

JORNAL

images

DA ILHA

O QUE VOCÊ VÊ?

Planeje seus objetivos para 2017

• Página 5

Colocar a vida em ordem deixa tudo mais leve

Femina

Foto: Fabrícia Pinho



Dourado, branco e vermelho são as cores da vez

MODA

As festas vêm aí

• Página F4

Foto: Reprodução



LEMBRANÇA: Um ano de saudade • Páginas 6 e 7

Os momentos marcantes de Róger Bitencourt

CARTA AO LEITOR

Mais um final de ano. E fala sério, que final de ano! Este 2016 vai, literalmente, entrar para a história. Pensa em uma novidade, teve. Os comentaristas de televisão diziam: "o que é um furo de notícia de manhã, à tarde já caducou" no termo jornalístico de notícia velha. Foi um ano de tirar o fôlego. Tirou um presidente, e assusta o outro. Temos quase uma minissérie policial diária na TV, na realidade uma longa série diária da Polícia Federal no combate à corrupção. Esse é o caminho!

Mas vamos lembrar também que, apesar de tudo, demos um show na Olimpíada do Rio. Mesmo com a minissérie "Eu não inventei nada" dos nadadores americanos, o evento surpreendeu, e emocionou a nós e ao mundo! Poderia ter sido melhor, poderia. Mas vamos jogar fora o complexo de vira-lata, tão bem citado pelo escritor carioca Nelson Rodrigues. Precisamos ter mais orgulho do que fazemos.

E por falar nisso, esta edição do Jornal Imagem da Ilha orgulhosamente presta uma homenagem a um dos ícones do jornalismo catarinense: o jornalista Róger Bitencourt, falecido há um ano. Gaúcho de nascimento e maneziño por adoção, Róger era o cara! Convidamos a viúva e alguns de seus amigos mais próximos para escreverem sobre ele.

E neste fim de ano, juntamente com o ciclone do início de dezembro, tivemos em Florianópolis o lançamento da vinícola boutique Thera, da família de João Paulo Freitas, filho do lendário Dilor Freitas, responsável pelo surgimento do conceito de vinhos catarinenses de altitude no início deste século.

No Arquitetura & Decoração conheça todo o charme que os nichos podem dar à cozinha, e também como as varandas, muito utilizadas nos dias mais quentes, podem ser bem utilizadas com os móveis e objetos certos. No caderno Femina, a moda para as festas de final de ano. E também dicas de saúde de nossos colunistas!

Uma boa leitura!

Hermann Byron

Instituto
Verificador de
Comunicação **IVC**

AGENDA DE RÉVEILLON

Réveillon Taikô by La Serena

O evento irá unir a tradição da virada de ano do Taikô, que acontece desde 2001, à gastronomia do restaurante La Serena Cuisine & Lounge. A animação ficará a cargo de DJs. Open bar com exclusividade da Champagne Veuve Clicquot, espumante Chandon Rosé, whisky Jhonnie Walker Black 12 anos, Ketel One Vodka, energético Red Bull, cerveja Corona, refrigerantes e água Perrier. A gastronomia será assinada pela chef Viviane Chies e terá Nigiri de salmão, Uramakis, Mini temakis, Ceviches, saladas, pratos quentes e sobremesas. A partir das 22h, no La Serena Cuisine & Lounge (Avenida das Lagostas, s/n - Jurerê Internacional). Mais informações: www.reveillontaiko.com.br.

• jurerê



• barra da lagoa

Réveillon The Search House

Um espaço na beira da praia com DJs, bandas, open bar com vodka Absolut, Whisky Chivas 12 anos, cerveja Heineken, energético Red Bull, refrigerantes, sucos e água, e open food com Poke Havaiano da Madre Hula Hula, Hambúrguer Gourmet da Drop Burger e sanduíche natural. No hostel The Search House (Rua Ademir Francisco, 201 - Barra da Lagoa). Mais informações no site Blueticket.

Publicação quinzenal da Editora de Jornais Imagem da Ilha com distribuição gratuita para a região da Beira-Mar Norte, via mala direta etiquetada, e com distribuição porta em porta nos bairros Santo Antônio de Lisboa, Cacupé, João Paulo, Jardim Anchieta e Parque São Jorge.

TIRAGEM: 10.000 exemplares - MALA DIRETA: 9.500 Assinantes

Direção geral: Hermann Byron Neto - **Edição:** Gabriela Morateli Giordani - **Textos:** Gabriela Morateli Giordani, Hermann Byron - **Conselho editorial:** Hermann Byron Neto, Gabriela Morateli Giordani e Urbano Salles - **Diagramação:** Edson Egerland - **Jornalista responsável:** Gabriela Morateli Giordani (RP0041871/SC)

Tel. comercial: (48) 3024 2747 - **Celular Comercial:** (48) 9162 8040 -

e-mail: hb@imagemdailha.com.br - **Telefone Redação:** (48) 3028 3778 - **Impressão:** Gráfica Araucária
Os artigos assinados não refletem necessariamente a opinião do jornal, sendo de inteira responsabilidade de seus respectivos autores

Troca de endereços, comentários e sugestões para o e-mail redacao@imagemdailha.com.br.

Réveillon The Roof & Oxygen

• beira-mar norte

Com uma vista privilegiada da avenida mais famosa da cidade, a festa terá muita música com djs, cardápio exclusivo com aperitivos, entradas, pratos principais, sobremesas e bebidas como vodka Absolut, espumante Mumm Brut, energético Red Bull, cerveja Stella Artois e refrigerante. No The Roof, cobertura do Hotel Majestic, na Avenida Beira-Mar Norte. Vendas de camarotes pelos telefones (48) 99189-1005 e (48) 99125-4100. Mais informações: www.theroof.com.br.

Réveillon Jurerê

A festa oferece uma proposta premium com shows nacionais da banda Melanina Carioca e da cantora Ludmilla, sistema all inclusive e cardápio assinado pelo chef Fernando Gomes, do restaurante Estação 261. Na carta de bebidas terá cerveja Budweiser, espumantes, vodka, whisky, refrigerante, suco, água e energético. A partir das 21h, na Arena Jurerê - Alameda César Nascimento, 700, Jurerê. Mais informações no site Blueticket.

Réveillon Mágico de Floripa

Um visual único a poucos metros do principal cartão postal da cidade, a Ponte Hercílio Luz, o evento terá show de fogos de artifício, gastronomia refinada all inclusive (risotos, massas, lentilhas, caldas servidos na madrugada, mesas de frios e frutas, mesas de guloseimas), open Bar Premium (vodka Ciroc, Whisky Gold Label, Gin Tanqueray, espumante Chandon, cerveja Heineken, energético, refrigerante, água tônica), bandas, djs, decoração temática e o visual do show pirotécnico. Mais informações: www.reveillonmagico.com.

Réveillon Speciali

Em sua 8ª edição o evento terá seleção de ritmos musicais: sertanejo, funk, pop rock e house; open bar (vodka Absolut, whisky Chivas, espumante Mumm, energético Red Bull, cerveja Stella Artois, refrigerante, suco e água) e open food (wraps, ciabatta, lentilha, doces finos); e estacionamento terceirizado com valet parking. A partir das 21h, no Terraço Cacupé (Estrada Haroldo Soares Glavan, 1241 - Cacupé). Mais informações no site Blueticket.

• cacupé

• mensagem do leitor

"Obrigada ao Imagem por me presentear com edições de boas notícias sem as costureiras crônicas políticas e policiais que nos fazem sentir mal e impotentes."

Alda Fava

"Agradeço o envio do Imagem da Ilha!"

Daiisson Gaidzinski

• onde encontrar:

O Imagem da Ilha oferece 500 exemplares a mais nos seguintes locais com reposição semanal:
Beiramar Shopping: Café Fanny (1º piso)
SC 401: Café Cultura (Primavera Garden) e Café François
Jurerê Internacional: Café Pão da Casa (Jurerê Open Shopping)
Itacorubi: Mercado São Jorge

Confira outros eventos no blog do jornal: www.imagemdailha.com.br/blog



LANÇAMENTO

Sob o pôr do sol

Vinícola Thera apresenta seus novos rótulos para convidados em Florianópolis

Da redação

Seguindo três pilares conceituais: vinho, arte e natureza, a Vinícola Thera, de Bom Retiro (SC), acaba de lançar dois rótulos: um Sauvignon Blanc e um Rosé. O lançamento em Florianópolis reuniu empresários e jornalistas em um belíssimo cenário no bairro Cacupé. O nome da vinícola é uma carinhosa homenagem a Therezinha Borges Freitas chamada de Thera pelo marido Dilor Freitas, pioneiro na produção de vinhos finos em Santa Catarina. Quem comanda o empreendimento é um dos filhos de Thera, João Paulo, ao lado da esposa Linda e do filho, Abner Freitas.



Saiba mais sobre a vinícola Thera acessando o QR Code.



Fotos: Paulinho Sefton



1) Kadu Almeida, sócio do Le Barbaron; 2) Linda Freitas, Jamil Nicolau e Lica Paludo; 3) Humberto Grzybowski, diretor comercial da vinícola Thera, e Flávia Cavalcanti, enóloga da vinícola; 4) Therezinha Freitas, mãe de João Paulo Freitas, homenageada com o nome da vinícola; 5) Ângela Zill; 6) A jornalista Laura Coutinho e a relações públicas Carol Lobato; 7) Ricardo Caldas, João José Oliveira Junior e Camila Gieseles; 8) João Paulo Freitas, proprietário da Vinícola Thera, em um brinde com a esposa Linda e o filho Abner; 9) Eduardo Araújo, sommelier, colunista do Imagem da Ilha; 10) O empresário Leandro Adegas, do La Serena; 11) Eudes Rampinelli, empresário do Jay Bistrô, Emersom Kim e Inga Ezergale, do Blacksheep, e Fabrício Nunes, do Lagoa Surf Arte.

COLUNA POLÍTICA

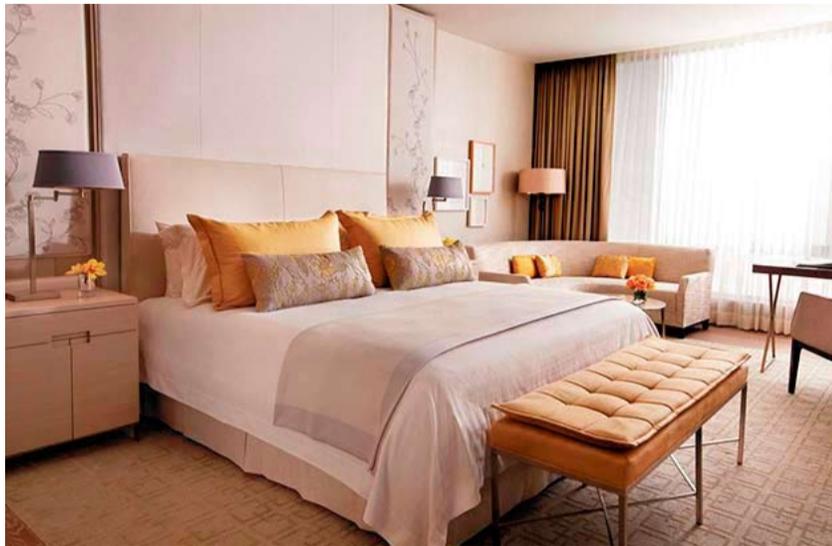
Raul Sartori

raulsartori@raulsartori.com.br



Compromisso

O cidadão catarinense, e o florianopolitano em particular, que desde 1982 viu R\$ 500 milhões serem gastos na “restauração” da ponte Hercílio Luz, começam a acreditar que o governador Raimundo Colombo está acabando com a “indústria” de verbas para a obra. O faz vigiando pessoalmente o andamento da restauração que, dentro do cronograma, será concluída no segundo semestre de 2018. A nova estrutura terá duas passarelas para pedestres nas laterais e também vai permitir a travessia de veículos em uma pista.



Pesadelo

O setor hoteleiro catarinense não está mais conseguindo esconder um verdadeiro pesadelo, que está sentindo com mais intensidade neste período pré-verão. É representado por plataformas de Internet que oferecem hospedagem em residências comuns por meio de conexão entre proprietários e turistas, como o Airbnb. Algumas centenas de florianopolitanos e argentinos estão cada vez mais afinados nisso. O setor formal já começou a reclamar igualdade de obrigações, sem saber exatamente como isso pode ser feito.

Deboche

É um acintoso deboche o que alguns vereadores de SC estão fazendo. Mesmo em final de mandato ainda se dão o direito de exigir diárias e outros benefícios para participar de eventos em outros Estados. Alguns deles são de Camboriú.

Exagero

Todas as homenagens prestadas à Chapecoense foram, são e serão sempre merecidas, mas tudo tem um limite, dentro do bom senso. Não cabe, entre elas, a ideia de se construir um museu de cera com todas as vítimas do acidente aéreo. Parlamentares federais do PSD de SC pretendem destinar R\$ 21 milhões em emendas de 2017 para a obra. Não seria mais interessante e prioritário atender as necessidades dos familiares dos jogadores vitimados?

Fundam 2

Boa parte da invejável popularidade do governador Raimundo Colombo deve-se principalmente ao Fundo de Apoio aos Municípios (Fundam), que até agora destinou mais de R\$ 605 milhões em investimentos nas 295 prefeituras do Estado. Sem dúvida ajudou na reeleição de dezenas de prefeitos, de diferentes partidos. Outros conseguiram, com obras que o Fundam permitiu fazer, sua reabilitação política. A aplicação dos recursos é definida pela própria cidade, conforme suas demandas. A grande maioria optou por asfaltamento de ruas e obras de infraestrutura, seguida por compra de equipamentos, máquinas e veículos. A boa nova para os novos prefeitos e os reeleitos é que o governo estadual vai promover a segunda edição do Fundam em 2017.

Teletrabalho

Ideia que começou a ser trabalhada quando o catarinense Manoel Dias era ministro do Trabalho de Lula, o teletrabalho agora foi oficializado por portaria do Ministério do Desenvolvimento. O contribuinte honesto fica desconfiado com o programa, pelo qual servidores poderão trabalhar em casa, como na iniciativa privada. A diferença é que no setor privado se exigem metas a cumprir e ganhos por produtividade.



Férias na Praia!

Em janeiro, o Imagem da Ilha vai à praia.

Com edições em Português e Espanhol, o jornal será distribuído nas praias do Norte da Ilha 2 x por semana ao longo do mês

Anuncie!

contato@imagemdailha.com.br ou pelo tel: (48) 98836 4050



Ociosidade

A Comissão de Constituição, Justiça e Cidadania do Senado aprovou uma sandice, ou seja, um projeto que considera crime explorar, de qualquer forma, ou contratar, ainda que indiretamente, o trabalho de menor de 14 anos, inclusive no trabalho doméstico. Não vai demorar para algum congressista demagogo propor ser crime que qualquer pai exija do filho adolescente que arrume sua cama ao acordar ou lave a louça que sujar. Se o adolescente estuda, que mal faz ajudar a família em algumas tarefas? Se não se dá trabalho para um menino nessa idade, o tráfico dá. Dar um trabalho de meio expediente para um menino desse não mata e nem humilha, dá dignidade. E chega de hipocrisia.

Kafkiano

Se passar, na Assembleia Legislativa, projeto que considere de interesse social as atividades relacionadas à apicultura, o Código Estadual do Meio Ambiente poderá ser alterado e assim permiti-las em áreas de preservação permanente. Hoje não pode. Um absurdo. Em que as abelhas podem causar desequilíbrio ambiental se elas fazem exatamente o contrário? Desequilíbrio mental é permitir a continuação de tal restrição.

Tolerância limite

A tolerância com os políticos está no limite. Espalha-se nas redes sociais imagens de deputados federais de diversos Estados sendo hostilizados, principalmente em aeroportos, por terem votado contra o pacote de combate à corrupção. Os de SC ainda estão passando ao largo de tais manifestações, mas devem saber que sua imagem na opinião pública está lá embaixo, no rodapé, no chão, quase no lixo. E merecida.

Longevidade

Em solenidade, na Assembleia Legislativa, para marcar a passagem do cinquentenário de fundação do PMDB em SC, o ex-governador Paulo Afonso Vieira lembrou que o partido é o único do país a completar cinco décadas de atividades de forma ininterrupta e mostrando vigor, como provou neste ano, elegendo 100 prefeitos em outubro no Estado.

Nada republicano

Delegado de polícia, em especial se for regional, é um trampolim para seu ocupante ingressar na política em SC. Por isso que o cargo é tão disputado nos bastidores tanto quanto o de secretário regional. A lamentar que não seja uma função republicana, porque seu titular tem que ser filiado a um partido da base de apoio ao governo ou estar muito bem afinado com ele. É evidente que haverá momentos na gestão do delegado em que cores partidárias estarão acima de tudo. Dá para imaginar o que seja “acima de tudo”.

Acesse o QR Code e confira outras notas



AINDA DÁ TEMPO!

Mais leve em 2017

Profissionais ensinam como alinhar objetivos e ter mais disciplina no novo ano que está chegando

Da redação

Além da organização das festas, normalmente esse é o período em que as pessoas se dedicam para colocar no papel as metas para o próximo ano. Organizar a rotina e as pendências desde já é uma excelente alternativa para entrar com o pé direito em 2017. Afinal, uma vida planejada abre espaço para novos caminhos e descobertas. Para auxiliar nessa empreitada convidamos alguns profissionais que se destacam em suas áreas para nos dar uma força.

Mas, afinal, porque muitas pessoas têm dificuldade em organizar as coisas? “Primeiro porque falta disciplina e segundo porque normalmente não sabemos como fazer isso. Não basta querer gerenciar o tempo, é preciso saber fazer isso”, destaca o escritor e palestrante Joris Marengo, que acaba de lançar o livro “O Método DeRose e a Administração do Tempo”, com dicas para quem quer aprender a administrar melhor as horas de seu dia.

De acordo com Joris, é preciso visualizar o ano de 2017 por inteiro e definir os projetos que precisam ser colocados em prática na vida pessoal e na profissional. “A partir desses objetivos definidos é o momento de fazer o planejamento para atingi-los. Todos os dias algo deve ser feito para a obtenção dessas metas”, destaca. Pode ser uma viagem, um curso, a compra de algum bem, o aumento do salário. O importante é ter em mente o que se pretende obter no pró-

ximo ano. A dica, de acordo com ele, “é trabalhar para si mesmo, levar os próprios sonhos para a agenda.”

E essa agenda não precisa ser de papel. “Vivemos com dispositivos móveis sempre conosco e, por isso, ferramentas online como os aplicativos são ótimas para organizar a agenda. É importante fazer isso diariamente, descartar informações para ocupar a mente com outras”, destaca o escritor Joris Marengo.

De acordo com ele, é importante aprender a priorizar, saber escolher o que vem primeiro. Isso significa menos estresse e mais eficiência na rotina. “É essencial priorizar dez coisas todos os dias, definir o que é mais importante para ser feito. Uma rotina mal administrada causa desconfortos para a saúde, cansaço, tristeza, hipertensão, nervosismo, estresse e baixa autoestima. É preciso negociar o nosso tempo o tempo todo”, declara Joris Marengo.

A autora e mestre em Liderança, Tathiane Deândhela, salienta que antes de produzir e atualizar a agenda, é necessário definir os papéis exercidos em vários momentos. “Os filhos precisam definir dias e horários especiais para estar com seus pais; os pais têm que definir a porcentagem do tempo que estarão com seus filhos, de modo que acompanhem seu crescimento; no caso de um empresário, ele precisa estar saudável para comandar sua empresa e zelar pelos seus funcionários”, exemplifica. De acordo com ela, essa é uma maneira de manter o foco no que realmente importa e facilitar a qualidade de vida.



Foto: Divulgação

Cuidados com a mente

Quem não chega aos últimos meses do ano cansado, com a cabeça cheia de reflexões sobre o ano que fica para trás e ansioso sobre o que está por vir? É uma mistura de sensações positivas e negativas que varia de indivíduo para indivíduo, mas normalmente inclui alívio, satisfação, alegria, medo, ansiedade, frustração, entre muitas outras. Por isso, independente do estado atual, neste período é preciso diminuir o ritmo, desacelerar o pensamento e reorganizar a mente para vivenciar tudo de maravilhoso que 2017 pode oferecer.

De acordo com o psiquiatra Roberto Shinyashiki, fazer uma análise produ-

tiva sobre alguns pontos do ano que se encerra pode ajudar a enxergar as deficiências e acertos no quesito realização, fazendo compreender melhor os acontecimentos para redirecionar as atitudes e pensamentos em busca de novas conquistas. “Pergunte para si mesmo o que efetivamente realizou dos propósitos estabelecidos no início do ano; verifique quais ações funcionaram e quais não deram certo na conquista dos objetivos; analise suas metas e verifique se elas permanecem no próximo ano. Caso elas não façam mais parte dos planos, redirecione o foco”, orienta.

Casa em ordem, vida em ordem

Sempre é tempo para colocar a casa em ordem, mas começar o ano com tudo organizado abrirá espaço para boas vibrações. De acordo com as especialistas em organização Caroline Schütz e Ariane Rozicki, a prioridade é fazer um planejamento, que pode iniciar com perguntas do tipo: o que mais me incomoda hoje na minha casa? Bagunça em algum cômodo ou móvel específico? Rotina diária? A demora pra encontrar coisas, roupas ou utensílios? Depois, é preciso definir o que fazer para corrigir cada item elencado nas perguntas e de que forma fazer. “A ideia é criar uma nova rotina, criando lugares fixos para organizar todos os utensílios e mantê-los em ordem”, destaca Ariane.

De acordo com ela, é essencial defi-

nir os prazos de execução de cada tarefa, cumprindo um pouco a cada dia. “O descarte e o desapego facilitam muito na hora da organização de um armário, por exemplo, pois gastamos muito tempo e espaço com coisas que muitas vezes nem utilizamos ou lembramos que temos. Outra dica fundamental definir metas que sejam possíveis de alcançar para não desanimar”, ensina a especialista. Segundo Caroline Schütz, mudar um hábito exige paciência, força de vontade e autodisciplina. “Sugerimos começar aos poucos a incorporar os novos hábitos, um a um, de acordo com as metas eleitas por prioridade até que se torne automático. Um exemplo disso é lavar a louça do jantar todos os dias para que não acumule na pia”, diz.

Planejamento financeiro para 2017

E como está seu planejamento para as próximas férias? Já organizou o orçamento para o ano que está chegando? De acordo com a planejadora financeira Annalisa Dal Zotto, ainda dá tempo de fazê-lo. “Antes de tudo faça um orçamento das despesas do dia a dia. Inclua todos os gastos fixos (água, luz, condomínio, ...), lazer (passeios, viagens, ...), roupas, e também aqueles que acontecem uma vez a cada ano, como a compra do material escolar, pagamento de IPTU e IPVA”, exemplifica. Para Annalisa, a planilha é ideal para realizar essas anotações. Existem modelos na internet ou podem ser confeccionadas através de programas e

aplicativos. “É na hora que fazemos um orçamento que sabemos quanto custa o nosso padrão de vida”, observa.

De acordo com ela, é essencial incluir também as economias em um campo da planilha. “Todo o mês é legal guardar um dinheiro para obter os objetivos financeiros: fazer uma viagem, comprar a casa, trocar de carro, fazer compras maiores. É muito importante que dentro do orçamento caiba uma parcela de algum valor que se possa guardar para atingir todos eles, em seu tempo, não esquecendo também de separar uma reserva mensal para uma aposentadoria confortável”, destaca.

Anuncie na próxima
edição do caderno

guia
Gastronômico

São **40 mil leitores** sendo que 85% deste público são **mulheres**, formadoras de opinião e com **grande poder**

na **decisão** de compra.

Ligue: 3024-2747

HOMENAGEM

Recordar é viver

Jornalista Róger Bitencourt continua presente nos corações e lembranças de seus amigos e colegas de profissão

Da redação

Há um ano perdíamos um dos maiores ícones da comunicação catarinense. O jornalista Róger Bitencourt foi brutalmente assassinado por um motorista inconsequente, quando voltava para casa num domingo de manhã na ciclofaixa da SC-401, em Florianópolis, depois de um treino de bicicleta com seu grupo de ciclismo. Róger era um apaixonado pela vida. E esta se compunha de todos que faziam parte do seu dia a dia. Gaúcho, torcedor fanático do Internacional de Porto Alegre, adotou Florianópolis e a cidade o acolheu de braços abertos. Por sua competência no âmbito profissional e empatia com todos com que convivia, oferecemos simbolicamente a ele esta homenagem.

Saudade é um sentimento comum aos colegas de profissão que conviveram com Róger. O jornalista Urbano Salles, colunista do *Imagem da Ilha*, relembra quando o conheceu. Róger tinha vindo do Rio Grande do Sul para trabalhar na redação do Diário Catarinense (DC) setorizado em política, no final dos anos 1980. Na época repórter no mesmo jornal, Salles ganhou a missão de ser “anjo” do novo colega, orientando-o e dando dicas sempre que necessário. “Logo percebi que ele era um jornalista acima da média. Ele tinha um jeito especial de se relacionar, passava confiança, e rapidamente começou a conquistar fontes”, conta. “Ele já era um atleta no jornalismo”.

A percepção do colunista estava correta. Com o passar do tempo, o status de Róger na mídia local foi crescendo. À certa altura, começou a assessorar campanhas políticas, atuou no governo estadual nos anos 1990 e, há 17 anos, abriu a Fábrica de Comunicação, cujo comando compartilharia com a mulher, a também jornalista Karin Verzbickas. “Róger mostrou competência também nesse mercado. Quase do zero, fez nascer uma das mais influentes agências de marketing e comunicação de Santa Catarina. Era um craque, um apaixonado por tudo o que fazia, e assim foi até o final, quando adotou o ciclismo como esporte e estilo de vida”, observa Salles. “Quando fui ao velório, chorei muito. Pelo Róger, pela família, pela tragédia em si, mas também de ver o desafio de Karin ao continuar tocando a Fábrica sem o Róger ao seu lado”, lembra.

O jornalista fez história em suas quase cinco décadas bem vividas por aqui – ele completaria 50 anos em 17 de outubro deste ano. Alguns momentos são lembrados a seguir por sua esposa Karin, e colegas e amigos que conviveram intensamente com ele:

“É muito difícil, até para uma profissional como eu que tem as letras como matéria-prima diária, escrever sobre o Róger. Mais ainda quando o número de caracteres



Parceria de vida: com a esposa Karin Verzbickas, Róger dividia o comando da Fábrica de Comunicação

“Logo percebi que ele era um jornalista acima da média. Ele tinha um jeito especial de se relacionar, passava confiança, e rapidamente começou a conquistar fontes”, conta. “Ele já era um atleta no jornalismo”.

Urbano Salles

permitido fica aquém, muito distante mesmo, da grandeza de tantas experiências vividas juntos. Não éramos apenas marido e mulher. Tínhamos um projeto de vida em construção, uma empresa que desde o início foi nosso sacerdócio, três filhos que criávamos no amor e na certeza de oferecer os melhores valores e exemplos. E a gente ainda se divertia muito: adorávamos viajar,

corríamos por aí, curtíamos nossos amigos, nossas famílias, buscávamos viver bem, com felicidade, na paz. O Róger me ensinou muito. Foi com ele que aprendi o significado real da palavra bondade. Quem o conhecia de fato sabe do que estou falando. Ele é, até hoje, a pessoa mais generosa que conheci. Ele também me ensinou a reclamar menos, a olhar de forma mais positiva para a vida, a agradecer sempre pelo que temos. Me ensinou a superar. “É do jogo”, ele dizia, e o mundo caindo... Me ensinou também que as pessoas precisam se superar, quebrar barreiras, testar seus limites, enfrentar obstáculos de frente. Era isso que ele fazia com o esporte e ensinou tanta gente a seguir o caminho dele. A cada quilômetro percorrido, a cada dor sufocada, era como se ele se armasse para todas as adversidades da vida e surgisse cada vez mais forte.

Ele sempre buscava o melhor, o perfeito, o mais bem feito. Era assim na vida e no trabalho. Trabalhava muito, 24 horas por dia, 7 dias na semana. Além da força do trabalho sua invencibilidade residia no fato que ele tinha um quê de genialidade na hora de ver e prever coisas que ninguém



Foto: Divulgação

Dedicação constante em todos os âmbitos da vida era uma das características mais marcantes do jornalista

via. Era o ponto fora da curva, o cara que trazia a solução para o problema que todos achavam insolúvel ou que avisava que tal coisa ia dar merda. E dava. “Cantei a pedra”, ainda se gabava. Mas uma das maiores qualidades do Róger era o seu poder agregador. Ele tinha o dom de reunir pessoas em torno de uma causa, aproximar gentes com propósitos comuns, abraçar desafios. Fez isso no futebol, na política, na vizinhança, no jornalismo. Seus feitos estão aí. E os amigos órfãos da sua presença são muitos, milhares. Me comove pensar que nem ele tinha a dimensão de quanto ele era admirado e querido por todos.

Sou hoje uma pessoa melhor por causa dele. E, hoje, passado quase um ano da tragédia que nos separou, parei de lamentar pelo nosso destino e passei a agradecer pelo privilégio que tive de viver ao seu lado, de termos tido uma filha juntos – o grande sonho dele –, e por ele ter me ensinado tanta coisa boa. Quantas pessoas passam pela vida sem ter um décimo disso? Ficamos pouco tempo juntos, é fato. Mas, em quase duas décadas de convivência, tenho certeza que a intensidade do nosso amor e das coisas aprendidas e vividas é infinitamente superior à experiência de muitos casamentos longos e convencionais por aí. E meu coração bate ainda mais forte quando tenho pra mim que essa separação é temporária, que fazemos parte de um projeto maior e que, numa relação de tempo que não dominamos, em breve estaremos de novo juntos, correndo, viajando, trabalhando, aprendendo e ensinando, nos curtindo. Obrigada a toda a equipe do Imagem da Ilha por essa linda homenagem a ele. É merecedor e, se o conheço bem, agora ele deve estar dando aquela risadinha de lado, todo vaidoso!”

Karin Verzbickas, jornalista, viúva de Róger Bitencourt



“Falar do Róger é fácil. Desde que nos conhecemos já percebi que dali nasceria uma grande amizade. Fomos parceiros de grandes empreitadas esportivas, sempre desafiando nossos limites: Volta a Ilha, Mountain Do, El Cruce, Desafrio, Challenge e tantas outras. Era um parceiro obstinado por grandes resultados e se dedicava muito para atingir seus objetivos. Um ser humano com um coração enorme que não media esforços para que as pessoas do seu convívio fossem, simplesmente, felizes. Um ser de luz que tinha um mundo inteiro pela frente e teve sua vida interrompida tão cedo. Meu irmão faz muita falta!”

Edson Bez

“Conheci o Róger na década de 1980, quando ele tinha um (automóvel) Passat, azul, todo baleado. Recém-chegado do Rio Grande do Sul, ele personificava o gaúcho: ‘mais grosso que papel de enrolar prego’.

Participava de grupos tradicionais em Porto Alegre e sabia, como ninguém, dançar a chula. Colorado doente, o que pode ser considerado uma redundância. Nas pedradas, sempre arrumava confusão. Fui vítima, inclusive, de

um carrinho que me fez raspar a areia do campo. Tive a oportunidade de trabalhar em várias ocasiões com o Róger. Era sempre exigente no trabalho. Participamos, juntos, de algumas coberturas, como a primeira eleição presidencial depois da ditadura. Mas esse ‘xirú dos pampas’ tinha uma das grandes qualidades de um ser humano: ser amigo em todas as horas. Em nossa amizade não havia outros interesses a não ser o de compartilhar os momentos da vida. Por isso, perdi muito mais que um grande parceiro, perdi um irmão, de quem tenho saudades todos os dias.”

Marco Aurélio Gomes, jornalista

“A imprensa catarinense perdeu, inegavelmente, um de seus mais ilustres expoentes. De perfil extremamente agregador, o nosso querido Róger vivia intensamente o movimento associativo. E isso desde que ele chegou a Florianópolis, quando nos procurou com o intuito de se filiar à Associação Catarinense de Imprensa (ACI)/Casa do Jornalista. Desde então e até o fim dos seus dias, ele viveu de maneira plena o cotidiano da nossa entidade. Era, sem dúvida alguma, uma das nossas maiores lideranças, de modo que até hoje não conseguimos e dificilmente conseguiremos assimilar a sua partida deste plano de modo tão prematuro. Róger, nossa eterna gratidão.”

Ademir Arnon, presidente da Associação Catarinense de Imprensa - Casa do Jornalista



“Conheci o Róger mais de perto como setorista na Assembleia Legislativa, acho que era 1988. Ali iniciamos uma amizade incomum. Ao longo dos anos tornou-se meu irmão, meu sócio, confidente, um amigo como poucos que a gente faz ao longo da vida. Dois anos depois já trabalhávamos juntos na campanha do PMDB ao governo do Estado. Em 1994 formamos a dupla de comunicação que levou Paulo Afonso ao governo do Estado. Companheiro de todas as horas, boas e ruins, Róger não deixou apenas saudades, deixou ensinamentos valiosos para mim e para todos que conviveram com ele.

Róger era competente, agregador, com uma visão política aprimorada e só acumulou amigos nestes mais de 30 anos em Florianópolis. Fui Secretário de Cultura e Comunicação do Estado por uma certa deferência dele. ‘Você chegou na frente, esta é a tua vez, eu vou depois’, disse ele ao ser sondado pelo governador eleito, durante a formação do governo, para um de nós dois assumir a futura secretaria de Cultura e Comunicação do Estado. E assim foi, mais adiante, no meio do governo, quando dividimos as áreas de Cultura e Comunicação. Eu assumi a área de Cultura, Presidindo a Fundação Catarinense de Cultura, e o Róger ficou no comando da área de Comunicação do Governo.

Ele tinha o dom de ‘pescar’ os melhores, detectava os bons jornalistas em segundos. Muitos profissionais competentes, que hoje atuam no mercado em Santa Catarina, foram ‘formados’ pelo Roger

Nossa equipe de jornalistas foi escolhida a dedo. Por sugestão do Róger buscamos alguns dos melhores jornalistas disponíveis no mercado para trabalhar no governo. Ele tinha o dom de ‘pescar’ os melhores, detectava os bons jornalistas em segundos. Muitos profissionais competentes, que hoje atuam no mercado em Santa Catarina, foram ‘formados’ pelo Roger. Ele era um professor nato, ensinou muita gente nas suas passagens pelo Grupo RBS; no curso de jornalismo da UFSC; na Secretaria de Comunicação e nestes últimos anos na sua empresa, a Fábrica de Comunicação.

Também tivemos negócios juntos. No final do Governo, em 1999, montamos um bar, fomos sócios da Cachaçaria da Ilha, o barzinho que virou moda, na subida do morro da Lagoa. Por três anos sentimos o gostinho da árdua tarefa de trabalhar nas madrugadas, aliando trabalho responsável, diversão e amizade. As lembranças desta época estão entre as melhores lembranças da minha vida. Cansados da noite, e com os negócios do jornalismo tomando muito tempo dos dois, resolvemos vender o negócio! Good Times! O grande mérito do Róger,



Róger (D) com o amigo e também jornalista, Paulo Arenhart, quando trabalhavam juntos na Secretaria de Comunicação do governo estadual

como amigo, sócio, jornalista e profissional de comunicação, era sua vontade de trabalhar. Incansável, competente, focado, amigo de todos, do porteiro do prédio ao governador. Ao longo da sua trajetória, ele estava sempre preocupado em ajudar as pessoas de alguma forma, queria se inserir em tudo, tocava trezentas coisas ao mesmo tempo, sempre de forma competente e dedicada.

A fatalidade e a irresponsabilidade que tirou Róger do nosso convívio é profundamente lamentável. Há um ano Santa Catarina perdeu um dos seus maiores profissionais de comunicação da história recente, sua família perdeu um filho, um irmão muito amado, um pai exemplar, e eu perdi meu melhor amigo. Repito aqui o que eu disse e escrevi naquele fatídico dia 27 de dezembro de 2015: ‘Fique com Deus, Róger. Onde você estiver saiba que por aqui ficaram muitos amigos, que todos os dias sentirão saudades, e que continuarão tua luta pela construção um mundo melhor e mais justo.’

Paulo Arenhart, jornalista



A “menina dos olhos” de Róger

Apesar da crise da ausência profundamente sentida do Róger, a Fábrica de Comunicação superou esse ano e continua atuando como uma das principais agências de comunicação do Estado e completou 18 anos de mercado. “Conseguimos nos manter bem ao longo do ano. Cada vez mais estamos agregando valor às soluções inovadoras de comunicação corporativa que oferecemos ao mercado, ainda que a gente continue atuando firmemente no nosso carro chefe que é a assessoria de imprensa”, destaca a proprietária, Karin Verzbickas.

A empresa é referência em estratégias de comunicação na implantação de grandes empreendimentos (portos, aeroportos, rodovias, ferrovias, grandes indústrias), com execução de plano integral de comunicação com os stakeholders, tanto na fase de licenciamento ambiental quanto na implantação propriamente dita. “Também intensifica-

mos em 2016 nossos programas de Media Training, que nada mais é do que preparar executivos para bem se comunicarem com a imprensa. Também neste ano ganhamos um importante prêmio, da Aberje, que é a maior e mais reconhecida organização de comunicação empresarial do país, com o livro Caminhos do Puma”, lembra a executiva.

A Fábrica de Comunicação é agora também uma editora premiada, com quase trinta títulos no seu portfólio, a maioria contando histórias de empresas e de famílias empreendedoras. “Esse ano foi desafiador em todos os sentidos. Saímos dele não melhores financeiramente, mas certamente mais fortes”, finaliza.

À espera do julgamento

O atropelamento que tirou a vida de Róger aconteceu na manhã do dia 27 de dezembro de 2015, na SC-401. Ele e Jacinto Silveira treinavam ciclismo com outros colegas na ciclofaixa da rodovia, quando foram atingidos por Gustavo Raupp Schardosim. Róger morreu no local; Silveira foi encaminhado ao hospital Celso Ramos com escoriações. Na ocasião, o motorista se recusou a fazer o teste do bafômetro, mas na delegacia admitiu ter consumido bebida alcoólica.

No início de janeiro, o juiz Paulo Marcos de Farias, titular da Vara do Tribunal do Júri da comarca da Capital, recebeu a denúncia oferecida pelo Ministério Público contra Schardosim, acusado pelos crimes de homicídio qualificado consumado e tentado. Em julho, o Tribunal de Justiça de Santa Catarina confirmou o júri do réu pelo homicídio de Róger Bitencourt. De acordo com Marcello Melo, advogado da família da vítima, que está atuando como assistente de acusação, o réu será submetido a júri popular ainda sem data definida por homicídio doloso qualificado por perigo comum, e tentativa de homicídio de Jacinto Silveira. Responderá também por embriaguez ao volante. Gustavo Raupp Schardosim está preso preventivamente na Penitenciária da Agrônômica, em Florianópolis, desde o ocorrido.

Último ciclo

Deinfra apresenta os próximos passos para restauração da Ponte Hercílio Luz

Da redação

O andamento dos trabalhos de reabilitação da Ponte Hercílio Luz, em Florianópolis, e os próximos passos da obra foram apresentados pelo Departamento Estadual de Infraestrutura (Deinfra) a secretários de Estado nessa segunda-feira, 19. O encon-

tro reuniu os secretários do Planejamento, Murilo Flores, da Comunicação, João Debiasi, da Defesa Civil, Rodrigo Moratelli, e representantes do Corpo de Bombeiros e Polícia Militar.

“Temos que planejar muito bem essa próxima operação”, informou o engenheiro fiscal da obra, Wenceslau Diotallevy. Ele informa que o início da transferência do vão

central da ponte para a estrutura provisória acontecerá no final de janeiro de 2017. O consultor executivo de Infraestrutura do Deinfra, Clayton Bortoluzzi, destacou que as secretarias envolvidas, os Bombeiros e a Polícia Militar darão apoio ao Deinfra para garantir toda a organização e segurança.

A ponte passa pelo último ciclo de obras do trabalho de restauração com pra-

zo para conclusão no segundo semestre de 2018. Até o final, os trabalhos envolverão reforço das fundações e da estrutura central; montagem das novas barras de olhal; transferência de carga definitiva (ponte volta a sustentar o próprio peso); montagem de novo pavimento (pavimento rodoviário e ciclovia) e desmontagem da estrutura provisória.

Uma praia própria para banho depende da colaboração de todos.

A Casan está realizando grandes obras de esgoto no litoral e diversas ações para ajudar a despoluir o nosso estado. E a gente conta com as Prefeituras e com você fazendo a sua parte pelo bem de todos.

Acesse tratopelosaneamento.com.br e saiba mais.

SISTEMAS DE ESGOTAMENTO
SANITÁRIO

(Rede de coleta com Estação de Tratamento de Esgoto)

CASAN



LIGAÇÕES CORRETAS

À REDE DE ESGOTO

(Quando existir Rede com Tratamento)

POPULAÇÃO



DRENAGEM DAS ÁGUAS DAS CHUVAS

(Para que a sujeira sobre as ruas não seja levada ao mar ou aos rios)

PREFEITURAS





Profissão escolhida

Aos 17 anos, Paulo Berger, filho da ex-primeira-dama Rose Bartucheski e do senador Dário Berger, quer seguir a carreira de arquiteto. Ele acaba de ser aprovado no vestibular para Arquitetura e Urbanismo da Unisul.

Perto dos amigos

Aos 100 anos (e meio), o ex-vice-governador Victor Fontana mantém, nos limites que a idade impõe, o hábito de confraternizar com os amigos. Entre os mais recentes eventos, esteve no último encontro mensal de 2016 da "Confraria da Assembleia Sem Acento", criada pelo ex-deputado estadual Gilson dos Santos. O anfitrião da vez foi o ex-deputado Ivan Ranzolin. O nome do grupo faz ironia com a idade média dos confrades e a reforma ortográfica.

PKB na urna

O ex-deputado Paulo Konder Bornhausen não esconde suas preferências numa próxima disputa eleitoral para a Presidência da República. Das atuais opções, é simpático a uma eventual candidatura do senador goiano Ronaldo Caiado, que já concorreu ao Planalto em 1989.

Ninho de amor

Paulo Alceu e a ex-modelo Nany Machado estão de mudança do Centro para a casa do jornalista em Jurerê Internacional, onde o novo casal já passará o verão. O imóvel na praia estava em reforma.

Destino de luxo

A arquiteta Cris Passing viajou de férias acompanhada do marido, Giovane Marangoni, depois de um ano de muitas conquistas, entre elas, um escritório de arquitetura em um dos bairros mais famosos de São Paulo, o Itaim Bibi. O lugar escolhido para descansar foi a Suíça.

Megaempreendimento

Prevista para o primeiro semestre de 2017 a inauguração do novo Centro de Distribuição do Grupo Koerich, em Biguaçu. O investimento chega a R\$ 30 milhões. O empreendimento, o maior do município, está gerando 600 empregos.



Urbano Salles

urbanosalles@uol.com.br

Foto: Paulinho Sefton



Final de tarde dourado em Cacupé: João Paulo e Linda Freitas e os filhos Abner e Adonai com Therezinha Borges Freitas (ao centro), cujo apelido dado pelo saudoso marido (Dilor) batiza a vinícola da família, ofereceram um coquetel em casa para apresentar os vinhos da Thera

Mergulho em Lina

Considerado pela crítica um dos mais importantes artistas plásticos contemporâneos, o catarinense Walmor Corrêa está desde o último dia 8 com uma instalação inédita no SESC Pompeia, em São Paulo. A programação da noite de abertura incluiu autógrafos do livro "O Estranho Assimilado", lançado em 2015 com uma panorâmica sobre a obra do artista. Na instalação aberta à visitação até 19 de março, Walmor volta a surpreender apresentando retratos e representações de Lina Bo Bardi (1914-1992), arquiteta autora do MASP, partindo de estudos do seu mapa astrológico e suas coordenadas natais.

Som e imagem

Agora, além da voz presente na rádio Udesc, Salvador dos Santos está de volta à TV. Ele acaba de estreiar na apresentação do Band Cidade, programa jornalístico noturno da emissora.

Desafio até 2018

Luísa Hickel Gamba está completando o primeiro mês empossada como juíza efetiva do TRE-SC. A magistrada é desde 1996 juíza federal da 4ª Região e passou a representar o TRF, como manda a Constituição, na cúpula da Corte Eleitoral. Vai atuar pelos próximos dois anos, incluindo o período das eleições de 2018.

Na terra das cucas

A sempre influente e bem informada Valda Albani celebrou o aniversário em Brusque, sua cidade natal para onde viaja em média três vezes por semana, dirigindo pela BR-101. A comemoração em Florianópolis ficou para mais adiante.

Colegas para sempre

Formado a partir de uma associação de ex-besquianos, o "Coral do BESC" foi a atração programada para encantar o público, dia 20, no vão central do Beiramar Shopping, em clima de Natal. O BESC, antigo banco estatal catarinense, foi incorporado pelo Banco do Brasil há mais de oito anos. O banco acabou, mas a amizade entre ex-funcionários permanece.

Marcaram na vida

Além da história e projetos do escritório que ela comanda, o livro "Karla Silva - Universo da Decoração", lançado no Benedito Ristobaretto, traz entrevistas com amigos e parceiros que fizeram diferença na trajetória da decoradora, designer de interiores e empresária. Foram ouvidos Luciano Martins, Jamil Nicolau, Juliano Guidi, Alexandre Melo e Silvia Monteiro.

Foto: Renato Gama



Antonio Carlos Poletini, diretor executivo da Acats, e Josiano Saqueti, um dos anfitriões da inauguração da quarta loja da rede Hippo, em Coqueiros

BOSSA BELLINI A NOVA BOSSA DE UM CLÁSSICO ITALIANO

SURPREENDENTE, SENSUAL E ARREBATADORA.
BOSSA BELLINI DA VINÍCOLA HERMANN, A
BEBIDA PERFEITA PARA NOSSO CLIMA. UMA
EXCLUSIVIDADE QUE ESPERA POR VOCÊ AQUI,
NA DECANTER.

de R\$ ~~45,80~~
por R\$ 37,00*

**R. Herman Blumenau, 207
Centro, Florianópolis
Fone: (48) 3223-5565**

* promoção de lançamento até 31/12/2016

Sem fronteiras

Arquiteta de Florianópolis expõe pela primeira vez seus desenhos em galeria de arte no Canadá

Da redação

O talento e qualidade dos traços de caneta no pequeno moleskine, desenhados nas pausas do expediente como barista em uma cafeteria ou no tempo de espera do metrô na cidade de Calgary, no Canadá, fez com que Jonara Oliveira, de 35 anos, decidisse investir na carreira de artista. Com formação e mestrado em Arquitetura e Urbanismo pela Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC), ela decidiu arriscar atravessar fronteiras e se mudar para o Canadá no final de 2014, depois de ter os documentos para residente permanente aprovados pelo governo do país. Foi lá que Jonara percebeu que desenhar era mais que um hobby de anos e compreendeu que possuía vocação para se tornar uma artista profissional.

Sua primeira exposição ocorreu no dia 19 de novembro, numa galeria de arte em Calgary. "Compareceram muitos amigos, outros artistas, clientes da cafeteria e jornalistas. O evento foi divulgado em sites e em jornais locais e está tendo ótima repercussão. No momento estou em contato com uma galeria de arte para uma exibição mais longa, ainda não agendada", comemora a artista. A repercussão da exposição foi uma surpresa para ela, pois recebeu contato de pessoas interessadas em encomendas e mensagens encorajado-

O movimento da cidade e as pessoas no espaço público são retratados com nanquim, aquarela e marcadores



ras de outros artistas e grupos locais dedicados à arte. "É uma sensação ótima e acredito que estou no caminho certo", conta.

O tema de seus desenhos, retratados com nanquim, aquarela e marcadores, são principalmente o movimento da cidade e as pessoas no espaço público. Jonara procura caminhar pelos diferentes bairros da cidade e frequentar eventos locais, festivais e feiras livres. Nos próximos projetos, ela pretende trabalhar com peças maiores e telas em tinta acrílica. "Devo continuar me dedicando ao tema da cidade com pessoas, mas também pretendo fazer uma série de quadros focados na vida dos imigrantes no Canadá", projeta Jonara.



Fotos: Arquivo pessoal

Levar conteúdo relevante para um possível futuro cliente. Este é o objetivo do Inbound Marketing

Faz apenas um ano que ela trabalha com arte e ainda não se sustenta somente com este ofício. O ano que vem, no entanto, promete ser essencial para solidificar sua carreira artística e para que Jonara se dedique integralmente a esta atividade. "Calgary tem dezenas de galerias de arte e centenas de artistas trabalhando com os mais diversos meios. Há uma grande valorização do artista e de seus trabalhos e um mercado consolidado e em crescimento. Eu adoraria fazer uma exposição no Brasil num futuro próximo, seria uma grande honra".

NOVA VIDA

Desde que reside na cidade, Jonara dedica suas manhãs de segunda à sexta ao trabalho como barista na cafeteria Starbucks. Além de elaborar os cafés, ela

é responsável por desenhar os "chalkboards", informativos/quadros negros com desenhos artesanais sobre promoções e produtos. Para continuar aperfeiçoando sua arte, faz aulas algumas noites por semana na Alberta College of Art and Design, uma faculdade local. "Nos fins de semana tento explorar novas partes da cidade e eventos locais para encontrar inspiração e criar novos projetos", conta a arquiteta, que também adora literatura internacional e música clássica.

Natural de Florianópolis, ela sente saudades da cidade e da família. "Sinto muita falta do mar e da comida deliciosa que só existe aí. Fui ao Brasil duas vezes desde que me mudei. Meus pais moram em Florianópolis, meu irmão em São Paulo e minha irmã em Paris. É sempre um desafio juntar todos, mas nossos encontros são ótimos", destaca.



Jonara gosta de sentir a vibração do local enquanto desenha: "Quando percebo que não vou ter tempo para ilustrar uma cena específica, tiro diversas fotos e trabalho posteriormente no meu estúdio"

Acesse o QR code e conheça mais sobre o trabalho de Jonara.



Depois de muitos sorteios, agora chegou a vez dele.

A iService vai sortear um iPhone 7

A cada R\$ 300 em compras e/ou assistência, você ganha um cupom*.

[Instagram.com/iservicefloripa](https://www.instagram.com/iservicefloripa)
www.iservicefloripa.com.br

*Sorteio iPhone Black 32gb no dia 23/12/2016
**A cada R\$300 consumidos em produtos e/ou serviços na loja dá direito a um cupom.



Arquitetura & decoração

Foto: Daniel Mansur

NICHOS NA COZINHA

*Além de funcionais, eles
colorem o ambiente*

• Página D8



NOVOS INTERIORES
De frente
pro mar

• Página D7

Foto: Renato Gama



*Hippo inaugura loja
em Coqueiros*

DECORATIVAS

Fotos: Reprodução/Uber em Floripa

Palavra de arquiteto

Arq. Mário Pinheiro
pinheiro@psfarquitetura.com.br

Caminhando contra o vento

Chegamos, não sei dizer se é o que mais queríamos ou o que menos desejávamos, mas chegamos ao fim de mais um ano, que aos trancos e barrancos nos leva a crer que a esperança move o coração e o desejo do brasileiro, este que não foge a luta, mas também não sabe ao certo quem é seu inimigo. Que venha um novo ano e que nos renove de energia, sabedoria e paz para que possamos continuar nessa jornada e não desistir e nem remediar diante de todas as provações que virão. Como a nova prefeitura, que não sabemos de fato quais são os seus anseios e métricas para o desenvolvimento da cidade, assim como a finalização de um plano diretor que trace o que a cidade, "Capital do Estado", quer e precisa ser.

No universo em que permeia este caderno, o tema mais importante é a arquitetura, seus paralelos, seu universo, sua cadeia produtiva e geradora de cifras consideradas na economia, ligada diretamente a construção civil, mercado imobiliário e afins. ...Espero que esta prefeitura abra os olhos para os arquitetos que, em paralelo com suas entidades, como a Associação Brasileira dos Escritórios de Arquitetura (Asbea), buscam soluções e manifestos para gerar no mínimo gentilezas urbanas em seus projetos, isso, claro, se forem aprovados e não caducarem nas longas filas de espera.

Na jornada de caminhar contra o vento e entre governantes de soluções duvidosas, a expectativa é de que o plano diretor se consolide, para o início de um novo crescimento no mercado da construção civil, o único a prosperar em meio às dificuldades de Florianópolis.

Um feliz 2017, repleto de bons projetos, de governantes com conhecimento e planejamento para a nossa cidade, com gentilezas urbanas dos empresários e com cidadãos mais conscientes do que uma cidade capital realmente precisa.

Uber em Floripa

Diante da evolução na tecnologia dos aplicativos para servir à população com benefícios e preços mais justos, o sistema Uber está atuando na cidade. Uma liminar foi expedida pelo juiz Hélio do Valle Pereira, da Vara da Fazenda Pública de Florianópolis, autorizando o funcionamento do serviço na capital. Na decisão, o juiz também determinou que a prefeitura se abstenha de multar, apreender veículos ou restringir de qualquer forma o trabalho dos motoristas associados à Uber.



SMDU

O que fazer? A consulta de viabilidade é despachada com parecer técnico positivo à execução de projeto e à viabilidade de construção, conforme solicitado pelo cidadão, mas em letras miúdas e em poucas palavras vem em nota de rodapé deste documento: "este documento que deveria garantir o seu direito e você paga por ele, NÃO SERVE PARA NADA".

Celebração

Com muita descontração, alegria e troca de energias entre os convidados, a SCA mobiliário contemporâneo promove anualmente a festa mais badalada no meio da arquitetura, que reúne os principais arquitetos do Estado para celebrar a chegada do novo ano.



Agradecemos a todos vocês!

Este ano foi de muito trabalho, mas também de muitas recompensas preciosas. Queremos agradecer a vocês, clientes e parceiros, que estão sempre conosco abrilhantando a loja. Um abraço apertado! Contem conosco em 2017 com muitas novidades para deixar o seu dia a dia mais belo! Feliz Natal e um novo ano repleto de esperança! São os desejos da equipe **Paula Papéis e Tecidos**.

Foto: Eduardo Rizzo



www.agilfarma.com.br

Agilfarma

MEDICAMENTOS

- AMPLA LINHA DE MEDICAMENTOS EM GERAL
- HORMÔNIOS DO CRESCIMENTO E INSULINAS
- MEDICAMENTOS PARA REPRODUÇÃO HUMANA
- MEDICAMENTOS ESPECIAIS
- DERMOCOSMÉTICOS
- ONCOLÓGICOS
- DIU

TELE-ENTREGA
51 **3323.8383**
PORTO ALEGRE
Rua Dr. Timóteo 43 – Floresta

TELE-ENTREGA
48 **3028.8385**
FLORIANÓPOLIS
Av. Rio Branco 380/305 – Centro



REFORMA

De cara nova

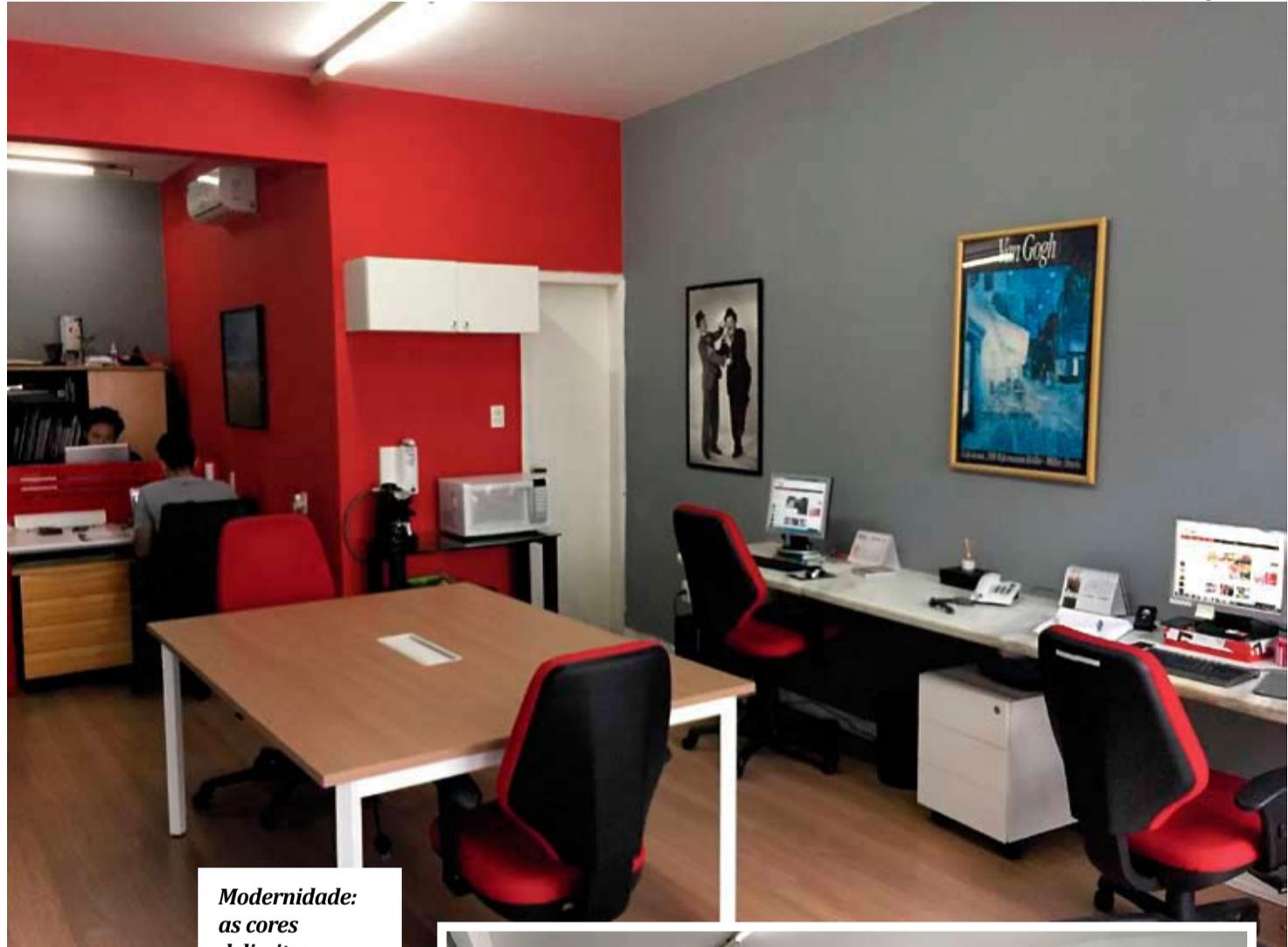
Redação do Imagem da Ilha ganha características contemporâneas

Fotos: Arquivo Imagem da Ilha

Um espaço amplo, confortável e quase perfeito para o trabalho diário de uma redação, porém, com carência de personalidade. Este era o escritório do *Jornal Imagem da Ilha*, localizado na rua Bocaiúva, antes de passar pela reforma, que durou cerca de três meses. A rotina integrada trouxe à equipe a vontade de modificar alguns detalhes sem mexer na arquitetura da sala. Para isso, contamos com a ajuda de alguns parceiros que vestiram a camisa conosco e nos ajudaram nos últimos meses. A expectativa para ver o resultado final era visível em todos os funcionários, que acompanharam de perto todo o processo. A arquiteta Marisa Lebarbenchon foi a responsável pelas ideias do projeto: “Mesmo sendo uma pequena reforma, aproveitamos para dar uma cara nova à sala e ao lavabo”, destaca.

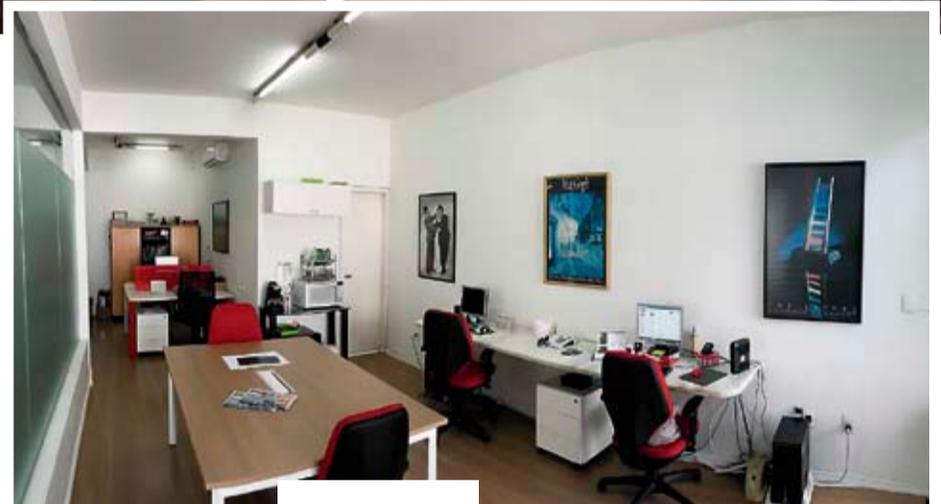
Na sala de 28m² estão a redação, os setores comercial e administrativo e também o espaço para reuniões e etiquetagem do jornal. As paredes brancas ganharam cores para demarcar os espaços e garantir o toque contemporâneo que faltava. Agora, a copa delimita a sala por setores: de um lado a redação e do outro os departamentos comercial e administrativo. Para isso, o grafite e o vermelho foram as cores escolhidas. De acordo com a arquiteta Marisa, “elas remetem à logomarca do *Imagem da Ilha*, além de criar um ambiente de criatividade”, e é neste ambiente que a equipe trabalha atualmente, agora com um incentivo a mais. “Assim conseguimos dar uma ambientação confortável para a equipe e para os clientes do *Imagem da Ilha*”, destaca a arquiteta Marisa.

Os móveis, que já faziam parte do layout anterior, não foram trocados pois são atemporais e estão em ótimo estado de conservação. O lavabo, no entanto, é o cômodo que mais surpreende pela mudança. Tudo foi trocado, desde as louças e metais, até o revestimento de parede e do piso. A arquiteta Marisa Lebarbenchon sugeriu que o antigo azulejo fosse substituído pelo



Modernidade: as cores delimitam o escritório por setores. Já o lavabo ganhou uma reforma completa, com novos revestimentos, móvel, louças e metais

papel de parede e o laminado de madeira do chão pelo cimento queimado, todos de fácil manutenção. A bancada em madeira mdf é ideal para comportar itens do dia a dia, e a pia suspensa. O teto recebeu rebaixamento em gesso, deixando o espaço mais elegante e ao mesmo tempo vanguardista.



Antes: a sala e o lavabo precisavam de um toque de personalidade

**COLABORADORES:**

Marisa Lebarbenchon
designer de interiores
Fone: 9128-0010

Paula Papéis e Tecidos
tecidos e papéis de parede
Fone: 3222-8391

Eliart
Móveis planejados, esquadrias
e vidros temperados
Fone: 3242-4626

Hydramar – louças e metais
Fone: 2108-2300

**Laudares Empreendimentos
Imobiliários**
Fone: 3025-1931



É NATAL.
É TEMPO DE SONHAR.
É TEMPO DE

Beiramar

A CADA R\$ 300 EM COMPRAS,
VOCÊ GANHA UM CUPOM PARA
CONCORRER A UM

**PORSCHE
CAYENNE**



COMPRAS REALIZADAS AOS **DOMINGOS** = CUPONS EM DOBRO

PROMOÇÃO VÁLIDA DE
01/08/2016 A 30/12/2016

Promoção "Meu Carro dos Sonhos" válida de 01/08/2016 a 30/12/2016, em todas as lojas participantes. A apuração será em 30/12/2016 a partir das 14 horas. Certificado de Autorização CAIXA Nº 6-1531/2016. Troca de cupons até 30/12/2016 às 12 horas. Depósito na urna até 30/12/2016 às 14 horas. O valor das compras de produtos, ou serviços, quando adquiridos aos domingos, serão lançadas pelo valor em dobro. Regulamento completo no site www.shoppingbeiramar.com.br. Imagens meramente ilustrativas.



Beiramar

O SHOPPING NO CORAÇÃO DA CIDADE

COMEMORAÇÃO

Um brinde à alegria

Paula Papéis e Tecidos celebra 21 anos de sucesso no segmento da decoração na cidade

Da redação

No dia 23 de novembro, a empresária Paula Pereira Oliveira comemorou os 21 anos de sua loja, a Paula Papéis e Tecidos, com coquetel para seus convidados. Muitos amigos de Paula e parceiros do segmento decorativo estiveram presentes, dentre eles arquitetos, decoradores e designers. "Foi uma alegria receber a todos e comemorar mais um ano, que apesar de difícil, teve muitas alegrias", disse a empresária. Na ocasião foi inaugurado um elegante ambiente decorado pelo arquiteto Evandro Gaspar, com móveis da Saccaro, no piso superior do shopping Praia de Fora. Confira como foi a festa!

Fotos: Fabrícia Pinho



1 - Da esquerda para a direita - Márcia Luciano, Carolina Lerina, Ellen Ferigato (Entrepasto), Rita Freitas, Fabiana, Marisa Pereira Oliveira e na frente, Fernanda de Freitas;

2 - Arquiteta Rosane Girardi;

3 - O decorador Nino Lenzi e Aron Claudino;

4 - Paula e a designer de interiores Adriana Tiezzi ;

5 - Arquitetas Karina Koetzler, Andrea Coelho, Cristina Lago e Estela Cislaghi;

6 - Paula ladeada pelos arquitetos Marco Medeiros (E) e Alcides Theiss;

7 - Karla Silva, designer de interiores

8 - Arquiteta Mariana Pesca, Fernanda Freitas e a arquiteta Luiza Grilo;

9 - Paula Pereira Oliveira e seu marido, Paulo ;

10 - Os empresários Itamar Cavalli e Milton Bordin



Gustavo

Adotado aos 15 anos

Marizete

Adotou aos 49 anos

Reginaldo

Adotou aos 47 anos

Wanessa

Ganhou novos irmãos
a partir dos 28 anos

Guilherme

Adotado aos 9 anos

Adoção. Pra encontrar a sua verdadeira família, não existe idade.

Acesse portaladocao.com.br e conheça a história da família Santos e de outras famílias que também optaram pela adoção tardia. Você vai se emocionar.



GOVERNO
DE SANTA
CATARINA

Secretaria de Estado da Assistência
Social, Trabalho e Habitação
Secretaria de Estado da Saúde



MINISTÉRIO PÚBLICO
Santa Catarina



SANTA CATARINA



ASSEMBLEIA LEGISLATIVA
DO ESTADO DE SANTA CATARINA



FIESEC

FIESEC

A FORÇA DA INDÚSTRIA CATARINENSE



PODER JUDICIÁRIO
de Santa Catarina



DEFENSORIA PÚBLICA
DE SANTA CATARINA

NOVOS INTERIORES

Local privilegiado

Nova loja Hippo Coqueiros prima por elementos sustentáveis em sua arquitetura

Com um conceito contemporâneo que alia responsabilidade urbana, iconicidade arquitetônica e uma ampla visão para a orla, o Hippo inaugurou a sua quarta loja na Grande Florianópolis, localizada na Via Gastronômica de Coqueiros. De frente para a baía está o lounge, espaço destinado ao consumo dentro da loja. Nele estão dispostas mesas para a degustação dos produtos da confeitaria, panificação e salgados, além de cafés, chás e bebidas alcoólicas. No interior da unidade uma ampla área de vendas tem total permeabilidade visual, um café/lounge, área de apoio com preparos e câmaras frias, depósito e um mezzanino para funcionários e área administrativa. A nova loja lembra muito o Empório Santa Maria, no bairro Itaim Bibi, em São Paulo.

O escritório Bragaglia Arquitetos Associados, responsável pelo projeto, apostou em um conceito contemporâneo com valorização do visual para o mar. Há forte presença de materiais como tijolo de demolição, estruturas metálicas e planos de vidro. Para demarcar o acesso da loja foi proposta uma grande parede verde e uma marquise metálica, que convidam os transeuntes para seu interior e agregam qualidade ambiental ao entorno, diminuindo o impacto de implantação do edifício. “O conceito da loja foi pensado desde a sua concepção inicial para atender os critérios de eficiência energética e sustentabilidade”, destaca o arquiteto responsável pelo projeto, Ricardo Bragaglia.

A fachada frontal envidraçada permite a entrada de grande quantidade de luz natural no ambiente. Para evitar aquecimento excessivo pela incidência solar, foram incorporados elementos de sombreamento – brises e toldo. De acordo com o arquiteto, o cuidado com o conforto dos usuários aliado à eficiência energética se repete na escolha do material empregado na cobertura, que garante o isolamento térmico e diminui a variação de temperatura interna. Outras medidas foram tomadas como a instalação de lâmpadas econômicas de led, sistema de dimerização e instalação de ar condicionado central com sistema inverter de baixo consumo. “Além disso, parte da edificação foi planejada e executada com estrutura metálica, reduzindo o volume de entulho e impacto da construção”, lembra Ricardo Bragaglia.

O mesmo escritório também foi responsável pela criação da loja conceito do Hippo na Pedra Branca (Palhoça), onde o foco é a sustentabilidade, e cujo projeto foi vencedor do 2º Prêmio Arquitetura Catarinense da Associação Brasileira dos Escritórios de Arquitetura (AsBea) e do Instituto de Arquitetos do Brasil (IAB/SC), na categoria Arquitetura Comercial.



Com forte conceito contemporâneo e design industrial refinado, a quarta unidade do supermercado fica em frente à Baía de Coqueiros



A loja é equipada com lâmpadas econômicas de led, sistema de dimerização e ar condicionado central de baixo consumo

DIFERENCIAIS DO HIPPO COQUEIROS

Self-checkout: além dos caixas tradicionais a loja conta com a tecnologia do self-checkout, em que todo o processo é realizado pelo cliente, desde a captura do código de barras até o pagamento das compras, o que torna o processo mais ágil, diminuindo o tempo de espera nas filas dos caixas.

Hippo Sabores: nova linha de pratos prontos para o consumo da Rede, com produção própria. As receitas do Hippo Sabores foram desenvolvidas pelos chefs do Hippo com apoio de um time de nutricionistas. São saladas, molhos especiais, sopas, cremes e outros pratos, como goulash com batata sauté, frango na manteiga com arroz jasmim e cozido ossobuco com polenta.

Espaço Bem-Estar: espaço dedicado aos produtos saudáveis, pensado em conjunto com a nutricionista Gismari Bertoncello, facilitando a sua localização e gerando uma experiência diferenciada de compra. São produtos fitness, naturais, sem açúcar, sem glúten, sem lactose, entre outros.

Fiambreteria: a loja conta com o serviço de fiambreteria, oferecendo cortes especiais e produtos fracionados conforme a necessidade do cliente, de forma a garantir a personalização e o frescor de embutidos, queijos especiais e outros produtos da linha.

Espaço lounge: localizado na área frontal da loja, com ampla visão para a Baía de Coqueiros, conta com mesas para a degustação dos produtos da confeitaria, panificação e salgados, além de cafés, chás e bebidas alcoólicas.

Funcionamento Hippo Coqueiros: de segunda a sexta-feira, das 8h às 22h, e sábado das 8h às 21h, na Rua Desembargador



Iara Santos criou a cozinha sofisticada e alegre com o uso de nichos coloridos no ambiente.

AMBIENTES

Nicho colorido, pode?

Com bom senso e harmonia dá para brincar e criar composições interessantes com as cores

Nichos são sempre uma excelente opção para compor a decoração. Para quem quer ou precisa aproveitar melhor o espaço, eles são a saída mais prática, fácil e dinâmica. Para tornar essa moderna solução divertida e mais interessante, a dica é ousar e apostar nas cores. “O nicho é um recurso charmoso que pode se tornar chique e elegante ou descolado e irreverente. Isso vai variar de acordo com a proposta do projeto. Eles são muito funcionais e podem ser especificados em qualquer ambiente”, ressalta a designer de interiores Fabiana Visacro.

As cores nos nichos entram com um plus. “As cores conseguem personalizar e trazer mais originalidade a esse recurso. É uma forma de torná-lo mais irreverente, descontraído e fugir do lugar comum, além de deixar o nicho ainda mais bonito e expressivo”, explica a designer de interiores Iara Santos. Em um pro-



A designer de interiores Fabiana Visacro preferiu dar destaque às luminárias criando um nicho com um fundo vermelho o que proporcionou um toque de requinte ao ambiente

projeto recente, Iara lançou mão de nichos na cozinha e apostou na cores para dar um toque especial ao espaço. “Usei muitos adornos, como

animais, pássaros, relógio, livro de receitas e outras, que são adequadas para a cozinha. Os nichos coloridos arremataram a composição”, conta a

“Tem que experimentar. É legítimo testando composições até chegar a uma opção que fique agradável e bonita”, encerra Iara.

profissional. Como nichos são peças com função de guardar objetos, deve-se ter cuidado com a harmonização das cores e dos itens a serem guardados. “A harmonia e o bom senso no caso são as lavras chave. É importante dosar e levar em conta a cor do restante do ambiente para não ficar com um layout sobrecarregado”, destaca Fabiana. Para não errar é ideal contar com a ajuda de um profissional e também ter coragem para ousar.

VARANDAS

Mudança de estilo

De rústica a sofisticada, a varanda rouba a cena e se reinventa para atender hábitos e demandas das moradas contemporâneas

Foto: Henrique Queiroga

Por ser um espaço, geralmente, próximo à área externa, a varanda gourmet ganhou contornos rústicos e despojados. Porém, isso está mudando. Esse ambiente agregou importância nas moradas contemporâneas e passou a ser um dos cantos prediletos. Por isso mesmo, sua decoração também sofreu transformações e ganha, cada vez mais, toques de sofisticação.

A designer de interiores Rosane Guedes explica como ocorreu essa mudança: "Para muitos, a varanda é uma extensão da cozinha. Para outros, da sala de TV ou mesmo da sala de Estar. É exatamente por ser uma extensão da casa, ou do apartamento, inclusive de suas áreas mais nobres, que as varandas acabam se tornando áreas sofisticadas". Nos apartamentos, em especial, a varanda se tornou um dos locais preferidos para receber convidados. "Por esse motivo, existe a demanda por mais sofisticação. Dessa forma, consegue-se receber as pessoas com conforto e requinte, oferecendo o melhor", conta a arquiteta Ana Lúvia Werdini.

De acordo com Ana Lúvia, as cortinas de vidro são um dos itens que mais conferem sofisticação à varanda do apartamen-



to. "Com elas se controla a ventilação e a incidência de chuva, o que permite que a varanda seja mais utilizada e que os móveis sejam mais sofisticados", destaca a arquiteta. Como geralmente a varanda é uma espécie de continuação de um ambiente da casa, é importante haver harmonia e seguir

a mesma linha de decoração do restante do imóvel. No caso de varandas com pegada sofisticada, alguns revestimentos aparecem mais. "É comum o uso de mármore travertino, ladrilho hidráulico e madeira no piso", enumera Rosane.

Ana Lúvia acrescenta outros itens que



Projeto da designer Rosane Guedes, as cadeiras de design Panton em contraponto com a mesa de madeira cria uma atmosfera sofisticada e acolhedora

Projeto da arquiteta Ana Lúvia Werdini, essa varanda é o local preferido do cliente para receber amigos e, por isso, segue o mesmo requinte da sala de estar

podem contribuir para trazer sofisticação para a varanda: "A iluminação, seja com pendentes, seja indireta, valoriza muito. Além disso, o linho nos revestimentos de móveis e cortinas, a madeira e o vidro, usados harmonicamente, contribuem demais para esse

efeito. Outra pedida é apostar em eletrodomésticos modernos e charmosos". Independente do estilo da varanda, sofisticada ou não, o mais importante é que ela reflita os hábitos e gostos dos moradores. "De nada adianta uma varanda de capa de revista se depois de pronta ela não for um ambiente convidativo e aconchegante para os moradores", encerra Rosane.

DENGUE CHIKUNGUNYA ZIKA VÍRUS


**GOVERNO
DE SANTA
CATARINA**
Secretaria de Estado da Saúde
dengue.sc.gov.br

NÃO DEIXE QUE ESSAS DOENÇAS VIREM EPIDEMIA EM SANTA CATARINA. FAÇA SUA PARTE.

Agora, além da dengue, o *Aedes aegypti* está transmitindo a chikungunya e o zika vírus, que têm consequências terríveis em mulheres grávidas, afetando o desenvolvimento dos bebês.



Verifique hoje mesmo sua casa e elimine os pontos com água parada.



Faça essa verificação pelo menos uma vez por semana.



Peça para amigos e vizinhos fazerem o mesmo.



Não pense que sua casa está livre de focos se você ainda não fez a verificação.



ATENÇÃO

As principais diferenças entre a dengue, o zika vírus e a chikungunya estão na intensidade dos sintomas. Informe-se na unidade de saúde mais próxima.

 SONATA
PLACE

A BEIRA-MAR INTEGRADA À SUA VIDA.



*Sonata Place traz a paisagem mais espetacular
de Florianópolis para dentro da sua casa.*

3 SUÍTES COM ATÉ 370 M², VAGAS EXTRAS DE GARAGEM
E LAZER COMPLETO. CONDOMÍNIO TOTALMENTE INDEPENDENTE,
com entrada pela Beira-Mar e altíssimo padrão de acabamento.*

SIMPHONIA
WOA BEIRAMAR



VISITE O PLANTÃO DE VENDAS: (48) 3224-1001
AV. BEIRA-MAR NORTE, 3974

woa.com.br  /WOAimoveis

*Vagas oferecidas conforme disponibilidade. 1º Ofício de Registro de Imóveis de Florianópolis,
sob nº 75.203-R1, datado de 02/06/2011. Imagens meramente ilustrativas.



RÉVEILLON
Sem pânico

• Página F3

Foto: Reprodução



Proteja seus animais do barulho dos fogos

Foto: Nicole Heiminger

Feminina

BANDEIRA
BRANCA

Modelos leves e fluidos, para estrear 2017
em clima de paz e harmonia

• Página F4

Estilista
Cris Barros
sugere
branco, off
ou cru

BEM-ESTAR

Por **Samuel Macêdo**

Professor de Educação Física e instrutor da Academia Better You



Você já treinou hoje?

Quando se fala em treino de força, muita gente imagina uma imensidão de pesos e muita “cara feia” para mover as cargas. Imagina também que este tipo de treino é sinônimo de sofrimento e de risco. Knuttgen e Kraemer, dois renomados cientistas e pesquisadores, estudaram o assunto e apresentam um conceito inovador. Para eles, “força é caracterizada como a quantidade máxima de tensão que um músculo ou um grupo muscular pode produzir em um padrão específico de movimento, numa determinada velocidade”.

Nesse conceito, o objetivo do treinamento é promover fadiga ao músculo, mantendo a qualidade da execução. E cada um busca um objetivo diferente: uns querem uma melhora da aparência física, da postura, do condicionamento físico, outros pretendem aprimorar o desempenho esportivo, a autoestima, sem falar nos treinos focados na reabilitação da saúde. O treino de força é um grande aliado na recuperação e manutenção da saúde por possuir características bem definidas e estimular alterações positivas na fisiologia do organismo.

Com a prática contínua, o organismo se modifica. Além das já conhecidas consequências, como mudança da composição corporal e redução do percentual de gordura, o treino de força influi no comportamento do gesto motor, na estimulação adaptativa do sistema nervoso central, na modulação positiva do batimento cardíaco e na regulação do sono.

Segundo Kraemer, porém, a prática deste tipo de exercício não garante resultados positivos. Para ele, a magnitude do esforço individual e a sistêmica estrutura do estímulo de treinamento é que determinam os resultados associados. Sendo assim, os programas de treinamentos precisam ser específicos e, em alguns casos, individualizados.

Portanto, o treinamento de força tem se mostrado bastante eficaz para o corpo, melhorando vários aspectos fisiológicos e musculares. É, por fim, um grande aliado no auxílio de tratamentos e prevenções para doenças. A prática contínua e segura é essencial para a nossa qualidade de vida.

www.betteryou.com.br



Aula experimental e estacionamento **GRATUITOS!**

BETTER YOU
ACADEMIA

MEDICINA PREVENTIVA

Por **Dr. Jamil Mattar Valente**

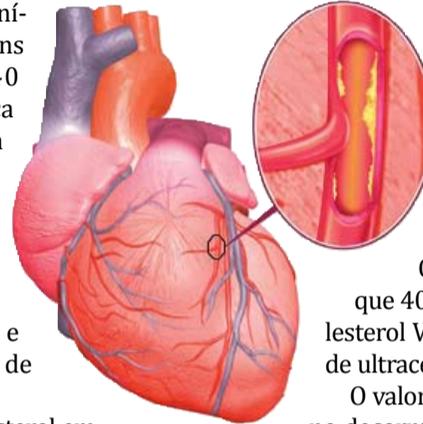
Médico cardiologista



O colesterol e os triglicerídeos

O tratamento para baixar o nível de colesterol em homens e mulheres acima de 40 anos, portadores de doença cardiovascular aterosclerótica, causa uma redução consistente na mortalidade e na recorrência de eventos cardiovasculares isquêmicos. A prevenção de novos eventos e de mortalidade em pessoas que já são sabidamente portadoras da doença e sabem de sua condição é chamada de prevenção secundária.

Já o tratamento para baixar o colesterol em pessoas que não são sabidamente portadoras de doença cardiovascular é chamado de prevenção primária, e não possui dados muito conclusivos. Inúmeros trabalhos publicados na literatura mundial mostram diferentes resultados com relação à recorrência de eventos cardiovasculares, mortalidade cardiovascular e mortalidade por todas as causas. Todavia, algoritmos têm sido desenvolvidos para classificar as pessoas por grupos de acordo com o risco global de desenvolver doença cardiovascular, e auxiliar os médicos a selecionar o melhor tratamento para cada grupo.



No sangue de jejum, o colesterol é transportado primariamente em três tipos de lipoproteínas, as moléculas VLDL, HDL e LDL. O colesterol total é a soma destes três componentes. A grande maioria dos laboratórios clínicos mede o colesterol total, os triglicerídeos totais e a quantidade de colesterol encontrada na fração HDL, a qual é facilmente precipitada no soro. Quase a totalidade dos triglicerídeos é encontrada nas partículas VLDL – cinco vezes mais que a quantidade de colesterol.

Pelo fato do nível de triglicerídeos ser usado no cálculo do colesterol VLDL, esta fórmula funciona bem quando é usada uma amostra de sangue em jejum e quando o nível de triglicerídeos é menor do que 400 miligramas por decilitro.

Quando o nível de triglicerídeos é maior do que 400 mg/dL, o valor do colesterol LDL e do colesterol VLDL pode ser estimado através da fórmula de ultracentrifugação ou de medida química direta.

O valor do colesterol total é razoavelmente estável no decorrer do tempo. Todavia, as medidas do colesterol HDL e, principalmente dos triglicerídeos, podem variar consideravelmente em poucos dias, por causa do erro analítico no laboratório e da variação biológica do nível de lipídios no sangue do indivíduo. Sendo assim, o nível do colesterol LDL deve sempre ser estimado como uma média de pelo menos duas medidas. Se estas diferirem em mais de 10%, uma terceira determinação deve ser feita. O colesterol LDL é calculado da seguinte forma: colesterol total - colesterol HDL - triglicerídeos dividido por cinco (ultracentrifugação). O resultado é expresso em miligramas por decilitro.

REPRODUÇÃO HUMANA

Avaliação genética dos embriões em ciclos de reprodução assistida

Dr. Marcelo Costa Ferreira
Ginecologista
CRM-SC 7223 - RQE 2935



À medida que as tecnologias foram desenvolvidas no campo da medicina reprodutiva e que os embriões passaram a evoluir mais tempo no laboratório, surgiu a necessidade de, em alguns casos, se realizar a análise genética desses embriões. Os critérios para se definir se um embrião é bom e pode ser transferido para o útero são baseados na sua morfologia e na dinâmica da sua evolução nos três a cinco dias que ele passa na incubadora dentro do laboratório.

Embora o espermatozoide seja responsável por 50% da genética do embrião, o óvulo passa a ter uma significância maior, pois além da carga genética, é no citoplasma dele que ocorrerão as reações químicas que viabilizarão a formação e posterior implantação do embrião

dentro do útero. Por isso, a idade da mulher é determinante nesse processo.

A biópsia embrionária (PGD) é hoje uma técnica segura realizada em ciclos de fertilização in vitro onde se tiram algumas células e/ou fragmentos do embrião através de uma técnica microcirúrgica, preferencialmente na fase de blastocisto ou quinto dia de evolução. O PGD está indicado nos seguintes casos:

- Mulheres com idade avançada (38 anos ou mais);
- Homens com sêmen de baixa qualidade;
- Casais que já tenham filho(s) com alguma anomalia cromossômica;
- Casais portadores de alguma alteração cromossômica;
- Casais com história familiar de doenças genéticas;
- Casais que já tiveram gravidez diagnosticada como alterada durante os exames de pré-natal;
- Casais com falhas recorrentes de FIV (fertilização in vitro);
- Casais com histórico de abortos recorrentes.

Converse com um especialista no assunto e saiba dos benefícios e indicações dessa e de outras técnicas de reprodução assistida.



SERVIÇO

Clínica Fecondare

Rua Menino Deus, 63 - Baía Sul Medical Center, sala 12 - Centro
(48) 3024-2523 - www.fecondare.com.br

Responsável técnico:

Ricardo Nascimento - CRM/SC 3198 - RQE 2109

SAÚDE OCULAR

Harmonia recuperada

Plástica de pálpebras é solução para problemas funcionais ou para destacar o olhar

É possível obter um olhar mais jovem e harmônico de forma natural. Este é o propósito da blefaroplastia ou plástica de pálpebras, cirurgia indicada para a retirada do excesso de pele que cai sobre os olhos ou para devolver o tônus que essa parte dos olhos perdeu por questões genéticas ou de idade. “A blefaroplastia consiste na retirada do excesso de pele, reforço muscular e remoção de gordura das pálpebras de forma a remover rugas, que levam a uma aparência cansada e envelhecida e que muitas vezes atrapalham a visão”, desta o médico oftalmologista Astor Grumann Júnior. Esta cirurgia pode ser feita na pálpebra superior, na inferior, ou em ambas.

O oftalmologista explica que os olhos ficam envoltos por bolsas de gordura e, devido a fatores genéticos ou de idade mais avançada, o músculo que comporta essas bolsas vai ficando mais flácido. “É justamente a tonicidade do músculo que mantém as bolsas em sua posição”, destaca. Segundo ele, na pálpebra superior é bastante comum as pessoas fazerem a cirurgia por questões funcionais, já que a pele excessiva cai em cima dos olhos, causando cansaço. Existe também uma questão esté-



De acordo com Dr. Astor Grumann Júnior, procedimento devolve a tonicidade muscular desta parte dos olhos

tica, que incomoda principalmente as mulheres que têm dificuldade de maquiar os olhos, já que as pálpebras perderam sua tonicidade e ficaram enrugadas.

Segundo o médico, a cirurgia, que é procurada por homens e mulheres, não exige uma idade específica, embora seja realizada com maior frequência em pacientes idosos, justamente pela sobra de

pele ocasionada. “Geralmente quando o paciente é mais jovem, procura a cirurgia como fim estético. Quando é mais velho, procura por fins funcionais”, explica. O médico destaca que o procedimento é feito com anestesia local e dura aproximadamente 30 minutos em cada pálpebra. O resultado final aparece em três semanas a um mês após a cirurgia.

Ótica
Rio Branco
fashion.express

Matriz (48) 3224-1224 Avenida Rio Branco, 623 Centro - Florianópolis/SC
Filial (48) 3324-1224 Rua General Bittencourt, 1656 Estreito - Florianópolis/SC

www.oticariobranco.com.br
contato@oticariobranco.com.br
 /oticariobrancofpols
 /oticariobrancofpols

LANÇAMENTO

Fragrância inspirada na flor de Narciso

My Lily amplia o portfólio da linha Lily, sucesso de vendas de O Boticário

Da redação

O Boticário foi buscar no Sul da França um toque especial e autêntico para criar My Lily, novo eau de parfum da marca. Além do enflourage de lírios, assinatura olfativa de toda linha Lily, o lançamento traz a flor de Narciso, que cresce espontaneamente nos campos franceses e dá um toque de fresco para esse floral verde. “A flor de Narciso não pode ser plantada, é uma flor selvagem, única, e por isso é tão autêntica. My Lily foi pensado para mulheres que também têm essa autenticidade, que deixam a vida acontecer sem ensaios”, diz o gerente de Perfumaria de O Boticário, Jean Bueno. “É uma fragrância moderna, muito inovadora para o mercado brasileiro, com facetas florais, o frescor das notas verdes e a sofisticação do lírio.”

My Lily tem a assinatura do perfumista francês Clemente Gavarry, da Casa de Fragrância IFF, e traz sofisticação em cada detalhe. O acorde da flor da Narciso foi desenvolvido pelo laboratório Monique Remy – boutique em Grasse (Sul da França) que extrai as melhores e mais puras essências

Eau de parfum traz para o mercado nacional um elegante e inovador floral verde



naturais do mundo. Sua embalagem, assim como as demais da linha Lily, traz o vaporizador, que resgata o gestual de aplicação da perfumaria do início do século. O frasco ganhou um tom esverdeado moderno e sofisticado e o cartucho, flores de narciso em alto relevo.

PORTFÓLIO COMPLETO

My Lily tem ainda uma versão em spray, prática para quem gosta de levar a fragrância na bolsa. Outro clássico da marca Lily, o creme acetinado, chega também com a nova fragrância e textura especial que hidrata

profundamente a pele. Sua formulação rica em manteiga de karité forma um filme sobre a pele e promove hidratação intensa, evitando o ressecamento causado pelo sol. My Lily também terá um creme hidratante para as mãos, com uma fórmula que não danifica o esmalte e hidrata as cutículas evitando o ressecamento deixando-as macias.

TOQUE ESPECIAL

A enflourage é um processo artesanal de obtenção de óleos essenciais de flores que remete ao início da perfumaria mundial. Em 2009, quando foi lançado Lily, O Boticário resgatou e modernizou essa técnica. As flores de lírio chegam ainda fechadas e desabrocham dentro da fábrica – neste momento elas são colocadas em caixas de acrílico e cobertas com uma placa de gordura vegetal, que não toca as pétalas, mas retém todo o seu perfume. A cada dois dias, as pétalas são trocadas e, depois de cerca de duas semanas, essa gordura já saturada do perfume das flores é lavada com álcool para se obter o óleo essencial do lírio Liliun Specciosum, toque especial de toda a família Lily.

SAÚDE ANIMAL

Animais e fogos de artifício

Festa de fim de ano é sinônimo de fogos de artifício. Os animais são os que mais sofrem com o barulho intenso provocado por eles. Por isso, muitos donos de cães e gatos buscam alternativas para diminuir o sofrimento dos bichinhos. Confira as dicas da Clínica Veterinária Santo Chico:

- Feche bem as portas e as janelas. No desespero, cães e gatos tentam fugir. O pânico desorienta o animal, que tende a correr desesperado e sem destino. Animais com certa idade podem sofrer paradas cardiorrespiratórias, convulsões e diversos outros problemas.

- Tente diminuir os ruídos, coloque cobertores pesados ou um colchão tampando a janela e outras frestas.

- Coloque tampões de algodão nos ouvidos dos bichinhos minutos antes e tire logo após os fogos;

- Coloque seu bicho em um local onde ele se sinta seguro. Mantenha a luz acesa e, se ele estiver acostumado, deixe televisão e rádio ligados. Converse um pouco, faça carinho e vá visitá-lo de tempo em tempo;

- Nunca puna seu animal, mesmo se ele fizer xixi no tapete;

- Não deixe seu cachorro ou gato na coleira. Muitos animais, quando presos, morrem por enforcamento, no desespero de fugir dos fogos e rojões. Se precisar isolá-lo, deixe-o fechado num quatinho;

- Não deixe muitos cães juntos, pois, excitados pelo barulho, brigam e se ferem gravemente;

- Retire qualquer coisa que possa ser derrubada, quebrada ou derramada no ambiente que o animal vai frequentar;

- Homeopatia, florais e acupuntura podem diminuir o medo e a ansiedade do seu animal. Mas esses tratamentos devem ser feitos ao longo do ano. Em casos muito graves, converse com o veterinário.

Santo Chico Clínica Veterinária

Telefones:

• Jurerê: 3282 2016

• Jardim Atlântico: 3244 6759

www.santochico.com.br

Responsável técnico

Marcelo Puls da Silveira
CRMV SC 1646

Esclareça suas dúvidas pelo e-mail:

santochicojurer@yahoo.com

SANTO CHICO
VETERINÁRIA
www.santochico.com.br

MODA

Por Maristela Amorim

Foto: Jolynne Kwak



Jardins de verão

Laci Baruffi está lançando uma coleção cápsula para este final de ano, onde mistura o couro – sua principal matéria prima – com tecidos de estampas tropicais, criadas exclusivamente para a marca. A textura é do linho, numa composição com cores quentes e vivas que remetem ao clima do verão e à fauna bem brasileira. Assim, sobressaem flores e folhagens em contrastes interessantes, em clutches, bolsas e mochilas com acabamento em couro nude, e ainda em sacolas desestruturadas, mas cheias de estilo. Para completar, Laci Baruffi desenvolveu um lenço em crepe de seda para amarrar como charme nas bolsas, mas também para usar como bandana ou pulseira.



Curinga

O cropped virou top de biquíni e será a peça mais requisitada desta temporada. Com modelagem maior, cobrindo mais o corpo e sem exibir as curvas dos seios, o modelo vai à praia e faz bonito também bem longe da passarela de areia. A Lança Perfume trabalha com ele na sua linha Resort, em peças de banho que vão conquistar o cenário urbano. A inspiração veio de “Sonho de uma

noite de verão”, clássico de Shakespeare – que está sendo lembrado pelos 400 anos de sua morte. Na cartela de cores, tons de rosa, azul, verde e roxo, estampas geométricas e florais, e elementos como borboletas e folhagens.

Fluidez para 2017

Uma coleção delicada, elegante, com bordados e aplicações que remetem às referências neoconcretistas. Grata surpresa da linha White Edition, criação da estilista Cris Barros para este final de ano. A marca é uma das que integram o selecionado e criterioso portfólio da Santa by Gangan Loyola, no Shopping Iguatemi, e traz modelos leves, em seda rústica, algodão, laise e linho numa composição que privilegia detalhes autorais em camadas de tecidos cortados a fio. O branco predomina, mas há também os tons de off e cru. Como complemento, acessórios e sapatos com detalhes dourados ou holográficos.



FESTAS

Por um ano cheio de paz, amor e prosperidade

Dourado, branco e vermelho. Estas são as cores que prometem fazer bonito no Natal e Réveillon. Se por um lado a primeira simboliza prosperidade, a segunda é usada para pedir por mais paz. A última está associada à energia, poder, determinação, assim como amor e paixão. Por isso, vista-se de cores com as propostas escolhidas pelas lojas Calcanhar de Aquiles e Cravo e Canela Lingerie!



Sofisticação e elegância: toda a exuberância do dourado é exaltada neste vestido com renda bordada (Corporeum)

Calcanhar de Aquiles
Travessa Stodieck, 22 – Centro
Fone: 3223-5543



O conjunto da Corporeum promete não passar despercebido neste Réveillon! A pantalonla plissada com transparência e o top com bojo estruturado é elegante e fresco para a noite da virada



Fotos: Fabrícia Pinho
Modelo: Vanessa Broering
Agência: L'Equipe

Ano novo combina com lingerie nova. Escolha um conjunto elegante para entrar com o pé direito e as energias renovadas em 2017 (Fruit de La Passion)



A Fruit de La Passion aposta na sensualidade da mulher, com peças que valorizam o decote e a transparência, como neste modelo de camisola

Cravo & Canela Lingerie
Rua Rafael Bandeira, 300
- esquina com Travessa Stodieck
Fone: 3028-5710