



PERSONALIDADES

Governador Raimundo Colombo e o

engenheiro Wenceslau Diotallevy foram selecionados pelo Imagem da Ilha como os grandes nomes de 2017 pelo trabalho na restauração da ponte Hercílio Luz





VERÃO: Borda infinita

Além de elegante, o tipo de piscina dá amplitude às paisagens



Carta ao Leitor

Chegamos à última edição do ano, ufa!

Um ano para lá de complicado, um ano que achávamos que talvez nunca fosse acabar, ou quem sabe queríamos que acabasse logo. Mas se achamos que foi complicado por aqui, imaginem lá nos Estados Unidos, isso sem querer entrar em mérito algum...complicações atrás de complicações.

E se olharmos mais para frente já podemos ver que há uma luz no fim do túnel, digo da ponte Hercílio Luz... Isso porque a tão mal falada recuperação da ponte ícone do estado está nos meses finais. Depois da contratação do grupo português Teixeira Duarte, o mesmo responsável pela construção da Ponte 25 de Abril, em Lisboa, uma ponte suspensa com três faixas de rolamento em cada direção e ainda uma linha férrea que passa por baixo dela, a recuperação da Ponte Hercílio Luz passou a ser vista como realidade.

Por isso, coube ao jornal Imagem da Ilha a escolha de pessoas que fizeram a diferença no ano que estamos terminando: a escolha da personalidade ou das personalidades do ano de 2017. O plural da escolha foi devido à história de dois homens com o mesmo objetivo. Para o Imagem da Ilha, as personalidades do ano foram o governador Raimundo Colombo por acreditar, orientar e contratar o grupo português Teixeira Duarte, viabilizando recursos e, com vontade política começar a resgatar o sonho que muitos já consideravam perdido, e o engenheiro Wenceslau Diotallevy pelo acompanhamento incansável da obra, tornando-se assim a pessoa do governo estadual no dia-a-dia da recuperação da ponte. Podemos atestar este fato em uma vista que fizemos ao local, onde depois de conhecer toda a mecânica da recuperação, ainda fomos presenteados com um arrebite antigo da obra.

Também encerramos o ano num outro pódio! O catarinense Vicente Orige da Silva, depois de cinco anos pilotando no Campeonato Petrobrás de Marcas, chega ao degrau mais alto do pódio, na pista ícone do automobilismo nacional, consagrando-se campeão em Interlagos.

Encerramos desejando aos leitores do Imagem da Ilha um ótimo natal e um ano novo repleto de boas notícias!

Uma ótima leitura!

Hermann Byron

AGENDA CULTURAL - RÉVEILLON



IL Campanario Villaggio Resort

O hotel promove a festa "Celebrare Luz", festa com uma atmosfera cheia de positividade e sensações. O cardápio será assinado pelo chef Rafael Campagnolo terá iguarias dispostas em ilhas gastronômicas. As crianças terão atenção especial com o Réveillon Kids, que contará com comidinhas e brincadeiras com a equipe de recreação a noite toda. Dia 31/12, a partir das 22h. Mais informações: 3331-7200

Cafe de La Musique

Em sua 12ª edição, o Reveillon Cafe de La Musique de Florianópolis, em Jurerê Internacional, tem o seu line-up confirmado: a dupla brasileira Jet Lag (Paulo Velloso e Thiago Mansur), o DJ francês Jack-E, as duplas BHM (Be Biagi e Edu Lopes) e Edo Krause & Pedro Freitas e ainda o DJ Fábio Serra. Dia 31/12, a partir das 22h. Os ingressos podem ser garantidos pelo site Ticket 360. Mais informações 3282-1325



Cachoeira do Bom Jesus

O Réveillon dos Amigos promete open bar e open food.

O evento é considerado democrático pelo preço e por reunir os amigos na beira mar da praia da Cachoeira do Bom Jesus. Neste ano a festa terá três ambientes. Dia 31/12, a partir das 22h no Residencial Bom Jesus da Praia. Os ingressos estão à venda na Blueticket.



P12

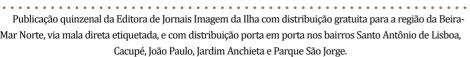
A festa Spettacolo, uma das mais conhecidas festas de Réveillon em Ju-

rerê Internacional, terá gastronomia internacional, bebidas premium, camarotes em diferentes níveis, infraestrutura confortável, pista de dança na beira da piscina, show de fogos. Dia 31/12, a partir das 22h. O evento é all inclusive e os ingressos estão à venda no Ingresso Rápido. Mais informações: 3284-8156

Donna Jurerê

Para quem procura ainda mais exclusivo, a festa Luxury do Donna Jurerê é a opção perfeita. O cardápio refinado e o open bar de bebidas selecionadas também funcionam no sistema all inclusive. Dia 31/12, a partir das 22h. Os ingressos estão à venda no Ingresso Rápido. Mais informações: 3282-1816





TIRAGEM: 10.000 exemplares - MALA DIRETA: 9.500 Assinantes

Edição e Textos: Larissa Gaspar, Hermann Byron - Diagramação: Edson Egerland Jornalista responsável: Hermann Byron A. S. Neto (JP 24303/RJ)

Tel. comercial: (48) 3024 2747 - Celular Comercial: (48) 99162 8040

e-mail: contato@imagemdailha.com.br - Contatos Redação: (48) 3028 3778

(48) 991628045 - **e-mail:** redacao@imagemdailha.com.br.

Impressão: Gráfica Araucária

Os artigos assinados não refletem necessariamente a opinião do jornal, sendo de inteira responsabilidade de seus respectivos autores

Troca de endereços, comentários e sugestões para o e-mail contato@imagemdailha.com.br.



onde encontrar:

O *Imagem da Ilha* oferece 500 exemplares a mais nos seguintes locais com reposição semanal: **Beiramar Shopping:** Café Fanny (1º piso) **SC 401:** Café Cultura (Primavera Garden)

e Café François

Jurerê Internacional: Café Pão da Casa (Jurerê Open Shopping) Itacorubi: Mercado São Jorge



Auditado quinzenalmente pelo



NATAI

Programação mágica

Vários pontos de Florianópolis ganharam decoração e apresentações artísticas com tema natalino

Da redação

essa época do ano as ruas de Florianópolis ganham cores e luzes e passear ao ar livre para vivenciar todo o clima natalino é indispensável. Mais de 40 atrações estão previstas ao longo deste mês como desfiles itinerantes da banda dos Papais Noéis, apresentações de corais, orquestras, shows de dança, mensageiros de Natal e peça de teatro, além

das sessões de fotos com o bom velhinho. Os eventos foram distribuídos no Centro de Florianópolis, Norte e Sul da Ilha, Estreito, Trindade, Rio Tavares, Campeche e Lagoa da Conceição, além dos tradicionais shoppings da cidade.

Os shoppings centers de Florianópolis prepararam atrações gratuitas para celebrar a chegada do Natal. Crianças e adultos que visitam o Beiramar Shopping se surpreendem com a Fábrica de Brinquedos, montada no vão central. O shopping preparou shows com a Bandinha do Papai Noel, Grupo Som da Vida, Associação Coral Besc e violinistas.

A decoração do Shopping Iguatemi tem ursos em tamanhos generosos e oficina de



natal para as crianças. Neste ano, o espaço

concentrado na Praça de Eventos, no Piso

Banda dos Papais Noéis em apresentação no centro da cidade, além desta a cidade recebeu apresentações de corais, orquestras e shows de dança

> L1, conta também com o Poço dos Desejos, onde as pessoas jogam uma moeda e fazem um pedido. Na Capital, o valor arrecadado será doado para o Instituto Hope House, que atende jovens em situação de risco social.Confira no box ao

lado as atividades dos últimos dias de programação de natal.

PROGRAMAÇÃO DE NATAL

20/12 - 16h - Banda dos Papais Noéis - Ruas do bairro Estreito

20/12 - 19h - Associação Coral Besc - Vão central Beiramar Shopping

20/12 - 20h - Banda dos Papais Noéis - Ruas do bairro Canasvieiras

21/12 - 19h30 - Bandinha do Papai Noel - Tour por todo o Beiramar Shopping

22/12 - 19h - Coral do BESC e Magistrados - Largo da Catedral

23/12 - 18h - Banda dos Papais Noéis - Ruas do Centro

23/12 - 19h - Violinista - Vão Central do Beiramar Shopping

23/12 - 20h - Banda dos Papais Noéis - Ruas do bairro Cachoeira do Bom Jesus

Até 24/12 - 20h - Atendimento do Papai Noel - Piso L1 Iguatemi Florianópolis

Até 24/12 - 20h - Oficina de natal para crianças - Piso L2 Iguatemi Florianópolis

Até 1º/01 - Decoração de natal com ursos gigantes - Piso L1 Iguatemi Florianópolis

Até 2/01 - Poço dos Desejos - Piso L3 Iguatemi Florianópolis

FLORIPA DO BEM

Arte da pizza

Mont Serrat é palco de oficinas de cozinha

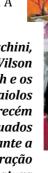
Da redação

m projeto de integração social do Padre Vilson Groth levou à comunidade do Mont Serrat uma oficina de pizza verdadeiramente italiana. Os encontros foram ministrados pela empresária Grace Fraschini, da Pizzaria Milano, na rua Bocaiúva, em Florianópolis. A

pizzaiola foi até a comunidade para ensinar os menores aprendizes um pouco sobre a cozinha italiana.

Em dois cursos com duração de uma semana e trinta horas cada na comunidade, Grace formou duas turmas de seis pizzaiolos em cada. Foram duas semanas de aulas teóricas e práticas dentro

da comunidade e também na Pizzaria Milano. Todos formandos receberam o diploma de pizzaiolo da Consorzio Qualità Pizza Italiana, e dois já conseguiram se encaixar no



Grace Fraschini, Padre Vilson Groth e os pizzaiolos graduados durante a comemoração de formatura

recém

mercado de trabalho.

Na festa de encerramento no Mont Serrat, foram os formandos que preparam e assaram as pizzas para os mais

de trinta convidados. Para Grace, foi gratificante receber o carinho da comunidade e contribuir para o crescimento profissional de jovens florianopolitanos. No entanto, este é apenas o começo do projeto, que será retomado após a temporada de verão.

Em março de 2018, a empresária pretende implementar um curso de cozinha italiana no Mont Serrat, onde será ensinada também a história da cozinha mediterrânea. Com isso pretende incluir mais e mais iovens ao mercado de trabalho da cidade.



VERÃO

Praia de qualidade

Divulgado pela Fundação do Meio Ambiente, o primeiro relatório de monitoramento da qualidade das praias da temporada de verão 2017/2018, mostra que 78,6% dos 215 pontos analisados estão próprios para banho. Na Capital, 74,7% (56) dos locais podem ser aproveitados pelos banhistas. No restante do Litoral, 80,7% (169) estão próprios para banho.

HERCÍLIO LUZ

Reta final

O rebaixamento do vão central da estrutura da Ponte Hercílio Luz, foi concluído no começo do mês. Após elevar as extremidades das treliças em 43 centímetros, será concluído o processo de transferência de carga. Em seguida, serão realizados trabalhos intermediários e, então, a montagem da nova estrutura. A ponte receberá cerca de duas mil toneladas de metal novo, o que representa aproximadamente 40% da atual estrutura.

CULTURA

Palco revitalizado

O novo palco do Largo da Alfândega foi inaugurado no começo de dezembro, com atrações musicais e artísticas. O local foi revitalizado após o trabalho dos artistas Thiago Valdi, Rodrigo Rizo, Vagner Wagz e Cristiano Akihirito. O grafite que representa os oito pilares da cultura popular trouxe uma nova cara para o espaço, que agora passa a se chamar Palco Democrático.



MEIO AMBIENTE

Bandeira azul

A Lagoa do Peri, no Sul da Ilha, recebeu pelo terceiro ano consecutivo o selo Bandeira Azul, título concedido às praias e marinas que cumprem, mundo afora, critérios relacionados à gestão ambiental, qualificação da segurança e da infraestrutura. Certificada em 2015 como balneário sustentável, a Lagoa do Peri confirmou a mesma condição e está entre 4,2 mil localidades em 50 países.

POLÍTICA COLUNA

Raul Sartori





Foto: Divulgação

Sem transparência

Uma demonstração do crescente e preocupante descrédito da nossa Justiça: há quatro meses uma portaria determinou que todos os tribunais enviassem ao Conselho Nacional de Justica informações sobre pagamentos feitos a juízes e desembargadores. Muitos estão lá, nos portais da transparência, mas só para javanês ver, de tão (intencionalmente) complicados. Das 90 cortes, 77 (incluindo o TJ-SC) ainda não cumpriram a determinação. Deboche.



Bilhões em disputa

A Confederação Nacional de Saúde, Hospitais e Estabelecimentos e Serviços (CNS) questiona no STF leis estaduais e municipais - uma é de Joinville - que alterou o local de recolhimento do ISS, que deixou de ser o município da sede da operadora do plano e passou a ser aquele do prestador do atendimento médico. Foram R\$ 178,4 bilhões em 2016. A confederação alega que terá dificuldade e maior custo, uma vez que as operadoras terão de se relacionar com todos os fiscos municipais.



Voto regional

Algumas associações de municípios de SC começam a se mobilizar desde já na articulação de campanhas pelo voto regional nas eleições de 2018. Algumas delas não têm nenhum representante verdadeiramente seu no Legislativo estadual, e isso é um fator de exclusão muito cobrado por eleitores, sem se dar conta que são eles, no final das contas, com voto em paraquedistas, os motivadores maiores de tal situação.

Bilhões de dívidas

A Procuradoria Geral do Estado, que acaba de criar o Núcleo de Cobrança de Grandes Devedores, iniciando seu trabalho por sujeitos passivos cuja soma dos débitos, inscritos ou não em dívida ativa, seja pelo menos de valor igual ou superior a R\$ 4 milhões, informa que buscará cobrar a formidável quantia de R\$ 10 bilhões.

Homem x animal

Antes que resulte em processos, seria bom alguns condomínios de Florianópolis mudarem seus regulamentos, especialmente quanto ao tratamento para prestadores de serviço. Na maioria, mesmo quando levando simples maleta de trabalho (eletricista, por exemplo) são orientados a entrar nos prédios pela garagem e usar elevadores de servico. Nos mesmos condomínios se vê a toda hora um entra-e-sai de cães de todas as raças e tamanhos. Pela porta da frente e usando elevador social.

Pesadelo

Candidatos à reeleição ficha limpa, como a deputada federal Geovânia de Sá (PSDB-SC), confessam que trabalham desde já com a necessidade de ter uma média alta de votos para chegar lá. Temem uma abstenção histórica dos eleitores em 2018, indignados que estão com a atual e deplorável imagem atual da classe política.

Idolatria esquerdista

Está suspenso, por enquanto, por pedido de vista, processo que dá o nome do falecido reitor Luiz Carlos Cancelier ao Centro de Eventos da UFSC. Mas há quem aposte que se fossem sugeridos outros nomes, como Che Guevara, Luiz Carlos Prestes, Carlos Lamarca, Karl Marx e Hugo Chavez, entre outros, passariam imediatamente e com louvor pelo Conselho Universitário, que se parece com partido político.

Empecilho

Nos gabinetes e rodas da Federação das Indústrias de SC (Fiesc), corre solto sentimento unânime, que chega aos corredores, de que sem a candidatura de Lula em 2018, a economia terá uma reação imediata. Para melhor, obviamente.

Consequências

Para efeitos externos, a transferência da delegada da Policia Federal em SC, Érica Marena, para a superintendência de Sergipe, soou como "promoção". Nos corredores, porém, se fala que foi uma "remoção", pura e simples, com leve sabor de punição. O clima para ela não ficou nada bom após a desastrada participação da PF-SC na prisão do reitor da UFSC. Luiz Carlos Cancelier. que se suicidou. Mais: até agora a operação "Ouvidos Moucos" não apresentou nenhum resultado.

Engajada

A notável socialite carioca Carmen Mayrink Veiga, que morreu domingo aos 88 anos, deu uma grande contribuição para a imagem dos catarinenses. No final dos anos 1980, quando passava temporadas na Ilha de SC, na casa da amiga e também socialite Lourdes Catão, se revoltou contra a farra do boi. Conseguiu o apoio do advogado Luiz Gonzaga de Bem e deste colunista (que fez divulgação), como voluntários, em uma ação judicial que acabou no Supremo Tribunal Federal, que decidiu pela proibição da desvairada prática em todo país.

Tsunami de ações

Outubro, mês que antecedeu a reforma trabalhista, o volume de processos na Justiça do Trabalho de SC subiu 17,6% em relação ao mesmo mês de 2016. Já em novembro, considerados apenas os 20 primeiros dias do mês, o montante subiu de 4,5 mil para 10,5 mil novas ações protocoladas, num incrível crescimento de 133% sobre o ano anterior. As autoridades trabalhistas ainda não têm uma explicação para o inesperado fenômeno.

Excessos de zelo

A falta de razoabilidade das vigilâncias sanitárias em SC está acabando com velhas tradições e produções que fazem a história de boa parte da população, como de queijos artesanais a partir de leite cru. É proibido o uso de materiais tradicionais como a madeira, obriga-se a contratação de responsável técnico e exige-se aquisição de câmaras frias. Sem contar os impostos. Na Assembleia Legislativa está prestes da aprovação projeto de lei estabelecendo regras menos rígidas.

Deboche

Mais um ano se vai e o Supremo Tribunal Federal continua pagando, o que faz desde 2014, o obsceno auxílio-moradia de R\$ 4 mil mensais para juízes de todo o país, benefício amparado em liminar concedida pelo ministro Luiz Fux. O STF faz sua última sessão dia 19 e o assunto não está pautado.

Vai ou racha

O Ministério Público Federal (MPF) em São Miguel do Oeste ajuizou ação civil pública para que a Justiça Federal determine ao Dnit e à União a retomada das obras de ampliação da capacidade e restauração de trecho da rodovia federal BR-163, localizado entre São Miguel do Oeste e Dionísio Cerqueira. A retomada das obras deve ser feita no prazo de 30 dias.



FIM DE ANO

Renovação

Saiba como alinhar objetivos e ter mais disciplina no novo ano que está chegando

Da redação

inal de ano é uma época de reflexão. A necessidade de mudar, fazer planos e promessas é algo natural, mas agir para que isso realmente ocorra é muito mais complexo. Os sentimentos mobilizados pela aproximação de fim de um ano e início de outro, tanto os negativos quanto os positivos, podem ser canalizados e utilizados de forma produtiva. É o que explica a psicóloga Eneida de Oliveira.

De acordo com ela, o fim de ano é um momento propício para que se reveja o que se está fazendo da vida e aproveitar tais sentimentos para mobilizar energias e aprender a lidar de forma diferente com a própria vida. "É necessário encarar o ano novo como uma oportunidade para renascer - o que, afinal é o convite que o Natal nos traz – e, aproveitar, para verdadeira-

mente exercitar a amorosidade, relaxar e ficar próximo das pessoas que realmente são importantes e especiais em nossas vidas, e desfrutar deste momento com elas", ressalta a psicóloga.

O primeiro passo para planejar de forma eficiente e alcançar todas as metas de 2018 com sucesso é saber que existe uma grande diferença entre desejo e proposta de mudança. O desejo tem a ver com vontade, e a proposta de mudança significa planejamento e organização para atingir um objetivo. "A primeira pergunta a ser respondida é você está preparado (a) para fazer essa mudança, no sentido de organização, disciplina e estruturação de vida?", indaga Eneida. Poucas pessoas efetivamente concretizam suas resoluções de final de ano porque ficam somente na fase do desejo. É necessário dar o passo além. Confira no box ao lado os sete passos para efetivar as mudanças propostas para 2018.



1 – Estipule resoluções possíveis

De nada adianta estabelecer metas impossíveis: Por exemplo, não estabeleça como resolução a compra de um carro ou de um imóvel que esteja completamente fora de seu orçamento. Não bastasse o risco de se endividar, você ainda pode se frustrar quando não conseguir alcançar esse objetivo. Por isso, seja realista e estipule apenas resoluções possíveis de serem realizadas, como iniciar uma poupança para a compra de um carro.

2 - Não escolha objetivos que não dependem de seu controle

Devemos pensar em resoluções que estejam efetivamente sob nosso controle. Nesse sentido, não é sensato estipular metas como "ganhar muito a mais do que meu salário", ou "tentar negociar o valor do aluguel com o proprietário". As resoluções devem ser suas, dependentes apenas de suas realizações ao longo do ano para que sejam cumpridas.

3 – Estabeleça metas a curto, médio e longo prazo

Nem todas as resoluções são imediatamente realizáveis. Por que não estabelecer metas a curto, médio e longo prazo? Por exemplo, se você pretende mudar de carreira ou mesmo ganhar uma promoção, que tal estabelecer como resoluções: primeiramente, fazer um curso de atualização profissional, depois, divulgar seu currículo e buscar empresas que estão à procura de novos funcionários e finalmente, conseguir o emprego dos sonhos

4 - Seja mais saudável

Ser mais saudável não significa, necessariamente, perder peso. Muitas pessoas colocam essa resolução no topo de suas listas, mas se esquecem de que o objetivo final deve ser sempre a busca por uma vida mais saudável. Além disso, quem pratica exercícios (academia, caminha-

das, exercícios na água) aumenta muito a qualidade de vida, com maior disposição para trabalhar, estudar e realizar outras atividades. Que tal cortar também alguns hábitos ruins, como fumar?

5 - Economize e invista dinheiro

Essa dica vale tanto para o futuro próximo (o ano seguinte), quanto para a posteridade, quando você for mais velho. Economizar e realizar investimentos inteligentes são medidas essenciais para garantir seu futuro. Além de não saber com quais imprevistos teremos que lidar no futuro (doenças na família, problemas de manutenção do carro, reformas na casa e outras), devemos sempre contar com uma reserva financeira de emergência. Quanto mais diversificarmos e investirmos pensando no futuro, melhor será nossa qualidade de vida nos anos seguintes.

6 - Seja mais positivo

A positividade deve estar em todos os aspectos de sua vida: financeiros, emocionais, familiares, acadêmicos, enfim, em tudo o que fizer. Uma forma de encarar positivamente os desafios e adversidades que a vida te apresenta é considerando-os como oportunidades de aprendizado. Quanto mais passamos por experiências difíceis na vida, mais nos fortalecemos e aprendemos a lidar com situações semelhantes no futuro. Se neste ano você teve que enfrentar algum problema de difícil solução, provavelmente será uma pessoa mais preparada para os desafios de 2018.

7 - Faça acontecer!

Depois de elaborada sua lista com as resoluções de Ano Novo, não basta esperar que elas aconteçam. É necessário "colocar a mão na massa" e empreender todos os esforços possíveis para alcançar as metas. Movimente-se, busque conhecimento, procure implementar suas resoluções e tenha um ótimo ano!

Independente do estado atual, neste período é preciso diminuir o ritmo, desacelerar o pensamento e reorganizar a mente para vivenciar tudo de maravilhoso que 2018 pode oferecer



FINANÇAS

Uma das principais resoluções de ano novo é guardar dinheiro e/ou pagar as dívidas. Mas para ter um ano diferente, não adianta ter as mesmas atitudes de sempre. É preciso organizar as finanças e mudar hábitos. O doutor em Educação Financeira, Reinaldo Domingo preparou oito orientações de educação financeira para realizar sonhos, individuais e coletivos (de toda a família), no ano que se aproxima – como sair das dívidas, viajar, trocar de carro ou de casa.

- 1. Coloque no papel os compromissos dos próximos 12 meses, como datas comemorativas, pagamento de impostos (IPVA e IPTU), matrícula e material escolar. Registre o valor previsto a ser gasto com cada uma dessas atividades. Claro, os números podem mudar no meio do caminho, mas é importante já ter uma ideia para se programar;
- 2. Caso tenha parcelas de compras feitas esse ano que se estenderão por 2018, elas devem estar registradas nesse planejamento, para fazer parte do orçamento financeiro dos meses seguintes;
- 3. Sente e converse com todos os integrantes da família, inclusive as crianças, para falar sobre os sonhos individuais e coletivos. Esse é um passo muito importante para mudar a forma como a família lida com o dinheiro, passando a entender que ele é um meio para realizar sonhos.
- 4. Procure saber quanto custam e fazer cotações até achar a melhor possibilidade de preços para realizá-los. Assim você estará tomando os primeiros passos para realizar sonhos, os seus e os de sua família. Isso se chama planejamento, e para tanto é preciso agir com antecedência;

simultaneamente e escolha o melhor investimento de acordo com o prazo de realização de cada um. Para os de curto prazo (até um ano), coloque na caderneta de poupança, para os de médio prazo (de um a dez anos), no CDB, Tesouro Direto, fundos de investimento, aos de longo

5. Guarde dinheiro para cada sonho

- to, fundos de investimento, aos de longo prazo (acima de dez anos), Tesouro Direto, previdência privada e ações são boas opções;

 6. Facam um diagnóstico financei-
- 6. Façam um diagnóstico financeiro, ou seja, anotem tudo o que for gasto ao longo de um mês, separando as despesas por categorias (energia elétrica, água, alimentação, combustível, telefone, etc.), para saber onde exatamente se pode diminuir ou até mesmo cortar. Acreditem, todos nós temos, pelo menos, 20% de desperdício ou exagero nas contas. Assim também saberá como está gastando cada centavo do dinheiro;
- 7. Mude a forma como elabora o orcamento financeiro mensal. A partir de agora, calcule da seguinte maneira: Ganho (-) Sonhos (-) Despesas, isto é, priorize os sonhos e não as despesas, e não mais Ganhos (-) Despesas = Lucro/Prejuízo. Depois que tirar o valor destinado aos sonhos, com o que sobrar, adeque o seu padrão de vida;
- 8. Caso esteja endividado, é necessário fazer uma verdadeira faxina financeira, buscando pela causa do problema. Não adianta procurar o credor para pagar sem saber das suas possibilidades, do quanto possui para quitar as parcelas, então pode acabar se enrolando ainda mais. Reeduque-se financeiramente para realmente iniciar um novo ano, com uma vida nova.

CIDADE

Semáforo inteligente

Florianópolis terá gestão de sinaleiras em tempo real com 35 controladores em até 60 dias

Da redação

ara solucionar o problema dos semáforos intermitentes e sem sincronização, um dos principais quando se trata da mobilidade urbana da Florianópolis - a Prefeitura da Capital assinou um contrato com a Brascontrol Indústria e Comércio. O aplicativo Maestro fará o monitoramento de todos os semáforos da cidade em tempo real através de 35 controladores instalados nos cruzamentos de maior fluxo. Assim, será garantido mais vazão no sentido com maior tráfego.

O contrato foi assinado no começo do mês e a Brascontrol tem 60 dias para que os equipamentos sejam instalados, mas há garantia de empenho dos gestores da empresa para que esse tempo seja menor. Após a instalação, será possível identificar automaticamente qualquer problema que ocorra e assim solucioná-lo com mais rapidez.

O estudo para criar essa tecnologia de gestão de semáforos, que é considerada uma das mais modernas do mundo, foi feito na Universidade Federal de Santa Catarina. "A partir da instalação desse sistema adaptativo a sincronia será feita em tempo real, definindo assim o tempo de abertura e fechamento das sinaleiras", detalha o prefeito Gean Loureiro.

O aplicativo Maestro vai permitir que os técnicos da Diretoria de Operação de Trânsito saibam dos problemas que ocorrem nos equipamentos das sinaleiras e assim recebam a manutenção com maior eficiência. A Engie vai fornecer a tecnologia gratuitamente para a prefeitura

A implantação dos novos equipamentos vai ocorrer durante o período em que 80% do fluxo de veículos se concentra nas praias e possibilitar que a instalação seja feita nos principais cruzamentos da cidade, em particular no centro.



A situação dos semáforos piorou desde o final de junho, quando a Prefeitura de Florianópolis decidiu não renovar o contrato com uma empresa do Paraná para a manutenção dos 840 semáforos em 137 cruzamentos.



de janeiro.

Este é o prazo para pagar o seu IPTU 2018 com 20% de desconto. Aproveite.

Até 5 de janeiro, você pode pagar o seu IPTU 2018 em parcela única com desconto de 20%. E atenção: a taxa de resíduos sólidos será entregue junto com o IPTU, mas deverá ser paga separadamente. Em caso de dúvidas ou para imprimir segundas-vias, acesse www.pmf.sc.gov.br.



Conforme determina Lei Municipal nº 10.199, de 27 de março de 2017, a Prefeitura Municipal de Florianópolis informa que pagou o valor de R\$ 12.446,34 na produção e R\$ 5.394,60 na veiculação deste anú

HOMENAGEM

Por trás da Hercílio Luz

Imagem da Ilha elegeu o governador Raimundo Colombo e o engenheiro Wenceslau Diotallevy como as "Personalidades de 2017" pelo trabalho na restauração da ponte Hercílio Luz

Da Redação

dealizada no período do desenvolvimento das primeiras pontes suspensas, a Hercílio Luz foi considerada uma inovação internacional na época de sua inauguração. Entre 1926 e 1975, a obra foi a principal ligação entre a Ilha de Santa Catarina e a região continental. Mesmo após a construção das pontes Pedro Ivo e Colombo Salles, 45% do tráfego de Florianópolis ainda eram absorvidos pela Hercílio Luz. Foi por isso que a primeira interdição, em 1982, chocou os catarinenses.

Com exceção de uma breve reabertura para tráfego de pedestres, veículos de duas rodas e de tração animal entre

1988 e 1991, a Hercílio Luz está fechada desde então. Durante mais de 30 anos, o cartão postal de Santa Catarina não foi nada mais que isso. Até que em 2005, por determinação do ex-governador Luiz Henrique da Silveira, foi elaborado um processo de licitação para a reforma da ponte.

O consórcio formado pelas empresas Roca e TEC foi vencedor e o prazo para entrega das obras foi definido para 2010. No entanto, o dia da reinauguração não chegou e uma outra

construtora, a Espaço Aberto, assumiu as reformas da Hercílio Luz. A restauração parecia lenta e após pedido de três adiamentos - com uma previsão de entrega em 2015 - o Governo de Santa Catarina decidiu rescindir o contrato. Em 2014, mais uma vez o povo catarinense desacreditava que o dia da reinauguração da ponte de fato chegaria.

REVIRAVOLTA

Ver a ponte em plena operação era o sonho de Hercílio Luz - governador que idealizou a obra. Apesar de ele ter morrido antes de vê-la terminada, o sonho não foi embora com ele. O desejo de ver o cartão postal cumprindo sua verdadeira função - a de travessia entre Ilha e Continente - permanece entre os catarinenses e no coração de dois nomes em especial: o engenheiro Wenceslau Diotallevy e o governador Raimundo Co-

Colombo foi peça fundamental para a continuidade das obras na ponte quando, em 2014, rescindiu o contrato com a empresa Espaço Aberto. Além da rescisão, num intervalo de seis meses, ele dispensou licitação e assinou contrato com a Empa S.A Serviços de Engenharia, pertencente ao grupo português Teixeira Duarte, para execução das obras emerFotos:Divulgação/SECOM 40% dos

catarinenses consideram a Hercílio Luz o maior símbolo de SC



Engenheiro Wenceslau Diotallevy em obras da reforma da Hercílio Luz

genciais da Hercílio Luz. O grupo foi o responsável pela construção da Ponte 25 de Abril, em Lisboa (Portugal). A famosa ponte possui seis faixas de rolamento, mais de dois quilômetros de extensão e espaço para passagem de trens na parte inferior.

Três anos após a assinatura do contrato com a Empa S.A, Colombo acredita que todos os catarinenses poderão ter de volta uma grande estrutura como a Hercílio Luz servindo novamente a sociedade. "É uma obra desafiadora e complexa em todos os aspectos: econômico, técnico, de engenharias, mas a gente está vencendo os obstáculos. Eu acho que a ponte é um símbolo de Santa Catarina e mostra a nossa superação", contou o governador.

Além de Colombo, o florianopolitano Wenceslau Jerônimo Diotallevy, 61 anos, é referência quando o assunto é a reforma da ponte. Funcionário do Departamento Estadual de Infraestrutura desde junho de 1982, ele se tornou o especialista do maior cartão-postal de Santa Catarina. "Comecei minha carreira profissional fiscalizando os serviços de execução da Pedro Ivo Campos, obra vizinha da ponte Hercílio Luz, coincidentemente, Deus colocou-me agora para recuperá-la. Eu não tinha como imaginar este convite", alegra-se Diotallevy.

Para o engenheiro, a experiência acumulada em 35 anos de obras de pontes, estradas, foi o que lhe permitiu desenvolver a perseverança e determinação necessárias para liderar uma obra como esta. Ele conta que o momento mais marcante da reforma foi a primeira transferência de cargas, em fevereiro deste ano. "Foi a primeira intervenção na estrutura da Ponte após 91 anos, a expectativa era muito grande", relembrou o engenheiro.

2018

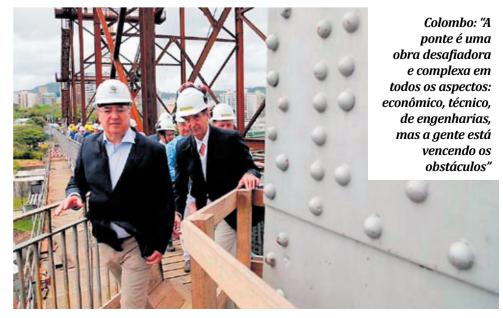
O governador lembrou que a parte mais difícil da obra está sendo realizada agora, com as transferências de carga, retirada das barras de olhal e rebaixamento do vão central. "O importante é entregar a ponte e a sociedade ter o benefício e isso está com data marcada [31 de dezembro de 2018]. Os resultados são extraordinários, eu tenho certeza que ela vai cumprir com um papel importante na questão da mobilidade aqui", comemorou Colombo.

Após ser reinaugurada, a Hercílio Luz voltará a servir como opção de ligação entre a Ilha e o Continente para pedestres, bicicletas, motos e carros. A previsão é de que 17% do tráfego das pontes Colombo Salles e Pedro Ivo sejam absorvidos pela Hercílio Luz após 2018 e de 30 mil veículos por dia passem por ela. "Mantenho a posição favorável ao tráfego de qualquer tipo de veículo, inclusive os leves, desde que com mais de um ocupante, contribuindo para a melhoria da mobilidade", explicou Diotallevy.

NOMES DO ANO

Para o governador Raimundo Colombo é uma honra ser escolhido como Personalidade do ano pelo Imagem da Ilha. "Fico muito feliz, pois valoriza o nosso trabalho, ainda mais ao lado do Wenceslau que é um lutador", agradeceu. A mobilização pelo término das obras na Hercílio Luz relaciona-se com a importância cultural do monumento histórico e também à possibilidade de melhorar a mobilidade urbana na capital catarinense, tão prejudicada nos últimos anos pelo excesso de veículos em circulação.

No dia da conclusão das obras, o engenheiro Diotallevy prevê que sentirá uma grande alegria por ter feito parte das obras que permitiram a devolução do maior símbolo de Santa Catarina à sua população. Seu grande desejo é apreciar o entardecer e a lua das passarelas da ponte que ajudou a recuperar.



TODA LINHA 2008 E 208 COM TAXA ZERO EM 30x

uadra



Entrada de **50%** + **30X**

TAXAZERO





PEUGEOT RECOMENDA TOTAL

Minha escolha faz a diferença no trânsito.

f /peugeotflorianopolis

Valor promocional a partir de R\$ 52.990,00 à vista para Peugeot 208 - ACTIVE 1.2 ou financiado pelo Banco PSA com Entrada de R\$26.495,00 (50%) à vista + 30 parcelas mensais de R\$985,85, com vencimento da 1ª parcela para 30 dias. Taxa de juros de 0% a.m. e 0% a.a. Valor total a prazo de R\$ 56.070,50. O Custo Efetivo Total (CET) máximo para esta operação de 0,72% a.m. e 9,06% a.a., com IOF de 3% a.a para Pessoa Física e 1,5% a.a para Pessoa Jurídica. Mais frete. Estoque: 15 unid. Valor promocional a partir de R\$72.990,00 à vista para 2008 - ALLURE BVM ou financiado pelo Banco PSA com Entrada de R\$36.495,00 (50%) à vista + 30 parcelas mensais de R\$1.328,87 Com vencimento da 1ª parcela para 30 dias. Taxa de juros de 0% a.m. e 0% a.a. Valor total a prazo de R\$76.361,10. O Custo Efetivo Total (CET) máximo para esta operação de 0,58% a.m. e 0% a.a. Valor total a prazo de R\$76.361,10. O Custo Efetivo Total (CET) máximo para esta operação de 0,58% a.m. e 7,18% a.a., com IOF de 3% a.a para Pessoa Jurídica. Mais frete. Estoque: 3 a unid. *3 anos de garantia nos termos dos respectivos manuais *. ** Consulte os preços das revisões ** Promoção para veículos faturados, de 14/12/2017 a u enquanto durarem os estoques. Não cumulativa para outras promoções, acesse www.peugeot.com.br. Banco PSA: Ouvidoria 0800-7719090, SAC Banco PSA - 0800 7715575 e Central de Atendimento ao deficiente auditivo ou de fala 0800 771 1772.

FLORENCE

Noivado na Europa Guilherme Moura Thomaselli, filho de

Leo e Betinha Thomaselli, fez uma surpresa para a namorada Xaxuana Manger Knoll - os dois advogados em Florianópolis - durante passeio de férias pela Itália. Ele aproveitou o clima de romance de Veneza para pedi-la em noivado. Já com as alianças nos dedos, eles seguiram viagem para Bérgamo, onde foram recebidos pela irmã de Guilherme, Carol, que é casada com um italiano e se mudou para o país europeu.

Autógrafos e brindes Lançado no final de outubro, "Pode Acre-

ditar", do escritor e advogado florianopolitano Valdir Mendes, é um dos mais comentados na 32ª Feira do Livro, no Largo da Alfândega. Homem de muitos amigos e leitores, o autor transformou o evento numa celebração, especialmente nos primeiros dias, com direito a fortes abraços, vendas extras e escapadas rápidas para o Mercado Público para uma cervejinha.

Quase centenária

Os 97 anos da Academia Catarinense de Letras estão no documentário "Letras Catarinas - a trajetória de uma academia", lançado este mês na Casa José Boiteux com patrocínio da Celesc. Unindo história, literatura, dramaturgia e arte, o filme ganhará versões com audiodescrição, Libras e LSE (Legenda para Surdos e Ensurdecidos), e será distribuído gratuitamente em DVD para escolas e bibliotecas.

Brasileiríssima no copo

Em época de drinks e brindes de final de ano, um dado interessante e embriagante: a cachaça, reclassificada para o status de "uísque brasileiro", é a segunda bebida alcoólica mais consumida no país, com a comercialização de mais de 1,3 bilhão de litros por ano. Lidera, disparado, o ranking dos destilados. Só perde em volume de vendas para a cerveja, que é fermentada.

U**rbano** Salles



Manhã musical

O Beiramar Shopping reservou um presente para os cerca de 2000 colaboradores do estabelecimento na reta final do ano. Promoveu dia 19 um pocket show exclusivo do Dazaranha às 8h30min (antes da abertura das lojas), no vão central, com a participação do Papai Noel.

Sintonia fina

Um admirador resumiu o que muitos eleitores avaliam sobre a trajetória do vereador Tiago Silva: "É um exemplo de político que soube se reinventar". Nascido no berço dos movimentos das minorias, especialmente do segmento LGBT, ele encorpou sua biografia à frente do Procon e, de uns anos para cá, foi mudando gradualmente o foco da sua atuação para um lado mais social, sem deixar de lado os direitos civis. Ao invés de envolvimento direto com a parada gay, optou por liderar iniciativas como a recente "Virada Social", considerado o evento mais impactante e bem organizado do ano dentro do esforço de inclusão de deficientes. É um dos prefeituráveis para 2020.

No batalhão das melhores

Duas catarinenses estão entre as vencedoras da terceira edição do concurso bienal de monografias patrocinado pelo Ministério da Defesa. Maria Luisa Sange, de Florianópolis, ficou em terceiro lugar com um trabalho sobre o processo de paz entre o governo colombiano e as FARC. Mariana Guanabara, de Blumenau, ganhou uma das duas menções honrosas.



Fiesc, Glauco José Côrte, cujo atual mandato termina em 2018, e Sander DeMira em recente evento que atraiu uma multidão de empresários na Ilha

Cadeira no comitê

Rodrigo Lucas, Hermann Byron

encontro que fechou com chave de

ouro a agenda do grupo em 2017

Neto e Ubiratan Barbosa no

O jovem empresário Adriano Palma Silva é o mais novo membro do comitê de gestão do LIDE SC, a convite do presidente Wilfredo Gomes. O empresário herdou o comando do antigo Hotel Faial, hoje Faial Prime Suítes, inaugurado em 1979 pelo pai, Adroaldo Palma Silva, figura carismática de Florianópolis que deixou muitas saudades. Já integram o comitê, entre outros, Andrea Druck, Rafael Kuerten e Fernanda Bornhausen Sá.

Cavaquinho afinado

Sergio Pereira Luiz, cujo sonho é ter uma gafieira ao estilo da Lapa carioca, acaba de fundar a "Mané Boêmio Eventos e Entretenimento" junto a Guilherme Carpes Ferreira. O lugar escolhido para a estreia foi o Espaço Ilhéu, antigo Bar Ilhéu e ex-Texano Grill, na esquina da Osmar Cunha com Dom Jaime Câmara. Só na primeira quinzena de dezembro foram duas noites focadas no samba de raiz, com músicos locais de qualidade.

Memória preservada Em setembro de 2018 se completam 20

anos da morte de Zininho. A filha, a cantora Cláudia Barbosa, está anunciando que acaba ser aprovado o projeto de gravação da obra do compositor pela Lei Municipal de Incentivo à Cultura. Vai começar o ano captando recursos junto a empresas e pessoas físicas.

A favor da mobilidade

O empresário Marcelo Gomes, filho de Valério e Myriam Consonni Gomes e diretor executivo da Pedra Branca, é um dos entusiastas da ideia de o setor privado viabilizar a expansão da via marginal, com ciclovia segregada e calçada, em todos os primeiros quilômetros da SC-401, do S.O.S. Cárdio até as redondezas do Centro Administrativo. Para dar o bom exemplo, a família recém adaptou, respeitando esse modelo, o acesso ao seu empreendimento na rodovia, o Passeio Primavera, tudo em parceria com os Koerich, donos do terreno vizinho.

ÚLTIMAS

- * O anestesista Alexandre Buffon apresentou num congresso em Nova York um trabalho sobre a eliminação da dor em procedimentos médicos específicos. Tudo preparado com o apoio da filha, a futura doutora Luiza Daux Buffon.
- * Demósthenes e Katia Cardoso Dimatos comemorando a conclusão em breve das mudanças no complicado acesso ao Caridade e ao patrocinador do projeto, o Baía Sul, onde a família tem clínica. Era um pesadelo há anos, agora perto do fim.
- * Grace Fraschine, da Pizzeria Milano, marcando presença nas mesas natalinas de Florianópolis com seus já tradicionais panetones veramente italianos.
- * A coluna está entrando em breve recesso. Volta em fevereiro. Até lá, o Imagem da Ilha circulará em edições especiais de verão, dirigidas aos turistas. Que venha 2018!



Rua Hermann Blumenau, 207 Centro - Florianópolis

Fone: 48-3223-1500 decanter@essenvinhos.com.br

COMPETIÇÃO

Carro vencedor

Piloto da Chevrolet, Vicente Orige conquista Copa Petrobras de Marcas 2017

Da redação

á cinco anos pilotando em uma das categorias mais disputadas do automobilismo brasileiro, a Copa Petrobrás de Marcas, o piloto catarinense Vicente Orige da Silva se consagrou campeão na última prova do ano, realizada em Interlagos no início de dezembro. Com 278 pontos, Orige ficou no lugar mais alto do pódio, ao lado de Nonô Figueiredo (2º lugar) e Thiago Marques (3º lugar).

Nonô Figueiredo caminhava para o bicampeonato da Copa Petrobras de Marcas. Mas uma quebra do carro na primeira corrida em Interlagos no sábado (09/12) colocou Vicente Orige na liderança da competição. Vicente Orige precisava apenas chegar antes que Nonô para se consagrar campeão. Depois de alguns "enroscos" no início do prova, o Chevrolet número 43, de Orige, patrocinado pela Santa Fé, andava melhor e assumiu a 3ª posição, com Nonô Figueiredo em 4º lugar. E assim foram até o final da prova, com Vicente administrando a vantagem

para se consagrar Campeão Brasileiro de Marcas.

Apesar de ter tido um início de ano desastroso nas duas primeiras corridas: na primeira etapa estava liderando, mas teve quebra de motor e com isso deixou de pontuar 43 pontos no início da temporada. Orige, no entanto, não desanimou e, corrida após corrida, foi recuperando os pontos perdidos. Chegou à etapa final do Campeonato a 18 pontos do líder, Nonô Figueiredo. Mas aí, de acordo com o próprio piloto "veio o fim de semana da sorte".

Para Vicente Orige a conquista do Campeonato coroou um ano de persistência da equipe, já que os acertos no carro dependem de ajustes perfeitos pois no Campeonato Petrobrás de Marcas todos os carros recebem o mesmo motor (de competição Berta), mesmo câmbio e mesmo freio. Com isso, o que faz a diferença na disputa é o acerto do carro, realizado pela equipe e pelo piloto.

HISTÓRIA

Em seu primeiro ano como piloto

da Honda, em 2013, Orige encerrou a temporada em 7° lugar no geral. Em 2014 se tornou vice-campeão

da categoria e um ano depois alcançou a etapa final com chance de ser campeão, e na última prova mesmo chegando em 3º lugar, terminou em 5º lugar na classificação geral.

Em 2016, o Honda 43 de Orige também

chegou à última corrida com chance de ser campeão, mas abandonou a prova com problemas no carro. Terminou em 3º lugar geral.

Depois de quatro anos pilotando um carro com chassis Honda, na equipe de Juliano Moro, Orige começou 2017 com a marca Chevrolet e com patrocínio local da Concessionária Santa Fé.

Vicente Orige da Silva pilota para equipe de Juliano Moro, que era da marca Honda e este ano mudou para Chevrolet. Para 2018, a ideia é repetir a parceria com a equipe, e seguir com a marca Chevrolet nos chassis.



Foto: Divulgação





DECORativas

Trancos e Brrancos

Chegou, não sei dizer se é o que mais queríamos ou o que menos desejávamos, mas chegamos ao fim de mais um ano, que aos trancos e barrancos nos levam a crer



que a esperança move o coração e o desejo do brasileiro, este que não foge à luta, mas também não sabe ao certo que é seu inimigo.

Essa frase inicial é a mesma escrita no ano passado, fiz questão de utilizá-la novamente para marcar a passagem destes 365 dias e terminar o ano com o mesmo sentimento, de qualquer forma que venha um novo ano e que nos renove de

energia, sabedoria e paz para que possamos continuar nessa jornada e não desistir e nem remediar diante de todas as provações que virão eleições presidenciais, Copa do Mundo e mais um passo na luta contra políticos corruptos.

No mundo em que permeia este caderno o tema mais importante é a Arquitetura, seus paralelos, seu universo, sua cadeia produtiva e geradora de cifras consideradas na economia, ligada diretamente a construção civil, mercado imobiliários e afins. Espero que esta prefeitura abra os olhos para os arquitetos que em paralelo com suas entidades como Asbea, buscam soluções e manifestos para gerar no mínimo gentilezas urbanas em seus projeto - isso claro se forem aprovados e não caducarem nas longas filas das aprovações.

Nesta jornada de caminhar contra o vento e entre governantes de soluções duvidosas a expectativa é de que o Plano Diretor se consolide para o início de um novo crescimento com esperança no mercado da construção civil - único a prosperar em meio a dificuldades na cidade.

Um feliz 2018 repleto de bons projetos, de governantes com conhecimento e planejamento para a nossa cidade, com gentilezas urbanas dos empresariados e com cidadãos mais conscientes do que uma cidade capital realmente precisa e por fim que não estejamos novamente vivendo dentro do jargão predominante onde o que não pode, PODE e o que pode NÃO PODE.



Tripla comemoração A Tradicional festa de pré-ré-

A Tradicional festa de pré-réveillon aconteceu neste mês na SCA Florianópolis, o evento "Tutti Bianco" reuniu como sempre, muita alegria, alto astral e os principais arquitetos da cidade, que também celebram neste mês a data do profissional Arquiteto e Urbanista.

Núcleo Catarinense de Decoração

O Núcleo Catarinense de Decoração vira o ano com nova diretoria. Os nomes e novas formações, que seguem com os projetos da entidade nos próximos dois anos, foram anunciados em evento realizado no La Serena. Além da posse da diretoria, a noite revelou os escritórios catarinenses vencedores do Concurso Técnico NCD.



Vai um Conselho aí!!

No ultimo dia 13 de dezembro tomaram posse os novos conselheiros do Conselho de Arquitetura e Urbanismo de Santa Catarina para a gestão 2018/2020. Segundo o arquiteto e urbanista Ricardo Fonseca, que nos representa em Brasília e foi reeleito, nosso estado situa-se na posição dos grupos mais atuantes e representativos do cenário nacional.



Rua Almirante Lamego, 1455 - Loja 12, Centro

Fone: 3222-8391 WhatsApp 99919-1379

www.paulapapeis.com.br/





FIM DE ANO

Paredes decoradas

Descubra como dar um up na decoração da sua casa, sem gastar grandes somas de dinheiro, e surpreendendo os seus convidados

Da redação

s festas de final de ano se aproxima e o desejo de deixar a casa mais bonita para receber os convidados se torna maior. Mas, com a crise, muitas pessoas estão em busca de alternativas mais em conta para dar um up na casa e o uso da pintura, de forma criativa, pode ser uma ótima opção.

Simples, econômica e criativa, a pintura é um recurso rápido e prático que proporciona mais alegria e vivacidade ao espaço. Seja parede inteira ou meia parede, o uso da pintura é um recurso visual que ajuda a quebrar a monotonia e a organizar os ambientes de espaços integrados. Em dois de seus recentes projetos, a designer de interiores Laura Santos vem lançando mão deste conceito, deixando os ambientes com um layout diferenciado e bastante atrativo.

"A tendência da pintura como recurso decorativo é uma solução simples, barata e altamente impactante nos ambientes. A pintura geométrica dá destaque a um elemento que normalmente passa desapercebido no espaço: a parede. Já no projeto

Projeto Laura Santos: a pintura geomértrica na parede se tornou um dos destaque da decoração

do apartamento, usei uma faixa de tinta na parede para dar uma diferenciada no cômodo", relata.

A pintura em meia parede dá uma ilu-

são de pé direito mais alto, além de alongar o espaço. Mas, se a intenção é a de criar diferentes ambientes em um mesmo espaço, vale apostar nas cores diferenciadas em cada parede inteira, com cores bem marcadas, ressaltando-as.

A pintura decorativa é uma maneira

A pintura em meia parede, além de criar um diferencial no espaço devido ao uso das cores complementares, dá uma sensação de que o pé direito é mais alto

de inserir criatividade e ousadia nos ambientes, com baixo custo. Importante ressaltar que é preciso criar uma harmonia no ambiente ao mesclar cores e estampas na decoração. E, se o destaque do espaço será a parede, tomar cuidado com objetos e quadros que serão inseridos no local, para que eles não roubem o brilho da protagonista.

TENDÊNCIA

De casa para o trabalho

A mudança no estilo dos projetos corporativos e a versatilidade de mobiliários e elementos decorativos estão levando itens residenciais para projetos comerciais

Da redação

ma tendência dos dias atuais é trazer para os ambientes corporativos a humanização e o acolhimento da decoração de casa. Elementos como os tapetes e os sofás confortáveis, por exemplo, vêm se destacando não apenas no aconchego do lar, mas também no ambiente de trabalho.

A designer de interiores Laura Santos destaca que esse é um conceito que está em voga e

mostra como é totalmente possível transformar o espaço corporativo em um ambiente menos sisudo e frio, com jeitinho de casa. "As empresas atuais estão com foco cada vez maior no bem-estar dos profissionais, criando ambientes confortáveis e que estimulem a produtividade e interação. O 'Network Living' não é somente um ambiente de trabalho convencional, mas um ambiente de estar em um ambiente de trabalho", revela.

Para criar um espaço de aconchego dentro do corporativo, a profissional lança mão de mobiliário, iluminação e mate-



O espaço corporativo com um toque humanizado torna o dia a dia no trabalho mais leve e produtivo

riais que podem ser inseridos em ambas decorações. O estilo industrial e urbano, por exemplo, que é tendência no décor residencial, é uma das apostas do ambiente corporativo, assim como a iluminação de trilho, sem rebaixo de gesso.

Outra novidade é o uso de lustres impactantes, que são muito bem-vindos, também, em um ambiente de trabalho. "São tendências que estão em alta no Tapete com grafismo, iluminação de trilho, jardim vertical e o estilo industrial são alguns dos elementos utilizados nesse projeto

design de interiores nas residências e trabalho com elas no espaço corporativo também. Como o hi-lo, que combina o caro o acessível, como uso de pintura como elemento decorativo. Assim como as luminárias e as arandelas, que trazem mais beleza e requinte para os escritórios", conta.

As poltronas e os sofás também entram com tudo na decoração do ambiente de trabalho, deixando de ser peças fundamentais apenas para a sala de estar e tornando os espaços corporativos mais aconchegantes e relaxantes.

Fotos: MCA Estúdio

≠ PREMIAÇÃO

Compasso de Ouro

Núcleo Catarinense de Decoração reconheceu os melhores escritórios de Arquitetura e Design do Estado em sete categorias

Da redação

m evento e vários motivos. Assim foi a festa de confraternização de fim de ano do Núcleo Catarinense de Decoração, que reuniu mais de 400 pessoas, entre lojistas, parceiros, imprensa e profissionais das seis regionais do Estado. Um dos objetivos do encontro foi a premiação do 2º Concurso Técnico do NCD - edição Compasso de Ouro, que contou com mais de 160 inscritos e resultou em 21 finalistas.

Durante a cerimônia de entrega dos troféus foram conhecidos os vencedores das sete categorias. A equipe do escritório Marchetti Bonetti , da Regional Floripa, subiu ao palco cinco vezes, duas delas pela conquista do primeiro lugar: uma na categoria Quarto/Suíte/BWC e outra com projeto de Arquitetura Comercial Interiores.

O designer Moacir Schmitt Jr, do CasaDesign, veio de Balneário Camboriú, da Regional Litoral, para receber o prêmio de melhor Design de Produto. Na categoria Arquitetura Residencial o grande ganhador foi o arquite-

to Marcos Sônego, da Regional Sul do NCD. A conquista na categoria Cozinha foi dos profissionais do escritório Osvaldo Segundo Arquitetos, da Regional Vale.

A última premiação profissional foi para Simara Deola Correa de Mello, da Regional Litoral, que ganhou o Compasso de Ouro com projeto de um Living.

Nesta edição do Concurso Técnico também foram reconhecidos trabalhos na categoria Estudante e a aluna Bárbara Machado Ramos, da Unisul, foi quem mais se destacou, conquistando a primeira colocação.

Todos os projetos foram avaliados por um júri especializado no setor de arquitetura, design e decoração do mercado nacional. Fizeram parte da comissão julgadora convidada pela entidade os jornalistas Allex Colontonio, da Giz Brasil e Clarissa Schneider, da Bamboo; os arquitetos Dietmar Starke, Fernanda Marques, Rodrigo Ohtake, a designer Renata Moura, a presidente da Associação Brasileira de Design de Interiores (ABD) Noura Van Dijk e o presidente nacional da Associação Brasileira de Escritórios de Arquitetura (Asbea), Edison Lopes.



1º Lugar Comercial Interiores_ Marchetti Bonetti

1º Lugar Quarto Suíte BWC_ Marchetti Bonetti NCD Regional Floripa



1ºLugar Arquitetura Residencial_ Marcos Sônego

1ºLugar Arquitetura Residencial_Marcos Sônego



1ºLugar Cozinha_Osvaldo Segundo Arquitetos Associados



1º Lugar Living_Simara Deola Correa de Mello



Madd de le na De pr

Moacir Schmitt do CasaDesign levou o ouro na categoria Design de produto

> Na categoria Estudante, Bárbara Machado Ramos, da Unisul, ficou em primeiro lugar



VENCEDORES

DESIGN DE PRODUTO:

1º lugar: Studio CasaDesign Interiores

(NCD Regional Litoral)

2º lugar: Roniere Andrietti Bortolato Urbano

(NCD Regional Litoral)

3º lugar: Mariana Pesca Arquitetura

(NCD Regional Floripa)

QUARTO/SUÍTE/BWC:

1º lugar: Marchetti Bonetti (NCD Regional Floripa)

2º lugar: Simara Deola Correa de Mello

(NCD Regional Litoral)

3º lugar: Osvaldo Segundo Arquitetos Associados

(NCD Regional Vale)

ARQUITETURA RESIDENCIAL:

1º lugar: Marcos Sônego (NCD Regional Sul) **2º lugar:** Marchetti Bonetti (NCD Regional Floripa)

3º lugar: Ana Carolina Lanznaster

(NCD Regional Vale)

COZINHA:

1º lugar: Osvaldo Segundo Arquitetos Associados

(NCD Regional Vale)

2º lugar: Marcelo Lucchi Salum (NCD Regional Floripa)

3º lugar: Marchetti Bonetti (NCD Regional Floripa)

COMERCIAL INTERIORES:

1º lugar: Marchetti Bonetti
(NCD Regional Floripa)
2º lugar: Marcelo Lucchi Salum
(NCD Regional Floripa)

3º lugar: Osvaldo Segundo Arquitetos Associados

(NCD Regional Vale)

LIVING/SALA:

1º lugar: Simara Deola Correa de Mello

(NCD Regional Litoral)

2º lugar: Juliana Pippi Arquitetura e Design

(NCD Regional Floripa) **3º lugar:** Marchetti Bonetti
(NCD Regional Floripa)

ESTUDANTE:

1º lugar: Barbara Machado Ramos

Universidade: Unisul (Universidade do Sul de SC)

Nome do Professor : Silvio Hickel do Prado

2º lugar: Ingrid Sani Lang

Universidade: Furb (Universidade Regional de Blumenau)

Nome do Professor: Julia Basto Souza 3º lugar: Maria Eduarda Simas Zucki

Universidade: UNIVALI (Universidade do Vale do Itajaí)

Nome do Professor: Rudi Scaranto Dazzi



o terreno tenha um decline e uma paisagem interessante para se ter uma piscina de borda

VERÃO

Relax a perder de vista

A beleza das piscinas de borda infinita parecem um elemento de ficção, mas é possível transformar o desejo numa realidade

Da redação

quando estamos em pleno verão, como agora, que aumenta a vontade de ter uma piscina em casa para relaxar. Além de proporcionar descanso e lazer à família, as piscinas também podem ter a função de ser um elemento a mais quando se trata de elegância e bom gosto nas residências. A piscina de borda infinita, por exemplo, é um sonho de consumo, que parece ser possível apenas na ficção ou em hotéis luxuosos, mas não é bem assim.

A locação da piscina em níveis mais elevados favorece o efeito da borda infinita e. claro, com uma interessante paisagem ou paisagismo para dar uma amplitude de vista, pode-se fazer da sua casa um elegante cenário digno de novela. De acordo com a arquiteta Flávia Gamallo, a correta escolha de materiais e sua tonalidade favorece uma leitura de uniformidade e continuidade à piscina. "Para se ter uma piscina de borda infinita em casa é preciso que tenha um sistema para o retorno da água que transborda. A água, ao cair na calha, é direcionada a um reservatório por um cano, filtrada e impulsionada de volta ao tanque com uma bomba", analisa.

Flávia ressalta que locais que possuem declive acentuado no limite do terreno favorecem uma relação com a paisagem e es sa impressão de que a piscina não tem fim. "Caso não haja espaço e paisagem para essa integração, não há sentido em se fazer borda infinita, pois o efeito não existirá. O paisagismo poderá compor essa vista, caso ela não seja tão interessante naturalmente", aponta.

A arquiteta Vanessa Figueiredo finalizou, recentemente, um projeto de uma pis-



cina de borda infinita e conta como foi o passo a passo dessa construção. "Primeiro, fizemos a forma da piscina, concretamos a laje e depois nivelamos tudo por duas ou três vezes. Antes de colocar a manta de impermeabilização, deixamos as tubulações prontas, pois na manta é preciso ter o cuidado de onde vai sair à iluminação para não ter infiltrações. E também, neste caso, de piscina com borda infinita, é importantíssimo ter a angulação correta, gerando um trabalho bastante minucioso", explica Vanessa Figueiredo.

Ela destaca ainda a importância da utilização correta dos revestimentos, como as pastilhas. "Existia uma grande preocupação sobre qual material de revestimento usaríamos nessa piscina. Apresentei a questão da pastilha, que apesar de ser o sonho do cliente, ele morria de medo delas se soltarem. Fizemos uma parceria com

O efeito de imensidão é conseguido por meio de um truque realizado durante a construção da piscina: uma estrutura mais baixa que a oficial (cerca de dois centímetros menor) é construída ao lado de onde haverá o transbordamento

uma empresa e eles nos forneceram um prestador de serviços impecável. Foram mais de trinta dias só para assentar as pastilhas da piscina", conta.

Para finalizar, Vanessa ressalta a impor tância de se ficar atento aos ralos, um dos maiores causadores de acidentes em piscinas residenciais. "Tem normas a seguir sobre as distâncias dos ralos para não puxar e prender cabelos, por exemplo. Dessa forma, caso seu cabelo seja preso por um ralo, o ralo para imediatamente a sucção e passa para o outro. Aí ele te solta e você não corre o risco de se afogar", diz.



Terreno em declive



Laje concretada



Todas as tubulações prontas



Piscina finalizada

ILUMINAÇÃO

Descolada e segura

Mobilidade, funcionalidade e segurança são algumas das vantagens que tornam a iluminação a pilha a queridinha dos quartos de bebês

Da redação

alorizar os recursos luminotécnicos no quarto do bebê é fundamental. A luz contribui para trazer aquela sensação de aconcheo e ainda valoriza a composição. Mas em ue tipo de iluminação investir? A dica é postar em uma tendência que chegou paı ficar: a iluminação a pilha. Em formatos ariados como letras e frases, ela impacta pode ser peça-chave.

"Esse tipo de iluminação é polivalente. versatilidade vai desde o fato de a lumiária poder se locomover, conforme a neessidade, até ter variadas funções e perianecer no quarto futuro da criança. Além isso, são lindas e compõem muito bem a ecoração", explica a designer de interioes Melina Mundim.

Além de causar impacto estético, essa uminação agrega um componente muito nportante: a segurança. "Como não preciım ser utilizadas, as tomadas podem ser rotegidas evitando os choques. Além dis-), esse tipo de luz exclui os fios, o que sigifica um item a menos para a criança se machucar quando começar a engatinhar", alerta a designer.

Em um de seus projetos, Melina utilizou um abajur à pilha. "Trata-se de uma letra iluminada no estilo industrial que trouxe contraste ao quarto colorido. A peça se encaixou como luva no contexto e serviu muito bem para os casos de amamentação. No futuro será usado pela criança como segunda opção de iluminação", conta a profissional.



a pilha, tem estilo industrial e trouxe contraste ao quarto de bebê colorido. A peça se encaixou como luva no contexto e serviu muito bem para os casos de amamentação. No futuro será usado pela criança como segunda opção de iluminação

WWW.LEMONDE.COM.BR



Promoção de Natal válida para os veículos: Linha C3 17/18, Linha AirCross 17/18 e Linha C4 Lounge 17/18. CDC realizado pelo Banco PSA com crédito sujeito a aprovação. Confira a CET da operação em uma de nossas lojas. TC de 856,00. Preço não inclui pintura metálica, frete e opcionais. Revisão 1 real por dia válida para as 3 primeiras revisões. Quantidade em



INFÂNCIA

De varanda à brinquedoteca

Com o crescente número de famílias vivendo em apartamentos, torna-se recorrente também a demanda dos pais pela transformação de varandas em espaços destinados à diversão dos filhos

Da redação

proteção da

criança

riança precisa de espaço para brincar e se desenvolver. Para conciliar tal necessidade com a vida de apartamento tão comum nos dias de hoje, uma situação tem se tornado tendência: a transformação de varandas em brin-

quedotecas. De acordo com a designer de interiores Melina Mundim, o mais importante na hora de executar este tipo de projeto é a atenção com a segurança. "Certifique-se que tenha janelas ou telas de segurança. Um tapete de borracha é igualmente bem-vindo para o caso de possíveis quedas e para impedir a criança de brincar no chão frio. Além disso, o tapete também colore o ambiente", enumera Melina.

Além da segurança, as arquitetas Lígia Jardim e Fernanda Sperb, do escritório Jardim & Sperb Arquitetura, ressaltam um outro aspecto fundamental deste tipo de ambiente: a praticidade. "O fundamental é que tenham estantes e armários para organizar o ambiente e bastante espaço livre para a criança poder brincar. Pisos práticos e lavá-

para brina conciliar
a de aparas dias de
o tendêns em brin
A varanda
desse quarto foi
transformada em
brinquedoteca
somente depois
do fechamento
de vidro e da
colocação de
redes para

veis são os ideais, como laminados ou porcelanatos. O mobiliário

deve ser adequado às necessidades solicitadas pelos pais e se adaptarem à idade das crianças", afirmam.

Melina Mundim acrescenta uma dica de organização: "As caixas de acrílico são excelentes nesses espaços, pois além de guardar os brinquedos, também permitem que eles fiquem à vista. O ambiente não precisa de muitos móveis, mas precisa ser confortável, com pufes para breves descansos ou leitura, por exemplo, e cortinas coloridas se houver incidência de sol. Evite imagens de personagens para que a criança deixe a imaginação mais livre para criar. Ter uma cabana também é ótimo e as crianças adoram", sugere.

"Como são ambientes integrados, o ideal é que estejam em sintonia, que sigam a

A varanda anexada ao quarto tem pisos diferenciados. Detalhe para a grande estante que ajuda a organizar os brinquedos da criança

mesma linguagem. Já no caso de varandas ao lado de salas, podemos manter o piso e usar tapetes emborrachados ou vinílicos. Além de estantes abertas, usamos, também, armários fechados para guardar as miu-

Fotos: Divulgação

Foto: Jomar Bragança

dezas e o que não precisa aparecer. Essa é uma boa opção para que a família possa estar próxima às crianças, usando a sala, enquanto elas brincam na varanda", indicam as arquitetas do escritório Jardim & Sperb Arquitetura.

DICAS

Natureza como inspiração

O uso de plantas naturais como itens de decoração, é uma ótima opção para ressignificar e dar vida ao espaço.

Da redação

beleza, requinte e personalidade de um espaço, depende diretamente da escolha dos elementos que vão compor o ambiente. Saber identificar aquilo que converge com as próprias preferências e alinhá-lo ao conforto, praticidade e elegância, exige um olhar crítico. Para a professora de Design de Interiores, Jordana Fraga, cada canto da casa ou apartamento precisa trazer felicidade ao morador, sensação transmitida com frequência pelas plantas.

A especialista atribui o êxito da tarefa especialmente às espécies naturais, que, quando utilizadas em consonância às condições disponíveis – espaço, iluminação e pontos hidráulicos, por exemplo – podem transformar um espaço. Avaliadas as circunstâncias do local, há algumas plantas "curinga", que funcionam bem em diferentes tipos de ambientes. As suculentas são um exemplo disso.

"Você consegue montar seu próprio

As plantas devem corresponder ao perfil do local: cores, móveis

vaso com suculentas para uma mesa lateral ou de centro, transformando aquilo em uma marca personalizada", sugere. Outra possibilidade é reservada às orquídeas, cuja sofisticação as tornam clássicos e, por consequência, uma aposta certeira. "Assim como as orquídeas, os lírios

têm uma durabilidade mais longa, de seis meses, e são ideais para ambientes fechados", complementa.

Assim como as cores, móveis e revestimentos, as plantas devem corresponder ao perfil do local. "É importante que

e necessidades

dos moradores

as escolhas de flores e plantas estejam de acordo com as preferências e necessidades dos moradores ou frequentadores

do espaço. Ter esse cuidado garante a total harmonia na composição do ambiente", finaliza.

PERSONALIDADE

Para todos os gostos

Profissionais do décor dão dicas sobre as melhores opções de cortinas para cada ambiente e como mesclar os modelos na decoração

Da redação

s cortinas são peças fundamentais para compor a decoração de uma casa. Além de sua eficiência no controle da incidência de luz nos ambientes, elas têm papel muito importante na composição do layout de cada espaço.

Os modelos podem variar de acordo com as necessidades e com a personalidade do morador, com suas texturas e cores prediletas, harmonizando com o seu estilo de vida, como explicam as designers de interiores Linda Martins e Cris Araújo. "Sempre procuramos observar o estilo de vida e o orçamento do cliente. É muito importante vermos onde é localizado o projeto, pois lugares mais tropicais pedem mais leveza e, em locais mais frios, podemos abusar de tecidos pesados e xales bem suntuosos", relatam.

A designer de interiores Melina Mundim também ressalta a importância do estilo da propriedade e da decoração, e cita algumas recomendações apropriadas para cada perfil. "Na casa de campo ou fazenda, por exemplo, uma cortina richelieu cai muito bem. Nos quartos, pode-se usar desde persianas a cortinas de tecido, com ou sem blecaute, assim como na sala. Já na cozinha, a mais recomendada é a cortina rolo tela solar por sua praticidade na limpeza, filtro de raios UV e antichamas.", descreve.

Com tantas opções de modelos, vem sempre uma dúvida na hora de decorar: as cortinas de uma mesma casa precisam dialogar umas com as outras? E as designers respondem enfaticamente: Não! "As cortinas podem ser totalmente diferentes! Na sala, uma persiana, por exemplo, enquanto no quarto cortinas de tecido bem franzidas para aquecer e trazer aconchego", relatam Linda Martins e Cris Araújo.

A combinação só é bem-vinda em ca-



na Praia Itapema/SC, esse apartamento tem na sala uma cortina com tecido leve e barra colorida



sos especiais. "As cortinas só precisam dialogar caso os moradores queiram. Tudo depende do layout e utilização do espaço. Não recomendo ficar preso a um único conceito de utilização, salvo em casos em que há opções realmente necessárias, como as casas com uma linda vista e que a pessoa não quer perder isto, então, rolo tela solar em todos os cômodos, com certeza!", revela Melina Mundim.

As profissionais reforçam ainda que cortina nunca sai de moda. Para Melina

Mundim, a cortina de linho, por exemplo, é sempre tendência e, atualmente, vem crescendo o uso de

Praia Itapema/

SC, a cortina de

tecido no quarto

acolhimento

proporciona mais

limpeza

Projeto da

designer

Mundim;

estampada dá

personalidade

ao ambiente

Cortina

Melina

detalhes que estão dando um toque diferencial nos modelos. "Sejam barras com cor diferente, pregas, apliques. Tenho visto, também, o retorno das cortinas de veludo e camurça que dão um ar de glamour

em qualquer ambiente. As cores quentes estão em voga como tons de ferrugem e até azul

larmente, adoro estampas e as uso sempre. Uma cortina estampada dá personalidade a qualquer ambien-

Araújo, uma alta tendência dos dias atuais, é o uso de tecnologia nas cortinas e, também, o desejo dos

Projeto Melina Mundim: Nesta cozinha, a designer especificou cortina rolô tela solar pela praticidade de Foto: Rodrigo Tozz

Foto: Rodrigo Tozzi

marinho. Eu, particu-

te", relata. Já para Linda Martins e Cris

clientes em seguirem as cores da moda. "Temos visto o crescimento nos pedidos de automação em cortinas, pois geram uma praticidade ao dia a dia. Além disso, as cores estão seguindo as tendências da Pantone, apesar de preferirmos deixar as cortinas mais neutras e abusar das cores em almofadas e tapetes", dizem.



Projeto Maraú Design Studio: Quarto de bebê com persiana automatizada e cor neutra. As cores aparecem em detalhes como almofadas e



INOVAÇÃO

Apelo estético

Elemento fundamental nas edificações, as portas podem ser utilizadas para aumentar o pé direito das construções

Da redação

m projetos de arquitetura e decoração, a porta também deve ser considerada pelo seu impacto visual na composição dos ambientes. Por meio de bandeiras ou trabalhando as portas sem vergas, elas podem proporcionar a sensação de um pé direito maior e, com isso, trazerem mais elegância aos

As arquitetas Flávia Gamallo e Fabiana Couto, do escritório CoGa Arquitetura, sempre que podem, apostam em portas sem vergas em seus projetos e explicam que estes modelos são projetados junto à concepção estrutural do projeto. "Elas são aberturas totais de laje de piso a laje de cobertura, possibilitando maiores vãos de iluminação. ventilação e vistas. Estas portas precisam ser feitas sob medida, pois excedem o padrão de altura de 2,10m e uma laje de cobertura tem de ter, no mínimo, 2,80m para cumprir com as funções de conforto", salientam.

Flávia e Fabiana comentam que as portas sem vergas criam a sensação de pé direito maior por serem mais altas e sem o elemento horizontal - a verga - sendo contínuas de piso a teto. "Portas sem vergas

As falsas bandeiras são confeccionadas em madeira ou MDF para serem continuidade dos alisares laterais e receberem o mesmo acabamento das portas

podem ser adequadas em ambientes residenciais. Porém, para projetos industriais, comerciais, há restrições em função de padronização e medidas de segurança específicas", explicam.

Já a dupla de arquitetos Bruno Vianna e Ivana Seabra costuma especificar as bandeiras, que são alisares localizadas na parte superior das portas, que alongam este elemento, criando uma sensação de verticalidade. "As falsas bandeiras, na maioria dos projetos, são confeccionadas em madeira ou MDF. Como estas falsas bandeiras são do mesmo material dos alisares, podemos ter este artifício de acabamento em todas as situações, seja em madeira ou MDF. os

mais comuns, ou em alisares de pedra, alumínio, dentre outros", explicam.

Foto: Henrique Queiroga

Bruno e Ivana contam que, em um de seus projetos, fizeram uma substituição dos alisa-

res da porta com o detalhe da falsa bandeira para alongar a composição, o que trouxe uma sensação de maior pé direito aos ambientes, além de mais limpeza e elegância à composição. "O alisar deixa de configurar uma moldura da porta, demarcando em excesso esta esquadria para ser uma espécie de painel junto com a porta. É um detalhe

porta, permite que elementos relevantes à composição do

ambiente sejam evidenciados. O ganho em elegância, suavidade e harmonia é grande", encerram os arquitetos.

Projeto Coga Arquitetura: Do chão ao piso, as portas sem vergas criam simples que, ao suaa sensação de vizar a existência da maior amplitude

INTERIORES

Pets no décor

Projetos de arquitetura incluem ambientes adequados aos pets, mas que ao mesmo tempo agradam aos donos, proporcionando conforto e qualidade

Da redação

ão faz muito tempo em que lugar de cachorro e gato era nos fundos de casa, num cantinho qualquer do quintal. Mas. certamente, as coisas mudaram. Hoje, os bichos de estimação são considerados verdadeiros membros das suas famílias humanas, com direitos especiais assegurados, como espaços com decoração personalizada, de muito estilo e conforto.

A arquiteta Cris Passing possui dois cachorros e por isso costuma fazer menção aos peludinhos como forma de sinalizar que ali é ambiente de quem ama os bichos. E não foi diferente nesta edição da CasaCor Santa Catarina. No ambiente Gastrocine, ela exibe uma caminha estrategicamente disposta para que os patudos possam se acomodar junto aos donos, na ampla e confortável

Como é inevitável o desgaste dos

.

móveis, a orientação é optar por sofás revestidos com tecidos de tramas fechadas. A dica serve tanto para gatos - que adoram afiar as unhas no braço do sofá -, quanto para os cães, experts em cavar buracos. Além da lona, outras opções são a camurça sintética, o veludo, o brim, a saria e o vinil. "Os tecidos lisos são mais

O sofá de 5 metros é revestido com lona, tecido resistente aos pets

fáceis de limpar e ajudam na manutenção para a retirada de pelos", argumenta. O uso de capas também é recomendado pela arquiteta, porém é importante escolher tecidos resistentes a inúmeras lavagens. As cores mais escuras favorecem e camuflam as manchas que surgem com o tempo devido ao uso dos pets. "Aposte no cinza, no azul escuro ou marrom. Essas dicas também valem para as cortinas", explica.

O sofá redondo em veludo também é uma opção para quem tem pets





VISITE O PLANTÃO DE VENDAS:

(48) 3224-1001 - AV. BEIRA-MAR,
ESQ. COM TRAV. DO ROUXINOL





BEM-ESTAR

Por Suzana Dallanhol Diretora da Academia BetterYou

Fazer exercício físico é seguro?



prática regular de exercícios físicos ao longo de meses ou anos pode produzir importantes ganhos para a saúde e a longevidade. Baseado nessa conclusão, o Governo dos Estados Unidos lançou, ainda em 2008, um conjunto de diretrizes para serem amplamente divulgadas à população.

A premissa básica sobre a qual foram baseadas essas recomendações é a de que "os benefícios advindos da prática de exercícios superam, de longe, a possibilidade de eventuais riscos"! Assim, para a pergunta se praticar exercícios é seguro, a resposta é sim! Há muitas opções extremamente seguras e muito eficazes.

Adicionalmente, esse guia traz um resumo dos principais benefícios, de acordo com rigorosa análise científica e sobre quantidades e tipos de exercícios:

- 1. A prática de exercícios reduz o risco de muitos problemas de saúde;
 - 2. Algum exercício é melhor do que nenhum;
- 3. Para a maioria dos problemas de saúde, benefícios adicionais ocorrem à medida em que aumenta a frequência, a intensidade ou a duração;
- 4. A maioria dos benefícios ocorrem com, ao menos, duas horas e meia por semana. Benefícios adicionais ocorrem com mais exercício:
- 5. Tanto exercícios com predominância aeróbica quanto de fortalecimento são benéficos;
- 6. Melhoras na saúde são observadas tanto em crianças e adolescentes quanto em adultos, incluindo pessoas de meia-idade e idades mais avançadas. Isso em todos os grupos étnicos.
- 7. Os benefícios do exercício também ocorrem em pessoas com deficiências.

Nesse documento estão incluídas diretrizes para aumentar a segurança ao praticar exercícios.

Algumas são destacadas aqui:

- 1. Compreender os riscos e estar confiante de que o exercício é seguro para a maioria das pessoas;
- 2. Escolher exercícios que são apropriados para seu condicionamento atual e seus objetivos. Há atividades que são mais seguras que outras;
- 3. Aumentar gradualmente a duração e/ou a intensidade dos exercícios;
- 4. Utilizar sapatos e roupas apropriados para cada tipo de atividade, bem como equipamentos de proteção quando necessário. Escolher locais seguros para fazer exercícios;
- 5. Estar sob atenção de algum médico e manter em dia os exames caso estejam presentes sintomas crônicos.

Portanto, se você tem vontade de começar, não adie mais! Coloque seu tênis e corra para a academia, para o parque, aproveite a praia para nadar, se puder! Caso precise de ajuda e orientação para descobrir qual modalidade vai te encantar, profissionais altamente qualificados estão aqui na BetterYou para que você desenvolva autonomia e autoconfiança, mesmo que seja iniciante e independente da fase da vida em que está! A hora de gostar de exercício é agora!

www.betteryou.com.br



MEDICINA PREVENTIVA

Por **Dr. Jamil** Mattar Valente Médico cardiologista

O novo consenso sobre diagnóstico e tratamento da hipertensão arterial sistêmica

hipertensão arterial sistêmica, o mais comum e mais modificável fator de risco cardiovascular, tem recebido uma grande atenção por parte de sociedades de cardiologia do mundo inteiro. No mês de novembro, a American Heart Association e American College of Cardiology dos Estados Unidos (EUA) publicaram o novo consenso sobre diagnóstico e tratamento da hipertensão arterial sistêmica.

Desde que foi publicado o primeiro consenso nos EUA, em 1977 (The First Joint National Committee), as sociedades de cardiologia têm elaborado estudos sobre o diagnóstico e tratamento da hipertensão arterial adaptados para cada região. A primeira importante mudança que ocorreu no novo consenso de 2017 está relacionada com a definição de hipertensão arterial e as metas de tratamento.

O novo consenso agora classifica a pressão arterial da seguinte forma:

- Normal quando a pressão arterial sistólica é menor do que 120 mmHg e a pressão diastólica é menor do que 80
- Elevada quando a pressão sistólica está entre 120 e 129 mmHg e a pressão diastólica é menor do que 80
- Hipertensão estágio 1 quando a pressão sistólica está entre 130 e 139 ou a pressão diastólica está entre 80 e 89 mmHg.



• Hipertensão estágio 2 quando a pressão sistólica é maior ou igual a 140 mmHg ou a pressão diastólica é maior ou igual que 90 mmHg.

Ainda que os exatos pontos de corte para cada uma destas classificações sejam de certa forma arbitrários, existe uma bem caracterizada e forte evidência epidemiológica que mostra uma relação linear entre os níveis de pressão arterial

> sistólica e diastólica e o risco cardiovascular. De uma perspectiva clínica, baixando os limites para o diagnóstico da hipertensão arterial além dos pré-estabelecidos em diretrizes anteriores, irá significativamente aumentar o número de indivíduos com diagnóstico de hipertensão arterial.

> O novo consenso usa uma definição uniforme para "pressão arterial elevada" e "hipertensão arterial" em todos os indivíduos,

independentemente da idade ou da presença de comorbidades. Também propõe limites e metas mais agressivas para o tratamento da hipertensão arterial em relação aos consensos anteriores. As recomendações de tratamento são agora baseadas em uma análise do risco de doença cardiovascular de cada indivíduo.

Para aqueles com doença cardiovascular já conhecida ou diabetes, o consenso recomenda intervenção (tanto mudanca no estilo de vida como tratamento farmacológico) para hipertensão estágio 1. Para todos os outros, o consenso propõe o uso de tratamento medicamentoso na hipertensão estágio 1 somente se o risco estimado de doença cardiovascular para 10 anos for 10% ou maior.

Para quem possui um risco cardiovascular menor do que 10%, somente a modificação do estilo de vida é recomendada, até que o indivíduo atinja o nível de hipertensão arterial estágio 2, limite no qual a terapia medicamentosa passa a ser recomendada.

OFTALMOLOGIA

Por **Dra Cláudia Leite** CRM 6733/SC

Médica oftalmologista geral e especialista em Oftalmo-pediatria e estrabismo

A importância das lentes oculares com proteção UVA e UVB

s raios UV [ultravioletas] são divididos em três tipos, dependendo do comprimento de onda deles. O UVC - entre 100 e 280 nanômetros [nm] - fica na camada de ozônio, na estratosfera, e então não chega até aqui - não oferecendo risco à nossa saúde. O UVB, entre 280 a 320 nm, chega até a nossa superfície e é responsável por causar a queimadura solar, no caso da pele. Nos olhos, este raio causa alterações oculares na superfície tanto da pele da pálpebra, os tumores, como também da parte externa

do nosso olho, que seria a conjuntiva

- podendo causar pterígio e às vezes a ceratose actínica, este último dá principalmente em pessoas que vão muito nas dunas (sandboard) ou na neve (ski e snowboard), por causa da reflexão, sem o uso de óculos de sol com lentes adequadas.

Por último, há o UVA, que vai de 315 a 400 nm, e atinge



Sobre-exposição aos raios UVB pode causar danos à córnea

profundamente tanto a pele (causando envelhecimento precoce ou até um câncer) como os olhos, passando pela pupila, levando a danos oculares mais sérios, como a catarata e a degeneração macular relacionada à idade. Por ter ficado exposto por muito tempo ao sol sem o uso de óculos, leva à cegueira. Portanto, não temos que nos preocupar em apenas usar uma viseira, passar protetor solar na pele – que só pro-

tegem a pele, e não os olhos - é necessário também usar óculos com lentes com filtro UVA e UVB. Crianças também têm que usar.

Os óculos de qualidade devem ter um filtro: lente com proteção de até 400 nm. E de preferência, se possível, um pouco maior, uma armação que abranja uma área maior

> dos olhos e vá até as têmporas, para que os raios não acabem entrando pelos lados. A cor da lente não importa, já que existem lentes com proteção UVA e UVB transparentes. A questão da cor, mais escura é pela fotofobia - aversão à luz pela dor que ela produz em casos de afecções oculares ou neurológicas.

> Os óculos com proteção são mais caros que o sem, mas é um investimento na saúde. Óculos sem proteção só servem para a estética, estilo,

mas prejudica a saúde ocular. Quase todas as óticas possuem um aparelho [espectofotômetro] que mede o espectro de proteção da lente; se for maior que 400 nm, a pessoa pode usar sem problema. Vale a pena conferir se a lente tem ou não essa proteção. Para uma boa saúde ocular, todos devem usar óculos com proteção UVA e UVB.

SAÚDE BUCAL

Por **Dr. Ibrahim Jamil** CRO 6900/SC Implantodontia-ortodontia Perito Odontológico

O preenchimento labial perfeito



o contorno - sem exageros. A minha dica para quem deseja fazer o procedimento é nunca colocar uma grande quantidade do "material preenchedor" de uma só vez

e sempre respeitar a arquitetura prévia dos lábios, para maior conforto ao paciente. Além disso, é necessário fazer uma análise da face como um todo, respeitando o tamanho, forma e o contorno que o rosto de cada um exige. Isso é muito importante!



O preenchimento é indicado principalmente para quem tem lábios ou desproporcionais (quando o lábio superior é mais fino que o inferior), quando há perda de contorno ou do volume labial (resultado do envelhecimento natural da pele), ou para amenizar as linhas de expressão formadas em volta dos lábios.



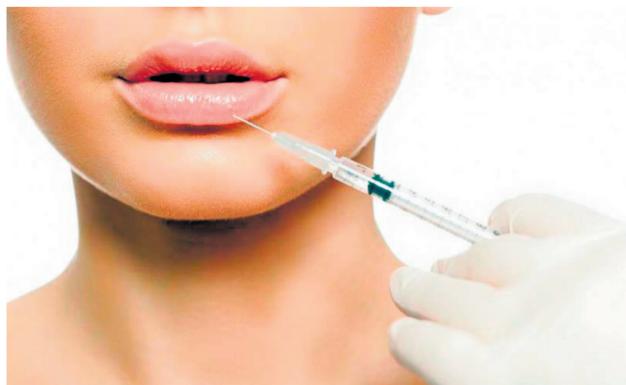
Durante a consulta, os pacientes aparecem com fotos de famosas querendo os mesmos lábios que elas, mas no preenchimento labial o importante é entender as características do paciente, o seu desejo e nossas limitações. Dessa forma, conseguimos alcançar as expectativas do paciente que geral-

mente são altíssimas.

Os lábios são preenchidos com o produto - o mais usado é o ácido hialurônico - utilizando anestesia local, assim o paciente não sente nenhuma dor. O inchaço pode ocorrer nas primeiras 48 horas após a intervenção estética e a durabilidade de um preenchimento labial é de aproximadamente 12 meses, tempo em que o ácido hialurônico começa a perder efeito.

Baixe o app QR Code e acesse o código ao lado para saber mais sobre a Arcos Odontologia







VEJA O MUNDO COM OUTROS OCULOS

CENTRO MÉDICO FLORIANÓPOLIS: R. Presidente Coutinho, 579 - Lj. 4 - Centro - 3224-3540

> TRINDADE SHOPPING: Rua Lauro Linhares, 2123 - Lj. 17 - 3234-3700



Viaje com seu pet sem estresse

Com as férias chegando os donos de animais começam a se preocupar com a melhor forma de viajar com seus animais de estimação. Para facilitar os preparativos para o período de descanso, confira algumas dicas de como fazer este planejamento:

1. Como transportar seu pet?

Se a viagem for de avião é importante conhecer as regras da Agência Nacional de Aviação Civil (Anac), além das normas da companhia aérea. Para viajar com seu pet é necessário levá-lo numa caixa de transporte confortável, estar com todas as vacinas em dia e apresentar um atestado do veterinário afirmando que seu animal está apto para realizar a viagem.

Para viajar de carro com seu animal de estimação é ideal que ele esteja preso. Para animais pequenos existem assentos específicos que ficam fixados ao cinto do automóvel, animais maiores podem usar o cinto de segurança especifico para pets. A caixa de transporte também é uma boa opção. Se possível faça pausas na viagem para o pet descansar e fazer xixi.



2. O que deve ter na mala dos cães e gatos?

Não se pode esquecer a carteira de vacinação e o atestado fornecido pelo veterinário. Ração, medicamentos, roupas, coleira e itens de higiene pessoal também são essenciais. Tenha uma etiqueta de identificação para seu pet e lembre-se do brinquedinho preferido dele.

3. Como encontrar locais pet friendly?

No Brasil já existem diversas estadas onde os cães e gatos são bem-vindos, mas é necessário verificar as normas desses locais, já que alguns não permitem a presença dos pets em todos os ambientes da hospedagem. Em outros, há exigência do uso de coleira em tempo integral.

4. Tome cuidado com as altas temperaturas

As férias de fim de ano costumam ser repletas de muito sol e calor, então é preciso ter atenção redobrada com a saúde do animal. O dono deve evitar exposição ao sol entre 10h e 15h, já que nesse período há maior emissão de raios UV - que podem causar queimaduras e câncer de pele. Uma dica importante é usar filtro solar especialmente nos pets que tem a pele rosada e/ou pouco pelo.





Pet Iurerê: 3282-2016 Clinica Jardim: 3244-7859

Clássico indispensável

Enfim, ganhamos uma loja da Levi's. A marca, ícone mundial de moda, pio-

neira no segmento jeanswear, acaba de

inaugurar no Beiramar Shopping para

a alegria dos seus fãs. O jeans é o carro

chefe, como modelos fit, skinny, super

skinny, bootcut, entre outros, em ver-

sões masculina e feminina. A coleção de

verão destaca ainda shorts, camisas fá-

ceis de compor com muitos looks e jaquetas clássicas. O espaço também tra-

balha com a linha Orange Tab, com jeans cropped e modelos vintage, alguns com detalhes nos passadores de cinto e nos



MODA

Por Maristela Amorim



Verão al mare

O estilo navy assumiu nova identidade, bem mais urbana e contemporânea, na coleção cápsula que a estilista Juliana Jabour criou para a Lez a Lez. As peças já estão na loja da grife, em Jurerê, revelando um espírito de liberdade típico de quem se lança em alto mar. A referência está na composição de cores, estampas e modelagens amplas, entre outros detalhes pontuados pela designer – que assina a direção criativa da marca desde 2015. Uma pitada de romantismo também pode ser observada. Surge com algumas mangas bufantes, golas vitorianas, babados localizados e transparências em georgette e tule. Mas o forte mesmo são os elementos esportivos, amparados em tecidos como meia-malha, moletom e nylon, impressões náuticas e tênis de sola trator.

Arte final

Cabelo e maquiagem são a moldura do look. Mas nada de excessos. Verão pede uma produção mais leve, e as propostas apontam para escolhas naturais, levando em consideração o tom de pele. Os olhos p<mark>odem ficar mais</mark> marcados, com sombras metalizadas se o evento for à noite, e boca mais discreta. Os cabelos soltos, ganham realce com luzes, e volume

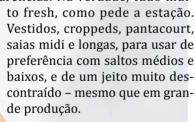


com fios ondulados. Vale prender também, afinal, o calor intenso sugere isso. Entretanto, mantendo uma aparência mais desalinhada. Afinal estamos na temporada mais quente e descontraída do ano. As dicas são do cabeleireiro João Costa, do Young Beleza e Estética.



Bem-vindo

A Grécia inspirou a coleção de Verão da Bobstore, e a ilha de Mykonos, especialmente a linha de Réveillon. Mais uma vez a marca apostou no feeling da it girl Helena Bordon para uma série de roupas em branco, com tecidos leves, modelagem confortável e muitas transparências. Na verdade, tudo mui-





Objeto de desejo

A italiana Fendi ganhou a sua primeira pop up store em Santa Catarina. Até 05 de fevereiro a grife passa o verão no charmoso Felissimo Exclusive Hotel, em Balneário Camboriú, apresentando os lançamentos da coleção Resort 2018. Muita cor, contraste, detalhes caracte-

rísticos especialmente nas bolsas em couro. Como gosto de cores, provoco aqui com um dos modelos que remetem à cultura pop. Além dessa vitrine, a Fendi também ganhou um corner nas multimarcas Vive la Vie e Nomade, essas duas na região central de Balneário Camboriú.



LESÃO LABRAL DE QUADRIL

95% de sucesso.

Método DAQ - Desimpactação Articular do Quadril Coordenadora Técnica: Mariagenla Pinheiro de Lima Especialistas em Biomecânica

WWW.ESCOLADOCORPO.COM.BR

R. João Mathias Cordeiro, número 33 | Córrego Grande / Fpolis (48) 3234.9919 / (48) 3234.4233 contato@escoladocorpo.com.br facebook.com/escoladocorpo



