

JORNAL **images** DA ILHA

Femina

MODA:

Conforto é vida

• Página F4

Foto: Divulgação



Aposte os looks minimalistas

AINDA COM O CELULAR NA MÃO?

Saiba que o uso excessivo do aparelho pode causar vício e problemas psicológicos

• Página 5

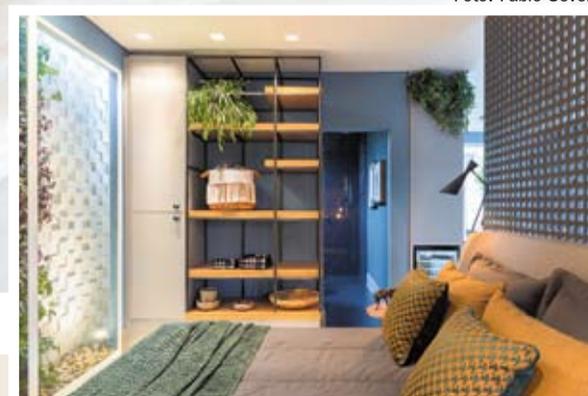
Impor limites no uso do smartphone é essencial para a saúde mental



Foto: Reprodução

Clique **AQUI** e navegue pelo universo do Imagem da Ilha!

Foto: Fabio Severo



Arquitetura & decoração # CONFORTO: Aquele toque natural

• Página D4

Quartos de personalidade

CARTA AO LEITOR

Facilidades x vício, isso é que precisamos avaliar no custo-benefício das novas tecnologias que vieram pra ficar. O smartphone é uma delas. Idolatrado pelos pais, pelo "sossego que trazem", os aparelhos são uma "faca de dois gumes" em relação às crianças. E essa é a nossa matéria de capa, que serve como um alerta! Segundo especialistas, uma avaliação mais criteriosa dos pais pode prevenir problemas emocionais futuros.

Mas, o problema está apenas começando. Os adultos sentem-se "imunes" a essa tecnologia e mantêm seus hábitos de "heavy user" mesmo achando que não são. As crianças, vendo os pais, fazem exatamente o mesmo, pois "se eles fazem, está certo, e posso fazer também!" Sem falar nos excessos dos pais ao volante, conversando e até digitando na frente dos pequenos. Mais um péssimo exemplo! Vale notar que a violência dos acidentes de trânsito tem aumentado, com choques sem marca de frenagem no asfalto. Seria demais dizer que na sua maioria em função de celulares?

Voltando às pautas mais leves, a CASACOR SC de Balneário Camboriú mostrou seus detalhes criativos, a exemplo dos quartos confortáveis e cheios de estilo estampados nesta edição do Arquitetura & Decoração. No caderno Femina, todo o conforto que a moda traz, com traços minimalistas e cheios de identidade.

Boa leitura

Hermann Byron

AGENDA CULTURAL

Fotos: Divulgação

SOPRANO

**Mariana Mihai**

A soprano romeno-americana Mariana Mihai, a mais prestigiada cantora do gênero na atualidade, se apresenta na capital acompanhada pelo clarinetista Garrick Zoter e o pianista Guilherme Amaral.

Em suas interpretações estão compositores imortais como Chopin, Puccini, Franz Lehar, Gershwin, Lloyd Weber e Ennio Morricone. Dia 12/09, às 20h30, no Teatro Pedro Ivo. **Ingressos à venda nas bilheteiras dos teatros Pedro Ivo Ademir Rosa (CIC) Álvaro de Carvalho (TAC) e no site Blueticket.**

ARVO Festival

O ARVO Festival chega à sua 4ª edição e promete agitar o sul da Ilha. Com boa música, natureza, sustentabilidade, arte e gastronomia o evento promete reunir um público especial, em um espaço e energia únicos. O line-up destaca ritmos brasileiros para todos públicos e idades. Dia 07/09, a partir das 14h, no Rio Tavares. Ingressos à venda no site Eventbrite.



NATUREZA

CORRIDA

2º Desafio Sicoob

Com um percurso inspirador e desafiador, o Desafio Sicoob Morro da Cruz, em Florianópolis, contará com inscrições mais acessíveis aos participantes e a mesma dose de superação, já que os atletas deverão enfrentar os 285 metros de altura que os levarão a um dos principais cartões postais da Ilha: o Morro da Cruz, ponto de chegada da corrida. Dia 29/09, às 7h30, com largada no último piso do Beiramar Shopping. Mais informações e inscrições no site Desafio Sicoob.

ONDE ENCONTRAR:

O *Imagem da Ilha* oferece 500 exemplares a mais nos seguintes locais com reposição semanal:

Beiramar Shopping: Café Delícia - L1 Café Fanny (L2) SC 401: Café Cultura (Passeio Primavera) e ACATE; O Padeiro de Sevilha (Shopping Casa & Design) e Café Francois (Corporate Park)

Jurerê Internacional: Café Pão da Casa (Jurerê Open Shopping)

Itacorubi: Mercado São Jorge

OFICINA

Artes diversas

Acessórios cerâmicos, vasos, colagem e projeto imobiliário são algumas oficinas oferecidas pela Faferia, no Centro da Capital. Para mais informações sobre datas e valores ligue para 3065-6534.



CURSO

Barista profissional

Para quem busca uma nova oportunidade de profissão ou aperfeiçoamento num dos mercados de trabalho que mais crescem no país – o de cafés especiais – a rede Café Cultura, está com uma excelente oportunidade. A empresa promove em agosto e setembro três cursos para formação de baristas, o profissional especializado em cafés de alta qualidade, responsável pela extração perfeita e criação de novas receitas. Para mais informações, ligue para 3771-1861.

**Expresso Rural e Kleiton & Kledir**

O Grupo Expresso Rural e a dupla gaúcha Kleiton & Kledir reúnem-se para um encontro especial interpretando os seus maiores sucessos. Dia 08/09, às 20h, no Teatro Ademir Rosa (CIC). Os ingressos estão à venda nas bilheteiras do CIC, Pedro Ivo e TAC e no site Ingresso Nacional.



SHOW

Publicação quinzenal da Editora de Jornais Imagem da Ilha com distribuição gratuita para a região da Beira-Mar Norte, via mala direta etiquetada, e com distribuição porta em porta nos bairros Santo Antônio de Lisboa, Cacupé, João Paulo, Jardim Anchieta e Parque São Jorge.

TIRAGEM: 9.000 exemplares - MALA DIRETA: 9.000 Assinantes

Edição e Textos: Gabriela Morateli - Diagramação: Edson Egerland

Jornalista responsável: Hermann Byron A. S. Neto (JP 24303/RJ)

Tel. comercial: (48) 3024 2747 - Celular Comercial: (48) 99162 8040

e-mail: contato@imagemdailha.com.br - Contatos Redação: (48) 3028 3778

(48) 991628045 - e-mail: redacao@imagemdailha.com.br

Impressão: Gráfica Araucária

Os artigos assinados não refletem necessariamente a opinião do jornal, sendo de inteira responsabilidade de seus respectivos autores

Troca de endereços, comentários e sugestões para o e-mail contato@imagemdailha.com.br

Clique **AQUI** e confira a nossa agenda completa!

Auditado quinzenalmente pelo

Instituto Verificador de Comunicação **IVC**

SUL DA ILHA

Antes de 2020

Secretaria de Infraestrutura garante trecho com pista simples para acesso ao novo aeroporto

Foto: James Tavares/Divulgação

Da redação

Dando prosseguimento às desapropriações da obra do novo acesso ao Sul da Ilha, em Florianópolis, a Secretaria de Estado da Infraestrutura Mobilidade (SIE) retomará a negociação com os proprietários dos terrenos localizados nas quadras 45, 46 e 47, no Bairro Carianos, no trecho que compreende o Lote 1B.

Durante a reunião da Comissão de Transportes e Desenvolvimento Urbano da Assembleia Legislativa, realizada na quinta-feira, 15 de agosto, o secretário de Estado da Infraestrutura, Carlos Hassler, informou que os proprietários serão chamados para negociar a partir da próxima semana. A área a ser desapropriada possui 29 lotes, sendo nove deles com benfeitorias, e não interfere no andamento da obra. “Vamos dar prioridade para quem tem residência no terreno e mora no local, pois

Trecho será de
, km



haverá um momento que a obra irá isolar a área. Mas todos os proprietários de lotes serão chamados para negociar”, afirmou o secretário.

O secretário garantiu ainda que, em 1º de outubro, data de inauguração do novo terminal do aeroporto da Capital, haverá uma ligação com pista simples em um tre-

cho de aproximadamente 1,4 quilômetro. Já a obra do novo Acesso ao Sul da Ilha tem previsão para ser concluída até março de 2020.

VALOR DA INDENIZAÇÃO

Por decisão judicial, e também aprovada pelo Conselho Superior da Procuradoria Geral do Estado de Santa Catarina (PGE/SC), o valor da indenização paga pelo Estado aos proprietários dos imóveis que aceitarem o acordo será de R\$ 550,02 por metro quadrado. Por exemplo, em um terreno de 360 metros quadrados (medida padrão), o total da indenização será de R\$ 198 mil, mais a edificação.

O valor do metro quadrado foi definido pelo juiz da 2ª Vara da Fazenda Pública da Comarca da Capital, na qual tramitam os processos judiciais de desapropriação, a partir da Planta Genérica de Valores do Município de Florianópolis, corrigida pela inflação. A previsão é que o recurso destinado às desapropriações desta área seja de aproximadamente R\$ 15 milhões.

TECNOLOGIA

Conectando realidades

Nova praça do Monte Serrat terá acesso gratuito à internet

Foto: André Miranda

Da redação

Arecém inaugurada Praça do Monte Serrat, com uma das vistas mais privilegiadas da capital, passa a contar com mais um benefício nos próximos dias: o serviço gratuito de internet Wi-Fi. O sinal alcançará toda a área de convivência da nova Praça do bairro e tem o objetivo de estimular o convívio urbano e a “cultura” da praça.

“Em uma era da tecnologia, essa com certeza será mais uma conexão entre as realidades, para que cada vez mais possamos ver as nossas belezas aqui de cima, rompendo com as barreiras do asfalto”, destaca Padre Vilson Groh, presidente do Instituto Vilson Groh, que realiza diversos trabalhos na comunidades, envolvendo meio ambiente, trabalho e turismo.

O novo serviço é uma parceria entre a WOA Empreendimentos Imobiliários, que tem à frente o empresário Waltinho Koerich, conhecido pelo grande trabalho social que realiza na cidade, e a Associação Comercial e Industrial de Florianópolis (ACIF). “Oferecer internet Wi-Fi gratuita para quem visitar o espaço já fazia parte do plano de desenvolvimento deste grandioso projeto do Monte Serrat e, com a parceria firmada com a ACIF, isso se tornou possível”, destaca o empresário Waltinho Koerich, diretor da WOA.

Sinal
alcançará
toda a
área de
convivência



COLUNA POLÍTICA

Varejão

A Câmara dos Deputados lançou cinco frentes parlamentares nos últimos dias: de Combate ao câncer infantil, Gestão Pública, Notários, Saúde Masculina e Cultura e Desenvolvimento Social. Já são 235. O problema é saber no que elas ajudam em alguma coisa ou se é só para constar e fazer demagogia. O mesmo se aplica nas dezenas que já existem no Legislativo de SC.

Dispensa

Originária de projeto de lei do então deputado federal e hoje senador Esperidião Amin (PP-SC) foi publicada no Diário Oficial da União a lei federal 13.863/10 que acaba com a exigência de habilitação na categoria D como requisito para o exercício da profissão de instrutor de trânsito. Tal categoria permite ao motorista conduzir ônibus e vans, além dos veículos permitidos pelas categorias B (automóveis) e C (caminhões).

Transporte intermunicipal

O deputado estadual Coronel Mocellin tem uma fórmula, via Proposta de Emenda à Constituição, para quebrar o histórico monopólio no transporte intermunicipal de passageiros em SC: que o Estado adote o modelo de autorização e não só de licitação. Os exemplos de distorções que ele reuniu são absurdos. Um: a passagem de Criciúma a Curitiba (280 quilômetros) custa apenas R\$ 10 a menos do que o percurso até Florianópolis, com partida na mesma origem. Inexplicável? Nem tanto.

Obras paradas

O Tribunal de Contas divulgou levantamento apontando a existência de pelo menos 65 obras paralisadas em SC, das quais 43 de responsabilidade do Estado e 22 de municípios, com total contratado de R\$ 584,9 milhões. Foram listadas apenas as com valores acima de R\$ 1,5 milhão e iniciadas a partir de 2009. Qual o tamanho do desperdício de dinheiro público? O TCE está tentando saber.

Desburocratização

No lançamento da Frente Parlamentar do Livre Comércio e da Desburocratização, na Assembleia Legislativa, há dias, soube-se que o Estado tem 18 mil leis e Florianópolis quase 16 mil. Com o Legislativo historicamente corrupto que a capital catarinense tem, não é surpresa.

Mais e menos 1

Desde 2014 o Tribunal de Contas devolveu ao Governo do Estado R\$ 223 milhões de "sobras" do duodécimo, apesar da ganância que se sabe que acontece, incluindo o pagamento de salários dignos de marajás. O valor corresponde a 74% a mais do que o Estado investiu neste ano em educação, sete vezes em saúde, mais de 11 vezes e meia em segurança, 52 vezes em agricultura e 74,1% em transportes. Algo está errado nisso não? Porque uns poucos tem tantos milhões e se dispõem a devolver e o Executivo, com demandas de sete milhões de pessoas, quase nada?

Foto: Reprodução



Identificação

O pessoal do queijo mineiro, do acarajé baiano, da linguíça Blumenau e do entrevero, já pode comemorar. Tem total apoio projeto no Senado que inclui a gastronomia na Lei de Incentivo à Cultura. Valerá para comidas, bebidas e técnicas regionais, como a tainha escalada, no litoral de SC, por exemplo.

Calhamaço

Segue célere a CPI da Ponte Hercílio Luz na Assembleia Legislativa. Já tem 17 mil páginas de documentos. Mas não há como ela operar um milagre: restituir ao contribuinte catarinense uma pequena parte que fosse dos R\$ 700 milhões desviados para o bolso de corruptos. Exemplo de indignação: o deputado estadual Jessé Lopes exibiu na tribuna uma simulação de implosão da ponte, que acaba de receber mais um aditivo de R\$ 14 milhões.

Luz apagada

Informação do secretário executivo de Meio Ambiente do governo estadual, Felipe Assunção Alencar: havia quase 1,6 mil outorgas de pequenas centrais hidrelétricas (que tem zero de impacto ambiental) no início da atual gestão. Alguém sentava em cima delas, não raro criando dificuldades para obter facilidades. O Instituto de Meio Ambiente (IMA-SC) responde que apenas cumpre o regramento legal existente.

Banana

Na maior tranquilidade, e sem consultar os maiores interessados ou prejudicados, a maioria dos deputados estaduais estava se encaminhando para aprovar projeto de lei proibindo a pulverização aérea de lavouras em SC. Mas ficaram espantados com a presença de tantos bananicultores (3.400 famílias dependem da atividade no Estado) nas galerias do Palácio Barriga Verde, que foi retirado de pauta. É um exemplo da espantosa a capacidade de nossos políticos legislarem dentro de gabinetes.

Conta bilionária

O próprio governo federal está publicando as assustadoras contas do déficit da Previdência dos Estados em 2018, que passa dos R\$ 100 bilhões. Doze governos estaduais estouraram o limite de gastos com pessoal, inclusive SC, que compromete 59,25% de sua arrecadação líquida para pagar servidores ativos e inativos. Um absurdo.

Candidato

Não faz nem um ano das eleições para governador e já se pensa na sucessão de Carlos Moisés. E já tem até pré-candidato postado. O primeiro da fila é Joares Ponticelli (Progressistas), prefeito de Tubarão, com todas as bênçãos do cacique Esperidião Amin. O problema que se coloca e pergunta: de agora em diante ele só vai ficar pensando naquilo?

Raul Sartori

raulsartori@raulsartori.com.br



Conta cruel

Na mesma semana em que o TCE divulgou a informação, a coluna soube que o governo do Estado, por falta de dinheiro, teve que reduzir o número de cirurgias de correção de fissuras labiopalatinas de 32 para 20 mensais no Hospital Infantil Dr. Jeser Amarante, em Joinville, unidade de referência estadual que recebe pacientes de todas as regiões catarinenses. Uma desumanidade.

Calendário escolar

Além de restrições ao tráfego de caminhões durante a próxima temporada de verão nas BRs-101, 282, 470 e 280, a Santur estuda também alterações no calendário escolar, com flexibilizações. Em algumas regiões de SC as férias escolares de inverno, em julho, por exemplo, são quase totalmente dispensáveis. Outra novidade: pela primeira vez algumas das principais praias ganharão rampas para cadeiras anfíbias.

Em alta

O prefeito de Florianópolis, Gean Loureiro, deve ganhar preciosos pontos em popularidade de agora em diante. Até dezembro os moradores da Capital catarinense irão ver e assistir a reabertura da ponte Hercílio Luz, a inauguração do novo aeroporto, o lançamento do edital da marina da avenida Beira-Mar Norte, o engordamento da faixa de areia da praia de Canasvieiras e a revitalização da SC-401, com implantação de ciclofaixas.

Competência

É pura perda de tempo a discussão que deve acontecer na Assembleia Legislativa acerca de projeto do deputado Ricardo Alba que estabelece o sexo biológico como o único critério para definição do gênero de competidores em partidas esportivas oficiais no Estado. Esse assunto é de competência federal e qualquer decisão aqui será contestada constitucionalmente.

Desigualdade

Alegando que a iniciativa contraria interesse público, o governador Carlos Moisés vetou integralmente projeto do deputado Marcius Machado (PL) que altera a altura mínima para ingresso na Polícia Militar e Corpo de Bombeiros de 1,60 m para homens e 1,55 m para mulheres, como é no Exército. Os baixinhos estão desgostosos.

Muda, Senado

Chama-se Muda, Senado, um grupo que reúne alguns dos mais atuantes senadores da República que tem em comum questionamentos acerca da gestão do escorregadio presidente da Casa, Davi Alcolumbre. Entre eles está a hesitação dele quanto à instalação da CPI da Lava Toga e a análise de pedidos de impeachment de ministros do STF. Nenhum senador de SC (Dário Berger, Jorginho Mello e Esperidião Amin) se encorajou a integrar-se ao grupo, por enquanto.



Clique AQUI e continue lendo a Coluna do Raul.

COMPORTAMENTO

Cuidado com o seu smartphone!

Uso excessivo do celular pode causar vício e problemas psicológicos em crianças e adultos

Da redação

Quem nunca pegou o celular apenas para checar mensagens e passou dezenas de minutos – ou até mesmo algumas horas – vidrado na telinha? Esse comportamento cada vez mais comum pode se tornar um vício que já atinge 12% dos americanos, segundo dados do Center for Internet and Technology Addiction. E no Brasil isto não é diferente. Uma pesquisa recente encomendada pela Motorola à Ipsos ouviu 20 mil brasileiros e revelou que 41,52% são teledependentes, ou seja, usam o celular o dia todo, desde a manhã até antes de dormir, e olham a tela por impulso.

“O celular ativa continuamente o Sistema de Recompensa, estrutura do cérebro que recebe toda a atividade prazerosa. Esse estímulo constante é o que gera dependência, em um processo similar à atuação de drogas ilícitas”, diz o psicólogo Ivo Carraro. O uso abusivo dos smartphones pode gerar transtornos psíquicos, como ansiedade e, posteriormente, depressão. O transtorno já tem um nome: nomofobia, medo de ficar sem o celular. Longe do aparelho, o indivíduo fica ansioso, com a sensação de estar perdendo informações importantes, ou ainda excessivamente entediado.

Outro prejuízo é a dificuldade de socialização e isolamento. “Os humanos são seres de linguagem verbal e sociabilidade acentuadas. Quando se comunicam somente por mensagens, que são ‘mudas’, a palavra falada é eliminada, agravando quadros depressivos”, explica Carraro. A exposição excessiva ao celular também pode causar insônia. Isso acontece porque a luz azul do aparelho ‘diz’ ao cérebro que ele deve ficar alerta. Assim, a produção de melatonina, o hormônio do sono, é inibida.

Para quem está sofrendo com o problema ou deseja evitá-lo, o psicólogo Ivo Carraro recomenda mudanças de hábitos. Entre elas, está reduzir o tempo de uso do aparelho, desinstalar aplicativos desnecessários, evitar usá-lo antes de dormir, deixar o aparelho guardado longe dos olhos ou até mesmo desligá-lo completamente durante um período do dia. “O celular exige atenção e concentração. Quando usamos o aparelho enquanto fazemos outras tarefas, estamos nos distraindo de nossas atividades. Menos

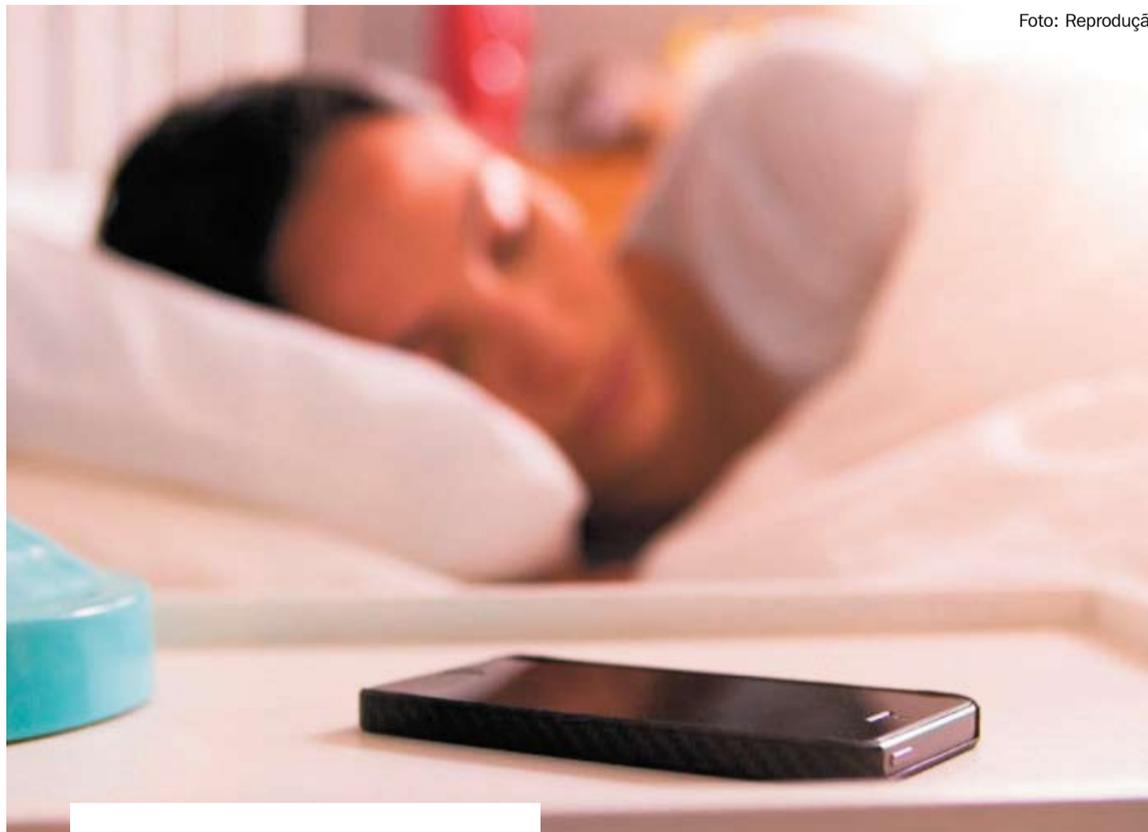


Foto: Reprodução

Reduzir o tempo de uso do aparelho, desinstalar aplicativos desnecessários e evitar usá-lo antes de dormir são atitudes que farão a diferença para a saúde mental

uso do celular, portanto, significa desempenho melhor no trabalho ou nos estudos, além de um relacionamento mais saudável com amigos e familiares”, defende. Para casos de dependência severa, acompanhada de ansiedade e depressão, o psicólogo alerta que o acompanhamento profissional se faz indispensável.

MEU FILHO NÃO SAI DO CELULAR, O QUE FAZER?

Em 2018, o canal da Galinha Pintadinha ultrapassou em visualizações até mesmo grandes nomes da música mundial como Rihanna e Justin Bieber, ficando no ranking entre os mais populares do YouTube, e isto não foi à toa. Uma pesquisa divulgada em setembro de 2018 pelo Comitê Gestor da Internet no Brasil mostrou que 85% das crianças e adolescentes com idades entre 9 e 17 anos são usuárias de internet, o equivalente a 24,7 milhões que estão nesta faixa etária em todo o País. Se em 2012, 21% das crianças acessaram a rede por meio do celular, em 2018 foram 93%. O aumento impressionante do acesso tem preocupado

cada vez mais os pais e profissionais que lidam com os pequenos e coloca em questão o possível vício infantil em celulares.

A neuropsicóloga Roselene Espírito Santo Wagner é uma das especialistas que têm estudado esta guinada no comportamento infantil: “Precisamos considerar que a tecnologia já está incorporada à vida. O celular hoje é mais que uma ferramenta, tornou-se uma dimensão humana muito frequentada. O smartphone hoje é mais que televisão, é ‘biblioteca’, é jornal, cinema, é playlist, dicionário. Estamos reféns dele. No entanto, embora seja inevitável a presença e o uso do celular no cotidiano, é necessário explicar e fazer a criança entender que a tecnologia é um meio para um fim, e não o contrário”.

Ela destaca que esta ferramenta tecnológica pode ser usada inclusive com fins recreativos, porém, com parcimônia. “A dependência é uma ‘doença comportamental’ em todos os seus aspectos, logo retirando o comportamento, retiramos também a doença. Mas a facilidade de se adquirir o hábito e transformá-lo em vício não condiz com a dificuldade de sair desta armadilha”, lembra Roselene.

ROTINA SAUDÁVEL

De acordo com a neuropsicóloga Roselene Espírito Santo Wagner, a melhor prevenção é a Psicoeducação, no sentido de desenvolvermos uma rotina saudável desde crianças, pois, os ‘nativos digitais’, nascidos na era ‘virtual’ são mais propensos a tornarem-se ‘adictos virtuais’. “Ainda que as crianças não sejam capazes de emitir, falar todas as palavras de forma correta, elas estão aptas a compreender quase tudo, por isso, é preciso acompanhá-las em todas as fases de seu desenvolvimento. Ensinando, preparando, guiando e amando”, complementa.

Ela explica que é necessário, em primeiro lugar, ensinar a criança a lidar com o tédio, para que comecem a entender e trabalhar algo que acontecerá na vida, que é a frustra-

ção. “Aprender a lidar com frustrações é pedagógico e terapêutico. Portanto, não tenha medo de conversar e explicar as formas de lidar com a rotina e disciplina dentro dos sistemas familiares. Ensinar que um bom dia começa com a organização do seu espaço, o quarto em que dorme, produzir uma convivência de união familiar, onde todos fazem parte de uma equipe, onde cada um pode colaborar com uma tarefa, colocar a mesa, retirar as louças, levar o lixo. Tudo isto tem a ver com limites e educação. Dar limites é dar amor. Crianças precisam compreender o funcionamento do mundo. Cabe aos adultos, pais, cuidadores, explicar”, salienta a neuropsicóloga.

Outra maneira de desfocar o uso do celular é inserindo a criança numa atividade física que lhe dê prazer. “É importante observar a natureza do pequeno, suas inclinações naturais, seus gostos, suas habilidades, a estrutura de seu corpo. Identifique para quais atividades ele tem predisposição, gosto ou aptidão. Isso pode ajudar muito a produzir uma rotina onde ele possa se adequar e ter prazer nesta atividade”, orienta.

MUDE O FOCO DA CRIANÇA!

- Leve a criança para atividades ao ar livre, como pedalar, passear, caminhar, ir à praia ou à piscina;
- Incentive atividades intelectuais, como leituras de livros e cruzadinhas;
- Dê responsabilidades e disciplina;
- Atente-se ao horário de dormir e de se alimentar;
- Crianças gostam de estar com outras crianças, em acampamentos, noite do pijama, sessão de cinema, piquenique;
- Leve-a ao zoológico, dê de presente um animal de estimação que ela possa ‘cuidar’, dentro de suas possibilidades iniciais. Conforme vai crescendo, vai se apropriando e tomando mais responsabilidades sobre este “ser vivo” que exige cuidados e carinho.



LANÇAMENTO

Negócios exclusivos

San Carlos imóveis abre suas portas em novo endereço, na Rua Bocaiúva

Fotos: HBN/Imagem da Ilha

Com foco em um atendimento personalizado e de alto padrão, a San Carlos Negócios Imobiliários escolheu um novo endereço à altura de seus serviços: a Rua Bocaiúva. Fundada em 2003, a empresa desenvolveu ao longo dos anos a expertise necessária para atender às maiores necessidades de compra e venda de seus clientes.

Carlos Alberto de Sousa iniciou suas atividades como corretor de imóveis antes mesmo de fundar a San Carlos e, desde então, coleciona clientes satisfeitos com os negócios realizados. “Tenho clientes que me acompanham desde o início de minha trajetória. Faço negócios que muitas vezes envolvem toda a família e crio um vínculo de muita confiança com meus clientes”, conta.

A San Carlos comercializa imóveis e terrenos para o cliente individual, empresas e construtoras e tem o foco principal no centro de Florianópolis e nos bairros Coqueiros, Estreito, Trindade, Santo Antônio de Lisboa e Jurerê. “A localização da nova loja permite o fácil acesso de clientes vindos de todos os bairros”, destaca Alexandre Xavier Chaves, corretor de imóveis da empresa.

PARCERIA DE SUCESSO

Sempre atento ao que seus clientes necessitam, um dos primeiros negócios realizados por Carlos foi a negociação de todos os imóveis que ocupavam os terrenos na Avenida Mauro Ramos e na Rua Demétrio Ribeiro, próximos à Beira-Mar Norte, para abrigar um grande prédio corporativo, ao lado do Beiramar Shopping. “Num caso como este, viabilizo todo o processo, desde a conversa com as famílias que tenham a intenção da venda de seu imóvel ou terreno, até estudos, topografia e toda a preparação necessária para realizar a negociação com a construtora”, explica Carlos.

Outro diferencial da San Carlos Negócios Imobiliários é a realocação dos proprietários dos terrenos e imóveis durante o processo de venda. “Quero que o cliente esteja



Loja recém-inaugurada fica em área nobre da cidade

na posição mais agradável. Isso gera muita satisfação para mim e para eles”, destaca o empresário.

Uma das famílias envolvidas nesta importante operação comercial foi a família Gobbo. “Quando eu e meu marido conhecemos o Carlos, ele estava começando as atividades no ramo de imóveis. Desde então, ele se tornou um grande amigo de toda a família, inclusive dos meus filhos, e realizamos ótimos negócios. Hoje comemoramos com ele a evolução de sua empresa”, diz Sandra Gobbo.

SERVIÇO:

San Carlos - Negócios Imobiliários
Fone: (48) 99972-0440/3207-6874
sancarlosimoveis.com.br



Na inauguração, Carlos Sousa, Arq. Roberto Rita, Mônica e Alexandre Xavier

OS CLIENTES ESTÃO FALANDO:

“Eu acredito muito no mercado da construção civil. A população está crescendo e existe bastante procura por imóveis, sou bastante otimista. Foco na qualidade das minhas obras e o perfil do meu cliente é o mesmo da San Carlos.”

Henrique Schafer empresário da construção civil

“Carlos, além de parceiro de negócios, é um grande amigo da minha família.”

Sandra Gobbo

“O Carlos é bastante paciente e articula muito bem com os seus clientes”

Roberto Rita arquiteto



Carlos (no meio) com a cliente Sandra Gobbo (D) e seus filhos Mariana e Felipe



Bruno Ventura, Paulo Freitas e Sandro Andretti, Morgana de Sousa e Jorge Trindade (em pé) brindam o novo espaço da San Carlos

Urbano Salles

urbanosalles@uol.com.br



Foto: Angelo Santos

Moldura dos olhos

Ceres Azevedo fez micropigmentação de sobrancelhas, uma espécie de “tattoo semidefinitiva” que está em alta entre influenciadoras digitais. O resultado do trabalho da beauty artist Tati Demétrio, ela aprovou com cinco estrelinhas - e mostrou em detalhes em mais um dos seus vídeos que têm atraído seguidores no Instagram @blogceresazevedo, especialmente mulheres 50+.

Aventais em ação

A Confraria do Strogonoff volta a movimentar a sociedade de Florianópolis com a 17ª edição do Festival do Strogonoff (in memoriam de Maria de Lourdes Tancredo), dia 28, no Lira. Os organizadores enfatizam que as diferentes receitas serão preparadas pelos “melhores chefs da Ilha”. E, como em anos anteriores, toda a renda da noite será revertida para o Lar Recanto do Carinho e Associação de Voluntários do Cepon.

Eternos namorados

Katia Cardoso Dimatos e o médico Demóstenes Dimatos viajaram para o Chile para uma dupla celebração.

Além da nova idade dela, foram comemorar uma data nem sempre festejada pelos casais: o “aniversário de namoro”. No caso dos Dimatos, 44 anos.

Amor pelo erudito

Os aficionados da música – numerosos a ponto de lotar todos os teatros de Florianópolis nas altas temporadas – têm um encontro marcado no próximo dia 12 de setembro, no Teatro Pedro Ivo, para a apresentação da soprano romeno-americana Mariana Mihai. Acompanhada pelo clarinetista Garrick Zoeter, e o pianista Guilherme Amaral, a mais prestigiada cantora do gênero na atualidade, que arrebatou o público nos teatros da Europa e EUA com suas interpretações de compositores como Chopin, Puccini, Gershwin, Lloyd Weber e Ennio Morricone, vem a ilha atendendo convite da Pró-Música – uma das mais tradicionais e renomadas entidades Culturais de Santa Catarina, em atividade há 46 anos, pioneira em produzir espetáculos de música erudita.

Agenda cheia

Ex-galerista de arte, Rosinha Correa mergulhou na carreira de designer de interiores - e as encomendas não param de aterrissar na sua mesa de trabalho. Uma demonstração do prestígio conquistado no segmento está no complexo de condomínios Simphonia WOA Beiramar. Rosinha imprimiu seu estilo em apartamentos nos edifícios Soprano, Jazz e Sonata. Seis projetos já ficaram prontos, um está em execução e outro em fase inicial. A maioria dos clientes são gaúchos e paulistas.



Só alegria na festa de três anos de Maria Laura, filha de Paula Pedrassani Boabaid May e Guido Boabaid May

Boom das artesanais

O Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento registrou em junho deste ano a cervejaria de número mil no país. Isso significa que, só em 2019, foram 111 novas fábricas autorizadas em 150 dias – uma média de 22 ao mês. Para se ter uma ideia da expansão do segmento, o ano de 2009 terminou com 255 indústrias ativas. Em 10 anos, o número praticamente quadruplicou. Santa Catarina está no pelotão de frente desse mercado. Um estudo realizado pelo Clube do Malte e divulgado pela Sunset Brew, de Tijucas, revela que SC é o sexto estado brasileiro que mais compra cervejas artesanais no país. A pesquisa mostra também que os catarinenses têm preferência por cervejas fortes, sendo o estilo IPA o mais comprado.

Só os melhores

Considerado o mais tradicional e relevante das artes visuais do Brasil, o Prêmio Indústria Nacional Marcantonio Vilaça vai revelar os cinco premiados da 7ª edição no dia 12 de setembro, no Teatro FAAP, em São Paulo. Os trabalhos dos 30 finalistas da premiação estarão em exposição no Museu de Arte Brasileira da Fundação Armando Alvares Penteado já a partir do dia 13. Paralelamente, serão exibidas obras de mais 11 artistas do Projeto Arte e Indústria, que nesta edição presta homenagem a Anna Bella Geiger e reúne nomes como o catarinense radicado em São Paulo Walmor Corrêa.

Fatia para eles

Agosto é mês de ação pra lá de especial pilotada por Grace Frascini em sua Pizzeria Milano, na Beira-Mar. A cada pizza pedida ela doa R\$ 5 para a causa do bem-estar animal, com foco na compra de alimentos e remédios.

Jingle Bells

O Beiramar Shopping é o único catarinense finalista na categoria “Eventos e Promoções de Natal” da premiação anual da Associação Brasileira de Shopping Centers, que destaca os principais projetos e iniciativas de todo o país desenvolvidos por shoppings e centros comerciais. A festa de entrega dos prêmios será no próximo dia 9 em São Paulo.

Clássico sob rodas

Apenas 25 unidades da edição comemorativa “60 anos” do Mini Cooper foram produzidas para o mercado brasileiro. Uma delas veio para Santa Catarina e acabou sendo uma das sensações da festa que a Top Car fez em comemoração às seis décadas do Mini.

Irmãs vencedoras

Maria Vitória Gastão da Rosa, revelação do hipismo catarinense, disputa em Curitiba no próximo dia 29 o título de campeã brasileira de amazonas 2019. Com apenas 11 anos, irá concorrer com atletas de todas as idades no salto de 1 metro. Para alegria dos pais e principais incentivadores, Cristiane e Claudio Gastão da Rosa Filho, o ano tem sido de sucesso nas pistas também para a filha mais nova, Maria Júlia, de nove anos. A garota terminou provas disputadas recentemente na Hípica Leme, em Joinville, entre as melhores do dia.

Número 7

Acaba de estrear nas plataformas digitais o sétimo disco do Dazaranha, “Catarina”. O lançamento nos palcos será em dois shows no CIC, dias 18 e 19 de setembro.

Pista quente

A parceria do casal André Gaidzinski e Cintia Pieri chama a atenção no mundo do automobilismo. Apaixonada por corridas, ela faz questão de acompanhar toda a rotina de treinos do piloto catarinense e não abre mão de dar todo o apoio em pista. A agenda da dupla já tem a próxima parada: em Interlagos (SP), em setembro, para a disputa de mais uma etapa da Porsche Cup 2019.

Foto: Lucas Neis



Vaidoso, o jogador André Santos delegou ao jovem dentista manezinho Gustavo Nau, 23 anos, a missão de colocar lentes de contato nos dentes



EU EXPERIMENTO O MUNDO

Londres e Paris para teens

Esta coluna é dedicada a compartilhar relatos e dicas de viagem dadas por estudantes de diferentes idades que estão, no momento, vivendo experiências de estudo no exterior

* Por Marisa Napolini com a colaboração de Beatrice Wolff Bridi

Viajar durante as férias escolares, aproveitando para aprimorar o inglês, fazer novos amigos e conhecer os melhores pontos de duas das cidades mais visitadas do mundo. Com esse propósito em mente, Beatrice escolheu o Programa de Férias Londres + Paris e durante três semanas viveu em uma residência estudantil na Universidade de East London, um campus moderno no distrito de Docklands. “É muito diferente do cotidiano conviver com tantas nacionalidades juntas em um só lugar e a prática do inglês é constante, porque quando você conversa com alguém de outra nacionalidade, é preciso se comunicar do jeito que pode, independentemente do nível de inglês”, comenta ela.

Além de estudar na Embassy English, escola premiada por seu desempenho com adolescentes, Bea visitou os principais pontos turísticos, como Covent

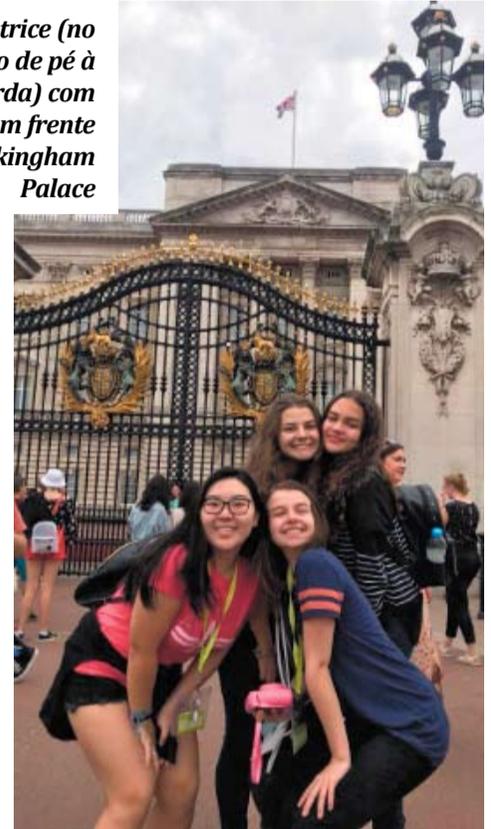
Garden e Leicester Square, e participou de atividades recreativas e culturais. Ela escolheu Hyde Park como um dos lugares mais marcantes em Londres: “é uma praça simples, mas há espaço para praticar esportes ou só sentar e ficar olhando a vista. Uma atração imperdível é a London Eye, a vista é maravilhosa e na redondeza há muitas coisas para fazer”.

O grupo com mais de cinquenta adolescentes de todas as partes do país, acompanhados de líderes brasileiros, circulou muito de metrô para cobrir a distância entre o campus universitário e o centro da cidade. Essa prática também se manteve em Paris, onde o grupo passou uma semana no final da viagem. Segundo Bea, esta convivência intensa com as pessoas do grupo facilitou a criação de amizades e, sobretudo, a percepção da diferença de hábitos e costumes dos estudantes vindos de tantos estados diferentes.

Balanco das férias? Beatrice aprendeu a se virar sozinha em situações nas quais sempre conta com ajuda quando está no

Brasil, conheceu um monte de lugares novos, fez dezenas de amigos espalhados pelo país e praticou inglês todo dia. Na próxima viagem ela já pode arriscar outra língua. Voilà!

Beatrice (no fundo de pé à esquerda) com amigas em frente ao Buckingham Palace



SERVIÇO

* Marisa Napolini é especialista em educação internacional e dirige a Experimento Intercâmbio Cultural em Florianópolis. Beatrice Wolff Bridi, 15 anos, estuda no 1º do Colégio Bom Jesus e participou do programa de Férias Londres + Paris no mês de julho.

Siga-nos em @experimentofloripax.

Experimento Intercâmbio Cultural
Koerich Beiramar Office
Fone: (48) 3364-1134
florianopolis@experimento.com.br
www.experimento.com.br

CONVENÇÃO DE CONDOMÍNIO

Maicon Fernandes

Advogado

maicon@wlf.adv.br

LinkedIn: Maicon Fernandes



Atualizar para não se frustrar

A importância de conhecer a fundo os direitos e deveres dos condôminos

É de conhecimento de todos que moram, pretendem morar ou investir numa unidade imobiliária de condomínio edifício, o quanto importante é a CONVENÇÃO DE CONDOMÍNIO para a administração da coletividade de condôminos. Contudo, são raros os compradores que, antes de fechar o negócio de compra da unidade, tomam o cuidado de ler a convenção de condomínio, isto é, só conhecem determinadas limitações ao uso e gozo da unidade ou deveres atinentes a ela, paliativamente (quando surge algum problema que, obrigatoriamente, precisam recorrer ao instrumento).

E isso se agrava quando a convenção de condomínio é omissa no tocante à resolução do seu problema, em especial, por exemplo, sobre as novas formas de negócios locatícios ligados à tecnologia (locações de curta ou curtíssima temporada por aplicativos) e majoração de juros para os condomínios inadimplentes.

Outros exemplos da necessidade de modernização da convenção são: (a) a expressa autorização, caso seja a vontade dos con-

dôminos, sobre a possibilidade do aluguel de vagas de garagem à pessoa estranha ao condomínio; (b) estabelecer parâmetros de remuneração e o número limite de reeleições do síndico, bem como a possibilidade de eleição de pessoa para este encargo que não seja proprietária de unidade no condomínio; (c) a possibilidade de inclusão de cláusula compromissória arbitral, para que os conflitos condominiais sejam resolvidos no âmbito da arbitragem, sem a intervenção judicial; e outros. Portanto, hoje, mais do que nunca, a modernização deste instrumento é essencial para o bem-estar e convivência harmoniosa dos condôminos.

A modificação (atualização) da convenção de condomínio muitas vezes vem, também, da necessidade e modernização das cláusulas em função de tempo e evolução das legislações que regulam as relações condominiais ou, ainda, pela má elaboração do documento por parte das construtoras e incorporadoras, refletindo em regras que não correspondem aos desejos e anseios da coletividade de condôminos.

Há casos, por exemplo, que a convenção



de condomínio foi elaborada antes da vigência do Código Civil de 2002 e nunca sofreu alterações. O que dificulta ainda mais a governança do síndico daquele condomínio.

E para atualizar a convenção do condomínio que administro ou habito, qual procedimento deve ser adotado?

Legalmente, o quórum para se alterar a convenção é de 2/3 dos condôminos (CC, art. 1.351) e, na prática, a necessidade da reunião de número expressivo da coletividade para modificar tal instrumento é a maior barreira encontrada para que essa importantíssima providência seja efetivada. A utilização de estratégias como deixar a assembleia em aberto ou em sessão permanente, não devem ser realizadas para a obtenção do quórum necessário, pois facil-

mente são rechaçadas pelo judiciário. É importante lembrar que o ato de registro no Cartório de Imóveis ou no de Títulos e Documentos, por si só, não dão legalidade ao ato, que, se contestado, fatalmente terá a assembleia anulada.

Logo, a atuação do síndico é primordial para a obtenção do quórum! Um bom trabalho prévio deve ser feito pelo administrador, conseguindo a outorga de procurações daqueles que não podem estar presentes na assembleia e, caso seja necessário, criando uma comissão atuante para auxiliar nos trabalhos.

Por fim, antes de alterar a convenção do condomínio, sugere-se que o administrador consulte um advogado especialista, tendo em vista que o referido profissional terá ciência sobre os procedimentos administrativos que serão necessários para a alteração, o que trará mais segurança e celeridade para essa árdua missão.

Além disso, é importante lembrar: mesmo que a convenção aprovada e sem registro já produza efeitos perante os condôminos (STJ, súmula 260), o registro dela no Cartório de Registro de Imóveis é o melhor caminho a ser seguido, visto que os seus efeitos se estenderão contra terceiros. E, ainda, ter o reconhecimento garantido pelas instituições bancárias e órgãos em que seja necessário apresentar o referido instrumento.

Arquitetura & decoração

A NATUREZA COMO COMPLEMENTO

**PALAVRA DE
ESPECIALISTA**
Décor e Moda

• Página D2

Foto: Arquivo/Divulgação



Artes que andam juntas

Foto: Lio Simas

*Conforto é o principal item quando se
projeta um dormitório de personalidade*

• Página D3



*O aconchego
da Cabana
Reveev, de
Linda Martins
e Cris Araújo*



PALAVRA DE ESPECIALISTA

Por **Cláudia Couto**

Designer de interiores

Contatos 8 82-80

contato claudiacouto.com.br

Foto: arquivo pessoal

Novo showroom

No dia 08 de agosto, a Sca Florianópolis recebeu amigos e parceiros de grife para mostrar seu novo showroom. Novos conceitos, tendências e produtos diferenciados estão presentes na loja. Assinado pelo arquiteto Paulo Cardoso, da TRAÇO68, a coleção ATTICO vem com muita tecnologia aliada a funcionalidade e conforto. Transparência, vidros e metal fazem parte desta inovação.



Danilo Aquino (E), Gabriel Hering, Anna Maya, Sérgio Manfroi e Michael Greenberg

Foto: Fernando Willadino



Profissionais premiados

Conquista Top

A conquista do Top 100 Kaza levará para a República Dominicana, em outubro, os arquitetos Marina Paulo, Ivana Bernart, Mariana Pesca, Cristina Florentin Arias, Rafael Monteiro, Elizabeth Isidoro, Bianca Ribeiro e Vivianny Constantino. Em Punta Cana, os representantes dos escritórios vencedores da Grande Florianópolis irão se juntar a outros ganhadores do restante do país em uma grande festa de premiação.

CAMA LINDA E SONO TRANQUILO



Uma linha de capas de edredons – ou duvets -, prontas para usar, com as exclusivas estampas Entreposto e o toque macio e agradável do algodão. Assim é a coleção Cozy, lançada para levar beleza e conforto para seu dia a dia. São diversas estampas em quatro tamanhos de cama: solteiro, casal, queen e king. Você encontra todas elas, com exclusividade, na Paula Papéis e Tecidos.



• **Paula Papéis e Tecidos**
Rua Almirante Lamego, 1455 - Loja 12, Centro
Fone: 3222-8391 • WhatsApp: 99919-1379
www.paulapapeis.com.br

EDITORIAL

Artes que caminham juntas

Moda e decoração, duas artes que andam juntas. Tendências, cores, estilos, texturas, tecidos, desenhos e formatos... Tudo conversa numa forte relação ditando o comportamento e a maneira de se viver. Cores são lançadas e seu uso tanto na moda quanto no décor se fazem presentes com mais intensidade

O rosa clarinho, que hoje é o novo nude, veste com delicadeza e classe mulheres e homens nos mais diferentes estilos, e também poltronas, sofás e paredes de muitos ambientes.

Os linhos que cobrem com elegância sofás, cortinas, almofadas e móveis é uma das grandes tendências de moda também para o verão 2020 e, numa pegada de sustentabilidade, o seu uso aliado a cerâmicas, fibras e madeiras naturais se traduzem em vanguarda.

As linhas retas e mais minimalistas que há tempos vêm fazendo sucesso, com origem nos desenhos escandinavos, abrem espaço para linhas curvas e orgânicas, mostrando uma forte tendência no mobiliário, em contraponto às rígidas formas dos ambientes urbanos. Com sensações de conforto visual e estético, a moda segue também com mangas bufantes, ombros estruturados e babados esvoaçantes.

O inverno ainda não acabou, mas as coleções para o verão 2020 já estão chegando nas lojas. Uma delas é o uso de estampas vichy (padronagem de quadriculados peque-



nos), que na decoração fica um charme cobrindo poltronas, pufes, almofadas e quadros, em um estilo levemente romântico e rústico. A Pantone Color Institute, que é a principal empresa de cores no mundo, e seus experts, fazem uma busca frenética pelo planeta observando influências das cores e escolhendo a principal de cada ano. A cor do Ano 2019 é o “Living Coral”, tom animado e cheio de vida que energiza e vivifica numa pegada suave. Assim, na Moda e no Décor, o uso das cores escolhidas se intensificam.

Mas, como tudo na vida depende só de você, o seu estilo pode e deve transparecer na decoração de sua casa, pois suas aquisições construirão a sua história e deixarão seu lar e o seu ambiente de trabalho personalizados e cheios de bossa. Se você gosta de misturar estampas (boho), ou é mais minimalista, ou talvez até mais glamurosa, o importante é se identificar com um estilo e abrir as portas do seu armário e inseri-lo na sua casa, com o uso de cores ou peças douradas e cheias de acessórios ou objetos básicos e exclusivos. O importante é ser feliz.

Novo endereço

O designer catarinense Jader Almeida (D) recebeu convidados no seu novo endereço em Balneário Camboriú, a ICON, localizada na Avenida do Estado. Além das peças em exposição, Jader também assina o projeto arquitetônico do impactante edifício, que já chama a atenção na fachada, revestida de madeira ripada com grandes janelas que permitem a passagem da luz natural no interior.

FICAADICA

Porta retratos e quadros: dificilmente você não vai utilizá-los. Dê preferência às molduras de linhas retas e neutras, assim você pode misturá-los de diferentes maneiras, junto a outros acessórios até mais clássicos. Já as molduras dos quadros podem compor de várias maneiras conforme sua obra de arte. As boas moldurarias, com sua expertise, vão lhe ajudar.

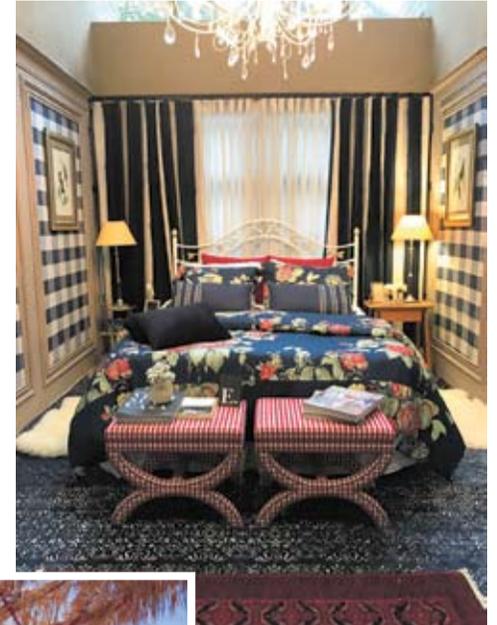


Foto: Carlos Alves



No rooftop, Jader com o arquiteto Evandro Gaspar (E)

CONCEITO

Para todos os perfis: aconchego

Além de conforto, quartos podem e devem ter cores e muita personalidade

Fotos: Lio Simas

Da redação

Modernos, sofisticados ou carregados de memórias, os quartos que estiveram em exposição na CASACOR SC de Balneário Camboriú são exemplos de como a natureza complementa e dá aconchego aos ambientes. As propostas são para diferentes perfis, de casais mais urbanos até quem usa o dormitório como um espaço para home office.

Independente do estilo ou tendências, conforto é o principal item quando se projeta um dormitório. Depois é só garantir que não seja um ambiente engessado, e sim em sintonia com a personalidade de quem vai ocupar o espaço. Na Suíte do Casal, assinada por Mariane Bassegio e Nando Machado, o contraste entre conceito urbano e a forma como a natureza complementa e acolhe é o destaque. Já na entrada do quarto, o closet numa versão desconstruída ganhou vida — não é só o lugar para guardar roupas e sapatos, mas também para estar, com objetos de decoração e de memórias.

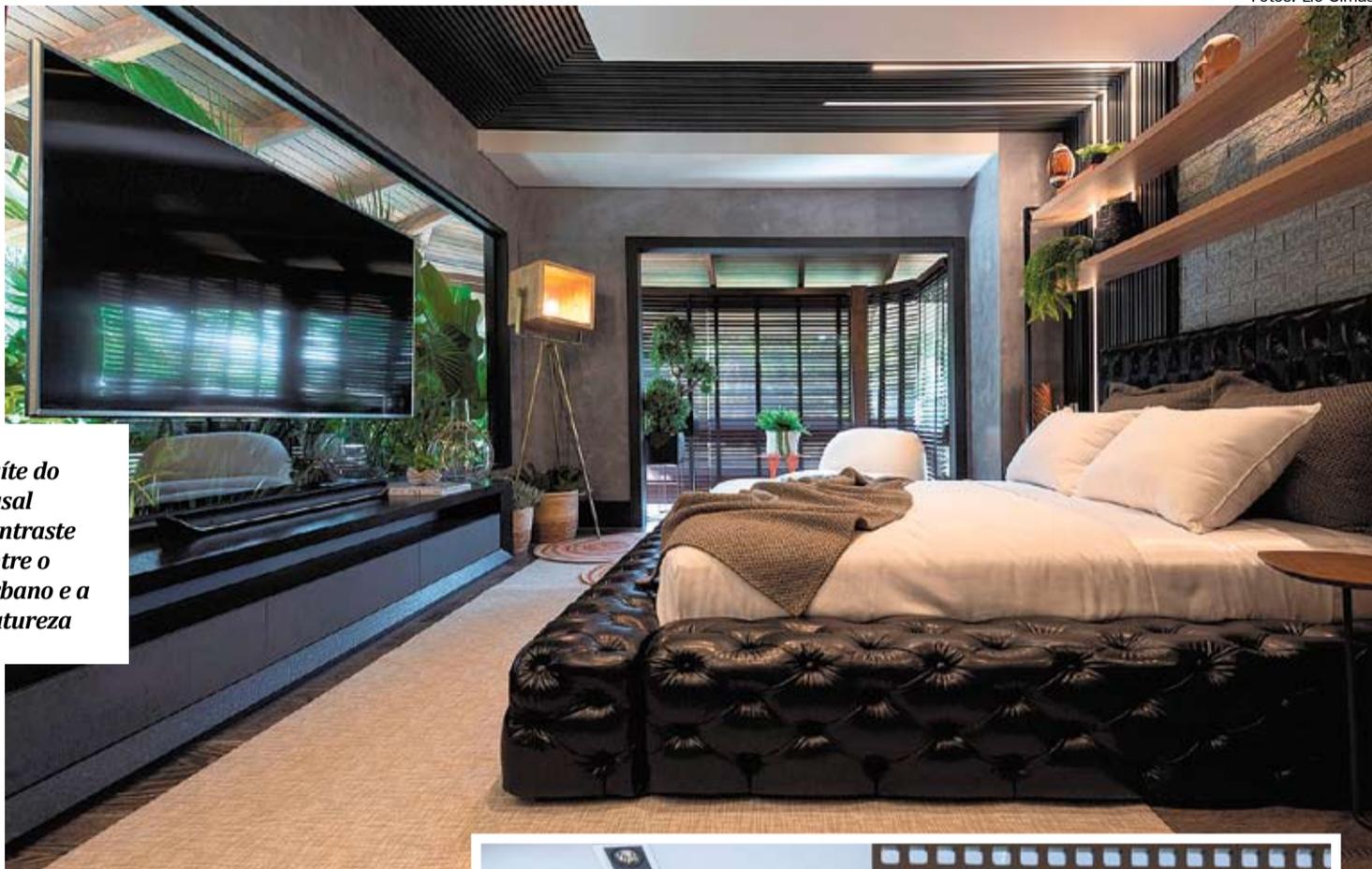
A mistura de concreto, tijolos ecológicos e serralheria — alinhadas ao estilo contemporâneo — e das cores preta e cinza dos móveis e estruturas, harmoniza com toques de delicadeza — tons laranja, objetos de design e uma enorme pintura de folhagens. “Tem o equilíbrio entre as energias masculina e feminina”, diz o arquiteto Nando Machado.

Na Cabana REVEEV, de Linda Martins e Cris Araújo, o aconchego da natureza está presente nos tons e também na ventilação e iluminação naturais. Em estilo rústico, o quarto é parte da casa pensada para ser um refúgio de casal.

SINTONIA COM O MUNDO

Para o Quarto Sincronia, os profissionais da Gouveia e Bertoldi Design de Interiores projetaram um espaço para uma jovem que adora natureza, moda, arte e viagens. O dormitório é cheio de personalidade, tem cores fortes e sintoniza com as necessidades do mundo contemporâneo: espaço pa-

**Suíte do Casal
contraste
entre o
urbano e a
natureza**



ra home office. “O quarto é um refúgio para descansar, trabalhar, receber pessoas, um lugar de reconexão — que se vê nas peças trazidas de viagens e objetos de família. Além disso, cada vez mais as pessoas estão trabalhando em casa, e quisemos levar isso para dentro do quarto sem prejudicar a circulação”, diz Marcelo Gouvea Pereira. A solução de integrar a sacada ampliou o ambiente de 14 metros quadrados.

Já o décor masculino e urbano do dormitório do Loft Haven Home, de Mike Hoffmann e Lia Herrmann, aposta numa arquitetura leve e tecnológica. Foi idealizado para um jovem médico e valoriza detalhes arquitetônicos, pensados para esse personagem, que personalizam o ambiente.

O quarto Sincronia foi projetado para uma jovem que adora natureza, moda, arte e viagens



**Loft Haven Home
arquitetura leve e
tecnológica**

Foto: Fabio Severo

PALCO
 À
 BEIRAMAR

DOMINGOS DE
 DIVERSÃO E ARTE NO
 CORAÇÃO DA CIDADE

EVENTO GRATUITO



25/08

17h
JOÃO NAPOLI

Com apenas 12 anos e natural de Florianópolis, é um dos destaques da música catarinense atual. A visibilidade e a certeza de estar no caminho certo vieram no início de 2019, quando João avançou até as fases finais do reality show The Voice Kids.

Esperamos você e sua família!



Beiramar

O SHOPPING NO CORAÇÃO DA CIDADE

f /imagemdailha 6.778   @jornalimagemdailha

Feminina

MINIMALISMO ELEGANTE

*Temporada prega despojamento,
criatividade e funcionalidade*

• Página F4

*Conforto
é a aposta
da Lacoste*

MEDICINA PREVENTIVA

Por **Dr. Jamil Mattar Valente**
Médico cardiologista



Top 20

Conheça os medicamentos que geraram as maiores receitas de vendas nos Estados Unidos em 2018

Foi publicada nos Estados Unidos a lista com os medicamentos que geraram as maiores receitas em dólares no país em 2018. Dominam a lista os anticorpos monoclonais para tratamento de câncer, doenças reumáticas e psoríase. Aparecem na lista também os ovos anticoagulantes orais, uma nova inulina, a pregabalina para tratamento de bromialgia e uma nova vacina para pneumonia. Todos estes medicamentos já estão disponíveis no Brasil e sendo usados tanto quanto nos países mais desenvolvidos, já que o nosso governo federal está fornecendo gratuitamente os medicamentos de alto custo.

20. Lantus - Insulina glargina: tratamento do diabetes.

19. Ibrance - Palbociclib: tratamento do câncer de mama.

18. Tecfidera - Fumarato de dimetilo: tratamento da psoríase e da esclerose múltipla recidivante.

17. Genvoya - cada comprimido contém 50 mg de elvitegravir, 150 mg de cobicistate, 200 mg de emtricitabina e tenofovir lafenamida fumarato equivalente a 10 mg de tenofovir alafenamida: tratamento da infecção pelo vírus da imunodeficiência hu-



mana do tipo 1 (HIV-1).

16. GRAN® / Peglasta® / Neulasta® - Kyowa Kirin - Filgrastim - Fator Estimulante de Colônia para Granulócitos (G-CSF) a partir do Amgen e Kyowa Hakko Kirin: é utilizado para diminuir a incidência de infecção durante o tratamento de câncer.

15. Lyrica - Pregabalina: tratamento de dor neuropática, fibromialgia, epilepsia, transtorno de ansiedade.

14. Stelara - Ustekinumabe: tratamento da psoríase em placa e da artrite psoriásica.

13. Prevnar 13 - Vacina pneumocó-

cica 13-valente (conjugada): vacina para pneumonia pneumocócica.

12. Remicade - Infliximabe: é um medicamento usado para tratar pacientes adultos e pediátricos com doença de Crohn, com colite ou retocolite ulcerativa, pacientes adultos com doença de Crohn fistulizante, artrite reumatoide, espondilite anquilosante, artrite psoriásica e psoríase em placa.

11. Eylea - Aflibercepte: é uma solução que é injetada no olho para tratar uma doença dos olhos chamada degenerescência macular relacionada com a idade neovascular (húmida) em adultos, geralmente referida por DMI húmida.

10. Xarelto - Rivaroxabana: é utilizado no tratamento de trombose venosa profunda aguda, prevenção de embolia pulmonar e prevenção de embolia ar-

terial periférica em algumas arritmias cardíacas.

9. Rituxan - Rituximabe: é um anticorpo monoclonal quimérico dirigido contra a proteína de superfície celular CD20, encontrada primariamente em linfócitos B. Pode, dessa forma, destruir este tipo celular. É aprovado para tratar pacientes com granulomatose de Wegener (WG) e poliangeíte microscópica (MPA).

8. Avastin - Bevacizumabe: é um fármaco utilizado na quimioterapia de alguns tipos de câncer. É um anticorpo monoclonal, que bloqueia a ação do VEGF, ou seja, impede o crescimento de vasos sanguíneos

que alimentam tumores malignos.

7. Herceptin - Trastuzumabe: medicamento do câncer de mama inicial e do câncer gástrico avançado.

6. Enbrel - Etanercepte: é um medicamento recombinante humano, utilizado no tratamento de artrite reumatoide, psoríase, espondilite anquilosante e psoríase em placa.

5. Keytruda - Pembrolizumabe: indicado como monoterapia para o tratamento de pacientes com melanoma metastático ou irrecorrível. Também usado no tratamento de câncer de pulmão de não pequenas.

4. Opdivo - Nivolumabe: é indicado como monoterapia para o tratamento de pacientes com melanoma metastático ou irrecorrível. Também usado no tratamento de câncer de pulmão de não pequenas.

3. Revlimid - Lenalidomida: droga imunomoduladora, derivada da lenalidomida, utilizada no tratamento de mieloma múltiplo e da síndrome mielodisplásica.

2. Eliquis - Apixabana: é utilizado no tratamento de trombose venosa profunda aguda, prevenção de embolia pulmonar e prevenção de embolia arterial em algumas arritmias cardíacas.

1. O campeão de receita em 2018 foi o Humira - Adalimumabe: um medicamento usado como inibidor de fator de necrose tumoral, obtido da cadeia de globulina humana para o tratamento de artrite reumatoide, artrite psoriásica, espondilite anquilosante, doença de Crohn, colite ulcerativa, psoríase em placa e idiopática juvenil poliarticular.

EVENTO

Experiências no mundo dos sabores

Feira gastronômica reunirá em Florianópolis o que há de mais atual em alimentos e bebidas gourmet

Da redação

A Rede Hippo promove a segunda edição da maior feira gastronômica da Grande Florianópolis, este ano em comemoração ao seu aniversário de 22 anos. Será neste sábado, 4 de agosto, a Hippo Gourmet Experience, uma oportunidade para vivenciar mais uma vez uma viagem pelos sabores do mundo, disponíveis para degustação aos participantes em 40 estandes com centenas de produtos. E para proporcionar ainda mais conforto e bem-estar ao público, este ano a feira muda de lugar e será realizada na charmosa Alameda Casa Rosa, no Morro da Lagoa da Conceição.

O destaque dessa edição será a aula-show com o chef francês naturalizado no Brasil Olivier Anquier. Mas na programação do evento estão ainda alimentos e bebidas arripados pela Rede Hippo entre os fornecedores de melhor qualidade no Brasil no mundo, aulas-show com mais chefs renomados, feira gastronômica, palestras e degustações comentadas de vinhos, cerveja, entre outros. Tudo em eventos simultâneos, tanto para quem gosta de cozinhar quanto para quem tem interesse em co-



Foto: Divulgação

O chef francês Olivier Anquier será uma das atrações da 2ª Hippo Gourmet Experience

nhecer e saborear novidades. “Sucesso total no ano passado, o evento já está se consolidando como uma experiência gastronômica inovadora, guiada por especialistas e ideal para quem gosta de cozinhar ou simplesmente quer provar as novidades desse universo”, destaca o diretor comercial do

Hippo, Josiano Saquetti, que todos os anos percorre as principais feiras no mundo em busca de novidades para a Rede.

AULAS-SHOW

O evento conta ainda com aula-show com as nutricionistas Patricia Acioly, Aline

M. Salami e Roberta Caetano, que abordam Plantas Alimentícias Não Comestíveis (PANCs) e como fazer pratos com estes vegetais diferenciados na alimentação diária. Outras três aulas-show programadas: uma delas com o chef Ivo, da Natural Chef, para ensinar a preparar um risoto com cogumelos, e outra com o chef de tofu marinado e arroz. Os vinhos chilenos Lonchocarpus também serão destaque no show com o especialista Eugênio Echeverría, e o mestre de cozinha italiana illy será tema da aula-show com o barista Fábio Paz, para apresentar a bebida desejada no mundo, famosa por ser composta por nove variedades de café selecionadas sempre nas melhores variedades de todo o mundo.

Os ingressos estão à venda em todas as lojas da Rede e na plataforma com um diferencial: 50% do valor de qualquer ingresso será convertido em compras na Rede Hippo, e os clientes do programa de fidelidade Você Bebe recebem um desconto de 10%.

SAÚDE

Coração disparado

Quando a ansiedade deixa de ser saudável e se torna uma doença

O “O coração dispara, tropeça, quase para”. Esse são versos da música Amei te Ver, do cantor Tiago Iorc, mas também poderia ser a trilha sonora do transtorno da ansiedade, doença que acomete 260 milhões de pessoas no mundo. Coração disparado, sudorese, falta de ar, tremores, insônia, tensão muscular, pensamentos negativos automáticos e preocupação excessiva com o futuro são alguns dos sintomas dessa epidemia que atinge 18,6 milhões de brasileiros. Os dados são da Organização Mundial da Saúde (OMS).

Tanto se fala nisso, que é bastante comum as pessoas confundirem ansiedade com o transtorno em si. Segundo a psicóloga Marcia Ramires, sentir-se ansioso por conta de algum evento importante, uma viagem ou uma promoção, por exemplo, é algo instintivo. “A ansiedade é algo normal ao ser humano, que pode trazer motivação e impulsionar para o crescimento. Porém, passa a ser prejudicial quando sai dessa normalidade e o nível de ansiedade aumenta. A percepção começa a ficar alterada devido a sentimentos de medo e apreensão exagerados”, explica.

A psicóloga alerta que os sinais da ansiedade podem aparecer em diversas situa-

ções, porém o transtorno em si pode ser caracterizado quando a pessoa apresenta um conjunto de sintomas que prejudicam sua vida. Em nível elevado, pode inclusive desencadear crises. “O primeiro passo é avaliar a frequência com que esses sintomas aparecem e como estão impactando a vida do indivíduo. E, para isso, um profissional regulamentado e especialista é importante. Afinal, sentir tensão muscular ou o coração disparado todos os dias não é normal, por exemplo”, destaca.

Inclusive, outras doenças, como: síndrome do pânico, transtorno obsessivo compulsivo e depressão são enquadradas dentro dos transtornos de ansiedade. As crises são uma reação emocional extrema de alarde e podem ser causadas por situações estressantes, medo excessivo e acontecimentos traumáticos, por exemplo.

A ansiedade pode atrapalhar, e muito, a vida das pessoas porque mexe com a autoestima e o medo do futuro pode ser paralisante. “Dependendo do grau, a ansiedade pode impedir a pessoa até de sair de casa, trabalhar e ter uma vida social. A depressão é um transtorno de ansiedade e ainda é vista como frescura por muitos. Quando, na verdade, envolve questões psíquicas, emo-



Quanto mais sinto, frequências trazem impacto à qualidade de vida, e é isso que me motiva a procurar ajuda.

cionais e químicas”, comenta.

EM BUSCA DOS GATILHOS

De acordo com a especialista Marcia Ramires, ao notar que a ansiedade está presente de maneira excessiva a orientação é buscar a ajuda de um psicólogo. “Não espere desencadear uma crise. O profissional vai ajudar a identificar a raiz que dispara os gatilhos da ansiedade, proporcionar o autoconhecimento e promover sua saúde emocional”, explica.

Como um dos sintomas mais frequentes é a falta de ar, trabalhar a respiração também é uma boa dica. Além disso, é bem característico da ansiedade o excesso de preocupação com o futuro, sem viver o presente. “Procure atividades que permitam viver o momento, com prazer e relaxamento,

pois assim você desliga o piloto automático. O autocuidado é fundamental”,

Praticar atividade física, ter uma rotina balanceada e ficar atento a pensamentos negativos também são recomendações da psicóloga. “Estimule dizer mesmo palavras de incentivo, de afirmação, como: eu sou capaz, eu sou forte e posso fazer a diferença e vencer”, explica.

Otimismo e positividade são essenciais para viver o presente da forma que ele é, sem se preocupar com o passado ou o futuro. “Mais que o pensamento positivo é a consciência do poder das suas ações, de ser protagonista da sua vida, por isso o acompanhamento com um especialista é fundamental nesse processo”, completa Marcia.

PET SHOP
Consulte nossos preços.

COLÔNIA DE FÉRIAS
Venha brincar com o seu cão.

BANHO E TOSA
Toalhas esterilizadas, Equipamentos modernos
Funcionários treinados.

CONSULTÓRIO
Trabalhamos com vacinas importadas de alta
qualidade biológica. Mantém suporte direto com a matriz.

JURERÊ
FILIAL

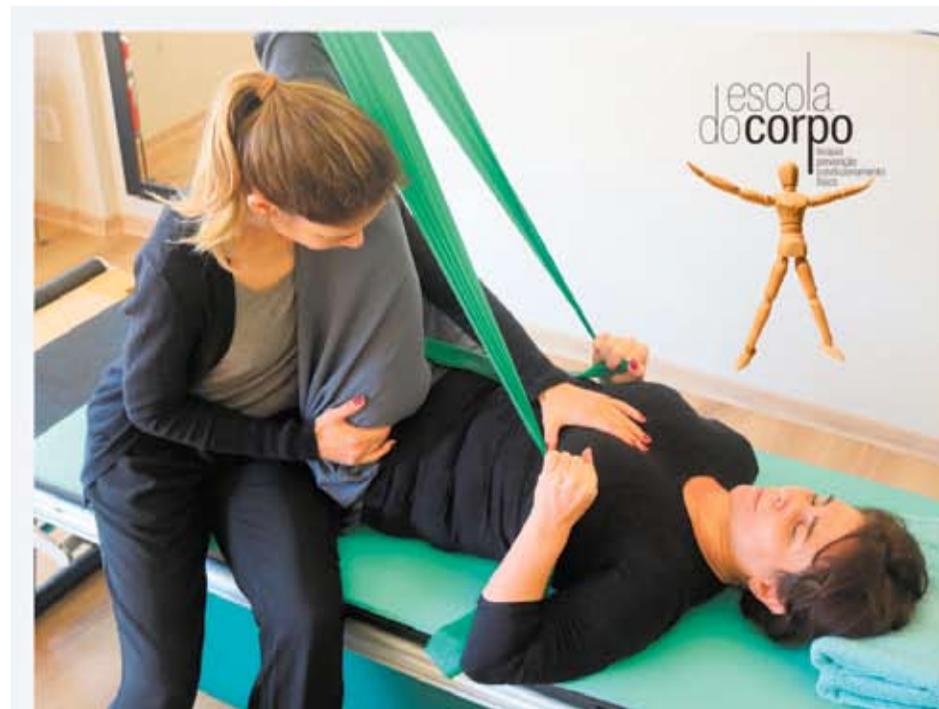


SANTO CHICO
VETERINÁRIA



TELE PLANTÃO 24H
(48) 9 9935 6483
UNIDADE JARDIM ATLÂNTICO

Rodovia Maurício Sirotsky Soberinho 2501, Jurerê - Fpolis | Fone: **3282 2016**



PILATES CONCEITO RTA

Coordenação da respiração com
o movimento
somente na ESCOLA DO CORPO

Tel. 48 3234 9919
www.escoladocorpo.com.br

MODA

Por Maristela Amorim



Liberdade de movimento

A moda decretou, algum tempo atrás, que era hora de um retorno ao natural, de deixar o corpo mais à vontade, de consumir com consciência, de usar roupas mais confortáveis, e se valer da criatividade e da funcionalidade. E as marcas estão fazendo a sua parte. É bem nesse clima que vem a Lacoste. Peças reversíveis, muito leves e com um tanto de tecnologia nos tecidos; branco, preto, cinza, cáqui, mas também azuis, vermelhos e verde realçando os looks esportivos característicos da marca; e em composições de contrastes interessantes e sedutores – exibidas em blocos ou em faixas largas. Mantendo a identidade própria, traduzida num minimalismo sempre elegante.



Moda certificada

Adoro boas descobertas. E amei conhecer a By Grazie no S.C.A Moda & Design, evento organizado por Carol Lobato. Várias marcas que já venho acompanhando e outras novas (pra mim), que me encheram os olhos. Como a By Grazie, cujo grande diferencial são as estampas exclusivas, certificadas e protegidas por direitos autorais em 176 países. Todas criações da artista plástica e designer têxtil Graziela Juliatto, muitas delas reproduzindo as pinturas de quadros assinados por ela. E que também decoram quimonos, vestidos, saias, macacões, cangas e saídas de praia, além de lenços, echarpes e uma série de acessórios de moda que compõem as coleções By Grazie.

De olho no futuro

Modelo internacional, Laís Ribeiro é a estrela do outono 2020 da Acostamento. Sim, é isso mesmo o que você leu. A gente ainda nem entrou na primavera, mas o mercado anda mesmo lá na frente. A marca buscou na alma africana a inspiração para uma coleção cheia de energia, referências da mãe natureza, com muitas cores e texturas que remetem à diversidade de clima e estilos de vida. Nas estampas, motivos tribais, étnicos, paisagens, safáris. Laís Ribeiro é do Piauí, foi descoberta em 2009, aos 19 anos, e ganhou o mundo. Já fotografou e desfilou para importantes grifes, entre elas Tom Ford, Balmain, Chanel e Louis Vuitton. E é Angel da Victoria's Secret.

Tem perfume novo no ar

As conexões entre espontaneidade, alegria da juventude e amizades femininas são interpretadas no novo Gucci Bloom Acqua di Fiori, fragrância que remete a um jardim em flor, com um aroma bem fresco e tom almiscarado. A mistura perfeita das notas da composição seduzem e encantam. E chama a atenção a partir da embalagem, que reflete o clima herbarium proposto, replicado também na garrafa em rosa pálido. Pura delicadeza, mas com uma deliciosa imposição de energia e frescor.



Planeta azul

Tradicionalmente masculina, Vøn der Völke acaba de anunciar a sua primeira coleção sem gênero, com camisas, camisetas até boardshorts para todo mundo. Para esta nova temporada que está chegando, a marca promove uma interação entre arte e natureza, num processo criativo que realça estampas de paisagens e também lembranças e fotografias da família Völke – de origem holandesa e que hoje virou grife por aqui. Tudo interpretado em ilustrações desenvolvidas com novas técnicas de desenho. A campanha tem como cenários praias e trilhas da Guarda do Embaú, apresentando também bermudas e calças chino, camisas de malha e bonés com patches intercambiáveis, entre outros itens.



Nos passos do resort

Os calçados de verão estão chegando amparados em tramas com cordas, efeito de palha, juta, ráfia, lona, elementos artesanais, solados rasteiros, numa aura leve e descontraída. Espadriles, sapatilhas, sandálias flats, mules e tênis são algumas das apostas da Via Uno dentro deste conceito. Mas é claro que o setor não esqueceu de quem gosta de andar nas alturas, levando a proposta também para calçados com saltos médios e altos, anabelas e plataformas – com possíveis bicos folha ou quadrado - num mix democrático que tem tudo a ver com a temporada de sol e temperaturas elevadas. Animal print, tons de sorvete, terrosos e os vibrantes coral, oceano, pink e vermelho es-carlate também têm vez.



O mercado em movimento

Chega à 5ª edição o ONDM, evento lançado para falar de moda e comportamento num universo amplo e com convidados das mais diversas áreas. Desta vez o programa passeia por temas de Business & Marketing, Design & Comportamento, e Inovação & Sustentabilidade, com grandes nomes do cenário no debate. Entre as presenças confirmadas, os estilistas Patrícia Bonaldi e Walter Rodrigues; as jornalistas Lilian Pacce e Mônica Salgado; Fernanda Simon, diretora executiva do Instituto Fashion Revolution Brasil; Manuela Bordasch, co-fundadora do portal Steal the Look; num total de 60 palestrantes - alguns representando marcas como Piticas, Colcci, Morena Rosa, Labellamafia, Dimy, My Favorite Things. O ONDM acontece de 10 a 12 de setembro, no Centro de Eventos Maria's, em Camboriú.