

JORNAL

images[®]

DA ILHA

TUDO PERTO DE CASA

Novo Plano Diretor traz o conceito de centralidade, aumentando a oferta de serviços nos bairros e evitando o deslocamento com o uso do carro

NOVA ESTAÇÃO

Prepare
sua casa

• Página D3

Foto: Divulgação



Mistura de padrões está em alta

Femina

MODA

Pronta para
seduzir

• Página F4



As tendências em moda praia

Edifício em Coqueiros: área residencial integrada ao comércio e serviços



> A G E N D A

ESPORTE

Carnaval fora de época

Entre os dias 14 e 16 de novembro será realizado o Folianópolis 2013, reunindo os principais nomes da música baiana. A estreada deste ano será Claudia Leitte (foto) e, além dela, também se apresentam Ivete Sangalo, Ásia de Águia, Chiclete com Banana (na formação original com o vocalista Bell Marques), Tomate, Saulo (ex-vocalista da Banda Eva) e a catarinense Diana Dias, que abre as três noites de folia. Na Passarela Nego Quirido. Todas as informações estão no site www.folianopolis.com.br.

Foto: Divulgação



IMAGEM DO LEITOR

O *Imagem da Ilha* convida os leitores a compartilharem fotografias da cidade. Nessa edição destacamos duas delas. Para participar, basta enviar a imagem, em boa resolução (mínimo de 300 dpi) para redacao@imagemdailha.com.br, com nome, idade e profissão do autor e identificação do local ou evento retratado.



Beira-mar Norte
Djalma Lebarbenchon
Professor aposentado, 78 anos

Santo Antonio de Lisboa
Mario Cezar Kormann,
Médico ortopedista, 45 anos



EXPOSIÇÃO

Artistas estrangeiros

Até 1º de dezembro é possível conferir a exposição do artista plástico norueguês Alfredo Andersen. Além das obras de Andersen, também estão em cartaz a mostra Três Fotógrafos Noruegueses, com imagens de Verena Winkelmann, Rune Johansen e Per Berntsen, e a exposição Olhar Estrangeiro, com obras do acervo do Masc. A exposição é uma parceria entre o Museu Alfredo Andersen, da Secretaria de Estado do Paraná - onde o artista morou de 1902 a 1935 -, com a Real Embaixada da Noruega e Sociedade Amigos de Alfredo Andersen. Traz 56 obras de acervo, de instituições e colecionadores particulares. No Museu de Arte de Santa Catarina (Masc). Gratuito. Informações pelo telefone 3953-2319.

TEATRO

Espetáculo gratuito

Também até dezembro está em cartaz o espetáculo Assemblage, dos alunos da disciplina de Montagem Teatral, do curso de Teatro do Centro de Artes (Ceart), da Udesc. Assemblage é uma palavra derivada do francês assembler e significa reunir, juntar, acumular. A ideia de realização de uma montagem cênica de teatro-dança como assemblage é a de reunir trechos de espetáculos já existentes e de diversos autores (como ready-mades) com composições do próprio elenco. A movimentação é composta e organizada por meio de livre associação, ou seja, sem tema predeterminado. Nos dias 1º, 2, 29 e 30 de novembro e 1º de dezembro, no Espaço II da Udesc Ceart. Gratuito.

CORREÇÃO

A fotografia que ilustra a matéria "Famosa entre os famosos", publicada na página 5 da edição 307 (2ª quinzena de agosto) foi feita por Magno Bottrel e não pela jornalista Elida Hack Ruivo, como consta de forma equivocada no crédito.

TELEFONES ÚTEIS

Construções irregulares:
SMDU - 3251-4951
Pró-Cidadão - 156
Disque Ecologia (Fatma) - 1523
Tele-denúncias (SSP) - 1683
Defesa Civil - 199

CARTAS

Nosso Imagem da Ilha está cada vez melhor! Cumprimentos pelas informações extremamente importantes no corpo do jornal e também no Suplemento Gastronômico, no Auto Imagem e no Raul Sartori.
Abraço fraterno.

Wesley Collyer

CONFIRA OUTROS EVENTOS NO BLOG DO JORNAL (WWW.IMAGEMDAILHA.COM.BR/BLOG)

O Imagem da Ilha oferece 500 exemplares a mais nos seguintes locais com reposição semanal:

Beiramar Shopping: Café Fanny
Shopping Iguatemi: Bossa Café (1º piso)
Lagoa da Conceição: Farmácia Pinheiro

Jurerê Internacional: Doce de Pelotas (Jurerê Open Shopping)
SC-401: Verde & Cia Garden Center (Sentido Centro)

Publicação quinzenal da Editora de Jornais Imagem da Ilha com distribuição gratuita para a região da Beira-Mar Norte, via mala direta etiquetada, e com distribuição porta em porta nos bairros Santo Antônio de Lisboa, Cacupé, João Paulo, Jardim Anchieta, Parque São Jorge, Santa Mônica e Lagoa da Conceição (Condomínio Saulo Ramos).

TIRAGEM: 10.000 exemplares - **MALA DIRETA:** 9.500 Assinantes

Direção geral: Hermann Byron Neto - **Edição:** Carla Pessoto - **Textos:** Carla Pessoto, Gabriela Morateli, Elida Hack Ruivo e Daniela de La-Rocque - **Conselho editorial:** Hermann Byron Neto, Carla Pessoto, Urbano Salles e Leonardo Azevedo Soares - **Diagramação:** Edson Egerland - **Jornalista responsável:** Carla Pessoto - MTb 21692/SP

Tel. comercial: (48) 3024 2747 - **Celular Comercial:** (48) 9162 8040 - e-mail: hb@imagemdailha.com.br
Telefone Redação: (48) 3028 3778 - **Impressão:** Diário Catarinense

Os artigos assinados não refletem necessariamente a opinião do jornal, sendo de inteira responsabilidade de seus respectivos autores

Troca de endereços, comentários e sugestões para o e-mail redacao@imagemdailha.com.br.

> C I D A D E

Mobilidade como objetivo principal

Um das principais propostas do Plano Diretor é conciliar moradia e serviços nos bairros para diminuir o tráfego de veículos

Foto: Divulgação

Gabriela Morateli

O crescimento populacional em Florianópolis nos últimos anos fez com que aumentasse excessivamente o tráfego de veículos nas vias da cidade. Para haver um controle urbano, uma das principais propostas do novo Plano Diretor (PD), encaminhado no dia 18 de outubro para a Câmara de Vereadores, é implantar o sistema de “centralidades” nos bairros, onde os moradores poderão ter acesso fácil a serviços ao lado de casa, sem precisar depender de veículos ou mesmo trabalhar e receber clientes sem sair de sua moradia.

De acordo com o PD, bairros e distritos da capital terão maior autonomia e identidade própria, com capacidade da oferta de infraestrutura de serviços e limitações dos fluxos de mobilidade, mas mantendo suas singularidades. A proposta é inverter o atual padrão disseminado de construções verticais de moradia pelo modelo concentrador de centralidades induzidas.

Zonas exclusivamente residenciais cederão espaço para o profissional liberal desenvolver os seus serviços sem criar impacto no bairro em que vive. “A ideia é possibilitar que as pessoas tenham autorização para trabalhar em suas casas, sem precisar de deslocamento”, destaca a arquiteta Vanessa Maria Pereira, superintendente adjunta do Instituto de Planejamento Urbano de Florianópolis (IpuF). Essas zonas passarão a ser chamadas de “predominante residenciais”.

De acordo com Vanessa, apenas pequenos prestadores de serviços poderão conseguir o alvará para exercer nessas áreas, como escritórios, salões de beleza, sapatarias. São serviços que, segundo ela, não geram fluxo de veículos e ruídos excessivos.

NA VERTICAL

Na proposta do novo plano diretor, os edifícios localizados em vias principais, chamadas de áreas mistas comerciais, serão projetados para favorecer a oferta de infraestrutura e o fornecimento de serviços. Exemplos dessas facilidades estão nos bairros Coqueiros e Trindade, onde é possível observar alguns prédios que já seguem essa proposta. “Queremos incentivar que os edifícios tenham galerias com comércios e serviços, evitando que os moradores precisem se deslocar para obtê-los”, afirma Vanessa. Ao contrário das áreas predominantemente re-



Passeio Pedra Branca: bairro, que já é exemplo de soluções em mobilidade, amplia ainda mais o conceito

sidenciais, nessas galerias, além dos serviços, poderão funcionar também comércio como bares e restaurantes. “Desde que os condomínios estejam de acordo”, destaca a superintendente adjunta.

A autônoma Marilene Cadore, 53 anos, escolheu a Trindade para morar há 17 anos, pela proximidade da Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC). Ela conta que, na época, pensou no futuro dos filhos. Hoje, ela vai caminhando para o trabalho e tem por perto o Terminal de Ônibus da Trindade (Titri), shopping center, bancos e uma diversidade de serviços. “Estou bem servida aqui”, afirma.

Marilene destaca ainda o monitoramento por câmeras de segurança no bairro e diz que os pontos positivos superam os negativos, como a falta de creches e escolas na região, e que mesmo com o fluxo intenso de veículos e pessoas, não se incomoda com o barulho.

Exemplo bem-sucedido

Iniciada há oito anos, a Cidade Sustentável Pedra Branca, em Palhoça, é um exemplo de como é possível harmonizar as necessidades urbanas com o meio ambiente e o conforto. O bairro, que tem infraestrutura de cidade, rodeado de áreas verdes, é o primeiro do gênero na América Latina, garantindo aos moradores acesso a empresas, serviços, escola e universidade, a pé ou de bicicleta.

Agora, em novembro, o conceito avança ainda mais: no dia 9 será inaugurado o Passeio Pedra Branca, a primeira rua compartilhada do Brasil. A via foi projetada para que o pedestre, a bicicleta e o automó-

vel convivam harmoniosamente. É uma evolução do calçadão, diferenciando-se deste pela permissão do tráfego de automóveis. Isto viabiliza o uso misto da rua – moradia e comércio – tornando-a mais viva.

Um dos aspectos importantes e determinantes é que toda a via está num mesmo plano. “O Passeio Pedra Branca deixa de ser apenas uma rua de passagem para ser, principalmente, um lugar de estar”, resume Nara Schutz, superintendente do complexo de lojas instalado no local. Mobiliário urbano, iluminação, paisagismo e tipo de pavimento são detalhes que, juntos, consolidam um espaço urbano seguro e atraente.

Conceitos de ocupação urbana na Capital

Mista comercial: localizada em vias principais.

Residencial predominante: residencial e serviços de pequeno porte.

Residencial mista: residencial e comércios de médio porte, como pequenos supermercados.

Mista central: região central da cidade, onde existem moradias e comércio.

Mista de serviços: permitidas empresas que demandam tráfego de veículos e que permitam ruídos, como em rodovias estaduais.



Raul Sartori

raulsartori@raulsartori.com.br

Foto: Divulgação

> COLUNA POLÍTICA

Insistência demasiada

Dentro do PMDB há os que começam a estranhar a insistência do senador Luiz Henrique em ter o PT, com o PSB e o PMDB, para as eleições estaduais de 2014. Rebatem dizendo que o PT faz dura oposição ao governo estadual e o presidente petista no Estado, José Fritsch, tem reiterado publicamente sua rejeição a tal coligação. O PT, pela primeira vez desde que existe em SC, avalia que, além de bons candidatos, tem chances reais de eleger o sucessor de Raimundo Colombo.



“Puxadores” de voto

O pré-candidato à Presidência da República e governador de Pernambuco, Eduardo Campos, listou vários “puxadores” de votos para seu PSB, visando conquistar uma bancada de pelo menos 50 deputados federais no Congresso Nacional. Entre os listados está o ex-nadador catarinense Fernando Scherer (foto), empresário na noite paulistana e na área de ginástica (academias) para ser candidato à Câmara por São Paulo.

Melhor avaliado

A oitava edição do Prêmio Congresso em Foco homenageou os vencedores. Jornalistas e internautas votaram naqueles que consideram os melhores parlamentares em atividade. Com 690 votos, o deputado Rogério Peninha Mendonça (PMDB-SC) foi o mais bem avaliado entre os parlamentares de SC. E logo no seu primeiro mandato no Congresso.

Malandragem

O Executivo estadual não se deixa enganar por alguns deputados mais atirados, digamos assim, que têm apresentado projetos propondo a estadualização de rodovias municipais. São todos vetados porque a iniciativa parlamentar não pode impor ações governamentais, principalmente quando implica em despesas sem autorização orçamentária.

Civismo

Relatado pelo deputado federal Jorginho Mello (PR-SC), foi aprovado em comissão da Câmara o projeto que obriga as escolas públicas e privadas de ensino fundamental e médio a hastear a bandeira nacional pelo menos uma vez por semana. O hasteamento deverá ser solene, com execução do Hino Nacional. Triste país esse onde o civismo é imposto por lei por não fazer parte da índole e caráter do seu povo.

Nova ordem

Uma liminar do presidente do STF, ministro Joaquim Barbosa, causou furor na magistratura nacional e de SC. Determinou que de agora em diante os escritórios de advocacia que têm em seus quadros ministros ou desembargadores aposentados, ficam proibidos de advogar, por três anos, no tribunal onde eles eram magistrados. Essa quarentena vale por três anos.

Primavere
DAS CORES

Toalha de praia
TRUSSARDI
R\$ 66,40 à vista

Flamingo
lojasflamingo.com.br

FLORIANÓPOLIS
- Avenida Rio Branco, 848 - Shopping Beiramar - Shopping Iguatemi
48 3222.9582 48 3224.4488 48 3239.8272

Esperteza

Revelação bombástica da “Folha de S. Paulo”: a OHL, que venceu cinco licitações de rodovias no Brasil em 2007 e não cumpriu ou não fez as obras no prazo, como o Contorno de Florianópolis, retirou R\$ 310 milhões do lucro de pedágio antes de vender a empresa e deixar o país. Deu uma banana nos catarinenses.

Idade do padre

Mais uma discriminação da Polícia Militar de SC é contestada. Judicialmente, um padre garantiu o direito de ser candidato em concurso para ser “oficial capelão sacerdote católico apostólico romano” da corporação. A idade limite era 34 anos, mas sem estar prevista nos regulamentos, e ele já havia completado 35.

Talento?

É assim que se criam ídolos de barro no Brasil e, com eles, um lixo imenso em termos culturais. Ninguém está questionando se a deslumbrada “pianista” catarinense Rita Tibes, que toca nua ou quase nua, tem algum talento.

Desinteresse

Lamentável. Dos 295 municípios de SC, apenas cinco - Bombinhas, Canoinhas, Imbuia, Mafra e Mirim Doce - aderiram ao programa federal Viver sem Limite, que tem investimentos de R\$ 7,6 bilhões até 2014 e reúne ações de 15 ministérios. A iniciativa está dividida em quatro eixos: acesso à educação, inclusão social, atenção à saúde e acessibilidade.

Guerra fiscal

SC abre mão de 37,9% da sua receita em tributos estaduais por conta de isenções fiscais, segundo levantamento feito por Andrea Calabi, secretário da Fazenda de São Paulo. Em média, os Estados abrem mão de 16,6% de sua receita de ICMS com a concessão de benefícios. Em Amazonas é de incríveis 67,5%. Em Goiás 51,1%. SC fica em terceiro.

Desprezo

A absurda limitação de 6% de participação das mulheres no quadro da Polícia Militar de SC foi contemplada na lei estadual 587, aprovada pelo Legislativo em dezembro de 2012 e publicada em 14 de janeiro deste ano. Foram os deputados, incluindo as mulheres deputadas, que deixaram esse absurdo passar incólume. Talvez porque sequer tenham lido o projeto. Agora, constatada a burrada, vêm os que qualificam a lei como “discriminatória e incompatível com o século 21”.

Pontos de descanso

Agora só depende da sanção presidencial para virar lei projeto do deputado Onofre Santo Agostini (PSD-SC), que torna obrigatória a construção de pontos de apoio e de descanso para motoristas nas rodovias federais administradas por empresas privadas. O texto exige a construção, a cada 150 quilômetros, de estações de parada para qualquer tipo de veículo.

> EDUCAÇÃO

Aprendendo a ser independente

Método Montessori promove o desenvolvimento das potencialidades do indivíduo

Gabriela Morateli

Aprender fazendo. Essa é uma das premissas do método Montessori, sistema de ensino utilizado pelo Centro Educacional Menino Jesus (CEMJ), em Florianópolis. Os alunos são levados a desafios intelectuais que os ajudam a lidar com as emoções, trabalhar perdas e frustrações, estimulam a autoestima e a autoconfiança. Por meio de um ambiente amplo de oportunidades, eles aprendem a dividir, a observar o seu comportamento e também as peculiaridades do próximo, levando os ensinamentos para todas as vivências de suas vidas.

O método, criado pela italiana Maria Montessori, é utilizado por escolas públicas e particulares no mundo todo. De acordo com a irmã Marli Schlindwein, diretora geral do CEMJ, o Montessori foi escolhido há 40 anos, pela necessidade de encontrar um modo de trabalhar as crianças precoces em muitos aspectos. “É uma educação que fomenta o desenvolvimento das potencialidades do indivíduo através de ações pedagógicas ordenadas, que estimulam a harmonia do aluno com tudo que o cerca e permitindo o seu desenvolvimento integral”, destaca.

A diretora explica que a autoeducação leva os alunos a aprenderem por eles mesmos, a pensar, buscar e fazer. Com isso desenvolvem independência, disciplina, autonomia e autocrítica; aguçam sua capacidade de argumentação, porque “aprendem a aprender”. Destacam-se ainda princípios como: liberdade responsável, respeito às diferenças, espírito crítico e de observação, reflexão, valores humanos e cristãos como solidariedade e colaboração com o próximo. Muitas campanhas de ajuda a projetos sociais são desenvolvidas no colégio. “Os alunos adquirem a competência acadêmica e valores humanos cristãos, porque tudo que se ensina e aprende está ligado à vida”, destaca Irmã Marli.

Além de proporcionar o desenvolvimento do intelecto, o Montessori valoriza o pensamento lógico e a competência comunicativa, favorecendo a imaginação, a criatividade, o cultivo das artes em geral e a postura empreendedora. Através de materiais distribuídos em estantes nas salas de aula, eles desenvolvem também tato, olfato, audição e paladar. Fragrâncias de perfumes, sal, açúcar e frutas dividem espaço com brinquedos em blocos e imagens de plantas e animais, por



Fotos: Divulgação

Na hora do trabalho pessoal, cada aluno realiza as atividades conforme com seu ritmo habilidades e, no coletivo, a aprendizagem se dá por meio da interação entre estudantes e professores

exemplo. “É uma maneira de trazer-mos a vida real para a sala de aula”, afirma irmã Marli.

COMO SÃO AS AULAS

O CEMJ tem alunos desde o berçário até o nono ano – correspondente à oitava série. A sistematização dos conteúdos programáticos, selecionados para cada segmento/ano/série pode se dar no processo individual e/ou coletivo. Na hora do trabalho pessoal, cada aluno faz suas escolhas e realiza as atividades de acordo com seu ritmo e habilidades e, no momento do coletivo, a aprendizagem se dá por meio da interação entre alunos e professores ao produzirem e compartilhar conhecimentos e experiências, que pode ser realizado com as carteiras da sala de aula posicionadas em círculo ou mesmo sentados no chão nesta mesma posição.

O professor acompanha todo o processo, mas age como mediador, propondo novas pesquisas, apresentando desafios, dinamizando o aprender. É um método que valoriza mais as perguntas provocativas do que as respostas corretas. Segundo a diretora, os alunos levam os questionamentos para casa e os pais são participantes ativos durante a aprendizagem. A avaliação é individualizada. “Os conhecimentos são avaliados com base na conquista de metas preestabelecidas, que permitem o exercício do pensamento crítico, favorecendo a criatividade e a autonomia dos alunos”, destaca.



Mais sabor neste Natal!

Cestas Gastronômicas criadas para cada ocasião.



ESSEN
vinhos finos desde 1995

Essen: 3223-1500 . Imperial: 3259-7510
www.essenvinhos.com.br

ESSEN
IMPERIAL
vinhos finos

> CONCURSO

Hora de escolher o shopping favorito

Eleitores estão concorrendo a três vales-compras

Foto: Divulgação

Da Redação

Nos últimos 20 anos, a Grande Florianópolis, que tinha apenas um shopping, passou a contar com cinco. Com isso cresceu também a oferta e variedade de compras, serviços e lazer. Mas como os clientes e usuários avaliam estes empreendimentos? Para ajudar a responder essa pergunta, o Imagem da Ilha lançou o concurso "Meu Shopping Favorito".

A votação é democrática, simples e rápida: basta acessar o site do jornal e dar notas de um a cinco nos quesitos Acesso (entrada e saída), Estacionamento, Mix de Lojas, Praça de Alimentação e Cinema. Estão listados os cinco empreendimentos da região: Beiramar, Iguatemi e Floripa, na Capital, e Continente Park e Itaguaçu, em São José.

A votação está aberta até o dia 4 de novembro e os eleitores que parti-

cipam do concurso concorrem a três vales-compras no valor de R\$ 150,00 cada. A cerimônia de premiação está prevista para o dia 11 de novembro, em local a ser definido.

EXPANSÃO

O segmento dos shoppings é um dos que mais crescem no país. Segundo a Associação Brasileira de Shopping Centers (Abrasce), os empreendimentos tiveram alta de 10,65% nas vendas em 2012, em relação ao ano anterior, alcançando RR 119,5 bilhões. Para 2013, a expectativa é ainda melhor: incremento de 12% nas vendas – somente até agosto, já tinham alcançado a marca de 8%. "Esses números comprovam a importância do setor para a economia da região e do país", argumenta o diretor geral do Imagem, Hermann Byron. "Por isso queremos saber como os clientes e usuários avaliam os empreendimentos".

Categorias

Acesso (entrada e saída)
Estacionamento
Mix de Lojas
Praça de Alimentação
Cinema

Como Votar Pelo Site

1º - Acesse www.imagemdailha.com.br/meusfavoritos

2º - Dê uma nota, de um a cinco, em cada quesito, para cada shopping. Para validar seu voto, é preciso dar notas em todos os quesitos.

3º - Para finalizar seu voto, digite seu e-mail no campo indicado e clique em "Enviar".

4º - Você receberá um e-mail pedindo a sua confirmação. Só depois de respondê-lo é que seu voto será computado ao concurso.



Eu



cerveja.

Aprecie com moderação

hippo.com.br

HIPPO

VOCÊ
bem
AQUI

decisaonet.com.br



Veterana

Prestes a completar 66 anos, a ex-secretária da Segurança Pública, Lúcia Stefanovich, continua na atividade policial em Florianópolis.

Catarinense de Lauro Müller, foi a primeira delegada do Brasil. E hoje, entre os colegas, é a mais antiga. Aposentadoria? "Só aos 70!", anuncia.

Testemunha

Morador da região da Beira-Mar, o presidente da Câmara de Vereadores, César Faria, acha que está na hora de "repensar" as ciclofaixas implantadas recentemente em ruas como a Almirante Lamego e a Duarte Schutel.

Na opinião dele, a iniciativa fracassou. Não está servindo para melhorar a mobilidade urbana e nem para o lazer das famílias.

Manjedoura

O artista plástico Jone César de Araújo prepara para o dia 7 de novembro a inauguração de mais um presépio natural e artesanal na Praça XV.

Está assinando o trabalho pelo vigésimo ano consecutivo.

Colorido

O artista ilhéu Tolentino Santa'nna pintou um quadro durante a Fenaostra, diante do público.

A obra está sendo incorporada ao acervo da Setur.



Foto: Fernando Willadino

Jane Koerich com a designer de joias Célia Fabris e as amigas Luísa Vasconcelos, Renata Damerou Ouriques e Ana Toniolo de Freire, que posaram para o novo catálogo da D'Ve

Voltando

A chef Joyce Francisco fechou o Joy Joy Bistrot da Bocaiúva três semanas antes do previsto, mas já está divulgando uma data para reabrir a casa em São José: 7 de novembro.

Não vingou

O projeto de Edmilson Pereira (PSB) extinguindo o 13º salário dos vereadores não decolou na Câmara de Florianópolis.

O pagamento está sendo feito normalmente neste final de ano. E a ideia tem poucas chances de prosperar em 2014.

REDE SOCIAL

* A artista plástica **Lena Costa, consagrada por seus quadros retratando gaviotas, expõe a partir de 5 de novembro na Fundação Hassis.**

* Startup de Florianópolis, a "Saída VIP" ficou entre os seis finalistas do prêmio "Encontre Um Anjo", realizado pela revista Pequenas Empresas & Grandes Negócios da Editora Globo.

* Especialista em fotografar bebês e crianças, **Carolina Reginato** está estreando no mercado de Florianópolis. No currículo, sete anos de uma carreira de sucesso iniciada em Nova York.

Verde e amarelo

A catarinense Evelise Marini participou de um encontro de dentistas brasileiras que, como ela, estão morando na Flórida.

A confraternização foi organizada no Facebook através da comunidade "Brasileiras na Flórida", que reúne mais de 2000 mulheres.

Retomada

A exposição "Fragmentos de um Nocturno", aberta dia 23 na Galeria Municipal Pedro Paulo Vecchietti, tem um significado especial para o artista visual Paulo Gaiad.

É a primeira vez que expõe desde que perdeu quase todos os movimentos do corpo e a capacidade de se comunicar por causa de um problema neurológico, no início do ano.

Em Brasília

A deputada federal Carmen Zanotto, do PPS, já tem plano de voo traçado.

Vai disputar um novo mandato na Câmara em 2014.

Foto: Giovanni Lorenzen



O arquiteto Roberto Rita, agora trabalhando também como escultor, na exposição que ele pilota até 23 de novembro no showroom do D/Art Home Design, na Rio Branco

CENTRO E SANTA MONICA

48 3251 1900 ESCOLA CATÓLICA MONTESSORIANA

CEM

EDUCANDO PARA A PAZ

MENINOJESUS.COM.BR

> VIAGEM

Rumo ao exótico

Tailândia é um mundo novo que se abre aos ocidentais

Da Redação

Um dos destinos mais procurados do Sudeste Asiático, a Tailândia é um país onde convivem de maneira harmoniosa a religiosidade, a cultura, o exotismo e a modernidade. Em cada canto do território, os visitantes ocidentais passam por experiências que proporcionam sensações difíceis de serem superadas.

Há opções para diferentes tipos de turistas. No Sul, as praias mais famosas são as do arquipélago de Koh Phi Phi, incluindo Maya Bay, que foi cenário do filme "A Praia", estrelado por Leonardo DiCaprio – e Phuket – que concentra alguns dos hotéis e resorts mais luxuosos –, com areia fina e branca e cenários de tirar o fôlego.

Já ao Norte estão cidades sagradas como Ayutthaya, tombada como patrimônio histórico da Unesco e que reúne mais de 400 templos - entre os mais importantes estão o Wat Phra Si Sanphet, Wat Phra Mahathat e Wihaan Mongkhon Bophit - e Chiang Mai, que já foi a capital do país, inclusive religiosa. Ayutthaya fica próxima a atual capital, Bangcoc, metrópole reluzente, com arranha-céus, shoppings, restaurantes e casas noturnas famosas internacionalmente.

DELICIE-SE

A gastronomia é outro destaque local, com a combinação de sabores básicos – salgado, doce, azedo, amargo e ardido – em um mesmo prato, com grande habilidade. Entre as iguarias mais famosas está o phad thai, um macarrão de arroz que traz brotos de feijão, camarão seco, camarão fresco, coentro, cebolinha, ovo, molho de tamarindo, um pouco de açúcar, amendoim, gotas de limão, e o condimentado peixe pla samrod.

A melhor época para viajar é entre os meses de novembro e fevereiro, na estação temperada, com uma tempe-

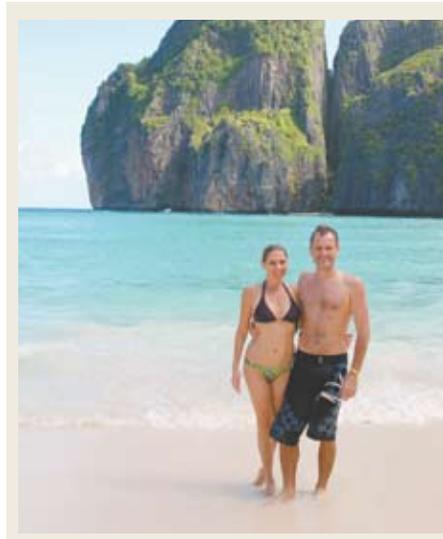


Fotos: Divulgação

Maya Bay: cenário do filme "A Praia", estrelado por Leonardo DiCaprio



Fila de budas e templo em Ayutthay: marcas da religiosidade do país



atura média é de 20° C e um índice de umidade por volta dos 55%. Para quem escolher novembro, por exemplo, poderá apreciar o Festival Loi Krathong, uma das maiores tradições do país, que neste ano

acontece no dia 19. Como também como "festival de luzes", é realizado sempre na 12ª lua cheia do mês lunar do calendário tailandês. Não é necessário visto de entrada para brasileiros, apenas o certificado de vacinação de febre amarela.

Nós Fomos

A Tailândia é mágica, você se sente como em um filme. Em nossa viagem de lua de mel, em maio de deste ano, havia alguns destinos em mente e, vendo uma reportagem sobre as cores, sabores e aromas da Tailândia, não tivemos dúvida, esse seria nosso destino.

Chegamos a Bangcoc e encontramos nosso guia da empresa de traslado. Dica: façam esta escolha, os guias não falavam português, porém, em espanhol e inglês conseguimos nos comunicar bem. São atenciosos, educados e de uma pontualidade impressionante. Dão várias dicas do que se fazer e, principalmente, alguns cuidados a serem tomados. Foi realmente uma boa escolha e temos certeza que evitou vários problemas.

Bangcoc é linda, os templos budistas, as ruas, as comidas, o artesanato, tudo impressionante, realmente um estímulo aos sentidos. A sensação que tivemos é que seriam necessários dias, meses, anos para explorar a cidade, realmente cada esquina é uma surpresa. Estivemos em um restaurante perto do templo Wat Arun (templo do amanhecer), nas margens do Rio Chao Phraya (existem vários ao redor do porto), vale à pena provar os pratos com frutos do mar, os tailandeses são expert.

Pegamos um voo e fomos à Puket. Já muita saudade e vontade de voltar relembrando a beleza deste local, existem vários passeios de barco disponíveis. Optamos por conhecer Koh Tapu, ou A Ilha do James Bond, que ficou famosa pela cena final do filme 007, e visitamos também Phi Phi Ley, outro local paradisíaco. Nestes passeios pode-se mergulhar nos corais, a água é de uma cor belíssima com tons que vão do verde ao azul. A todo momento fomos bem-atendidos, frutas cortadas, alimentação e bebida.

Retornamos a Bangcoc, visitamos feiras locais onde se encontram os mais diversos artesanatos, shoppings, restaurantes e tudo que sua imaginação procurar. Na Tailândia, prepare sua visão, olfato, audição, tato e paladar. Seus sentidos serão colocados à prova e tenho certeza que como nós, você ficará com aquele gostinho de querer voltar.

Fernando Pinter (dentista) e Daniela Zunino (administradora)

TAILÂNDIA



VISITANDO
BANGKOK (03 NOITES)
CHIANG RAI (01 NOITE)
CHIANG MAI (02 NOITES)
PHUKET (02 NOITES)



A PARTIR DE
ENTRADA US\$ 1.212,00
+ 6x US\$ 472,00

*CONSULTE SÁBIAS, SOLICITE SUA RESERVA



CONFIRA OUTROS DESTINOS EM NOSSO SITE:

www.amplestur.com.br

(48) 2108.9422

Rua Jerônimo Coelho, 293 - Centro - Florianópolis/SC

f/amplestur | /quandoviajo

TAILÂNDIA & MYANMAR

11 DIAS/10 NOITES
BANGKOK
YANGON
BAGAN
MANDALAY



CONSULTE VALORES
EM NOSSA LOJA.

Arquitetura & Decoração

Foto: Divulgação/ Dirlene Serrano

ÁREA NOBRE

*Cada vez mais valorizados, espaços externos
são atração especial nos dias quentes*

• Páginas D4 e D5

> DECORATIVAS

Palavra de arquiteto

Outubro, mês das festas e das crianças

Ainda lembro-me do tempo em que eu brincava nas calçadas da rua Al-



Arq. Eduard Ventura
eduard@nardiventura.com.br

tamiro Guimarães, quando nem shopping existia. Ainda às sombras do Campo da Liga, descalços e descamisados, brincávamos, eu e meus amigos, des-

preocupados nos quintais, estacionamentos dos prédios e sobrados ainda sem cercas ou muros. Atrevíamos, inclusive, a jogar bola na Germano Wendhausen. Tutelados somente através das janelas pelos olhos atentos dos pais e vizinhos, a preocupação era basicamente com os carros que passavam. De tardinha acabávamos na casa de um ou de outro, geralmente onde a brincadeira podia continuar com um lanchinho.

Hoje, após algumas mudanças de endereço, acabei por me instalar há poucos metros de onde morava na infância. Ironicamente, 30 anos depois (ou mais), o CEP permaneceu o mesmo. Mas, infelizmente muita coisa mudou. Hoje os carros estão entre as menores das preocupações, até porque o tráfego é bem lento na região. E, as crianças, não diferente dos meus filhos, não brincam mais nas ruas. Que pena!

As pracinhas, então, cercadas, ainda são as melhores opções para se brincar à luz do sol. Nesse sentido, há de se dizer, que muitos espaços especializados surgiram apenas graças à iniciativa privada e de moradores abnegados. Sempre acompanhadas por pais, avós e ou acompanhantes, as crianças ainda mais novinhas se divertem nos brinquedos públicos.

Essa atividade, contudo, é por tempo determinado, pois na precoce adolescência, as preferências passam a ser indoors, baseadas principalmente nos shoppings. Nada contra, pois, apesar de tais espaços estarem geralmente ligados à cultura de consumo e até nihilismo, são, na medida do possível, em muitos casos, os espaços mais indicados mesmo.

Resta então apenas o saudosismo...

Podia ser em
Floripa

Esse belo e lúdico exemplar de mobiliário é integrante de um parque infantil situado no Madison Square Park, em Nova York. Tanto o motivo, quanto as cores e proporções foram pensados exclusivamente para crianças dos zero aos cinco. Assim, elas podem tirar o maior proveito de cada elemento. Quando crescerem, poderão brincar nos outros trechos, também apropriados para faixa etária mais altas.



Mercado Público 2

O Instituto de Arquitetos do Brasil (IAB/SC) anunciou a comissão julgadora do concurso para cobertura do vão central do Mercado Público. No dia 26 de novembro serão divulgados os três projetos vencedores. Participam da comissão: Ciro Felice Pirondi, Cyro Correa Lyra, Dalmo Vieira Filho, Jeferson Dantas Navolar e Rodrigo de Haro.

Mostra Casanova 2013:

Imperdível ainda esse mês visita na Mostra Casanova 2013. Meus parabéns ao curador arquiteto Abreu Junior e também ao arquiteto Carlos Lopes (e equipe) bem como, é claro, a todos expositores, que realizaram a edição que particularmente considero a melhor de todas.

você
sábua?

O Campo da Liga, citado no editorial, era um estádio de futebol situado outrora onde hoje se localiza o Beiramar Shopping. Você sabia que ele também era conhecido como pasto do bode ou majestoso, mas que na verdade seu verdadeiro nome era Estádio Adolfo Konder?

frase
do mês

"Se a gente quiser modificar alguma coisa, é pelas crianças que devemos começar."

Ayrton Senna

Falando em criança:
quarto de criança

O planejamento do quarto infantil pode acabar sendo mais difícil do que parece. Uma receita certa é manter uma base neutra nos elementos duradouros como mobília e pisos, para poder ousar no restante. Importante salientar que as cores atuam sentidos humanos, sobretudo nas crianças, influenciando inclusive o comportamento. Pintura e papel de parede são, sempre, uma boa solução, mas uma excelente alternativa são os adesivos e plotagens, que podem ser planejados de acordo com o motivo ou personagem predileto de seu filho. Quanto à organização, uma boa área de trabalho, iluminada e arejada, é indispensável. Sempre lembrar que a marcenaria e mobília devem oferecer condição de segurança e ergonomia. As áreas de descanso e brincadeira são muito importantes e não devem se misturar, pois cada uma delas tem seu tempo ao longo do dia. Pra finalizar, o planejamento de uma iluminação inteligente, que proporcione variados cenários, é sempre bem-vinda.



Litoral sofisticado

Na página ao lado, trazemos uma matéria sobre as tendências que irão dominar a primavera e o verão. Para complementar o tema, Paula Pereira de Oliveira, da Paula Papéis e Tecidos, destaca ainda outras características da coleção Hamptons, da Entrepasto. "As estampas e texturas em tons suaves compõem a mesma paleta visual do litoral nova-iorquino, com o azul índigo remetendo ao mar e os beges à areia", explica ela. "Para complementar, os motivos náuticos também combinam com as cidades à beira-mar, como é o caso de Florianópolis".



- Paula Papéis e Tecidos
- Rua: Almirante Lamego, 1.455 - Loja 12 - Shopping Praia de Fora - Centro
- Fones: 3222-8392/ 9919-1379 • www.paulapapeis.com.br

> NOVA ESTAÇÃO

A ordem é ousar

Tendências da decoração saem das passarelas e vestem as residências

Fotos: Divulgação

Gabriela Morateli

Cores e estampas saem das passarelas e chegam com tudo na decoração dos ambientes. Elas vieram com a primavera, mas prometem ainda mais novidades para o verão. Do preto e branco ao rosa choque, do xadrez retrô aos detalhes geométricos, a moda das residências está versátil. Com tantas opções, é preciso ter bom senso na hora de escolher a tendência que mais combina com a sua casa.

A tendência é pop e ousada, mas nada de exageros. A designer de interiores, Cristina Prata, do Studio 2 Pontos, ressalta que é melhor optar pelos objetos, pois são mais fáceis de ser trocados. “É bem mais fácil mudar de roupa do que uma decoração. Assim, apelamos para os detalhes na hora de trazer a moda para dentro de casa e dela usufruir”, diz.

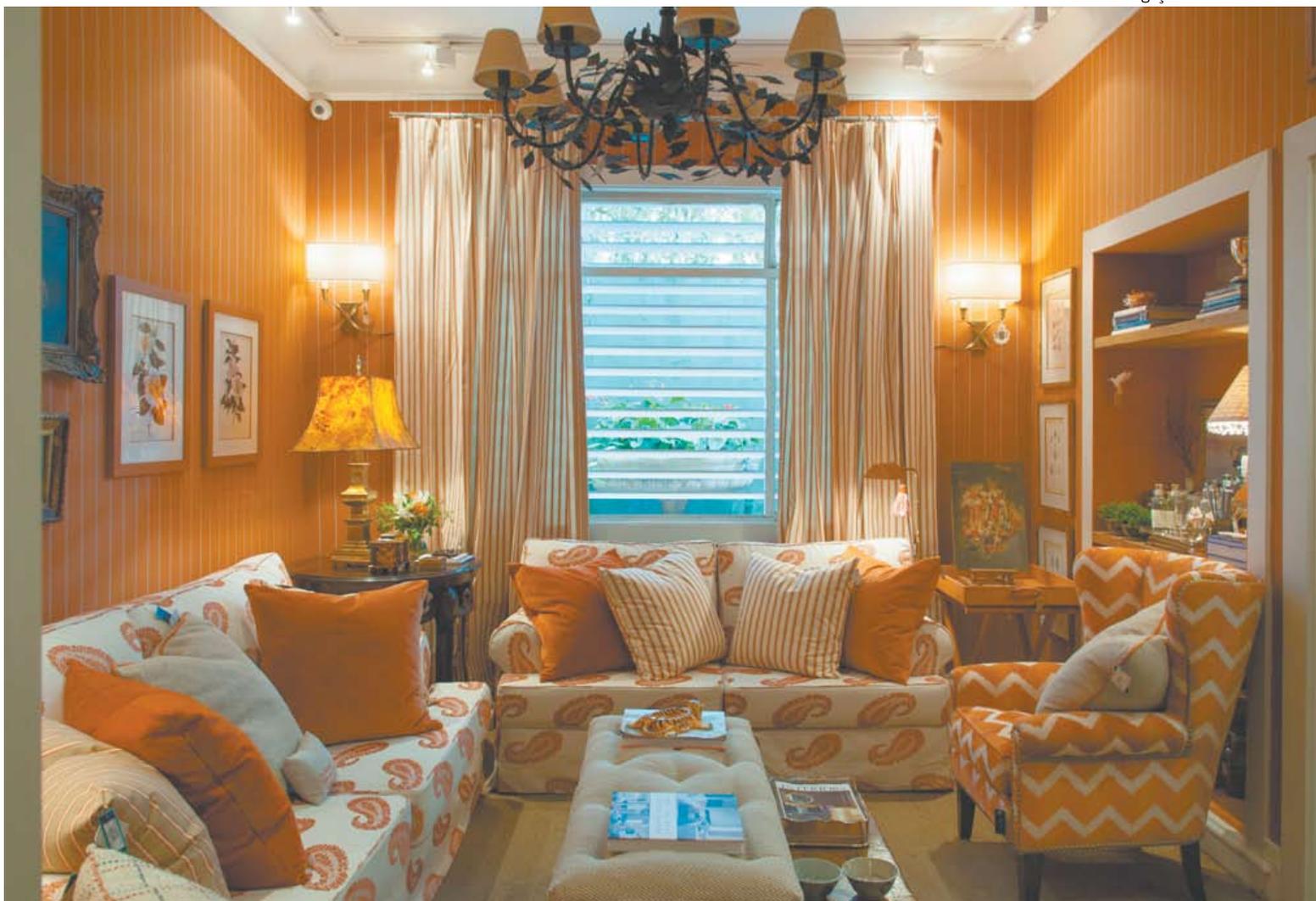
De acordo com Cristina, a combinação do preto e branco está sempre em alta, mas pode ganhar ainda mais destaque com o mix de estampas oferecidas no mercado. “Um toque de cor em algum detalhe, como em cadeiras e revestimentos, pode dar um ar divertido à eterna dupla clássica”, destaca. Tapetes, cortinas e almofadas ganham nova roupagem de cores e tecidos. Com a brasilidade em alta no mundo fashion, toques florais e cores fortes se misturam com desenhos geométricos e marcam tendência para a primavera/verão.

Dos clássicos, o dourado também sobrevive e volta com força na decoração, inserido de uma maneira menos formal aos ambientes e contrariando as cores quentes. Junto a ele e de igual importância, os tons aquarelados e lavados também garantem seu espaço. “Não podemos nos esquecer da luz e do bem estar que um ambiente todo claro nos proporciona”, lembra Cristina Prata.

A designer de interiores destaca que um ambiente todo branco tem seu charme e pode ser evidenciado com algumas obras de arte nas paredes. “É sempre uma aposta atual, jovem, chique e sem deixar de ser tradicional”, diz. Segundo ela “o mais importante é não esquecer que a residência reflete sempre a maneira de ser dos moradores”.

OPÇÃO VERSÁTIL

Os tecidos são apostas certas na



O luxo dos Hamptons inspira a coleção de tecidos da Entreposto

INSPIRAÇÃO EUROPÉIA

Com inspiração nas grandes feiras de decoração da Europa, a Formaplas desenvolveu para a temporada uma nova linha de laminados, a High Gloss. De acordo com o designer e supervisor de desenvolvimento da marca, Fábio Glatz, as oito

cores da cartela têm brilho constante e duradouro, com possibilidades de diversas composições. “Foram escolhidos tons que estarão em alta, tanto na moda quanto na decoração”, destaca. A cor High Gloss Capri, um tom de azul, é exclusiva da marca.



Brilho é o destaque da High Gloss, linha de laminados da Formaplas

hora de ousar na decoração, pois são práticos e versáteis. Com opções para todos os gostos, dos mais básicos aos elaborados. Para esta temporada, a marca Entreposto traz uma coleção sofisticada, inspirada no balneário de luxo Hamptons, em Nova York.

Tons em laranja e azul dão vida a listras náuticas, jeans, xadrez e floral em tecidos como algodão e linho. De acordo com Paula Pereira Oliveira, proprietária da loja Paula Papeis e Tecidos, revendedora da marca, os tecidos podem ser utilizados para forros e capas de sofás, cortinas, xales, almofadas ou “para o que a imaginação mandar”, diz.



Tradicional preto e branco ganha nova leitura no projeto da designer de interiores Cristina Prata

> AMBIENTES

Convite ao relaxamento e

Áreas externas em casas ou apartamentos são essenciais para fugir do estresse e

Gabriela Morateli

Um espaço aberto no imóvel seja ele representado por sacada, varanda, terraço ou cobertura ganha pontos na hora da escolha e faz toda a diferença no dia a dia dos moradores, ainda mais com a chegada das estações quentes. Preencher esses locais, sejam eles grandes ou pequenos, com originalidade e funcionalidade é fundamental para alcançar uma atmosfera pessoal e surpreendente. É possível criar desde uma área de relaxamento até um miniclube no conforto do lar.

De acordo com a arquiteta paisagista Vanessa Dreyer Marinho, esse espaços atuam como uma extensão da casa ou apartamento e funcionam como um importante lugar de convívio familiar. "A melhor forma de aproveitá-los é criando uma atmosfera única, com um aproveitamento conforme as necessidades dos moradores. Independente do contexto, a vegetação é fundamental para dar vida

ao local e promover o tão aguardado relaxamento após um dia corrido", destaca.

Nos apartamentos, uma opção muito utilizada atualmente é o fechamento das sacadas com vidro, que, além de minimizar os ruídos vindos da rua, protege o espaço das intervenções climáticas e permite um melhor aproveitamento do local. "Dessa maneira é possível aproveitar esse espaço com móveis e objetos, sem ventos e chuvas", indica a arquiteta Dirlene Serrano. Já para filtrar os efeitos dos raios solares durante o dia e manter a privacidade dos moradores à noite, Dirlene indica a utilização de persianas em estilo rolô com tela solar, que se adaptam aos modelos de sacadas.

MÚLTIPLAS FUNÇÕES

Em espaços maiores, normalmente disponíveis em coberturas de apartamentos e varandas de casas, existe a possibilidade de integrar ambientes e criar uma área de estar para receber a família e amigos, com sofás, ofurô, piscina, churrasqueira, mesa para refeições ao ar livre e deck com futons, este, de acordo com

Vanessa Marinho, "traz uma atmosfera mais descontraída ao ambiente". Para esse tipo de espaço externo, que possibilita múltiplas atividades, a loja Pazyryk recomenda o tapete em sisal sintético, que pode ser facilmente lavado com jatos de mangueira.

De acordo com a arquiteta Anna Maya, o piso da área externa precisa ser resistente aos efeitos do tempo. Por isso, ela indica o porcelanato imitando a madeira. "É idêntico ao material original, porém mais prático e de fácil manutenção", afirma. Mas ela não abre mão da madeira para os pergolados que, com vidros e iluminação adequada, mantêm os ambientes com uma integração natural e aconchegante.

FUGINDO DO TRADICIONAL

Segundo Dirlene, as fábricas têm lançado móveis de fibras naturais em cores escuras como roxo, preto, azul escuro, fugindo dos tradicionais neutros. Outra tendência, segundo ela, são os móveis iluminados com lâmpadas de led como poltronas e abajures, que podem ser utilizados na área externa e criam um efeito diferenciado.



Plantas e acessórios são essenciais para garantir o charme, ensina Vanessa Marinho



As plantas servem para decoração e podem ser utilizadas de acordo com a arquitetura. As paredes podem ser pintadas e treliças e florários são uma opção. "Alguns acessos são ideais para passarinhos, fofos e trazem gracinhas", diz Vanessa. Ela destaca que os vasos são considerados ao escolher o espaço, os ventos e a dedicação da pessoa gosta que



Chopp e Cervejas Especiais

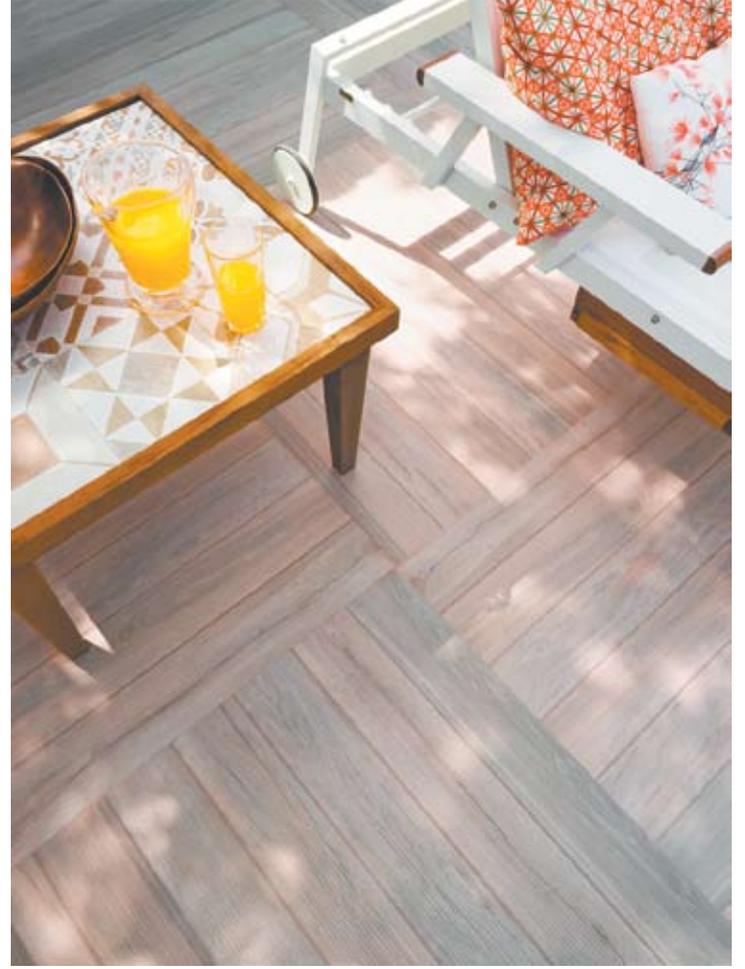
Delivery
48 3028-5252 pedido@brasbeer.com.br

SE FOR DIRIGIR NÃO BEBA

à convivência

promover a integração familiar

Fotos: Divulgação



Plantas conferem vida

...m como objetos vivos na decora-
...ilizadas de diferentes formas. De
...teta paisagista Vanessa Marinho,
...reber vasos e painéis com plan-
...irias de madeira, bambu, ou alve-
...órios como casinhas e comedores
...ntes e sininhos do vento comple-
...sidade ao ambiente”, completa.
...que três aspectos devem ser con-
...ner as plantas: incidência de sol,
...ção que o proprietário a elas. “Se
...m não tem tempo de cuidar, po-

de escolher flores de época e plantas mais delicadas,
mas quem não tem tempo pode optar pelas mais
rústicas e que não necessitem de regas frequentes e
podas periódicas, de preferência com folhas maiores,
como palmeiras, cactus e agaves”, indica.

Em espaços que recebam sol direto em algum
período do dia, a arquiteta paisagista ressalta que é
possível plantar árvores frutíferas em vasos. “Um dos
cuidados importantes na hora de escolher a espécie
é dar a preferência para plantas com frutos peque-
nos, como pitanga, romã, laranjinha-kinkã, jabuticaba
ou figo”.



**ENTREGA
NOVEMBRO
2014**

**APARTAMENTOS
DE 1, 2 e 3
DORMITÓRIOS**

(48) 3284-8410

INCORPORAÇÃO:  VENDAS: 



> EXPOSIÇÃO

Múltiplos materiais

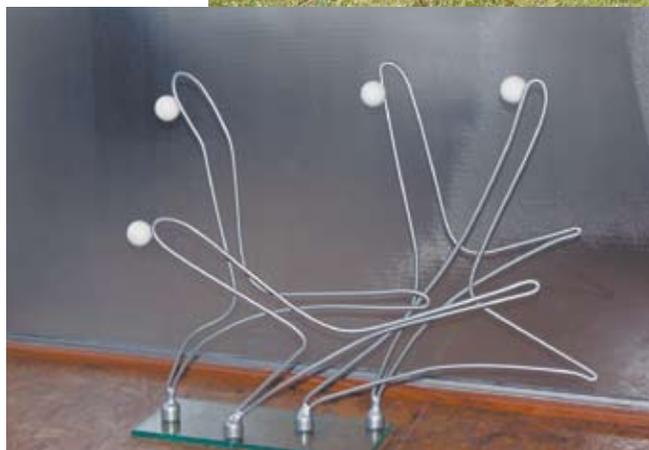
Peças da mostra Micunfas são criadas com ferro, cobre, alumínio e madeira

Elida Hack Ruivo

Os movimentos e as mais diversas expressões do ser humano inspiraram o arquiteto e artista plástico Roberto Rita a criar uma coleção de peças para retratar estes momentos. Com o nome exótico de Micunfas, Ro Rita, como é conhecido, expõe as criações até 23 de novembro, na Capital. Quem for conferir a mostra, vai se deparar com um universo paralelo criado com ferro, aço inox, cobre, alumínio e madeira, entre outros materiais.

“Venho da arquitetura e estou emocionado com esta arte em minha vida. Já fiz escultura a um bom tempo, porém, agora que externei a força dos meus ‘micunfas’”, fala o artista, que procura fugir do óbvio para criar o inusitado. “A minha arte é figurativa e lúdica, querendo sempre representar o humano com sua liberdade de movimentos da vida”, detalha.

Rita conta que uma parte das peças que estão expostas foram criadas com o apoio de outros artistas catarinenses como os pintores Caio Borges, Elias Andrade, Teixeira Netto, Janga, Rubéns Oestrogen, Luciano Martins, Lena Costa, Silvio Pléticos e Rodrigo de Haro. “Fiz a série, um diferente do outro em forma, em tamanho e movimento, e convidei os amigos pintores. Cada um externou o que sentiu e o resultado é intenso”, avalia.

*Peças devem mexer com a emoção, diz artista***INSPIRAÇÃO**

As aulas de desenho da faculdade inspiraram Rita a criar os micunfas. “Tive a ideia a partir dos calungas dos croquis. Gosto muito do lúdico



Fotos: Divulgação

Peças também foram pintadas por Teixeira Netto (acima) e Silvio Pléticos (ao lado)

viver livre”.

das figurinhas, ou pessoas que estou criando. Cada movimento, cada forma final sai de vê-los andando livre pela rua”, revela. Os micunfas são originados de vários materiais usados nos projetos de arquitetura do artista.

Ele fala que a arte vem sempre para mexer com as pessoas, para provocar emoções. “Cada micunfa, antes de tudo, tem de mexer com minha paixão, para depois nascer e

O artista também leva a sério a escolha dos movimentos que serão representados por meio da peça e considera aspectos como o uso do espaço onde serão expostos. “Quando desenho cada movimento, quando começo a fazer os protótipos, quando vai tomando forma no dobrar os materiais, a alegria do resultado é emocionante”, confessa. “O movimento e a ilusão da escultura me dão a liberdade de criar e me emocionar com cada micunfa”, completa.

Serviço:**O que:** Mostra Micunfa, do artista plástico Ro Rita**Quando:** Até 23 de novembro, das 10h às 19h**Onde:** D/Art Home Design, na Av. Rio Branco, 737, Centro.

Almoço

sem hora para começar

Na volta da praia ou de uma reunião de negócios pare para conhecer os novos sabores do verão. São pratos saborosos, ideais para a nova estação, e servidos das 12 às 18 h



Ceres
Azevedo
Café & Cia

- Rodovia - SC 401, nº 4232
- Sentido Praias - Centro • Saco Grande
- Fone: 3234-0000
- Dentro do Verde & Cia Garden Center



> PARA MORAR BEM

As escolhas de um novo casal

Sonho realizado em um apartamento prático e com jeitinho de casa, no Centro

Da Redação

Mudança de rota. Antes o projeto do casal Luciane e Alceu era transformar a casa, nos Ingleses, numa pousada. E morar por ali mesmo, coordenando o negócio bem de perto. Com o tempo eles decidiram separar as áreas, vida pessoal de um lado, a profissional de outro, e transportar a moradia para o Centro. “O projeto da pousada continua firme, e neste meio tempo iniciamos um novo: a decoração do apartamento do jeito que eles sonhavam”, conta Juliana Pippi, arquiteta escolhida para conduzir a nova etapa.

Um apartamento dos sonhos, pediu o casal. Juliana marcou a frase como objetivo principal do trabalho. Conforto e praticidade também eram qualidades necessárias. “Eles vinham de uma casa grande para um apartamento de 100 metros quadrados. Não abriam mão da estética e da funcionalidade, e as necessidades tiveram que ser ponderadas”.

A primeira decisão foi modificar a planta original distribuída em três quartos – um deles suíte –, lavanderia, cozinha e mais uma pequena sacada. A vontade de integração colocou abaixo paredes e deixou mais amplas as áreas, especialmente, a suíte do casal. Esta ganhou metragem a mais com a eliminação de um quarto e, em contrapartida, surgiu um closet e uma banheira dupla. “A divisão entre quarto, closet e banheiro foi resolvida



Fotos: Rô Reitz/Divulgação

Cores e materiais escolhidos têm como fonte de pesquisa a ligação do casal com a natureza



A suíte ganhou um painel de TV em lâmina de madeira catuaba e acabamento em laca brilho

totalmente com marcenaria, dispensando paredes e aproveitando todo o espaço mesmo”, destaca Juliana.

A vontade de ampliação seguiu com mais força na sala. No ambiente não sobrou parede para contar história. A cozinha, sala e sacada se uniram para formar um aconchegante living.



Living, jantar e cozinha juntam as metragens em prol de uma proposta mais funcional e integrada

E é por ali mesmo que eles recebem amigos, mexem e remexem nos preparos de pratos e acalmam o ritmo apreciando parte da vista para a Beira-mar. Quando Juliana diz que toda a metragem foi aproveitada, nenhum espaço sobrou de bobeira. O banheiro de serviço transformou-se em área de apoio

ao living.

O segundo quarto recebeu função nova. “Faltava um espaço para trabalhar, acomodar a visita e ainda guardar livros, objetos. Resolvemos criar um ambiente com dupla-função: escritório e quarto de hóspedes”. O layout não poderia desfavorecer a dualidade do fim. O clima de aconchego e também de ergonomia tinha que encontrar o ponto de equilíbrio. Juliana apostou na funcionalidade para delinear a composição. Inseriu painéis deslizantes que ajudaram a definir a personalidade do uso: ora quarto, ora escritório. “Esse ambiente é muito utilizado pelo casal, pois é nele que eles planejam todas as viagens que tanto gostam de fazer”, justifica.

O quebra-quebra não foi apenas estrutural. A fiação elétrica foi toda trocada, assim como a hidráulica, afi-

nal, outras necessidades estavam em jogo. Juliana ainda incluiu climatização em todos os ambientes e sonorização especial no living. Portas antigas deram lugar as mais modernas, harmonizando com a proposta atual. As cores e materiais escolhidos têm como fonte de pesquisa a ligação do casal com a natureza. “Eles

sempre moraram em casa e adoram cultivar horta e plantas. Tentei trazer elementos naturais como madeira de demolição, pedras e as cores da natureza como argila, areia e tons terrosos para dentro do projeto. Elas predominam em todo o apartamento e dão a ele esse jeitinho da casa”.



UMA OBRA DE ARTE NO MEIO DA SUA CASA



www.rattan.com.br
(48) 32351099

Leitor do Imagem da Ilha tem 10% desconto na coleção

Pronta entrega



15%
DE DESCONTO

O DETALHE
QUE TRANSFORMA
A MELHOR
LOCALIZAÇÃO
COMERCIAL
NO SEU NOVO
ENDEREÇO.

KOERICH EMPRESARIAL RIO BRANCO COM
15% DE DESCONTO NAS SALAS CORPORATIVAS.

Um prédio empresarial único, com infraestrutura sofisticada e o padrão de qualidade Koerich Imóveis.

Av. Rio Branco esquina com Osmar Cunha.
Salas corporativas de 25 m² a 147 m².
Andar corporativo de 405 m².
Opções com ou sem vaga de garagem.

Promoção válida até 31 de dezembro de 2013.

VENDAS E LOCAÇÃO
3322 0064

 **KOERICH
EMPRESARIAL**
RIO BRANCO

 **Koerich**
IMÓVEIS

www.koerichimoveis.com.br



SUPLEMENTO MENSAL IMAGEM DA ILHA

Feminina

• Ano 9 • Número 92 • Outubro 2013

A CAMINHO DO MAR

Moda praia explora a sensualidade na medida certa e seduz com modelagens que contornam e realçam o corpo

• Página F4

O tomara-que-caia é tendência forte do verão 2014



> SAÚDE

Uma capital de gordinhos

Florianópolis tem 15,7% pessoas obesas e 48,6% com excesso de peso

Fotos: Divulgação

Da Redação

O excesso de peso e a obesidade aumentaram no Brasil nos últimos sete anos e Florianópolis acompanha essa tendência nacional. Pesquisa realizada pelo Ministério da Saúde aponta que a frequência de obesidade e de excesso de peso na população da capital catarinense passou de 10,1% e 41,2%, em 2006, para 15,7% e 48,6%, respectivamente.

O aumento ocorre tanto em homens quanto mulheres. Em Florianópolis, o percentual de homens obesos subiu de 10% para 16,2%, enquanto que o excesso de peso passou de 51,1% para 50,2%. Entre as mulheres, os índices de obesidade aumentaram de 10,3% para 15,4% e de excesso de peso de 31,4% para 47,2%.

Nacionalmente, na primeira edição do estudo, em 2006, 43,2% estavam acima do peso ideal e 11,4% eram obesos no Brasil. Atualmente, o percentual subiu para 51% e 17,4%, respectivamente. É a primeira vez que mais da metade da população brasileira está acima do peso.

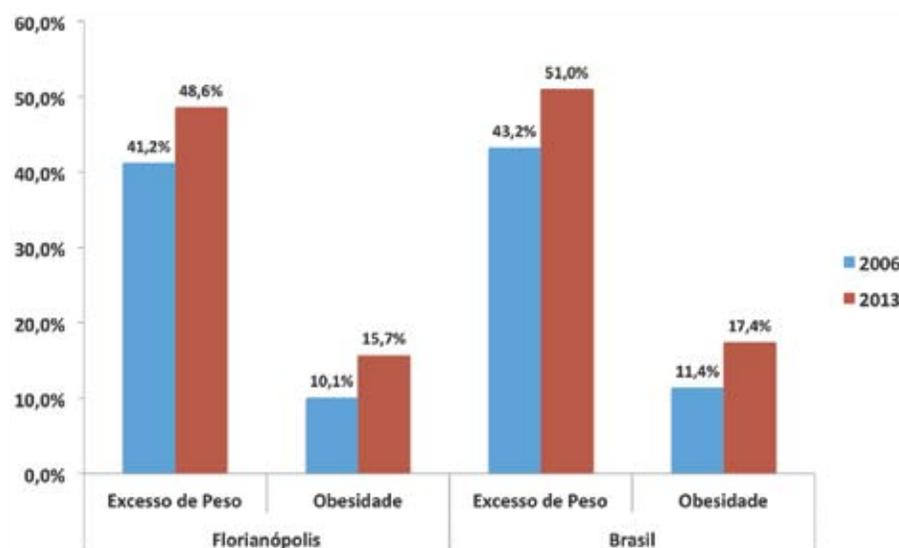
SEDENTARISMO

Apesar de a obesidade estar relacionada a fatores genéticos, há uma influência significativa do sedentarismo e de padrões alimentares inadequados no aumento dos índices brasileiros. Forte aliado na prevenção de doenças crônicas não transmissíveis, o consumo de frutas e hortaliças está sendo deixado de lado por uma boa parte da população de Santa Catarina. Apenas 30,3% da população ingerem a porção diária recomendada pela Organização Mundial da Saúde (OMS), de cinco ou mais porções

ao dia. Outro indicador que preocupa é o consumo excessivo de gordura saturada: 28,7% da população da cidade não dispensam a carne gordurosa e 45,9% consomem leite integral regularmente.

Os refrigerantes também têm consumidores fieis – 25,2% dos catarinenses tomam esse tipo de bebida ao menos cinco vezes por semana. A pesquisa revela também que 43,1% da população da capital catarinense praticam atividade física no tempo livre ou no lazer. Os homens (54,4%) são mais ativos que as mulheres (32,9%).

Os dados são da pesquisa de Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico (Vigitel 2012). Ela retrata os hábitos da população e é utilizada como instrumento para desenvolver políticas públicas de saúde preventiva. Nesta edição, foram entrevistados 45.448 mil adultos em todas as capitais e no Distrito Federal, entre julho de 2012 a fevereiro de 2013.



Má alimentação e sedentarismo são fatores que explicam os números

VEJA O MUNDO COM OUTROS ÓCULOS

CENTRO MÉDICO FLORIANÓPOLIS:

R. Presidente Coutinho, 579 - Lj. 4 - Centro - 3224-3540

TRINDADE SHOPPING:

Rua Lauro Linhares, 2123 - Lj. 17 - 3234-3700



Casados Quadros
by Felix Decorare



Especialistas na arte
de emoldurar ...
com requinte!

R. Felipe Schmidt, 706 - Centro
www.casadosquadros.com.br

(48) 3879-9001

Projeto verão começa já

Power Pilates conquista adeptos que buscam resultados mais rápidos

Fotos: Hermann Byron

Daniela de La-Rocque

O verão está chegando e com ele a preocupação de estar em forma. Aliado à alimentação, o exercício físico é fundamental para alcançar bons resultados e uma modalidade que vem fazendo sucesso e ganhando muitos adeptos é o Power Pilates, variação do Pilates que emagrece e delinea as curvas.

Juliana Stramandinoli confirma a eficiência da modalidade. Aos 35 anos, está praticando há seis meses, quando a filha recém-nascida completou dois meses. "Senti uma boa diferença. Meu abdômen, que estava um pouco flácido por causa da gravidez, melhorou sensivelmente", conta. Ela diz ainda que o Power Pilates "é um treino mais puxado, exige bastante esforço e, por isso, dá resultado".

O Pilates surgiu em meados de 1914. O alemão Joseph Hubertus Pilates, que se interessou pelo estudo da anatomia e fisiologia humana, foi o criador do método que tem como objetivo fortalecer os músculos, articulações e melhorar a flexibilidade do corpo. Joseph criou os exercícios com base em seis princípios básicos: respiração, concentração, controle, alinhamento, centralização e integração dos movimentos.

MODALIDADES

O Power Pilates, uma modalidade que associa o Pilates e a plataforma vibratória, surgiu porque algumas pessoas achavam o Pilates monótono. "Dessa maneira, potencializa-se o exercício, cativa-se adeptos mais agitados, trabalhando a técnica de uma maneira mais dinâmica", explica a fisioterapeuta Tatiana de Bem.

Outra opção é incluir também a es-



teira, fazendo a junção das três modalidades, de forma alternada, sem parar: alongamento, seguido da plataforma vibratória, esteira e Pilates. São 45 minu-

Juliana Stramandinoli: treino puxado, que exige bastante esforço físico

tos de exercício intenso e os últimos quinze para alongar e relaxar. Segundo Tatiana, com isso aumenta-se a queima de gordura e acelera-se o metabolismo. Ela afirma que dois meses já são suficientes para notar uma grande diferença na definição muscular, emagrecimento e celulite.

"O exercício físico em geral melhora os níveis de serotonina (humor) e a qualidade do sono, por isso muito importante praticar", diz Tatiana. "Para quem quer dar uma turbinada para o verão, o Power Pilates é uma motivação a mais, pois em

cada treino se perde em torno de 500 calorias/hora", afirma. Para efeito de comparação: na natação e na corrida, o gasto calórico é de 450/hora, enquanto que na bicicleta fica em torno de 300/hora.

O método serve para todos, pois trabalha o corpo sem aumentar o volume de massa muscular. A procura maior é do público feminino, sendo que ultimamente existe uma grande quantidade de pessoas aderindo à prática. A plataforma vibratória ajuda na melhora de absorção óssea e drenagem linfática. É contra indicada para portadores de marcapasso, problemas cardíacos, pressão alta, trombose e pessoas que possuem parafusos. Nesses casos, o mais indicado é o Pilates.

Serviço:

Studio Tati de Bem

Rua São Jorge, 202 • Rua Alm. Lamego, 1172
Fones: 3028-9290 ou 9615-7966

ANUNCIE AQUI

JORNAL

image3

DA ILHA

Entrega quinzenal para 10.000 domicílios!

Beiramar, Santa Monica, Cacupé,
João Paulo e Jurerê Internacional

Tel. comercial: (48) 3024 2747 • Celular Comercial: (48) 9162 8040
E-mail: comercial@imagemdailha.com.br



As pedrarias também vão à praia, valorizando ainda mais os modelos. Aqui aparecem numa versão de modelo clássico, mas em rosa forte como pede o tom do verão (Lybethras)

> MODA

Marca registrada do Brasil

Dos modelos minúsculos às hot pants, os modelos de biquínis que vão dominar no próximo verão

Maristela Amorim

Opoetinha Vinícius de Moraes soube muito bem cantar essa coisa mais linda, mais cheia de graça que é a mulher brasileira a caminho do mar. E agora provavelmente ficaria ainda mais encantado com as modelagens que valorizam ainda mais o corpo.

Os modelos tradicionais, de cortininha na parte de cima e lacinhos nas laterais, em baixo, não saem de moda nunca. Mas existem inovações que têm tudo para pegar, mesmo que não deixem o corpo tão à mostra assim - como tempos atrás. Já dá para notar nas vitrines os modelos inspirados nas hot pants - calcinhas grandes, até a cintura -, que podem custar a pegar. Entretanto, são bem interessantes e várias marcas apostam alto na modelagem.

Outra evidência são os tops tomara-que-caia. Além de detalhes em pedrarias, estampas em contrastes quentes e composições avulsas (a parte de cima diferente da parte de baixo). Quem gosta de modelos mais ousados não precisa se preocupar: Apesar de a moda apontar para uma roupa de praia mais elegante e bem composta, os modelos minúsculos não saem de moda, não.

Tomara-que-caia, aqui composto com a calcinha de biquíni mais adorada pelas brasileiras, com os lacinhos nas laterais (Eve)

As hot pants não pegaram no cenário urbano, mas agora, inspiradas nas pin ups, são a modelagem do verão! Têm clima retrô, são cheia de estilo e valorizam todos os corpos (Duna Casual)

