geral:** Hermann Byron Neto - **Edição:** Gabriela Morateli Giordani - **Textos:** Gabriela Morateli Giordani, Hermann Byron - **Conselho editorial:** Hermann Byron Neto, Gabriela Morateli Giordani e Urbano Salles - **Diagramação:** Edson Egerland - **Jornalista responsável:** Gabriela Morateli Giordani (RP0041871/SC)

**Tel. comercial:** (48) 3024 2747 - **Celular Comercial:** (48) 9162 8040 - **e-mail:** [hb@imagemdailha.com.br](mailto:hb@imagemdailha.com.br) - **Telefone Redação:** (48) 3028 3778 - **Impressão:** Gráfica Araucária

Os artigos assinados não refletem necessariamente a opinião do jornal, sendo de inteira responsabilidade de seus respectivos autores

Troca de endereços, comentários e sugestões para o e-mail [redacao@imagemdailha.com.br](mailto:redacao@imagemdailha.com.br).

Instituto Verificador de Comunicação **IVC**

O Imagem da Ilha oferece 500 exemplares a mais nos seguintes locais com reposição semanal:

**Beiramar Shopping:** Café Fanny  
**Shopping Iguatemi:** Café Cultura (1º piso)  
**SC 401:** Café Cultura e Café François  
**Jurerê Internacional:** Doce de Pelotas (Jurerê Open Shopping)  
**Itacorubi:** Mercado São Jorge

## # MOBILIDADE

# Por mais qualidade nos serviços

*Polêmicos nas cidades aonde chegam, aplicativos como o Uber estão perto de serem regulamentados na Capital*

Da redação

Questões que envolvem transporte urbano em Florianópolis são quase sempre permeadas por discussões polêmicas. Com a fama de saturado, o trânsito da Capital vem sendo repensado por projetos como o Anel viário e o sistema de BRT (Bus Rapid Transport). Não menos polêmica, a possibilidade de serviços como o Uber, aplicativo de caronas remuneradas, começar a funcionar na cidade está causando burburinho na população.

Sucesso nos Estados Unidos, aplicativos como o Uber, Lyft e SideCar permitem ao usuário solicitar pelo celular um carro com motorista, tendo como base a localização do GPS do seu smartphone. A política da Uber foca na experiência do cliente durante o trajeto, prezando por um serviço de alta qualidade. A empresa exige, por exemplo, que seja disponibilizada água aos clientes em todos os carros e, dependendo do serviço selecionado pelo usuário, os motoristas podem também fornecer bebidas energéticas, doces, Wifi, etc.

No Brasil, o aplicativo já funciona em São Paulo, Rio de Janeiro, Belo Horizonte e Brasília. E em todas as capitais a chegada do Uber foi envolta em polêmicas com taxistas que alegam ser uma concorrência desleal já que para circular o serviço de carona não precisa das mesmas licenças que os táxis. Além de tudo, o preço por km rodado é menor para os usuários dos aplicativos.

Em Florianópolis, um projeto de lei apresentado pelo vereador Edmilson Pereira prevê a regulamentação de aplicativos que permitem a contratação de serviços de transporte individual via celular. O projeto abre opções para qualquer empresa que desenvolva uma tecnologia semelhante. Atualmente ele está em avaliação na Procuradoria Jurídica da Câmara de Vereadores da Capital.



**Em aplicativos como o Uber, o condutor é monitorado pelo sistema, que fiscaliza sua identidade e informações como trajeto e velocidade, ao contrário do que acontece com os taxistas da cidade**

“O projeto dá autonomia para a prefeitura estabelecer regras como a cobrança. A empresa terá que ser responsável por filtrar o motorista e cada motorista filiado será aprovado pela prefeitura” declara o vereador Edmilson. Segundo ele, o preço vai depender da demanda: quanto maior a procura, menor o preço. “A cobrança se baseia no GPS. O sistema cobra pelo caminho mais perto. Se o motorista quiser cortar caminho, ele pode. Mas a plataforma vai

cobrar pela menor distância”, explica.

Ciente da polêmica envolvendo os táxis da Capital, o vereador ressalta os problemas da classe com a prefeitura: “Hoje a prefeitura não sabe quais são os motoristas que trabalham nos táxis. Não existem leis que obrigam os motoristas a se cadastrarem na prefeitura. Quem gera o crachá que fica dentro de cada táxi é o sindicato.”

#### MOTORISTA É MONITORADO

Para Edmilson, o problema envolve a venda de placas concedidas a um permissionário para motoristas aleatórios sem o conhecimento da prefeitura: “A gravidade é muito maior que a entrada do Uber. Quem anda de táxi sabe que

tem motorista que corre muito e não respeita o cliente”, salienta. Em aplicativos como o Uber, o condutor é monitorado pelo sistema. Informações como trajeto e velocidade podem ser consultadas por fiscais, além de dados sobre o motorista estarem disponíveis ao usuário na hora de contratar a corrida.

O vereador considera que a aprovação do projeto pode ajudar a solucionar a falta de táxis em alguns pontos como o bairro Ingleses, que têm apenas três para a região. “A entrada do Uber vai mostrar quem realmente é bom funcionário. A polêmica com taxistas que acham que vão perder mercado não tem nada a ver. Quem atende bem, vai continuar atendendo” declara.

VEM CURTIR  
GIGANTE  
15MEGA

POR APENAS  
R\$ 15,00  
POR MÊS

POR 3 MESES, NO COMBO MULTI  
APÓS, R\$ 84,90/MÊS. PACOTES COMBO  
MULTI A PARTIR DE R\$ 229,80/MÊS

+ WI-FI  
GRÁTIS

4004-8844

OU VÁ ATÉ UMA LOJA CLARO

Oferta válida até 10/6/2016 na contratação do pacote Combo Multi, que contempla os serviços de TV por assinatura (na seleção Mais HD), banda larga de 15 mega e Fone Multi Light. A velocidade anunciada, de acesso e tráfego na internet, é a máxima nominal, podendo sofrer variações decorrentes de fatores externos. O sinal do modem Wi-Fi está sujeito a limitações, em função de obstáculos e da distância do local de acesso à internet. Consulte condições de aquisição e disponibilidade técnica em seu endereço ligando para 4004-8844 ou acessando [www.net.com.br/oferta\\_15mega](http://www.net.com.br/oferta_15mega).

NET  
O MUNDO É DÓIS NETS



# Raul Sartori

raulsartori@raulsartori.com.br

## # COLUNA POLÍTICA

### Sem efeito

A suspensão dos efeitos da irresponsável lei federal, uma das últimas sancionadas pela presidente Dilma Rousseff, que autorizou o uso da fosfoetanolamina sintética, conhecida como “pílula do câncer”, foi comemorada em SC, mais particularmente no Centro de Inovação e Ensaios Pré-Clínicos (Cienp), em Florianópolis, que atestou a baixa eficácia do medicamento.

### Duodécimo

A drástica redução das receitas municipais tem seu lado bom. Está levando executivos e legislativos, por pressão popular, a se entenderem quanto aos limites dos repasses do chamado duodécimo, percentual da receita municipal que é transferido para manutenção das câmaras de vereadores. Em muitas prefeituras de SC, umas de forma malandra e outras por desconhecimento, o repasse é feito no limite do índice. Se ignora que na lei específica, antes do índice, está a preposição “até”.

### Faz-de-conta

Na avaliação que fez da atuação da Agência Nacional de Transportes Terrestres (ANTT) quanto a regulação, controle e fiscalização da execução do contrato de concessão para exploração das rodovias BR-101/SC e BR-116/376/PR, no trecho entre Florianópolis e Curitiba, o Tribunal de Contas da União expõe fatos que revoltam. Entre eles o total ou parcial descumprimento, por parte da concessionária, das ações pactuadas com vistas à manutenção de parâmetros de desempenho das estradas. Várias obras e serviços não foram feitos de forma adequada, com grande comprometimento da segurança dos usuários. E haja cinismo. Para muitos casos a alegação dada foi o excesso de chuva.

### Leis de mercado

Congressistas catarinenses estão preocupados com o cancelamento de dois voos da Latam, um a partir de Florianópolis e outro de Navegantes. Ignoram a lei da oferta e da procura. Se fossem empresários, quem sabe entenderiam como ela funciona.

### Mais saúde

Segue para o plenário da Assembleia Legislativa duas importantes propostas de emenda à Constituição, de autoria das câmaras municipais e do presidente da Casa, Gelson Merísio. Ambas alteram o percentual mínimo de aplicação em ações e serviços públicos de saúde, previsto no artigo 155 da Constituição do Estado, dos atuais 12% para 15%. Começam a vigorar a partir de 2017, com acréscimo de 0,5% ao ano, até 2022.

### Torcida da ponte

O governador Raimundo Colombo conseguiu a façanha de pelo menos reverter em parte o sentimento da grande maioria da população catarinense, que diante dos R\$ 500 milhões gastos na eterna recuperação da ponte Hercílio Luz, interdita desde 1982, preferia que ela caísse. A promessa solene é que ela volte a ser útil, para trânsito de veículos, até o final de 2018. A conferir.

### Identidade

Ex-presidente do Figueirense, o advogado Nestor Lodetti ficava indignado ao constatar em jogos de times catarinenses, como a Chapecoense, que mais da metade dos torcedores locais, incluindo nativos, iam ao estádio local torcer pelo Grêmio ou Internacional, por exemplo. Ficava. Agora com um bom time e uma administração profissional, o comportamento do torcedor está mudando gradativamente. Ele vai ao Indio Condá para ver o time que verdadeiramente é um dos maiores ícones regionais, e não só no aspecto esportivo. Tem junto a própria identidade, e o orgulho, de toda a região.



Foto: Reprodução

### Voto digital

O Tribunal Superior Eleitoral (TSE) publicou extensa reportagem sobre os 20 anos da urna eletrônica no Brasil. Estranhamente, não faz nenhuma referência ao fato de ela ter tido origem em 1989, em Brusque, quando, por iniciativa do juiz Carlos Prudêncio, foi realizada a primeira experiência de votação digital do país, com uso de microcomputadores.

### Liberdade de expressão

Está pronta para ser votada pela Comissão de Constituição, Justiça e Cidadania (CCJ) do Senado projeto de lei do senador Paulo Bauer (PSDB-SC) permitindo que a Polícia Federal passe a investigar crimes contra profissionais de comunicação, cometidos para cercear a liberdade de expressão.

### Berro

Deputado estadual da base governista, o médico Antonio Aguiar está indignado com o cancelamento do mutirão de cirurgias em SC, porque o governo federal não repassa nada há três anos, mas o Estado resolveu bancar, gastando R\$ 39 milhões. Sugeriu que Raimundo Colombo assumisse o programa, cancelando a verba da ponte Hercílio Luz, por exemplo, que não é prioritária. Tem lógica.

### Um lugar

Não é total a ausência de catarinenses no governo Temer. No Ministério da Indústria, Comércio e Serviços, seu secretário-executivo, o jovem Fernando de Magalhães Furlan, foi avisado de que permanecerá no cargo. Servidor de carreira do Supremo Tribunal Federal (STF), graduado em Administração pela UFSC e em Direito pela Universidade de Brasília, é também mestre e doutor pela Universidade de Paris. Não poderia ser melhor qualificado.

### Porte de armas

A Comissão de Segurança Pública e Combate ao Crime Organizado da Câmara dos Deputados aprovou o porte de arma para advogados, previsto em projeto do deputado federal Ronaldo Benedet (PMDB-SC). O porte de armas é para defesa pessoal, condicionado a requisitos do Estatuto do Desarmamento – comprovação de capacidade técnica e de aptidão psicológica para o manuseio de arma de fogo, atestadas na forma disposta em regulamento.

### Bandeira

Quem está feliz com as primeiras manifestações de ministros do governo Michel Temer é o ex-governador e agora deputado estadual Leonel Pavan (PSDB). Quando senador uma de suas principais bandeiras foi a legalização dos jogos de azar, que Temer vê como uma oportuna medida para aumentar as minguadas receitas da União.

### Se não fosse...

Se não fosse a atuação do Ministério Público de SC a maioria (pode se dizer isso, com certa segurança) dos concursos públicos em prefeituras do Estado seriam uma fraude total. Uma demonstração disso ficou clara com a operação “Ajuste” em Lages, Otacílio Costa, Timbó, Ituporanga, Balneário Camboriú e Criciúma.

### Estratégia eleitoral

Em boa parte dos municípios as candidaturas a prefeito e vice estão mais que definidas, mas a ordem é dizer, publicamente, que não, que há prazo até 5 de agosto para isso. Explica-se o motivo: com as novas limitações da Lei Eleitoral e com a crise econômica, há pouco dinheiro, aparentemente, para a campanha. Então, atrasar as indicações oficiais ao máximo é uma estratégia para se gastar menos e evitar os bordejões dos oportunistas de sempre.

### Fogo

Está à beira do confronto aberto a polêmica discussão sobre a presença do Corpo de Bombeiros Militares, como é o caso de Joinville, Gaspar e Caçador, dentre outras, em cidades onde, muito tempo antes, já atuavam e atuam o Corpo de Bombeiros Voluntários. Em manifestação pública, em Joinville, o coronel Onir Mocelin, comandante do Corpo de Bombeiros Militares local, descartou a saída da corporação do município, possibilidade sugerida ao governador Raimundo Colombo.

## # DIA DOS NAMORADOS

## Casais inseparáveis

Com eles não existe rotina, mesmo trabalhando juntos no mesmo local

Gabriela Morateli Giordani

Como se não bastasse a convivência dentro de casa, eles escolheram dividir o mesmo espaço de trabalho. E garantem que essa experiência tem fortalecido valores como respeito, cumplicidade e admiração um pelo outro. Eles têm a mesma profissão, são casados e dividem seu dia a dia com a gente nesta matéria especial de Dia dos Namorados. Afinal, exemplos de sucesso merecem ser compartilhados.

**Tais Marchetti e Giovani Bonetti**  
Arquitetos

Tais e Giovani se conheceram na universidade ao ingressarem o curso de Arquitetura e Urbanismo. Mas o namoro engatou na 5ª fase do curso e o noivado aconteceu depois da formatura em 1990. Após alguns meses se casaram e partiram para um estágio de um ano no exterior. Ao retornarem para Florianópolis, abriram um escritório juntos, o MarchettiBonetti+. Desde então, Tais se dedica exclusivamente à arquitetura de interiores. Giovani divide a rotina na mesma empresa e também na ARK7, escritório especializado em arquitetura imobiliária e projetos urbanos em parceria com outros colegas.

Eles não veem dificuldades ao permanecerem unidos tanto tempo após 26 anos de casados; pelo contrário, avaliam a experiência como uma maneira de aprendizado constante. "Talvez estarmos sempre juntos impede outras trocas, mas até aqui parece que está funcionando. Tentamos evitar tratar assuntos de trabalho no ambiente familiar, mas é inevitável, falarmos de arquitetura o tempo todo, inclusive com as meninas", conta Giovani. O casal tem duas filhas: Victoria, de 19 anos, que cursa arquitetura e urbanismo; e Isabella, com 15 anos, estudante do ensino médio.

Nos horários de folga, Giovani pratica corrida e dedica-se a um grupo de ciclismo, enquanto Tais aproveita para passar mais tempo com as meninas. Uma das paixões da família é viajar, momento que conseguem curtir as filhas em período integral.

**Darline e Angelo Santos**  
Fotógrafos

Desde o dia em que se conheceram até o casamento, foi como um pulo. "Namoramos por três meses e resolvemos morar juntos", lembra Angelo. No início, Darline trabalhava em outra área, mas já mostrava interesse em auxiliar o marido na edição das fotos e o acompanhava nos eventos. Logo o casal notou que a sintonia profissional estava dando certo e a paixão pela fotografia proporcionou uma união ainda maior entre os dois, fazendo-os compartilhar as experiências com a fotos em período integral.

Mesmo longe do trabalho, eles preservam atividades em comum. "Fazemos praticamente tudo juntos desde academia até



*Nos momentos de folga, um dos passatempos de Tais e Giovani é viajar com as filhas Isabella e Victoria*



*A paixão pela fotografia proporcionou uma união ainda maior entre Darline e Angelo. O casal aguarda a chegada do primeiro filho*

as compras", conta o fotógrafo. Há pontos negativos em estar o tempo todo juntos? De acordo com ele, os pontos positivos vencem. "Isso nos fortalece, estamos sempre ajudando um ao outro, nos completamos no trabalho, enquanto um faz um tipo de imagem o outro faz outra. Somos críticos severos um do outro e isso nos faz crescer", destaca. Mas ele entrega que em casa o assunto é sempre trabalho. "Às vezes até em um jantar romântico a conversa acaba em fotografia", diverte-se.

Embora a rotina de trabalho seja intensa, o casal dedica no mínimo um dia de folga semanal para curtir os seus passatempos preferidos. "Vamos ao cinema ou assistimos a um bom filme em casa, vamos aos nossos restaurantes favoritos ou passamos o tempo com a família. Como a minha família mora em outra cidade, no mínimo uma vez por mês viajamos para passar uns dias com eles", conta Darline. Agora, o casal aguarda a chegada do primeiro filho, Pedro Henrique.

Foto: Rô Reitz

**Janaína Guesser Prazeres**  
e **Cassiano Ricardo Starck**  
Advogados

Foi há 15 anos, no primeiro dia de aula da faculdade de Direito, em Florianópolis, que Janaína e Cassiano se conheceram. "Fazíamos parte da mesma turma desde o início e nos tornamos grandes amigos", lembra Janaína. Após a formatura, em 2006, eles começaram a namorar, noivaram quatro anos depois e o casamento aconteceu em junho de 2012.

Em agosto, o casal completa nove anos dividindo o mesmo ambiente de trabalho. "No primeiro ano de escritório fizemos alguns ajustes e acreditamos que o segredo foi sempre manter de forma clara a separação entre trabalho e vida pessoal. O que se precisa ter como princípio é que durante o expediente se está diante de um colega de profissão. Para nós, a razão do sucesso de um convívio tão intenso e com diferentes pontos de vista é o respeito que temos um pelo outro", ressalta Cassiano.

Mesmo realizando grande parte das atividades do dia juntos em casa e no escritório Starck Prazeres Advogados, onde atuam em áreas distintas, a parceria se estende também aos horários de lazer: eles praticam academia, esportes ao ar livre, frequentam clubes, realizam trabalhos beneficentes. "É muito prazeroso estarmos juntos também em ambientes diferentes da rotina de trabalho", salienta Janaína.

Entre os pontos positivos de trabalhar juntos, segundo Cassiano, é a facilidade de comunicação entre o casal. Janaína destaca como benefícios os objetivos em comum e, principalmente, "entender quando um dos dois está estressado devido a um dia intenso de trabalho", ressalta.

*Para Janaína e Cassiano, a razão do sucesso de um convívio tão intenso e com diferentes pontos de vista é o respeito que um tem pelo outro*



# CARTOLA

# Trânsito renovado

Recém-inaugurada, Central promete controlar o tráfego na cidade de maneira mais eficiente

Da redação

Desde o dia 24 de maio está em funcionamento a Central de Monitoramento de Trânsito de Florianópolis, sistema inédito na cidade. O trabalho para instalação dos novos equipamentos começou em janeiro e de lá para cá, a cidade ganhou 134 sistemas de controle de trânsito, que funcionam como CPU's de computadores, onde softwares de última geração controlam os 630 semáforos da cidade. Com a entrada do sistema operação, os semáforos já estão sincronizados em tempo real.

“Quando assumimos a prefeitura, um semáforo só poderia ser acionado ou recuperado por um operador que tinha que ir até o local com sua maleta de ferramentas. Só sabíamos de um problema se passássemos pelo semáforo. Agora tudo se resolve com apenas um clique, em tempo real.”, afirmou o prefeito Cesar Souza.

O sistema é o mesmo utilizado em grandes metrópoles, como Curitiba, São Paulo e Rio de Janeiro. Os equipamentos ficam dentro de caixas no solo e não são percebidos pelos motoristas. É da sala de monitoramento, que fica na sede da Secretaria de Segurança e Gestão do Trânsito, no Centro da Capital, que os semáforos podem ser programados. Lá, seis telas em LED (chamadas de videowall) captam e enviam informações em tempo real sobre o trânsito, dia e noite. Com apenas um clique, os agentes



Foto: Divulgação

**Os semáforos podem ser programados da sala de monitoramento e com apenas um clique dos agentes de trânsito**

de trânsito podem alterar a sincronia de um semáforo, fazendo o trânsito fluir na direção que for necessário. Será da sala de monitoramento que, num domingo de sol, os semáforos podem ser programados para que o trânsito em direção às praias flua com mais rapidez e, em caso de chuva, facilite o fluxo em dire-

ção aos shoppings, por exemplo. Na mesma sala funciona ainda o monitoramento da Guarda Municipal e da Defesa Civil.

ção aos shoppings, por exemplo. Na mesma sala funciona ainda o monitoramento da Guarda Municipal e da Defesa Civil.

## O TRABALHO CONTINUA

“Tínhamos um projeto cinematográfico ao custo de R\$ 36 milhões e conseguimos chegar a um valor de R\$ 5,5 milhões sob medida para cidade. Não queríamos luxo, queríamos eficácia e a meta foi alcançada”, lembrou Raphael de Bonna Dutra, ex-secretário da pasta que acompanhou o andamento de todo o projeto. A empresa vencedora da licitação para a realização dos trabalhos foi a Dataprom.

“Este é só o começo, temos muito a avançar. Fechar parcerias com as todas as áreas de segurança para obtermos o máximo de imagens de câmeras, instalar mais contadores de tráfego – hoje, de 137 cruzamentos temos 60 com a contagem de veículos – enfim, temos a melhor tecnologia disponível e vamos trabalhar para obter o máximo dela”, diz o diretor de operações de trânsito, Leandro Marques.

LELECO É DIFERENTE. DANÇA DE TUDO: HIP HOP, SAMBA, VALSA. SIM, LELECO É PÉ DE VALSA. E NÃO FAZ BONITO SÓ NA PISTA NÃO. NO ESPELHO TAMBÉM. ELE SABE QUE É BONITO. CADA GOMINHO DO SEU ABDÔMEN TEM UMA HISTÓRIA. LELECO COME FEITO UM OGRE, PUXA FERRO E MORRE DE MEDO DE BARATA. LELECO É DIFERENTE. PENSANDO BEM, TODO MUNDO É. ESTÁ AÍ UMA COISA QUE NOS TORNA IGUAIS. ESTA É A HISTÓRIA DO LELECO. E É TUDO VERDADE.

TOODS SOMOS IGUAIS PORQUE SOMOS

# DIFERENTES

## > TECNOLÓGICAS

Por *Leonardo Azevedo Soares*

e-mail: [leonardo@imagemdailha.com.br](mailto:leonardo@imagemdailha.com.br)



### O Google vai cuidar da sua casa

No meio de maio, no evento Google I/O 2016, a gigante da tecnologia mostrou quais serão as novidades que em breve chegarão ao mercado. E é para uma delas que eu gostaria de dar destaque: o Google Home. O Home é um dispositivo, parecido com uma caixa de som, que poderá gerenciar toda a sua casa. Como? Ele possui conexão com a internet e com outros aparelhos da sua casa que sejam Android, microfones e caixas de som. Você pode pedir, por voz, pra ele tocar uma música, mostrar um filme na sua SmartTV e até fazer buscas no Google, que ele te responde também por voz. No futuro, assim como o Echo, da Amazon, você vai poder até fazer compras no supermercado através do dispositivo, apenas dizendo a lista do que precisa. É possível que até o final do ano o Google Home já esteja disponível nos Estados Unidos; já aqui no Brasil...

### Vídeo Chamada no Whats

Pouco mais de um ano após disponibilizar o recurso para fazer chamadas pela internet, o WhatsApp está começando a lançar uma nova funcionalidade: chamadas em vídeo pela internet. Quando o usuário clicar no ícone do telefone pra fazer uma chamada, vai ser perguntado se ele quer fazer por voz ou vídeo. Essa funcionalidade ainda não foi lançada oficialmente; ela está sendo liberada aos poucos para alguns usuários. À medida que os testes forem ocorrendo bem, ela deve ficar disponível para todo mundo; mas ainda não há uma data exata para que isso ocorra.

### Vendendo seu carro em 1h

É isso que a startup InstaCarro.com promete. Você leva o seu carro até a loja deles, eles fazem uma avaliação completa, tiram fotos e dão entrada no sistema. Nesse sistema há concessionárias do Brasil inteiro, que veem o carro e dão lances por ele. Se você aceitar um lance, basta ir ao cartório fazer a transferência para a InstaCarro e voltar com o documento em mãos para receber o depósito. A partir daí o carro é deles e será revendido para a concessionária que deu o maior lance. Legal né? Só tem uma má notícia... A InstaCarro.com só tem uma loja, em São Paulo, e por enquanto não tem planos de expandir para o resto do Brasil.

### Tinder para Empregos

Nessa época de alta da taxa de desemprego, duas empresas aproveitaram a oportunidade e lançaram seus aplicativos, que prometem ser como o Tinder – o famoso app de paquera – para Empregos. O Prolancer tem oferta de vagas permanentes e temporárias, com foco em trabalhos que podem ser realizados à distância, como programação, webdesign, tradução e redação. Ele funciona igualzinho ao Tinder: as empresas cadastram as vagas e os usuários têm que deslizar o dedo pra direita pra dizer “sim” e pra esquerda pra dizer “não”. Quando o usuário e a empresa dizem “sim”, aí é necessário entrar no site do Prolancer para mandar mensagens e evoluir para a contratação.

Já o Reachr é focado mais em estagiários e vendedores dos segmentos de varejo e serviços. E ele tem 3 planos: o Reachr Flat, que é gratuito, mostra as oportunidades e ainda dá dicas de carreira de um headhunter; o Reachr Plus, que é pago, tem tudo que o Flat tem, mostra seu índice de empregabilidade e mostra uma comparação de salários atuais; e por último o Reachr Advisor, que é o plano mais avançado e oferece tudo que os outros oferecem mais uma hora por mês de aconselhamento de carreira com um consultor, por vídeo ou teleconferência.

### Mais privacidade nos emails

Você tem preocupação com a privacidade dos seus e-mails? Acha que outra pessoa pode estar vendo, ou até mesmo sendo espionado? Então tem uma nova opção pra você: o ProtonMail. Assim como o WhatsApp, o ProtonMail tem criptografia de ponta a ponta. Mas... o que isso quer dizer? Quer dizer que os e-mails só podem ser lidos pelo remetente e pelo destinatário. Caso a mensagem seja interceptada no meio do caminho, não será possível lê-la sem a chave de segurança.

### Pra quem gosta de cervejas artesanais

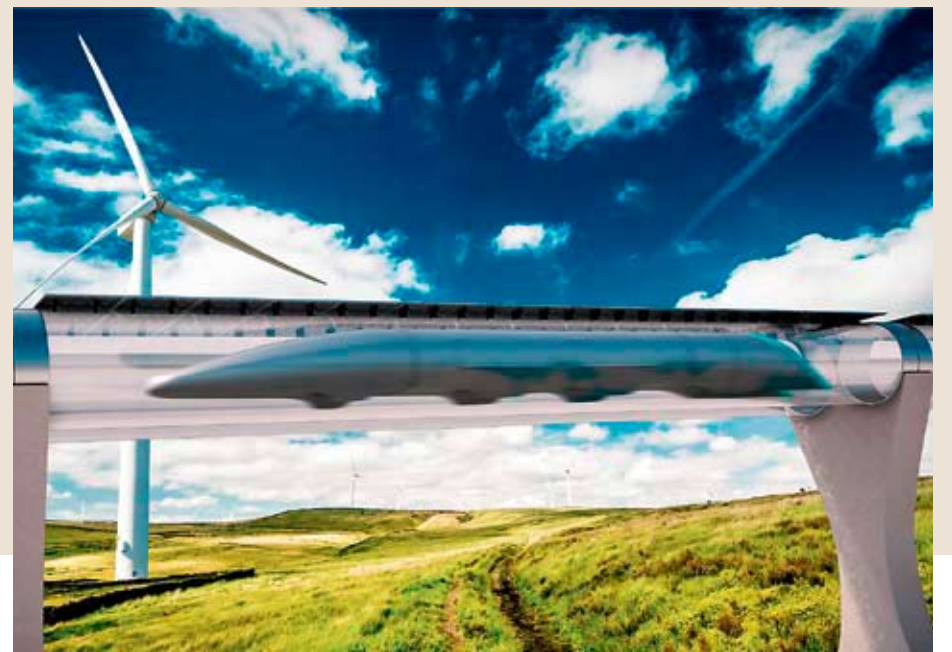
O Able é o aplicativo ideal para quem gosta de experimentar novas cervejas. No momento do cadastro, o usuário deve fornecer informações sobre alimentos que gosta e que não gosta. Com isso o aplicativo faz recomendações de cervejas com informações importantes e preço. Se você gostar, basta colocar a cerveja no carrinho, passar o cartão e esperar a encomenda chegar. Fácil e rápido!

### Hyperloop: o Transporte do Futuro

Essa nota é bem futurística! Eu não sei se você lembra, mas há algum tempo eu falei aqui sobre o Hyperloop, a nova empresa de Elon Musk, que vai transportar pessoas em cápsulas gigantes (como se fossem vagões de trens) dentro de tubos de baixa pressão, quase vácuo.

E por que isso vai mudar o mundo? Para você ter uma ideia, um voo de Nova York a Los Angeles leva mais de 6 horas. Com o Hyperloop será possível fazer isso em 45 minutos.

Provavelmente essa é uma tecnologia que ainda vai levar ao menos uma década para entrar em operação. Mas no mês passado foram realizados testes com o sistema de levitação magnética e deu tudo certo! Agora é esperar e torcer para esse futuro chegar mais rápido que o previsto! :D





iServiceFloripa  

 **iService**

Consertar seu iPhone.  
Nunca foi tão fácil. Nunca foi tão rápido.

ASSISTÊNCIA TÉCNICA E REVENDA DE PRODUTOS APPLE

48 3039-4799 • [contato@iPhoneService.me](mailto:contato@iPhoneService.me) • [www.iPhoneService.me](http://www.iPhoneService.me)  
Segunda a Sexta 9h às 19h - Sábado 9h às 12h • Rua Maestro Tullo Cavallazzi, 25 - Centro - Florianópolis

# APLICATIVO

# Rede de apoio

*Após se curar de um câncer, jovem busca patrocínio para lançar ferramenta que conectará portadores da doença e familiares*

Da redação

Um aplicativo para conectar pessoas com câncer por meio de um chat com o objetivo de trazer leveza ao tratamento oncológico. A ideia surgiu após o jovem Lucas José Garcia se curar de um câncer de testículo. No tratamento, quis ouvir histórias e compartilhar as suas com pessoas que estivessem passando pelo mesmo problema, mas teve dificuldades. Por isso decidiu criar a ferramenta para facilitar essa busca. “O foco é ajudar adolescentes e jovens adultos a encarar a doença tornando o processo de cura mais leve para todos os envolvidos”, explica. Foi assim que nasceu a Rede Vitalis ([redevitalis.com.br](http://redevitalis.com.br)), que está em busca de parceiros e patrocinadores para poder lançar o aplicativo e ajudar quem precisa.

## COMO FUNCIONARÁ O APLICATIVO

O aplicativo Rede Vitalis vai conectar pessoas por meio de um chat onde elas poderão se encontrar segundo os dados cadas-



*Durante seu tratamento, Lucas ouviu histórias e compartilhou as suas com pessoas que estavam passando pelo mesmo problema*

trados: tipo de câncer, local de tratamento, tipo de usuário etc. Além delas, instituições também poderão se inscrever e cadastrar suas demandas para que os usuários possam fazer doações. O aplicativo será oferecido gratuitamente e funcionará nas plataformas Android e iOS.

## HISTÓRIA DE SUPERAÇÃO

Em março de 2015, Lucas foi diagnosticado com câncer de testículo. Algumas semanas antes do diagnóstico ele percebeu que seu desempenho na natação e corrida estavam piorando, mas imaginava que era por causa do calor. Uns dias depois, sentiu uma dor e foi ao médico achando que estava com uma inflamação, mas era câncer. Normalmente esse tipo de câncer não causa dor.

Poucos dias após o diagnóstico Lucas mal conseguia andar, pois o tumor havia crescido muito e rápido. Foi feita uma cirurgia para retirar o testículo acometido pelo câncer. A quimioterapia foi feita pelo SUS, no CEPON (Centro de Pesquisas Oncológicas) em Florianópolis. Os efeitos colaterais mais fortes foram sentidos pelo sistema digestivo. O cabelo caiu, sobrancelhas e cílios também. Ele teve inflamações nas veias do antebraço devido à grande quantidade de medicamento administrado via intravenosa.

Lucas acredita que o otimismo e o pensamento positivo têm uma ação muito importante na cura. Também acredita que a religião, ou qualquer tipo de crença espiritual também podem fortalecer a frente desse problema. Ele quer poder levar otimismo para todo o Brasil com histórias de superação da doença, de vitórias muito maiores do que a dele para todas as pessoas em tratamento.

Foi aí que teve a ideia de criar uma rede de apoio mútuo, que funcionasse por um aplicativo de celular e website, para conectar pacientes, ex-pacientes, familiares e demais interessados no assunto. Na opinião dele, o tratamento é difícil, mas ele tem início, meio e fim. “No começo não podemos fugir, é melhor começar o quanto antes o tratamento para aumentar as chances de cura. O meio é difícil, para o corpo e para a mente, mas o ser humano é forte. No final temos muito o que agradecer, pela vida, pelas lições e pelas pessoas que temos ao nosso lado”, garante.

**CUIDAR DE CADA PESSOA FAZ UMA SANTA CATARINA MELHOR**

SE VOCÊ TEM OU CONHECE ALGUÉM COM ALGUMA NECESSIDADE SOCIAL OU DIREITO VIOLADO, **PROCURE O CRAS OU O CREAS DO SEU MUNICÍPIO.**

O Governo do Estado está construindo e entregando novas unidades para que cada cidadão e família em Santa Catarina tenha uma vida melhor.

INFORMAÇÕES:  
[sst.sc.gov.br](http://sst.sc.gov.br)  
(48) 3664.0800

**CRAS**

SECRETARIA DE ESTADO DA ASSISTÊNCIA SOCIAL, TRABALHO E HABITAÇÃO

GOVERNO DE SANTA CATARINA

**CREAS**

- ▶ SERVIÇO DE PROTEÇÃO E ATENDIMENTO ESPECIALIZADO A FAMÍLIAS E INDIVÍDUOS (PAEFI);
- ▶ SERVIÇO ESPECIALIZADO EM ABORDAGEM SOCIAL;
- ▶ SERVIÇO DE PROTEÇÃO SOCIAL A ADOLESCENTES EM CUMPRIMENTO DE MEDIDA SOCIOEDUCATIVA DE LIBERDADE ASSISTIDA (LA) E DE PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS À COMUNIDADE (PSC);
- ▶ SERVIÇO DE PROTEÇÃO SOCIAL ESPECIAL PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA, IDOSAS E SUAS FAMÍLIAS.

**CRAS**

- ▶ SERVIÇO DE PROTEÇÃO E ATENDIMENTO INTEGRAL À FAMÍLIA (PAIF);
- ▶ SERVIÇO DE CONVIVÊNCIA E FORTALECIMENTO DE VÍNCULOS;
- ▶ SERVIÇO DE PROTEÇÃO SOCIAL BÁSICA NO DOMICÍLIO PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA E IDOSAS.



**GOVERNO DE SANTA CATARINA**

Secretaria de Estado da Assistência Social, Trabalho e Habitação



**CUIDANDO DAS PESSOAS, CUIDANDO DO FUTURO.**



## Olho eletrônico

Acabou esvaziado, em grande parte, o serviço que jovens contadores de veículos prestaram há poucos dias para a Prosul, contratada pela Secretaria de Obras, empunhando planilhas em vias movimentadas da cidade. Uma das tarefas principais da coleta de dados era ajudar a planejar futuros ajustes no tempo de funcionamento dos semáforos - uma necessidade que agora já parece bem encaminhada pelo início das operações da Central de Monitoramento do Trânsito, no último dia 24.

Vinte controladores ficarão dia e noite, ligados nas câmeras, monitorando os semáforos. Há uma forte expectativa de que a iniciativa dará bons resultados em cruzamentos como o do Armazém Vieira.

## Pronto para desfrutar

As duas torres independentes do Jazz Club, integrante do Simphonia WOA Beiramar, já começam a receber seus primeiros moradores. As chaves dos apartamentos foram entregues no último dia 20 num evento em alto estilo, como exige o empreendimento.

## Engenho rodando

Gravado no Circo da Dona Bilica, no Ribeirão, o CD/DVD "De três ont'onte a Dija-ôji" acaba de ser lançado marcando a volta do Engenho, grupo que marcou época na Ilha nos anos 1980 e 1990.

O registro tem quatro músicos da formação original e clássicos do pop ilhéu como "Corre Menina" e "Meu Boi Vadiou".

## Bênção famosa

Isso nunca tinha sido visto antes. Coube a um jornalista, apresentador de TV, conduzir uma recente - e luxuosa - cerimônia de casamento ocorrida na Ilha.

Atuou, na prática, como o "padre" da noite.



## Urbano Salles

urbanosalles@uol.com.br

Foto: Divulgação



**O empresário Ronaldo Koerich, da WOA, passou o "habite-se" às mãos da síndica do Jazz Club, Adriana Regina Dias Cardoso, na noite de entrega das chaves do empreendimento**

## Novos acadêmicos

A Academia Catarinense Maçônica de Letras ganha dois novos integrantes dia 20 de junho.

Mauro Fiuza assumirá a cadeira cujo patrono é o ex-ministro da Indústria e ex-chanceler Lauro Muller, enquanto Paulo Roberto Pinto passa a ocupar a cadeira de Ottokar Doerffel, morto em 1906. A solenidade de posse, no templo da SC-401, será pública.

## Espaço nobre

Depois do pianista Pablo Rossi, mais dois concertos já estão agendados para o Auditório Jurerê Classic, em Jurerê Internacional.

Dia 11 de junho tocará outro pianista, Alberto Heller. E para setembro está confirmada a apresentação do violoncelista Antonio Del Claro.

Foto: Arquivo pessoal

## Tchau, Trindade

Por causa do rearranjo financeiro em curso na Unimed da Grande Florianópolis, a unidade da Trindade (junto ao Titri) acaba de ser completamente esvaziada - e o prédio, alugado, foi devolvido ao seu proprietário.

Desde o início do mês, os clientes que precisam de atendimento emergencial estão sendo orientados a procurar a unidade do Kobrasol, atrás do Mundo-Car. Do lado de cá da ponte, entre as poucas opções, a novidade para urgências clínicas é o Baía Sul Medical Center, que fechou parceria com a cooperativa. O S.O.S. Córdio, por sua vez, assume o pronto atendimento especializado nos casos cardiológicos.



**Cristiane e o advogado Claudio Gastão da Rosa Filho, com Juliane e Pedro Cardoso, chairman da Herbalife, aproveitando entre amigos o outono no litoral catarinense**

## Golaço de artilheiro

O ex-jogador Albeneir Marques, terceiro maior artilheiro da história do Figueirense, 58 anos, e a fotógrafa Adriana Fächter estão vivendo uma nova - e desafiadora - etapa do relacionamento que começou em fevereiro de 2015.

Ela submeteu-se há poucas semanas a uma cirurgia para retirada de tumores e agora está em casa, no bairro João Paulo, em recuperação. Albeneir, que antes da descoberta da doença já planejava ser pré-candidato a vereador em Biguaçu, tem vindo todos os dias à Ilha cuidar da namorada. "Ele ficou comigo na cirurgia, depois comigo no hospital, e me ajuda agora em todos os movimentos que tenho dificuldade. Me coloca e me tira da cama. Ele está cuidando de mim, completamente", relata Adriana.

Albeneir já assumiu publicamente seus problemas com o alcoolismo. Chegou a ser expulso de casa pela família no auge do vício. Segundo a namorada, ele está sóbrio desde dezembro de 2006.

## Holofotes ligados

Está pronto para ser lançado o primeiro CD de Polyana Reis. O disco chega no embalo da mobilização iniciada pelo seu padrinho artístico, o corretor de imóveis Miguel Gregorio, para quem a cantora trabalha como faxineira. Levando na bagagem um vídeo gravado pelo patrão, os dois foram parar no programa de Rodrigo Faro - e o carisma de Polyana encantou o público. O show de lançamento acontece nesse começo de junho no Teatro Dionísio, em Ingleses. Quem comprar os 100 primeiros ingressos ganha o CD de presente.

**stradamus**  
Ribeirão  
Ostras Depuradas



Freguesia do Ribeirão da Ilha

Rod. Baldicero Filomeno, 7640 • Telefone: (48) 3337-5711

# COMUNIQUE-SE

# Você é disruptivo?

*Tecnologias proporcionam interatividade máxima e é preciso seguir o fluxo para acompanhá-las*

Karin Verzbickas

**D**isrupção. Esta é a nova expressão do mundo corporativo contemporâneo. Nove entre dez especialistas em comunicação inovadora usam a palavra para caracterizar o comportamento que, agora, todos esperam de todos: romper com o passado, quebrar paradigmas, detonar conceitos antigos. Esta é a nova ordem corporativa mundial. E se você não faz a mínima ideia do que estamos falando aqui, é melhor correr atrás do prejuízo.

Como bem disse Renato Russo, "o futuro não é mais como era antigamente". Basta dar uma olhada ao seu redor e ver como novos conceitos estão inventando uma nova economia e mudando o comportamento mundial. O smartphone é um exemplo clássico de disrupção. A internet na palma da mão está revolucionando a forma de agir, de falar, de se comunicar, de trabalhar e de ganhar dinheiro. Ou não? Afinal, o que você fazia antes quando não olhava para o seu celular 150 vezes por dia? Sim, essa é a média que pessoas comuns visualizam mensagens, redes sociais e notícias no seu smartphone todos os dias da sua vida até que uma nova disrupção ocorra.

As empresas também não se comportam mais da mesma forma. Pessoas mudam, organizações mudam e o mercado... muda! As maiores empresas de vendas e serviços já não existem mais fisicamente. A maior empresa de taxis, o Uber, não possui um carro sequer. A maior rede de hospedagens do mundo, o Airbnb, nunca foi dona nem de uma pousadinha. O site com maior venda varejista do ocidente é chinês e nunca teve uma loja, estoque ou vendedor, o Alibaba. Quer mais? O maior distribuidor de músicas on-line do planeta, o Spotify, nunca assinou contrato com um único artista.

O fato é que o mundo agora é colaborativo. Ideias, informações, negócios e

*As maiores empresas de vendas e serviços já não existem mais fisicamente. A maior empresa de taxis, o Uber, não possui um carro sequer. A maior rede de hospedagens do mundo, o Airbnb, nunca foi dona nem de uma pousadinha. O site com maior venda varejista do ocidente é chinês e nunca teve uma loja, estoque ou vendedor, o Alibaba. Quer mais? O maior distribuidor de músicas on-line do planeta, o Spotify, nunca assinou contrato com um único artista.*

produtos transpuseram a barreira física e hoje podem ser construídos a mil mãos, compartilhados e distribuídos. Não há limites para a mudança. O digital é disruptivo e quem insiste nas velhas fórmulas vai se informar mal, ficar para trás e pagar caro pelo que o concorrente tem de graça. A era



digital não é negociável. Não há mais como fugir disso.

Ficou confuso? Ótimo sinal. Uma pesquisa americana com colaboradores de 200 das maiores empresas inovadoras do mundo mostrou que até mesmo as melhores cabeças do planeta estão se sentindo perdidas diante de tanta inovação e disrupção. Se antigamente as pessoas queriam

respostas para seus questionamentos mais primários, hoje o desafio é saber fazer as perguntas certas para lançá-las num mundo compartilhado e colaborativo. Não vivemos mais numa estrutura linear, não nos cabe mais o papel de emissor ou receptor somente, ninguém mais tem controle da informação. A única certeza é de que nada será como antes. Bem-vindo ao mundo disruptivo!



*Karin Verzbickas é jornalista e empresária da área de comunicação corporativa. Um olhar profissional e atualizado de quem tem por vocação fazer empresas e pessoas se comunicarem melhor.*

JORNAL **image3** DA ILHA PRESENTE EM TODAS AS

PLATAFORMAS

cadastre-se: [contato@imagemdailha.com.br](mailto:contato@imagemdailha.com.br)

# guia Gastronômico

## TUDO O CHARME DO VINHO LOCAL

*Vinícola de São  
Joaquim aposta em  
serviços exclusivos*

• Página G5

Foto: Hermann Byron

**DA ESTAÇÃO**  
Culinária  
de Gramado

• Página G3

Foto: Reprodução



*Cidade é o point das gostosuras  
no inverno*

**FRUTAS E VERDURAS  
SELECIONADAS**  
a partir de  
**R\$ 1,89KG**  
Av. Beira Mar Norte - Agrônoma  
Fone: 3228-8674

*Na Monte  
Agudo tem  
piquenique  
e sunset*

## # SABORES DA COZINHA

Por *André Vasconcelos*

.....  
*André Vasconcelos é cozinheiro autodidata e culinária entusiasta no comando do Bistrô Muito Além do Jardim. E-mail: [bistro@bistromuitoalemdojardim.com](mailto:bistro@bistromuitoalemdojardim.com) Site: [www.bistromuitoalemdojardim.com](http://www.bistromuitoalemdojardim.com)*



## A rainha do meu reino

**D**e sabor forte e picante, a pimenta-do-reino é um marco na história da alimentação e do mundo. Mercadores muçulmanos a traziam ao ocidente, onde genoveses e venezianos faziam a distribuição em todo o Velho Mundo, isso lá nos idos do século XII quando foi apelidada de 'ouro negro', tamanho o seu valor.

Nessa época, facilitar o acesso a esse tempero era primordial devido a seu uso como conservante de carnes na forma de embutidos. É quase inacreditável que um punhado de pimentas seja a responsável por tantas mortes e tantas descobertas. Na verdade, a busca por essa especiaria foi uma das principais causas da expansão e do apogeu do

Império Português no Oriente.

Foi também a causa da descoberta do Brasil, pois, como sabemos, o fidalgo Cabral, que comandava uma frota a mando de D. Manuel I para refazer o caminho que Vasco da Gama tinha descoberto um ano antes, se perdeu e, ao se perder, nos achou! Somos filhos-da-pimenta, um erro de rota, um acaso picante.

Esta trepadeira originária da região indomalaia foi introduzida no nordeste brasileiro por jesuítas vindos de Timor e Macau ainda no período colonial, mas devido às características climáticas, hoje o Pará é responsável por 95% da produção, e o Brasil, que já foi líder na década passada, ocupa o quarto lu-



gar entre os maiores produtores.

Quando falamos em pimenta-do-reino verde, preta ou branca, estamos falando da mesma planta e do mesmo fruto, só que em três estágios diferentes de maturação e processos específicos de beneficiamento. As pimentas verdes provêm das espigas ainda não maduras que, debulhadas, passam por várias soluções e drenagens antes de conservadas em salmoura.

A preta é colhida ao atingir dois terços de sua maturidade, com coloração que vai do verde claro ao amarelado, é seca ao sol de

quatro a seis dias revolvidas constantemente para garantir secagem e coloração escura uniforme. Quando maduras, com os frutos em tons que vão do amarelo ao vermelho, as espigas estão prontas para serem beneficiadas em tanques, onde são maceradas e lavadas muitas vezes em solução com calcário para obtermos a pimenta-do-reino branca, preferencialmente secas ao sol para valorizar seu sabor

e perfume.

Existe ainda uma quarta variante deste mesmo fruto: a pimenta-vermelha, onde as espigas muito maduras, quase púrpuras, são processadas como a verde, isto é, uma conserva quase fresca com um sabor rico e impressionante. Mas atenção para não confundir com a pimenta-rosa que é outro fruto de outra árvore: a aroeira....

**Continue lendo no link [www.imagemdailha.com.br/noticias/coronista/andre-vasconcelos](http://www.imagemdailha.com.br/noticias/coronista/andre-vasconcelos).**



## # BEBIDAS

Por *Eduardo Machado Araujo*

.....  
*Certified Sommelier - Court of Master Sommeliers e Santa Adega Vinhos Finos*

E-mail: [eduardo@santaadega.com.br](mailto:eduardo@santaadega.com.br)

Site: <http://www.vinho36.com.br> Phone: 3 34-1 96



## Os encantos do vinho aqui e no exterior

**U**m tema recorrente nas minhas colunas ou nos meus bate-papos é a variedade de vinhos e regiões que temos disponíveis pra nossa escolha e porque sempre nos fixamos em um estilo de uva ou produtor quando temos um mundo em nossas mãos. Gosto muito de sugerir vinhos diferentes do que aqueles que os clientes mais costumeiros procuram, justamente pra instigar a curiosidade e aguçar o paladar com novidades. Uvas e regiões com perfis parecidos, porém distantes.

Como já falei sobre o tema "vinhos" e suas variedades, falo hoje sobre as regiões que podemos visitar e que são um pouco fora das rotas tradicionais e mais co-

nhecidas pela grande maioria do público. Quando converso com amigos e clientes que viajam para conhecer os vinhos no exterior, é comum escutar: Mendoza, Maipo, Bordeaux, Champagne, Napa, enfim, as regiões mais conhecidas e tradicionais de cada país. Mas temos regiões novas ou que estão se tornando mais conhecidas hoje e que são fantásticas tanto nos vinhos que produzem quanto no que o turismo local tem a oferecer.

Alguns dos lugares mais bonitos pra se visitar na América do Sul são os glaciais da Patagônia e uma das regiões mais interessantes fica lá, no extremo sul da Argentina, próximo à latitude 40°, num clima frio, seco e com ventos intensos, criando uma



maturação excelente nas uvas e mantendo seu frescor de acidez natural. Rio Negro é a sub-região mais antiga e Neuquen é a nova região que puxa água do rio homônimo para cultivar suas uvas.

A Itália é um país que poderíamos visitar todo ano durante uma década e não

conheceríamos tudo. O foco fica principalmente nas regiões mais famosas da Toscana, Vêneto e Piemonte. Porém, a Ilha da Sicília, no extremo sul, produz vinhos há mais de 5 mil anos... **Confira a coluna completa no site [www.imagemdailha.com.br](http://www.imagemdailha.com.br)**

## # ROTEIRO DE INVERNO

## Sabores marcantes

*Gramado é opção certa para quem procura locais aconchegantes e boa gastronomia*

Gabriela Morateli Giordani

Vajar pra Gramado e não imaginar dezenas de gostosuras que vão desde chocolate quente a fondue passando por pratos bem elaborados dos charmosos bistrôs da cidade, é como vir para Floripa e não pensar em peixes e frutos do mar, ou seja, impossível! Um dos destinos favoritos dos brasileiros nessa época do ano, Gramado oferece uma gastronomia diversificada que agrada a todos os paladares. E claro que, numa visita, não perdi a oportunidade de trazer algumas dicas bacanas.

## Le Chalet de La Fondue

Seu estilo europeu, aliado ao requinte e bom gosto do ambiente, proporcionam um cenário de extrema beleza e romantismo, sendo perfeito para jantares a dois. Sua cozinha internacional oferece pratos à base de peixes, camarões, filés, aves, carnes exóticas e risotos. Mas o ponto alto da casa são os fondues, que nesta época do ano são os preferidos dos clientes.



## Caracol Gourmet

É o restaurante da fábrica de chocolates Caracol, que além de servir o seu tradicional chocolate quente e fondue com frutas, tem pratos salgados variados, que caem bem para um almoço ou jantar, como crepes doces e salgados, cremes servidos no pão e a tradicional sopa de capeletti, carnes e massas. A casa tem um ambiente rústico e simples, algumas mesinhas dispostas em seu salão, outras na varanda e mais algumas na Rua Coberta, localização ideal para observar o vai-vem de pessoas passeando por Gramado.



## Bouquet Garní

O restaurante está completando uma década. Localizado junto ao Lago Joaquina Rita Bier, um lugar único, o local é perfeito para uma experiência gastronômica. O cardápio remete à elaborada cozinha mediterrânea, utilizando azeites e temperos frescos variados, com introdução de produtos regionais, que resultam em pratos de finos paladar, como carnes nobres, risotos especiais e saborosos frutos do mar. Outro diferencial é a carta de vinhos, uma das mais completas da cidade. Um detalhe a parte são os jantares natalinos, por ocasião do Natal Luz, que permitem assistir literalmente de camarote os espetáculos do Nativitaten e Natalis.



Eventos Personalizados . Escola do Vinho . Rótulos de 16 países . Equipe de Sommeliers

Rua Joe Collaço, 163 - Córrego Grande - Florianópolis - SC  
(48) 3233-1296 - [www.santaadega.com.br](http://www.santaadega.com.br)  
[santaadega@santaadega.com.br](mailto:santaadega@santaadega.com.br)



## # CULINÁRIA

# Charme e aconchego

No Dia dos Namorados prepare uma noite especial para o seu amor

Ceres Azevedo

**O**lá! Estou muito feliz por trazer mais uma coluna com dicas e receitas para vocês. E como junho é mês dos namorados, minha sugestão é comemorar a dois com um jantar romântico e cheio de charme. Que tal no dia 12 trocar o restaurante lotado por um momento de aconchego e romantismo na sua própria casa? A minha dica é: um jantar surpresa feito por você! Como a data é especial, fique de olho no capricho dos detalhes. E para que tudo dê certo, faça antes uma pequena lista. Primeiro pense em como você vai arrumar o ambiente separando flores, velas, músicas, toalhas, guardanapos, louças, taças. Depois defina o cardápio, com drinks e outras bebidas, entradinhas e sobremesa.

Não precisa ser nada sofisticado, use a criatividade e deixe as ideias aparecerem. Mas pense em tudo com carinho, pois a da-

ta merece. Aproveite produtos que você já tem em casa, pois a situação não está para tantas extravagâncias!

Tudo definido, agora o próximo passo é fazer a lista do que precisa ser comprado. Lista pronta, para para as compras. Faça com antecedência, se possível na véspera, e deixe para o dia somente a execução das tarefas. E tente preparar tudo com calma, sem atropelos; desta forma você ainda consegue um tempinho para relaxar antes da hora marcada. Afinal o dia é para comemorar.

A minha dica de cardápio é bem prática, para que você possa deixar tudo adiantado e somente finalizar na hora de servir. Ah! E se quiser algumas dicas de como arrumar o ambiente, no meu Blog [ceresazevedo.com.br](http://ceresazevedo.com.br) você encontra alguns posts que vão lhe ajudar a preparar um jantar inesquecível. Um ótimo Dia dos Namorados e um excelente mês a todos! Nos encontramos em julho com mais dicas para você.



COMIDINHAS PARA RECEBER SEU AMOR:

## Entrada:

### Canapés com Figo Fresco

**Ingredientes:** 1 baguete francesa fininha, 2 colheres (sopa) de creamcheese, 100g de queijo gruyère ralado, figos frescos, ciboulette (cebolinha francesa).

**Modo de fazer:** fatie o figo na vertical, em filetes. Reserve. Corte a baguete em fatias finas. Passe uma camada de creamcheese, polvilhe o queijo gruyère ralado e coloque sobre o queijo um filete de figo. Leve ao forno para dar uma leve gratinada no queijo. Sirva enfeitado com a ciboulette.

**Ingredientes - para a massa do crepe:** 1 xícara de leite, 1 xícara de farinha de trigo, 1 colher (chá) de fermento em pó, 1 ovo, 1 colher (sopa) de azeite de oliva, 1 pitada de sal. - **para o recheio:** 300g de cogumelos frescos (Paris e Shiitake), azeite de oliva, 2 dentes de alho picados, ½ xícara de shoyo, 2 colheres (sopa) de conhaque, 100g de queijo gruyère ralado. - **para o Molho Bechamel:** 40g de farinha de trigo, 30 g de manteiga, ½ litro de leite, 2 colheres (sobremesa) de queijo parmesão ralado, 2 colheres (sopa) de requeijão, noz moscada, sal. **Modo de fazer: prepare os crepes:** bata todos os ingredientes no liquidificador e deixe a massa descansar por aproximadamente 15 minutos. Unte uma frigideira pequena e deixe aquecer bem o fundo. Coloque uma porção da massa, deixe secar e vire de lado. Retire da frigideira e repita até finalizar a massa. Reserve.

**Para o recheio:** limpe os cogumelos com

## Prato principal: Crepe com Cogumelos

um pano de prato limpo (não é aconselhável lavar os cogumelos pois eles absorvem muita água). Retire os talos e corte-os em fatias. Reserve. Em uma frigideira funda, refogue o alho em azeite de oliva, acrescente os cogumelos. Mexa um pouco e acrescente o conhaque. Deixe evaporar. Acrescente o shoyo e deixe reduzir. Tempere com sal e pimenta do reino. Reserve. Para o molho bechamel: coloque em uma panela pequena, a manteiga e deixe derreter. Misture a farinha de trigo e aos poucos vá acrescentando o lei-

te, mexendo bem para não empelotar. Quando começar a engrossar, apague o fogo. Acrescente agora o parmesão e o requeijão. Mexa bem e tempere com uma pitada de sal e um pouco de noz moscada raladinha.

**Montagem:** pegue um crepe e coloque sobre ele o recheio e um pouquinho do molho. Feche o crepe no formato que você quiser e coloque em um refratário untado com um pouquinho de azeite. Repita o processo com os outros crepes. Cubra todos com o molho bechamel e, na hora de servir, leve ao forno para gratinar.



Ceres Azevedo é produtora gastronômica, tem uma loja virtual especializada em cheesecakes, a "The Cheesecake Store by Ceres Azevedo" e um blog onde dá dicas e receitas para ajudar você na arte de receber. Acesse: [ceresazevedo.com.br](http://ceresazevedo.com.br).

**PROMOÇÃO DE OUTONO**

Na compra

de **3** banhos, o **4º** É GRÁTIS

**SANTO CHICO**  
VETERINÁRIA

[www.santochico.com.br](http://www.santochico.com.br)

Av. Atlântica, 720 - Jardim Atlântico - São José • Fone: (48) 3244 6759

Rod. Maurício Sirotsky Sobrinho, 2501 Jurerê • Fone: (48) 3282 2016



# SERRA CATARINENSE

# Paraíso dos apreciadores

*Vinícola Monte Agudo, em São Joaquim, oferece atividades imperdíveis, como a degustação com pratos regionais*

Da redação

Fotos: Mônica Corrêa

**C**onhecer vinícolas e degustar bons vinhos e espumantes são programas que estão ganhando espaço com o crescimento do enoturismo em Santa Catarina. Os visitantes podem acompanhar o cultivo nos vinhedos, a produção do vinho, participar de seções de degustação e, dependendo da época, assistir à colheita da uva durante visitas programadas e guiadas. Em São Joaquim, na serra catarinense, estão localizadas algumas das mais respeitadas vinícolas do Brasil. E é sobre elas que iremos falar a partir desta edição. Aproveite!

Do alto da propriedade da vinícola boutique Monte Agudo, pode-se avistar os 6,3 hectares de vinhedos espalhados ao redor do espaço montado para recepcionar clientes e visitantes. Em uma estrutura com arquitetura rústica, campeira e muito aconchegante, o visitante pode degustar excelentes vinhos avistando a bela paisagem da serra.

A vinícola nasceu da paixão pelo vinho de dois enófilos, Alceu Muller e Leonidas Correa Ferraz. As cepas foram trazidas da França e plantadas a uma altitude de 1280 metros. A produção limitada permite uma bebida de altíssima qualidade, com vinhos premiados e de excelente aceitação. A cada dia que passa a vinícola recebe um maior número de visitantes, que se rendem aos encantos da bebida e do local. Lembrando que as visitas são sempre com hora marcada.

No espaço para degustação, a chef Kathia Rojas Yunis prepara pratos com produtos regionais, como pinhão, frescal e truta. Entre as atrações está o disputadíssimo sunset com o espumante Sinfonia Brut Rosé, o carro-chefe da casa. O pôr do sol com vista panorâmica é um espetáculo a parte. O piquenique em meio às variedades de uvas Chardonnay, Cabernet Sauvignon e Merlot é outra atração imperdível da vinícola e que faz muito sucesso entre os turistas. Quem costuma acompanhar os visitantes durante os passeios é a sommelier da casa, Carolina Ferraz. O próximo lançamento da vinícola já é bastante esperado pelos apreciadores dos vinhos: o espumante brut nature.

## PREMIAÇÕES

Os vinhos da Monte Agudo também estão na lista dos mais premiados. O

**Os 6,3 hectares dos vinhedos estão espalhados ao redor do espaço com arquitetura rústica e aconchegante montada para recepcionar os visitantes**



**Degustações tornam a experiência na vinícola muito mais saborosa**



chardonnay safra 2008, em 2011 ficou entre os melhores brancos nacionais no Top Ten, o mais prestigiado concurso de vinhos do Brasil. Já o espumante Sinfonia recebeu medalha de prata no Concurso Mundial de Bruxelas. Em 2015, a revista Viagem e Turismo elegeu a Monte Agudo como uma das mais belas vinícolas da América Latina.

## # ONDE COMER E BEBER BEM

*O Imagem da Ilha destaca espaços que se distinguem pela variedade e qualidade das opções oferecidas.  
Vale a pena conferir!*

## SUSHI NA TOCA

Além das deliciosas especialidades em frutos do mar como a moqueca de peixe, camarão e lagosta, e também das diversas opções de bacalhau, a Toca de Santo Antônio inova ainda mais e contrata o sushiman Onofre (Tiri) para pilotar seu novo sushi bar. Entre as novidades: sashimi de salmão com molho de ostra, polvo e peixe branco com molho tartar e os super diferenciados gunkan jyo com polvo salteado ao molho de ostra ou o jyo bicolor salmão com ovas pretas e vermelhas, além dos conhecidos combinados (foto).

**Toca de Santo Antônio**

Rodovia Gilson da Costa Xavier, 224  
Santo Antônio de Lisboa  
Fones: 3236-4487/3236-4488



## INVERNO SABOROSO

A **Pizzeria Milano** está ainda mais deliciosa. Com um ambiente maior e com vista privilegiada, de frente para a Beira-Mar Norte, a casa oferece um cardápio exclusivo, cuidadosamente selecionado por sua proprietária, a mestra pizzaiola Grace Frascini. São pizzas, massas como o **Gnoghi (fofo)**, saladas, risotos e as famosas focaccias, que ganharam uma versão *light*, a Insalata in focaccia. Uma suavidade de sabores inacreditável!

**Pizzeria Milano**

Rua Bocaiúva, 2526  
Avenida Beira-Mar Norte, 2526 - Fone: 3024-0034  
[www.pizzeriamilano.com.br](http://www.pizzeriamilano.com.br)



## CULINÁRIA PORTUGUESA PREMIADA

Em umas das mais belas paisagens de Florianópolis, com vista para a Ponte Hercílio Luz, há cinco anos o **Taberna Ibérica** é referência em culinária portuguesa na cidade. Sob o comando do chef Anderson Antônio na cozinha e de sua esposa, Sandra Sofia Antônio, o local oferece um cardápio especial à base de bacalhau, como o **Bacalhau a Lagareiro (foto)**. Em 2015, o restaurante foi eleito o favorito em cozinha portuguesa na cidade pelos leitores do *Imagem da Ilha*, durante o concurso Meus Pratos e Restaurantes Favoritos. Faça sua reserva e deguste as maravilhas do Taberna Ibérica! Aberto para o jantar de segunda a sábado, das 18h à meia-noite; e para almoço aos sábados, das 11h30 às 15h.

**Taberna Ibérica**

Rua Felipe Schmidt, 1333 - Centro  
Fone: 3225-0913 • [www.tabernaiberica.com.br](http://www.tabernaiberica.com.br)



## KIKONI NO JANTAR COM SUPER PROMOÇÕES!

O rodízio mais elaborado de Foripa oferece preços muito especiais! No jantar, servido diariamente, tem diversas opções: cardápio a la carte; rodízio livre com tudo à vontade por R\$ 99,90; rodízio com 12 sashimis e o restante livre (entradas, sushis variados, pratos quentes, sobremesas) por R\$ 79,90. Nas 2ª, 3ª e 4ª (exceto feriados), o rodízio com sushis variados, pratos quentes e sobremesas à vontade sai por R\$ 59,90. TELE-ENTREGA NO JANTAR TODOS OS DIAS! Confira a promoção: o aniversariante que levar três convidados que consumirem rodízio livre ganha o seu de presente.

**Kikoni Japafood**

Rua Rafael Bandeira, 327  
Fone: 3365-9990  
[www.kikoni.com.br](http://www.kikoni.com.br)

GASTRONÔMICAS  
by Hermann Byron Neto

## Torres na Santa Adega

Degustações à parte, a última que participei na Santa Adega, com apresentação da vinícola espanhola Miguel Torres foi no mínimo surpreendente. Os vinhos brancos de entrada Santa Digna já deixaram os presentes surpresos. Em especial o Gewürztraminer, muito aromático e com ótimo paladar, e que segundo Fabiano Maciel, gerente de área da vinícola, é ideal para acompanhar peixes, sushis e sashimis.

## Sushi na Toca de Santo Antonio

Com uma cozinha apreciada e recomendada por muitos, o chef Adilson Lucinda apresenta uma novidade imperdível em seu Toca de Santo Antônio: contratou o renomado sushiman **Onofre (Tiririca)** que por anos comandou o Niguri, na Lagoa da Conceição. Agora, além dos já famosos pratos do restaurante à base de garoupa, tainha e robalo, os clientes podem escolher entre as deliciosas opções de sushis e sashimis.



## Massas na Milano

Depois de ser eleita a melhor pizzaiola do país, representando o Brasil no concurso realizado em Parma, na Itália, no mês de maio, Grace Frascini decidiu inovar. Vai dar um destaque especial em sua Pizzeria Milano ao pratos com massas italianas com receita da Nona!

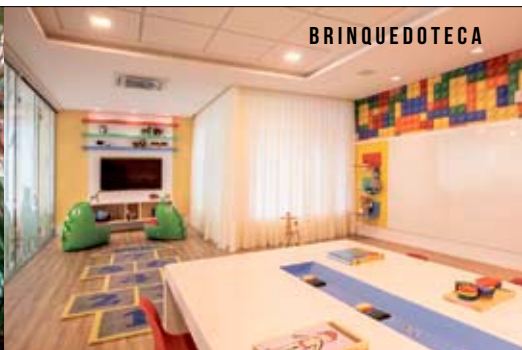
## Prazeres da Mesa

Concorrendo ao prêmio de melhor restaurante pela região Sul e sendo o único indicado do Estado para o concurso da Revista Prazeres da Mesa (SP), Jaime Barcelos, leia-se Restaurante Ostradamus, embarca dia 20 de junho para conferir a gran finale em São Paulo.

## Antonio's

O Norte da Ilha ficará por alguns meses sem o Antonio's Restaurante. Depois da longa temporada de verão que se estendeu até final de abril, a casa ainda foi até o final de maio por conta do Brasil Sabor. O restaurante fecha por alguns meses e volta a funcionar em setembro.





SALÃO DE FESTAS INFANTIL

PLAYGROUND

BRINQUEDOTECA

ESPAÇO TEEN

JAZZ  
CLUB



A ARTE DE VIVER

grupofórmula

VOCÊ PRONTO PARA A DIVERSÃO.

JAZZ CLUB. PRONTO PARA MORAR.

2 OU 3 SUÍTES COM A MAIOR ÁREA DE LAZER DA BEIRA-MAR. MAIS DE 3.800 M<sup>2</sup> COM 26 ESPAÇOS PARA VOCÊ APROVEITAR. UM VERDADEIRO CLUBE INTEIRAMENTE À SUA DISPOSIÇÃO.

SIMPHONIA  
WOA BEIRAMAR

PLANTÃO DE VENDAS:  
(48) 3224-1001  
AV. BEIRA-MAR NORTE, 3974



VISITE OS DECORADOS

REGISTRO DE INCORPORAÇÃO: TÓPODO DE REGISTRO DE IMÓVEIS DE FLORIANÓPOLIS, SOB Nº 75203-RI, DATA DO DE 02/06/2011.

MADEIRAMENTE ILLUSTRATIVA.



# ESTAÇÃO

# Sabor do Outono

*A estação oferece boas opções de frutas para manter uma alimentação saudável nos dias mais frios*

Da redação

O consumo de frutas frescas como hábito saudável é geralmente associado à primavera e ao verão. Por isso, a qualidade da alimentação de algumas pessoas costuma diminuir bastante nos meses mais frios. Somada a isso, está a velha desculpa de que no outono e no inverno a fome, especialmente por doces e alimentos calóricos, aumenta. Como resultado, meses de alimentação balanceada e saudável são deixados de lado. Além de uns quilinhos a mais, este hábito pode comprometer a boa saúde conquistada nos meses mais quentes.

“É possível, sim, aproveitar as temperaturas mais amenas para cuidar bem da saúde e cuidar da alimentação. Engana-se quem pensa que o outono não oferece boas opções para uma alimentação saudável, pois há muitas frutas próprias da época que podem ser consumidas sem medo”, afirma a endocrinologista Myrna Campagnoli. Para comprovar, ela lista sete opções saborosas e saudáveis das melhores frutas da estação:

**ABACATE** - Se você evitava esta fruta pelo alto teor de gordura, não se preocupe. O abacate é rico em gordura boa que aumenta o colesterol bom e ajuda a combater o ruim. Esta propriedade ainda confere mais viço e elasticidade à pele. Outras vantagens da fruta, que pode ser consumida como sobremesa ou parte da salada, são a alta concentração de ferro e magnésio, além de vitamina C.



**FIGO** - Fonte de zinco e fibras, o figo contém alto teor de antocianidina, substância de poder antioxidante presente em alimentos de coloração roxa. Porém a fruta deve ser consumida com moderação devido ao alto índice glicêmico. Além disso, prefira a variedade orgânica, já que as produzidas em larga escala têm alta concentração de agrotóxicos em sua casca.



**GOIABA** - Seja na variedade vermelha ou branca, a goiaba possui alta concentração de cálcio, fósforo e ferro, além de muita fibra. E o melhor: contém pouco açúcar e gordura. A

**BANANA** - Fruta símbolo do Brasil, a banana é também a mais consumida pelos brasileiros. Fonte de potássio, é excelente para a saúde dos músculos e do coração. Além disso, seu alto valor calórico funciona como uma saudável fonte de energia.

fruta é ideal para cuidar da saúde dos dentes e dos ossos, além de ser benéfica para o coração.

**CAQUI** - Esta é uma das preferidas da estação. Seu sabor doce agrada a diversos paladares e cai muito bem como uma sobremesa bastante saudável. Ape-

**TANGERINA** - Riquíssimo em vitamina C e vitamina A, o suco de tangerina é um ótimo aliado contra gripes e resfriados e costuma fazer muito sucesso nesta época do ano. Mas, assim como a laranja, é preciso ser consumido com moderação devido ao alto teor de açúcar.



## LESÃO LABRAL DE QUADRIL

95% de sucesso.

Método DAQ - Desimpactação Articular do Quadril  
Coordenadora Técnica: Mariagenla Pinheiro de Lima  
Especialistas em Biomecânica

[WWW.ESCOLADOCORPO.COM.BR](http://WWW.ESCOLADOCORPO.COM.BR)

R. João Mathias Cordeiro, número 33 | Córrego Grande / Fpolis  
(48) 3234.9919 / (48) 3234.4233 contato@escoladocorpo.com.br  
facebook.com/escoladocorpo

## É POSSÍVEL MUDAR





*Do copo para o doce: suplemento eficaz na prática esportiva é contra indicado para portadores de doenças como dermatites e problemas respiratórios*

# SAÚDE

# A moda das academias

*Whey protein é consumido até mesmo em receitas, mas é importante saber que nem todos podem consumir o produto*

Da redação

Um dos suplementos alimentares mais utilizados entre os praticantes de atividade física, o whey protein conquista novos adeptos a cada dia, que muitas vezes utilizam o produto de forma indiscriminada, seja em forma de bebida ou no preparo de receitas como bolos e outros doces, sem antes consultarem um médico ou um nutricionista. É importante salientar que o suplemento tem vários benefícios, porém, pode ser uma dor de cabeça para muitas pessoas.

Composto por proteínas do soro do leite de alto valor biológico e com elevadas concentrações de aminoácidos essenciais, o whey protein é fonte de diversos estudos que comprovam a sua eficácia no esporte. De acordo com a nutricionista Letícia Proença, o suplemento favorece a síntese proteica, reduzindo a gordura corporal, e melhora o desempenho físico porque retarda a fadiga muscular. “Além disso, o uso do produto pode beneficiar portadores de hi-

pertensão arterial, colesterol elevado e inflamações corporais, evidenciando algumas atividades antioxidantes e vantajosas para o sistema imunológico”, destaca.

Porém, segundo a nutricionista, pessoas com quadro de resistência à insulina e/ou diabetes mellitus devem ficar atentas ao uso do suplemento, pois ele contém um aminoácido chamado leucina, que interfere no metabolismo de insulina, ou seja, pode elevar os níveis de glicose corporal. Além disso, há outras doenças que merecem atenção. “Quadros de dermatites, acne, problemas respiratórios, psoríase, dores articulares, intolerantes à lactose e alérgicos à proteína do leite de vaca também podem sofrer graves consequências gastrointestinais relacionadas ao uso do whey”, adverte Letícia Proença. Nestes casos há aumento da permeabilidade intestinal, proporcionando prejuízos no processo digestivo e favorecendo o aparecimento de outras complicações de saúde.

A superdosagem do suplemento pode resultar em sobrecarga de proteínas no or-

ganismo e alto índice de gordura corporal.

## OPÇÕES PARA OS ALÉRGICOS

Alérgicos à proteína do leite precisam optar por outros suplementos à base de proteínas e aminoácidos que não contenham traços de lactose. “A presença de carboidratos ajuda na absorção proteica, porém esta fonte de açúcar não precisa vir necessariamente de outro suplemento, ela

pode ser fornecida naturalmente via alimentar”, lembra a nutricionista Letícia Proença. Ela destaca a importância de sempre consultar um profissional da saúde para orientar sobre o uso do suplemento e calcular corretamente a quantidade e a qualidade da proteína alimentar e suplementada que será utilizada.



## SAIBA MAIS

### Quando o uso é permitido

Conheça os tipos de whey protein:

**Concentrado** – tem menor absorção, melhor sabor e maior poder alergênico. Recomendado apenas para pessoas não intolerantes à lactose e não alérgicas à proteína do leite.

**Isolado** – possui absorção interme-

diária e pode ser usado por intolerantes à lactose dependendo do grau da complicação.

**Hidrolisado** – com sabor mais amargo devido à elevada presença de aminoácidos, é o que possui absorção mais completa.

**3W** – mistura dos três tipos de whey citados acima.

# SUAS MELHORES RECEITAS NO ESPAÇO GOURMET



## E OS MELHORES RESTAURANTES A POUCOS PASSOS.

eStúdios de 109 m<sup>2</sup> a 161 m<sup>2</sup> de área total  
Aptos. 2 suítes - de 184 m<sup>2</sup> a 225 m<sup>2</sup> de área total  
Aptos. 3 suítes (1 suíte e 2 demissuítes)  
- de 262 m<sup>2</sup> a 280 m<sup>2</sup> de área total  
(1 a 3 vagas de garagem)



(48) 3222-0707

AV. OTHON GAMA D'ÊÇA, 771  
CENTRO - FLORIANÓPOLIS - SC

# auto images

## NOVA GERAÇÃO Audi A4 na pista

• Página A4

Foto: Divulgação



*Modelo é uma síntese de modernidade e estética*



*Modelo da  
Land Rover é  
equipado com  
motor SD4  
diesel e 190 cv*

# A MUSA DA ESTAÇÃO

*Discovery Sport é ideal para quem busca autonomia e resistência*

• Página A3

## # SEGURANÇA

# Já fez a revisão?

Atenção aos principais cuidados antes de pegar a estrada nas férias

Da redação

Com as férias de julho se aproximando, aqueles que desejam viajar precisam redobrar os cuidados antes de pegar a estrada. As rodovias costumam apresentar riscos aos motoristas, como, por exemplo, um asfalto com buracos, que acaba sendo bastante perigoso e pode resultar em acidentes. Por isso, o ideal é fazer a manutenção dos pneus antes viajar.

Calibrar os pneus é importante não apenas para o bom funcionamento do veículo, mas também ajuda a economizar combustível: uma vez que os pneus não estão calibrados o veículo libera mais gases poluentes ao ambiente e podem causar desconfortos quando o assunto é direção, já que faz com que o volante fique mais pesado. Ao decidir que os pneus precisam ser substituídos, o ideal é que os quatro sejam retirados ao mesmo tempo, pois deste modo, o veículo permanece uniforme.

Para isso, é recomendado seguir as orientações do manual de seu carro, pois se forem substituídos por outros com especificações diferentes, pode haver um comprometimento da segurança e desempenho. Veja outras dicas úteis para que o seu passeio seja apenas diversão:

**Mecânica** - é primordial levar o automóvel à oficina mecânica antes de viajar: checar o óleo do motor; o sistema elétrico, pois as setas, as lanternas, os faróis e os piscas são indispensáveis; os fluidos do freio e o para-

brisa, para evitar problemas com a chuva. Caso seja necessário, faça a troca dos pneus.

**Clima** - estude sempre a previsão do



Fotos: Reprodução



**Cinto de segurança é essencial para todos os ocupantes do veículo, sem exceções**

tempo do dia da viagem e do local de destino para evitar pegar a estrada com chuva, especialmente se o percurso for em estradas de terra.

do motorista. A bagagem solta pode atrapalhar o condutor e acabar causando um acidente.

**Animais de estimação e crianças** - Nunca se esqueça que as crianças de até dez anos devem ser transportadas apenas no banco traseiro e em uma cadeirinha adequada para cada idade. Já os pets precisam ficar dentro de uma caixa de transporte ou mesmo presos com a coleira ao cinto de segurança no banco de trás do carro.

**Bagagem** - leve apenas o essencial. O excesso de carga pode deixar o carro mais baixo, podendo fazer com que o escapamento raspe no solo e que os objetos altos no banco traseiro dificultem a visão

## SAIBA MAIS

Lembre-se!

- Cinto de segurança é obrigatório;
- Preste atenção se a faixa marcada na estrada é seccionada, pois somente nesse caso a ultrapassagem é permitida;
- Use o acostamento apenas em casos de emergência e use a sinalização correta para evitar acidentes;
- Não se esqueça de calibrar corretamente os pneus, seguindo a orientação do manual do proprietário. Em alguns veículos há essa informação também em um adesivo na parte interna da porta do motorista ou no interior da tampa de combustível.

- \* Funilaria Express
- \* Martelinho de Ouro
- \* Pintura
- \* Micro Pintura



- \* Polimento
- \* Cristalização

Rua Prefeito Dib Cherem, 3380  
Capoeiras - Florianópolis

\* Serviços Rápidos  
( 1 dia )



3012.4941  
9958.6641  
8403.7137



# TEST DRIVE

# Em qualquer terreno

Funcionalidade em grande porte é a principal característica da nova Land Rover Discovery Sport

Hermann Byron

**A** Land Rover traz ao mercado brasileiro a linha Discovery Sport equipada com motor SD4 diesel, opção ideal para aqueles que buscam um veículo com ampla autonomia e muita força para enfrentar os mais difíceis obstáculos em situações off road. A expectativa para fazer um test drive com o novo veículo era grande. Em parte pela curiosidade de sentir como um SUV com quase 200 cv iria se comportar com um motor diesel, mas também para conhecer os meandros e novas tecnologias apresentados no modelo. Desafio feito, desafio aceito.

Saio da concessionária Top Car em Capoeiras, na Capital, a bordo de um dos veículos com maior valor agregado do mercado. Os modelos diesel tem preço de entrada a partir de R\$237 mil. E para os mais aficionados pelos detalhes de performance, o modelo é equipado com motor 2.2 SD4 Turbodiesel de 190 cv de potência e impressionantes 43 Kgf.m de torque máximo desenvolvido a apenas 1.750 rotações. Outro diferencial do modelo é o desempenho impecável em qualquer tipo de terreno, como já está escrito no DNA da Land Rover.

O sistema Terrain Response é um grande destaque, pois, ao simples toque em um botão, ajusta em apenas 150 milissegundos todas as configurações de tração, aceleração e torque de acordo com o tipo de terreno em que se trafega. Naturalmente, a geometria da carroceria do Discovery Sport foi otimizada e conta com excelente vão-livre, ângulos de ataque e saída, além da habilidade de se transpor áreas inundadas com profundidade de até 600 mm. O eixo traseiro multi-link aumenta a agilidade e a articulação e, junto com as suspensões de alumínio cuidadosamente calibradas, entregam um nível de absorção de impactos às imperfeições do solo sem paralelos. O novo eixo traseiro também



**A geometria da carroceria do Discovery Sport tem a habilidade de transpor áreas inundadas com profundidade de até 600 mm**



**No painel, sistema permite que aplicativos do smartphone sejam exibidos e controlados na tela touchscreen**

diminui os níveis de ruídos e minimiza o uso de carga útil pela suspensão.

## TECNOLOGIAS

O conjunto inovador da Land Rover de tecnologias InControl coloca o SUV na vanguarda da conectividade in-car. Desenvolvido em conjunto com a Bosch SoftTec, InControl Apps permite que aplicativos de smartphones sejam exibidos e controlados com a sua aparência original do novo sistema touchscreen de 8 polegadas.

Já a TV aberta digital também pode se assistida pelos passageiros, mas a imagem não é disponível para o motorista que, pelo seu ângulo de visão, dispõe apenas do computador de bordo na tela. O áudio da TV é co-

nectado via headset para o passageiro, aí o motorista pode optar por qual áudio pretende ouvir, se o da TV ou o reproduzido pelo excelente sistema de som da Meridian.

O prazer de dirigir com segurança em qualquer terreno é um grande diferencial do modelo, tudo isso aliado a um ótimo custo-benefício de consumo tanto na cidade como na estrada. As seis marchas à frente no modo manual e nove no modo automático fazem da Discovery Sport uma agradável condução com manuseio que não dá a dimensão do porte do veículo. Para estacionar, tanto os sensores como a câmera de ré viabilizam manobras razoavelmente rápidas.

De acordo com a Jaguar Land Rover, o Land Rover Discovery Sport será produzido na unidade industrial que a empresa está construindo em Itatiaia, sul do estado do Rio de Janeiro, a partir deste ano.

**Claudio Candido, gerente da Land Rover Top Car Florianópolis**



## Excelência no atendimento

Oferecer um atendimento exclusivo aos seus clientes. Este é o objetivo da Land Rover Top Car de Florianópolis. O gerente Claudio Candido destaca que a loja prima pelo aperfeiçoamento de seus serviços e atendimento diferenciado aos seus clientes, buscando atender de todas as formas as suas necessidades.

Um dos serviços básicos da loja é o leva e traz. "Caso o cliente precise, nós fazemos o seu transporte de casa até o trabalho ou vice-versa", explica o gerente. Serviços de urgência poderão ser avaliados pela gerência para agilizar um melhor atendimento ao cliente. Um exemplo disso é o adiantamento de uma revisão necessária em menor prazo.

Sempre atenta ao que o cliente merece, a concessionária realiza eventos de lançamentos de produtos, com coquetéis e degustações. O próximo acontece em julho, com o lançamento do tão aguardado modelo SUV F-Pace, da Jaguar.



Na cidade somos todos pedestres.

## DISCOVERY SPORT. DESCUBRA DIRIGINDO.

**DISCOVERY SPORT DIESEL SE COM TAXA DE 0,49%, 60% DE ENTRADA E SALDO EM 24X. CONSULTE TAMBÉM OUTRAS VERSÕES COM TAXA ZERO.**

### Top Car

Florianópolis: 48 3028 5111  
Blumenau: 47 3037 5111  
Balneário Camboriú: 47 3047 5111  
topcar.landover.com.br



ABOVE & BEYOND

Condição de financiamento com taxa de 0,49% a.m., 60% de entrada e saldo em 24 meses, válida para a versão SE do modelo Discovery Sport, a diesel, 0 km, ano 2016. Condição de financiamento com taxa 0% a.m., 60% de entrada e saldo em 18 meses válida para a versão HSE Luxury do modelo Discovery Sport, 0 km, ano 2016. IOF e TC inclusos no CET. Financiamento na modalidade CDC (Crédito Direto ao Consumidor) pela Financeira Alfa S.A. - CFI. Sujeito à análise e aprovação de crédito. Condições válidas de 01/06/2016 a 15/06/2016 ou enquanto durar o estoque de 1 (uma) unidade do modelo exposto acima. Para mais informações, consulte a Land Rover Top Car.



Logo à frente do condutor, a velocidade refletida no para-brisas do carro, com números brancos (no detalhe)



## # IMPRESSÕES AO DIRIGIR

# Prazer nas ruas

*Novo Audi A4 apresenta funcionalidade até mesmo ao parar no semáforo*

Hermann Byron

Quando pensamos na série “Impressões ao dirigir”, a ideia era transcender mais a emoção do test-drive para o papel. E nossa estreia com esta matéria não poderia ter sido mais especial. O Novo Audi A4 é muito mais que um carro, é um prazer de dirigir. A nova geração do Audi A4 desembarca no mercado brasileiro trazendo uma síntese de modernidade e estética. Toda a tecnologia presente no novo modelo foi re-desenvolvida e estabelece os parâmetros do segmento. Para o lançamento e test-drive do modelo, a Audi trouxe ao país a série limitada de lançamento ou Launch Edition.

Esta versão tem uma aparência imponente. Traços dominantes na frente e na traseira salientam a largura do carro. O desenho fluido com linhas concisas transmite a elegância esportiva da Audi. A grade Singleframe é larga e baixa; os faróis full-LED transformam a tecnologia em uma marca registrada visual.

Mas é no dia a dia que se nota como o carro desliza pela pista, digo, rua. Com diversas opções para dirigir, no modo econômico ou efficiency, este bólido de 250 cv consegue ser potente, extremamente econômico, gracioso e suave. Até durante uma parada no semáforo, quando acionada a opção Auto-hold, que baixa o giro do motor, mas bloqueia as rodas. Aí o motorista não precisa ficar com o pé no freio ou colocar o câmbio em neutro. A transmissão com dupla embreagem e o sistema S tronic fazem a troca das sete marchas ser efetiva e suave.

O A4 também se destaca em sua classe em relação aos níveis de ruído. É realmente impressionante o completo isolamento do mundo exterior. Além disso, todos os ocupantes desfrutam de um generoso espaço e as linhas suaves ampliam a sensação de espaço interno.

### HI TECH

Uma das principais tecnologias presentes no novo A4 é o ACC (Adaptive Cruise

Control) com o Traffic Jam Assist, que pode assumir a direção do veículo em velocidades de até 65 km/h quando o trânsito está congestionado. Um ótimo conceito, mas não cheguei a utilizá-lo em Floripa.

Mas a grande atração do modelo é sem dúvida o Audi Cockpit Virtual, uma tela de instrumentos de TFT (Transistor Film Technology) totalmente digital com 12,3 polegadas que mostra as informações mais importantes por meio de brilhantes gráficos de alta resolução, inclusive o GPS, com grande detalhamento e efeitos sofisticados. O dispositivo combina as funções da central MMI com o painel de instrumentos; dessa forma o motorista pode escolher visualizar as informações no ponto de vista clássico, com mostradores circulares (velocímetro e conta-giros) que ainda diminuem de tamanho, quando o fundo mostra o GPS no painel de controle ou no modo infotainment, no qual são exibidas funções do sistema de navegação, telefone, Audi connect, entre outras.

Um complemento ideal para esse avança-

do sistema é o Head-up Display (projeção da velocidade e outras informações no para-brisas ao nível dos olhos do motorista), oferecido como parte do Pacote Tech opcional. Todos os mostradores têm acesso e manuseio no volante, é o mais próximo que se chega de um Formula 1.

### SMARTPHONES

A interface Audi para smartphones é um novo item disponível. O sistema integra celulares com o sistema operacional iOS em um ambiente desenvolvido especialmente para esse propósito: o Audi MMI. O equipamento de som de série inclui também o rádio MMI plus com navegação e conexão Bluetooth. Para os fãs de alta fidelidade mais exigentes, é oferecido como opcional o sistema de som Bang & Olufsen com o inovador som 3D de 755 watts de potência e 19 alto-falantes, cuja experiência sonora se equipara à sensação de estar presente nas mais importantes salas de concerto e espaços de shows de todo o mundo.

**Audi Pass**   
Sua entrada para o mundo Audi

Seu Audi com as menores parcelas. Não deixe essa oportunidade passar.



Vorsprung durch Technik 

**A4 Sedan Launch Edition**  
Entrada de:  
**R\$ 70.000**

23X de apenas  
**R\$ 2.544,45**

+ parcela final\*

 Todos juntos fazem um trânsito melhor.

A4 Sedan - Launch Edition - 8W2BDG+3NT, pintura sólida a partir de R\$ 179.900,00. O valor da 24ª parcela é de R\$ 89.950,00. As condições estão sujeitas a alterações sem aviso prévio. Disponibilidade conforme estoque. Converse com nossos consultores. Imagem ilustrativa.

Para mais informações, visite nossa concessionária ou acesse [breitkopf.com.br/audi](http://breitkopf.com.br/audi).

Audi Center Florianópolis  
(48) 3240-5040

**GRUPO Breitkopf**