

JORNAL  
**image3**  
DA ILHA

Caro leitor, precisamos  
do seu apoio:  
Contribua com  
o Imagem da Ilha

• Página 5



## # CARTA AO LEITOR

O dia 1º de maio sempre trouxe à memória as passeatas ao redor do mundo reivindicando melhorias das condições de trabalho. A partir de 1994, junto com essa imagem da constante luta dos trabalhadores, sempre me vem em mente o acidente que vitimou Ayrton Senna, então nosso grande herói nacional.

Hoje, no início do mês, teoricamente de comemorações pelos 25 anos do Imagem da Ilha, enfrentamos uma dura realidade. O momento não é de comemorações por diversas razões. A primeira, já é uma grande lástima: estarmos vivenciando uma pandemia que resultará na morte de milhares de pessoas. Assim como no resto do mundo, nossa economia está em frangalhos com várias empresas “no vermelho” e sem saber “se” e “quando” sairão deste quadro.

Nós, no Imagem da Ilha, não estamos diferente. Com o aperto na economia, vimos nossos anunciantes de longa data se “encolherem”. Mas, como sempre recebemos elogios pelo jornal, pensamos em criar uma “vaquinha” recorrente que nos ajude a continuar

produzindo e entregando um bom conteúdo ao leitor. Então, com a ajuda de uma capa brilhante e criativa do artista plástico Luciano Martins, e de Leonardo e Bernardo Soares na gestão da ideia, produzimos a matéria de capa, na página 5. Agora contamos com a sua ajuda, leitor, para continuarmos este projeto de comunicação. Obrigado a todos e ficamos no aguardo do seu apoio!

Ah! E nesta edição nós homenageamos as mães, que comemoram o seu dia neste domingo, 10. Mostramos o que elas têm feito nesta quarentena para ver seus filhos felizes e ativos. Vale a pena conferir! Temos ainda nossos colunistas no caderno Femina, que trazem assuntos relevantes sobre saúde, moda e beleza para este momento de nossas vidas; e o caderno Arquitetura & Decoração, com dicas bem bacanas sobre o que acontece, mesmo que virtualmente, para unir os profissionais da área e seus clientes.

Uma boa leitura!

Hermann Byron

## # CONCURSO DIGITAL

## Bolsas de estudos

Interessados tem até o dia 8 para se inscrever gratuitamente

O objetivo do Concurso de Bolsas é oferecer ao público a oportunidade de se especializar em um dos cursos de pós-graduação, estudando com bolsas que podem chegar até a 100% desconto, de acordo com o desempenho do candidato. A prova, totalmente online e com formato de redação, acontece no dia 9 de maio, das 7h às 23h59. O regulamento está no site [www.amelhorpos.com.br](http://www.amelhorpos.com.br).

A pós-graduação da UniSociesc conta com mais de 20 cursos nas áreas de Gestão, Educação, Engenharia, Saúde e Tecnologia. O público-alvo são graduados em qualquer área do conhecimento nas cidades ou regiões próximas aos campi de Curitiba, Joinville, Jaraguá do Sul, São Bento do Sul, Itajaí, Balneário Camboriú, Blumenau, Florianópolis.

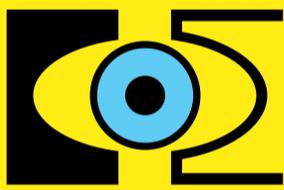
“O mundo está passando por uma transformação, estamos vivendo talvez o momento mais delicado da nossa geração, mas, historicamente, depois das grandes crises o mundo cresce, evolui e nosso papel enquanto instituição de ensino é preparar as pessoas para ajudarem as suas organizações a manterem-se firmes. Costumo perguntar aos nossos alunos: quem será você depois da crise? Pois o mundo vai precisar de pessoas preparadas”, diz Andrini Alves Vieira, gerente da pós-graduação UniSociesc.

Portanto, a especialização é um caminho muito oportuno para contornar a crise e sair dela mais forte, com mais conhecimento e sabendo administrar os desafios que virão com mais objetividade e assertividade. Diante do contexto atual que estamos vivendo, o futuro breve vai exigir profissionais inovadores, criativos, prontos para liderar equipes estrategicamente e solucionar problemas com agilidade e dinamismo. Portanto, vale, e muito, continuar investimento em formação.

Os cursos de pós-graduação da UniSociesc, além de contarem com professores mestres e doutores que compreendem a dinâmica do mercado, também têm foco em preparar os alunos para atuar em momentos de crise. E o Concurso de Bolsas da pós-graduação é uma excelente oportunidade para quem busca se preparar para a retomada da economia, além de fazer um curso de excelente qualidade, ainda tem a possibilidade de cursá-lo com uma bolsa de estudos.

“Cumprindo nosso papel de educadores e seguindo nosso propósito de transformar o país pela educação, estamos oferecendo a oportunidade de ingressar nos nossos cursos de pós-graduação e juntar-se ao nosso movimento de transformação”, completa Andrini.

# ÓTICA



# ESPECIALISTA

## VEJA O MUNDO COM OUTROS ÓCULOS

CENTRO MÉDICO FLORIANÓPOLIS:  
R. Presidente Coutinho, 579 - Lj. 4 - Centro - 3224-3540

TRINDADE SHOPPING:  
Rua Lauro Linhares, 2123 - Lj. 17 - 3234-3700



ONDE TEM

# Claro

TEM ULTRAVELOCIDADE COM SUPER WI-FI.

## 240 MEGA

com WiFiPLUS

POR APENAS R\$ 99,99 /MÊS

NO COMBO MULTI

SPEEDTEST | BANDA LARGA MAIS RÁPIDA DO BRASIL. CONFIRADA COM MILHARES DE RESULTADOS DO SPEEDTEST.

COMPRE SEM SAIR DE CASA

0800-720-1234

CLARO.COM.BR

Banda líder em ultravelocidade - fonte: Anatel em abril/2020 ([anatel.gov.br/dados](http://anatel.gov.br/dados)). Consulte condições de aquisição e disponibilidade técnica em seu endereço. Para mais informações, acesse [www.claro.com.br](http://www.claro.com.br) ou ligue para 102.



Você merece o novo.

JORNAL **image3** DA ILHA

Atualizações diárias em nosso blog e redes sociais



Publicação quinzenal da Editora de Jornais Imagem da Ilha com distribuição gratuita para a região da Beira-Mar Norte, via mala direta etiquetada, e com distribuição porta em porta nos bairros Santo Antônio de Lisboa, Cacupé, João Paulo, Jardim Anchieta e Parque São Jorge.

**TIRAGEM: 9.000 exemplares - MALA DIRETA: 9.000 Assinantes**

**Edição e Textos:** Gabriela Morateli - **Diagramação:** Edson Egerland

**Jornalista responsável:** Hermann Byron A. S. Neto (JP 24303/RJ)

**Tel. comercial:** (48) 3024 2747 - **Celular Comercial:** (48) 99162 8040

**e-mail:** [contato@imagemdailha.com.br](mailto:contato@imagemdailha.com.br) - **Contatos Redação:** (48) 3028 3778

**e-mail:** [redacao@imagemdailha.com.br](mailto:redacao@imagemdailha.com.br)

**Impressão:** Gráfica Araucária

Os artigos assinados não refletem necessariamente a opinião do jornal, sendo de inteira responsabilidade de seus respectivos autores

Troca de endereços, comentários e sugestões para o e-mail [contato@imagemdailha.com.br](mailto:contato@imagemdailha.com.br).

## # ONDE ENCONTRAR:

O Imagem da Ilha oferece 500 exemplares a mais nos seguintes locais com reposição semanal:

**Beiramar Shopping:** Café Delícia (L1)  
Café Riviera - Café Cultura - Café Fanny (L2)

**Próximo ao Beiramar:** Café Del Mar - Rua Tullo Cavallazzi

**SC 401:** Café François (Corporate Park)

**Jurerê Internacional:** Café Pão da Casa  
(Jurerê Open Shopping)

**Itacorubi:** Mercado São Jorge

# DIA DAS MÃES

# Rainhas da quarentena

*Elas precisaram se reinventar para atender às necessidades dos filhos durante o distanciamento social*

Gabriela Morateli

**E**stamos vivendo momentos desafiadores, com certeza, desde que fomos surpreendidos pela pandemia provocada pelo novo coronavírus. Tivemos que alterar as nossas atividades, estabelecer uma nova rotina, preferencialmente dentro de nossas casas. Porém, para as mães, um desafio ainda maior: além de cuidar da casa e do trabalho, que agora é “home office”, os filhos requerem uma atenção especial. As aulas também acontecem em casa, assim como as brincadeiras e outros passatempos. Assim, elas inovam para que esta fase fique mais leve e amorosa.

A comemoração dos 15 anos de Mariah, que seria em uma viagem com a família para o exterior, de repente ganhou um novo recorte. Ficar em casa foi a opção necessária diante dos acontecimentos que estavam por vir. Os casos de contaminação pelo vírus estavam aumentando, inclusive em Florianópolis, e cuidados precisariam ser tomados. “Precisei cancelar a viagem e, para o aniversário não passar em branco, resolvi fazer uma surpresa com as melhores amigas da Mariah”, conta a mãe, Maitê Candaten.

O jeito foi inovar para surpreender a filha. Foi quando surgiu a ideia de fazer um “drive-thru” para receber as amigas de Mariah na frente de casa, que fica em um condomínio fechado. Maitê combinou com as mães das meninas pra que todas chegassem juntas. Mariah foi surpreendida com os parabéns de cinco amigas e o bolo de aniversário feito pela mãe. O irmão João Luiz, 13, filmou tudo para que o momento tão inusitado ficasse armazenado para a posteridade. “A Mariah ficou muito feliz, queria abraçar todas, mas manteve a distância”, conta Maitê. Sem beijos e abraços, os cumprimentos ficaram apenas nas batidas de cotovelos.

Quem também ganhou uma festa de aniversário em casa foi a Lara, de 10 anos. Juntos desde o início do isolamento social, ela, a mãe, Francine Mendes, e o irmão, Luca, 8 anos, prepararam o bolo, organizaram os salgadinhos e cantaram os parabéns com os familiares – à distância! – através de um aplicativo de videoconferência. Francine conta que as chamadas de vídeo são frequentes para aliviar a saudade das pessoas queridas.

## ROTINA NECESSÁRIA

Desde o início do isolamento social, Francine Mendes precisou adaptar o seu trabalho e os estudos das crianças de forma planejada para manter, na medida do possível, a rotina de antes, só que agora dentro de casa. “Eles acordam cedo, assistem às aulas online e eu mantenho o mesmo horário de trabalho. À tarde, incentivo os dois a fazerem atividades criativas, como desenhos e pinturas, e os estimulo a realizarem atividades domésticas, como arrumar a cama e lavar louças. Tento preservar a sanidade mental deles sempre estimulando novas atividades”.



Fotos: Arquivo pessoal



**Festa de 15 anos de Mariah teve surpresa feita pela mãe, Maitê, e a presença das amigas na frente de casa**

## A ESCOLA DENTRO DE CASA

“A partir do momento em que as crianças ficaram sem as aulas presenciais, pensei em continuar a rotina deles dentro de casa, fazendo tudo o que fosse possível”, conta Juliana Teixeira de Barros, mãe de Letícia, 7, Gustavo, 5, e Lucas, de 3 anos. A sala de casa foi adaptada para receber os materiais - muitos deles produzidos pela própria Juliana com o auxílio das crianças -, para reproduzir o método Montessori, aplicado no colégio onde estudam.

Tem cestas com brinquedos, com lápis, com papéis, com materiais para lim-

peza do ambiente. “Eles sabem que as atividades têm começo, meio e fim. Por isso, escolhem uma atividade, brincam e guardam todo o material utilizado”, lembra Juliana. As atividades enviadas pelo colégio, ela prepara e eles escolhem o que desejam fazer no momento. “Assim eles sempre fazem tudo, sem pressão”, conta. As aulas de Educação Física, por exemplo, têm circuito pulando almofadas, andando na corda, que pode ser um cachecol ou o que as crianças adaptarem para

isso.

**Francine e os filhos Luca e Lara: chamadas de vídeo para aliviar a saudade de familiares e amigos**



**Juliana com os filhos Gustavo (E), Letícia e Lucas: ambiente escolar dentro de casa**



“Sei que a escola faz falta, porém decidimos continuar o que podemos fazer, com a ajuda das professoras, pois um dia as aulas presenciais voltarão, e, enquanto isso, eles estão crescendo, e esses dias não voltarão”, lembra. Juliana destaca ainda que esse tempo em casa está sendo de muitas descobertas: “acho maravilhoso escutar de longe as aulas online da Letícia, as perguntas que ela e os colegas fazem para a professora. Acompanhar o Gustavo, de 5 anos, lendo o seu primeiro livrinho inteiro. E mesmo o Lucas, o mais novo, está aprendendo a ser mais paciente, pois com as aulas online aprendeu que precisa esperar para falar, por exemplo”.

## # COLUNA POLÍTICA

## Na cesta básica

Diante de tantas notícias ruins, quando aparece uma boa é preciso festejar. É a que vem de Balneário Piçarras, no litoral norte, que de agora em diante, em toda cesta básica que fornece às famílias locais em situação de vulnerabilidade, passa também a incluir livros de autores locais. Alimentar a alma, levar conhecimento e estimular a leitura também é importante nesse momento de isolamento.

## Roubalheira

A roubalheira e a corrupção não dão trégua. Na operação Dose Dupla, realizada em Lages e Urubici, o Grupo de Atuação Especial de Combate às Organizações Criminosas (Gaeco), apreendeu, durante o cumprimento das ordens judiciais, além dos documentos e outros materiais (fraldas, edredons e produtos de limpeza), cestas básicas que deveriam ser destinadas às famílias carentes e também aquelas afetadas pela Covid-19.

## A favor

O senador Dário Berger (MDB-SC) foi um dos primeiros a se manifestar favoravelmente, no Twitter, aos testes com medicamento que reduz a carga viral da Covid-19, medida anunciada pelo ministro da Ciência, Tecnologia, Inovações e Comunicações, Marcos Pontes. Segundo ele, cientistas brasileiros vão iniciar testes clínicos com um remédio que apresentou 94% de eficácia em ensaios de laboratório. "São uma dose de esperança para tempos tão difíceis", escreveu Berger.

## Projeto coletivo

Projeto de lei coletivo, da bancada do MDB na Assembleia Legislativa, garantindo isenção de ICMS, inclusive sobre importação, de medicamentos, produtos e equipamentos médicos e hospitalares que estejam relacionados à Covid-19 até setembro deste ano, foi transformado em lei.

## Jeito suíço

Muitos florianopolitanos que por anos sofreram com a administração da estatal Infraero no aeroporto Hercílio Luz, sempre ranqueado entre os mais deficitários do país, estão vendo o "jeito suíço" que marca o novo terminal aéreo, inaugurado no final do ano passado. Foi da concessionária Floripa Airport a iniciativa, das primeiras no Brasil, de fazer testagem rápida de pacientes para detectar a Covid-19.

## Ânimo

Entre as inúmeras iniciativas de enfrentamento da Covid-19, várias prefeituras de SC estão lançando campanhas para que a população não caia na depressão e olhe o futuro com um mínimo de otimismo. Parabéns. São oportunas e necessárias. Dias melhores virão, com certeza.

## Raul Sartori

[raulsartori@raulsartori.com.br](mailto:raulsartori@raulsartori.com.br)



Foto: Reprodução



## Reincidência

O ministro da Justiça, Sérgio Moro, tem criticado a libertação de presos violentos, integrantes de facções e corruptos. Houve excessos, evidentemente, inclusive em SC. O que dizer do fato de 61% das ocorrências de furtos na região metropolitana de Florianópolis envolverem egressos do sistema prisional devido à pandemia?

## Conta da Previdência

O deputado estadual Bruno Souza mostra uma conta que arrepia o contribuinte catarinense, que é quem banca tudo: os 70 mil aposentados e pensionistas em SC receberam R\$ 6,8 bilhões em 2019. Ganham, em média, R\$ 6.634,95, enquanto os aposentados do INSS no Estado embolsam R\$ 1.357,06. A reforma apresentada pelo governo estadual representaria, em 10 anos, R\$ 910.806.619,29 ou apenas e irrisórios 2% do déficit de 2020.

## Comércio de rua

Com a explosão de shoppings em SC, a imagem que se criou é que o comércio de rua está perdendo importância. Ledo engano. A Federação das Câmaras de Dirigentes Lojistas (FCDL-SC) tem 44 mil lojas associadas, das quais 86% micro e pequenas empresas. Os 25 maiores shoppings tem 4 mil.

## Lobby

Representantes de diferentes confissões religiosas encheram as caixas de e-mail dos deputados estaduais e seus endereços em redes sociais para pressioná-los a aprovar projeto de lei – o que ocorreu, por 32 votos a 1 – que reconhece as atividades religiosas como essenciais durante a atual pandemia. O que poucas igrejas confessam é que com o isolamento social seus caixas ficaram zerados.

## Blues Boy

Blumenauense de nascimento, mas um ilustre desconhecido na própria cidade, o cantor, compositor e guitarrista Celso Blues Boy (1956-2012) era também um colecionador de revistas em quadrinhos. Cerca de 350 títulos serão leiloados online pelo leiloeiro carioca Miguel Salles nos próximos dias, anuncia "O Globo". Celso começou a ficar conhecido ao acompanhar Raul Seixas e Sá e Guarabyra. Depois montou a banda Legião Estrangeira em 1976, com a qual se apresentava em bares e casas de show.

## Ajuda proibida

A Corregedoria Eleitoral do Tribunal Regional Eleitoral de SC mandou um ofício aos juízes eleitorais de todo o Estado que chama a atenção: deixa explícita a vedação à possibilidade de terceiros auxiliarem eleitores no preenchimento dos dados no serviço de atendimento remoto emergencial. Considera a excepcionalidade que a situação da pandemia impõe no momento e a dificuldade de milhares de eleitores que não têm acesso a recursos tecnológicos. Mas, mesmo assim, reafirma que as operações disponíveis na página do TRE-SC devem ser realizadas pelo próprio cidadão interessado, estando esse sujeito às penalidades legais se contar com o apoio de pessoas não ligadas à Justiça Eleitoral. Em caso de denúncia dessa prática, será identificada a origem do procedimento, apurando-se a infração a partir do IP do equipamento utilizado. Caraca!

## Socorro

Carlos Moises subscreve junto com outros 24 governadores carta ao Senado para que este aprove o projeto de socorro aos Estados da forma como a Câmara dos Deputados já fez, contrariando Bolsonaro. Prevê a compensação de até 30% das perdas com ICMS (principal imposto estadual) e ISS (tributo municipal). O presidente quer estabelecer um valor e dividir de acordo com a população de cada Estado.

## Falso eldorado

Apesar das deportações recentes de centenas de brasileiros e de uma lei que permite aos Estados Unidos devolver imigrantes, inclusive do Brasil, para o México, há, ainda, "escritórios" na região de Criciúma "especializados" na "exportação" de gente para lá, sem a devida documentação.

## Fica

Está lá em cima a estrela do juiz catarinense Márcio Schiefler Fontes. O ministro Sergio Moro renovou seu mandato como integrante do Conselho Nacional de Política Criminal e Penitenciária (CNPCCP), principal órgão colegiado do Ministério da Justiça e Segurança Pública. No seu primeiro mandato, de 2018-2020, Schiefler foi relator da proposta que vetou o indulto para uma série de crimes que até então podiam ser contemplados, como aqueles relacionados à corrupção ou praticados contra policiais.

## Doação de refeições

Coisas do país da piada pronta. O Senado aprovou anteontem, por unanimidade, projeto de lei que autoriza a doação de refeições prontas para consumo, que foram produzidas em excesso e, por isso, não comercializadas. Não havia até hoje – e precisaria? – "respaldo jurídico" para isso.

## Onda brava

Surfistas amadores de Imbituba demonstraram sobretudo egoísmo ao criar petição virtual, sábado, pedindo a liberação da prática do surfe nas praias do município, vedada por decretos federal, estadual e local. Rapidamente alcançou mil assinaturas favoráveis, mas a Associação de Surfe de Imbituba tornou público que não gostou, dizendo-se favorável à saúde pública e que suas decisões são tomadas de forma coletiva.

## Mensagem

Alguém escreveu: "De repente, nos percebemos vulneráveis. Tão humana é condição que nos iguala e nos irmana".

## Produtividade

De 6 a 12 de abril a Justiça catarinense conseguiu a segunda maior movimentação processual dentre todos os tribunais estaduais do país, com 991,1 mil movimentos no período. Os magistrados do Estado também foram responsáveis pelo quarto maior volume de decisões naqueles dias, com 21,5 mil publicações. Os dados são atualizados semanalmente pelo Conselho Nacional de Justiça.



Clique **AQUI** e continue lendo a Coluna do Raul.

# Precisamos do seu apoio

Contribua com o Imagem da Ilha para que este projeto continue

Da redação

Desde que fundamos o Jornal Imagem da Ilha, há 25 anos, acreditamos que um mailing segmentado, distribuído para um perfil classe A de Florianópolis, fosse o suficiente para emocionar anunciantes públicos e privados.

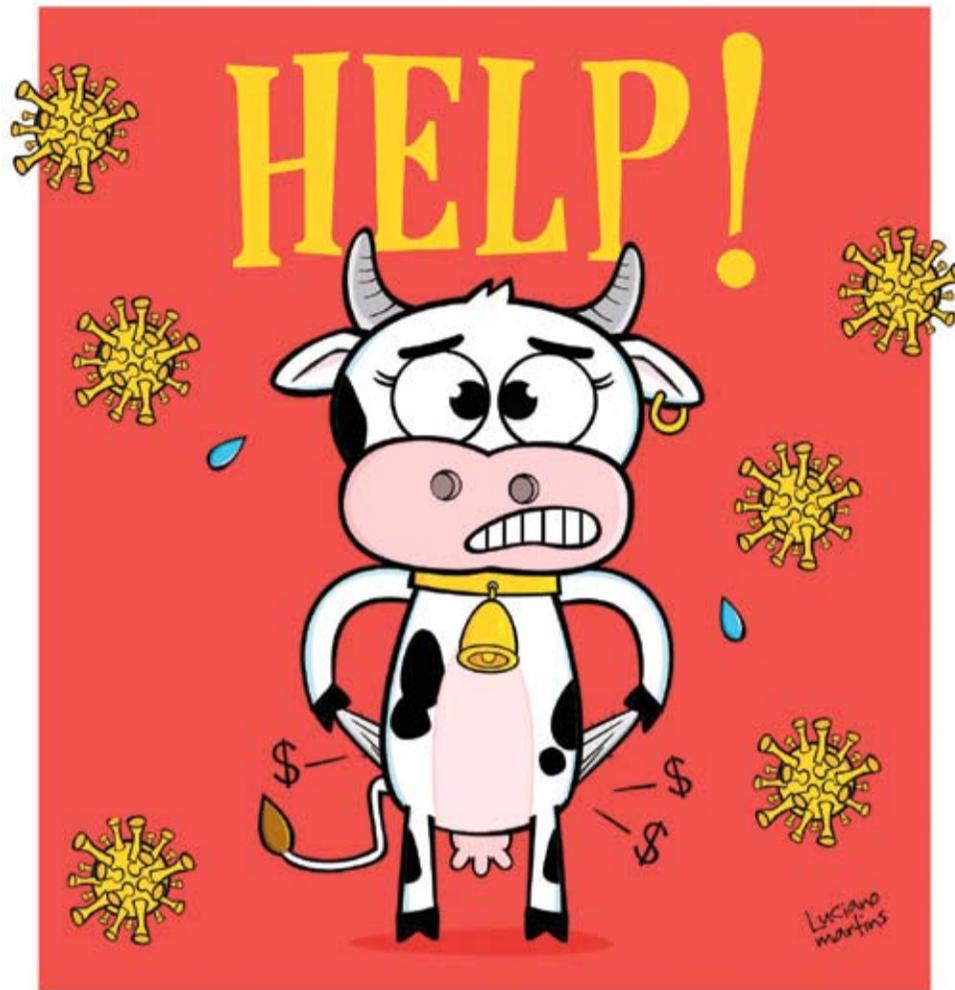
Realizamos até agora muitas reportagens incríveis. Alice Kuerten e o Padre Wilson Groth foram alguns dos homenageados no "Personalidade do Ano". Já o "Floripa do Bem" trouxe matérias que valorizavam empresas ou indivíduos por seu trabalho social diferenciado. Quinzenalmente levamos até a sua casa pautas importantes da cidade, assim como uma agenda cultural espetacular. Destacamos ainda as atualizações diárias em nosso blog e redes sociais, e as newsletters que enviamos três vezes por semana por e-mail e também através da lista de transmissão pelo WhatsApp, sempre com as últimas notícias, como por exemplo a evolução da pandemia do Covid-19 na capital catarinense, diretamente do "gabinete da crise", com coletivas do governador do Estado. E queremos fazer e trazer muito mais para você!

Porém, chegamos ao nosso limite. Não bastou incluir todas as plataformas digitais para facilitar o acesso ao leitor, colocar um QR code ou hiperlinks em matérias e anúncios para auxiliar leitores e patrocinadores. Após longos anos de sucesso, graças a pautas idôneas e isentas que sempre buscaram informar o florianopolitano sobre as boas notícias da cidade, fomos surpreendidos por variáveis que fogem do nosso controle.

E agora, leitor, para que possamos deixar esta fase conturbada para trás, precisamos do seu apoio. Não se trata de um clube do assinante. É muito mais do que isso! É o clube do leitor. Com o seu apoio a um veículo isento e independente como o Imagem da Ilha, poderemos continuar produzindo o jornal que você gosta de ler. E você, leitor, em contrapartida, nos ajuda com uma contribuição mensal. O que acha?

Consideramos que, se cada leitor estiver disposto a contribuir com uma quantia a partir de R\$17,00 por mês como apoio ao jornal, poderá nos dar condições para continuar esta luta. E nós queremos retribuir de alguma maneira a gentileza do seu apoio. A ideia é uma retribuição de acordo com o apoio que você achar mais viável.

Para mostrar como valorizamos esta troca de gentilezas, iremos ainda mais longe: além de o jornal ser entregue na sua residência, propomos disponibilizar um sorteio mensal entre os apoiadores, que



PARA FACILITAR ESTE APOIO FINANCEIRO AO IMAGEM DA ILHA, COLOCAMOS ABAIXO OS LINKS DE ACESSO A CADA UMA DAS OPÇÕES MENCIONADAS. CLIQUE NELES PARA ACESSAR!

 [bit.ly/amigo17](https://bit.ly/amigo17)

 [bit.ly/confidente27](https://bit.ly/confidente27)

 [bit.ly/generoso47](https://bit.ly/generoso47)

Ao clicar em cada um dos links, você, leitor, será direcionado para o site de pagamentos "Asaas", um dos maiores sites de pagamentos online do Brasil, 100% seguro. Aí é só colocar seus dados de contato, os dados do cartão de crédito e confirmar!

pode ter como premiação entradas para o cinema, jantar para 2 pessoas, uma ida ao salão de beleza. Enfim, trocas de gentilezas mensais através de sorteios e o jornal impresso entregue diretamente em sua casa. O que acha? Podemos contar com você?

## OLHE SÓ O QUE ESTAMOS PROPONDO:

**Para o leitor amigo**, que contribuirá com R\$17,00/mês (ou R\$0,56/dia), além de receber o jornal impresso, ele participará do sorteio mensal de um vale no valor de R\$50,00 a ser utilizado no nosso parceiro Café del Mar, localizado na Rua Maestro Tullo Cavallazzi.

**Para o leitor confidente**, que contri-

buirá com R\$27,00/mês (ou R\$0,90/dia), além do jornal impresso, receberá as newsletters exclusivas 3x por semana com as novidades de Florianópolis, incluindo a agenda de fim de semana. **O leitor confidente** participará do sorteio mensal de um vale no valor de R\$100,00 a ser utilizado na nossa parceira Pizzeria Milano, localizada na Rua Bocaiúva.

**Para o leitor generoso**, que contribuirá com R\$47/mês (ou R\$1,56/dia), além



do jornal impresso, receberá as newsletters exclusivas 3x por semana com as novidades da capital catarinense, incluindo a agenda de fim de semana, e fará parte dos contatos da lista de transmissão, quando receberá importantes notícias e dicas sobre a cidade. **O leitor generoso** participará do sorteio mensal de um vale no valor de R\$200,00 a ser utilizado em jantar no Restaurante Iguarias do Mar, em Jurerê.

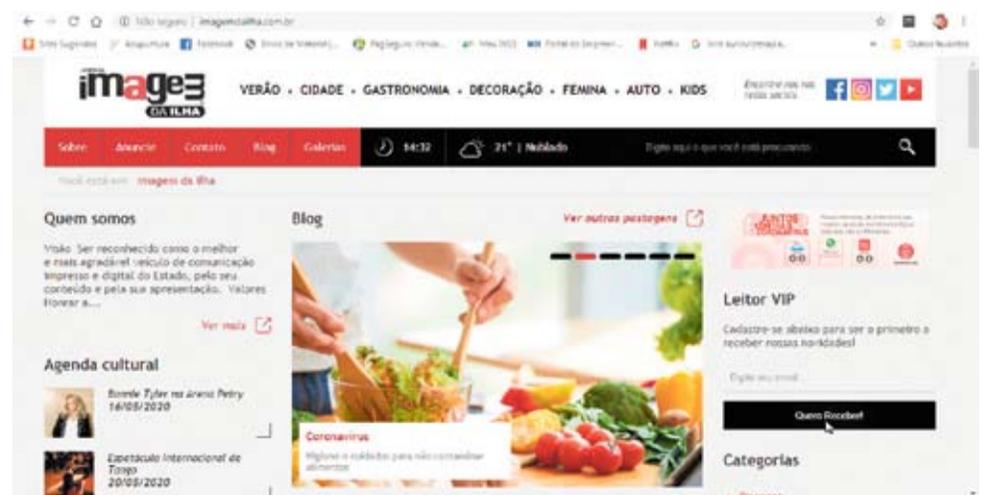
Ao clicar em cada um dos links ou acessá-los através dos QR CODES, você, leitor, será direcionado para o site de pagamentos "Asaas", um dos maiores sites de pagamentos online do Brasil, 100% seguro. Aí é só colocar seus dados de contato, os dados do cartão de crédito e confirmar!

Contamos com o seu apoio para continuar produzindo um material impresso e online de qualidade. Mas deixamos claro que, mesmo que sua contribuição seja muito importante, caso você queira pode suspendê-la quando quiser.

**Caso você, leitor, tenha alguma dúvida, pedimos a gentileza de mandar uma mensagem por WhatsApp, no (48) 99162-8045.**

Desde já ficamos MUITO, mas MUITO GRATOS aos que puderem contribuir!

Equipe Imagem da Ilha



## # DIREITO

**Weider Lacerda**

Advogado - OAB/SC 37.266

weider@wlf.adv.br

Coautor: Paulo Tambosi



## Pandemia, Crise e Direito

*A Recuperação Judicial como possível alternativa ao empresário*

**N**ão existe tempestade que dure para sempre, razão pela qual a pandemia do coronavírus vai passar e a vida vai continuar. Falar sobre as consequências econômico-financeiras, neste momento, é um exercício de futurologia. A única certeza econômica e jurídica que temos é que o momento atual é passageiro, e que pouca coisa será como antes.

Apesar dos imbrólios políticos, confiávamos em um ano de recuperação econômica, os números apontavam para isso e, agora, os empresários enfrentam um período de quarentena e paralisação de suas atividades econômicas, sem tempo certo para terminar. As ações do governo para salvar a economia e as empresas brasileiras têm sido tímidas, confusas e envoltas em conflitos políticos, o que pode nos levar a uma recessão econômica sem precedentes.

Eu, como advogado, ouço constantemente a comunidade empresária reclamar e pedir socorro jurídico porque a ajuda fi-

nanceira, tão comentada pelos chefes dos dois poderes, não está chegando ao caixa das empresas. A reclamação é de que os bancos privados não estão liberando os empréstimos emergenciais autorizados pelo governo. Para o empresário, seja ele micro, pequeno, médio ou grande, uma medida jurídica que pode ser eficaz para superar esse colapso é a recuperação judicial, prevista na Lei Federal nº 11.101/2005.

Os advogados do direito empresarial já prenunciam que vamos nos deparar com uma demanda muito grande em busca de soluções concretas para a nova realidade que vai se descortinar. A recuperação judicial, ou extrajudicial, tem a capacidade, justamente, de preservar os negócios e revelar-se uma forma de superação das situações de crise econômico-financeira da sociedade empresária. Tem a finalidade de resguardar a fonte produtora, o emprego e os interesses dos credores, provocando, assim, "a preservação da empresa, sua função social e o estímulo à atividade econômica".



A recuperação judicial pode ser a luz no fim do túnel para muitos empresários, mas ela não abrange todos os tipos de dívidas. Tampouco, é bom frisar, é um instituto jurídico que deve ser banalizado. Afinal, é a sociedade brasileira que paga, no fim de tudo, o preço do inadimplemento e do contrato não cumprido. Para as empresas que podem se enquadrar nos requisitos objetivos para obtenção da recuperação judicial, os benefícios são muitos:

(I) Suspensão das execuções e a impossibilidade de "penhora" de bens essenciais à empresa, de forma a permitir que o empresário foque nas ações estratégicas para superação da crise financeiro-econômica;

(II) Possibilidade de propor outros meios de pagamento aos credores, como a concessão de prazos e descontos, alienação de ativos, dação em pagamento, cisão, fusão e etc.;

(III) Provocar uma aproximação entre o devedor e os seus credores para tratativas e negociações, sem a interferência de

outras vantagens;

Mas, nem toda empresa pode ou deve ser recuperada. A reorganização da atividade econômica é uma atividade trabalhosa e também gera ônus para a empresa e o empresário, sem falar no risco de ser decretada a falência em caso de descumprimento do plano de recuperação judicial homologado (dentre outras hipóteses). Por fim, é bom que o empresário tenha em mente que as soluções negociadas entre devedor e credor, para a insolvência empresarial, serão sempre mais vantajosas e preferíveis. Nem tudo o que pode ser judicializado deve ir parar nos tribunais. Tanto devedor, como credor, podem e devem agir com bom senso e sempre que possível consultar um advogado especialista.



Clique **AQUI** para continuar lendo

## # EMPREENDEDORISMO

**Octavio Rene Lebarbenchon Neto**

Administrador formado pela Udesc/Esag

Mestre em administração pelo Instituto Nacional de Administração Pública (Madri - Espanha)



## Onde estão os líderes?

*Aproveitemos a oportunidade de mudança que esta pandemia nos proporciona*

**C**aros amigos, há um mês eu escrevia meu artigo e informava que o Brasil tinha 4 mil casos e 114 mortos pelo novo coronavírus. Já era algo preocupante, mas, hoje, após cerca de um mês, estamos com quase 80 mil casos e 5511 mortos. Já temos então algumas certezas e muitas dúvidas: a certeza é de que o vírus é violento e não discrimina ninguém, ataca por todos os lados. O pior são as incertezas, como por exemplo, quando teremos a vacina? Quais são os remédios mais adequados? Quando será o pico da doença?

Está claro o quanto o ser humano ainda é muito pequeno frente ao mundo, o quanto precisamos uns dos outros e o quanto precisamos ser solidários. Outro dia, ouvi uma frase que me marcou muito. Uma empresária, que falava sobre a pandemia, foi questionada se "estávamos todos no mesmo barco". Ela imediatamente respondeu: "não estamos no mesmo barco, mas estamos todos vivendo o mesmo furacão". Tem uma simbologia muito profunda, pois, quando dizemos "fique em casa", que eu particularmente concordo, não podemos

ser hipócritas e fazer que não entendemos que muitas pessoas nem casa têm, que muitos vivem em casas com muitas pessoas devido à sua condição social, e outros milhões se não forem pra rua buscar seu sustento podem morrer de fome.

Por isso mesmo, me pergunto: onde estão os líderes políticos? Onde estão os juristas magistras? Onde estão as pessoas que, em um momento de crise global e de saúde, deveriam estar nos motivando, nos dando saídas e alternativas? Parece-me que estão todos mergulhados em suas vaidades, em seus belos locais de trabalho, muitos com seus salários garantidos enquanto que a maioria da população busca por palavras afetivas, de carinho, de alento e de amor. Claro que nunca podemos generalizar, porém, é o que, infelizmente, observamos nos noticiários diários.

Eu recomendo que toda vez que você perceber alguém propagando ódio, rancor, vingança e falta de isenção, não perca seu tempo com este tipo de pessoa. Nunca tinha visto tanta gente se refazendo, se reinventando, lutando com todas as suas forças para jamais desistir de sua missão, do seu



propósito. Empresários de todos os tamanhos buscam alternativas diárias à crise, que não é só de saúde, mas também é econômica e, por falta de total solidariedade, também é política.

No entanto, meus amigos, eu tenho uma certeza muito forte de que nós, povo brasileiro de cada rincão deste país, estamos fazendo a diferença, sem agressões, com muito trabalho, muita dedicação e muita fé. Já que nos parece que aqueles que deveriam assumir a liderança resolveram agredir e criar pavor e pânico, vamos fazer com que o povo assuma a liderança e seja líder de seu destino, líder das escolhas, líder nas palavras e nas atitudes. Certamente, teremos

um novo mundo quando tudo passar, mas, o que realmente ficará claro e bem diferenciado é ver quem lutou, ajudou, motivou e agregou. Tenho certeza de que passaremos por este grande desafio mundial, mas não percam a oportunidade de melhorar e evoluir como seres humanos, pois este é o momento; isso o vírus nos impõe.

Quero finalizar agradecendo à grande nação de profissionais da saúde e aos trabalhadores e empresários deste país e do mundo, pois eles marcarão a mudança para uma nova era. É um momento que ficará na história. Sejamos líderes de nós mesmos e certamente venceremos. A tempestade vai passar!

Foto: Paulo Miranda



“O Julio aprendeu que ele pode sim se dar o direito de ficar em casa escutando música, lendo um livro ou curtindo um filme até tarde na TV. E temos feito isso juntos. Julio tem pesquisado sobre tendências de cabelo e tudo que envolve o assunto. Como ele diz: “quero voltar tinindo” rsrs... Enfim, estamos curtindo a família fisicamente ou virtualmente, passando mais tempo com nossas “peludas” (gatinhas) e aprendendo com essa quarentena a importância do amor, do companheirismo, da paciência e da aceitação” **(Simone do Rocio Moreira de Leon, fotógrafa e maquiadora, mulher do coiffeur Julio de Leon)**

## O outro lado da quarentena

O distanciamento social impõe sacrifícios para todos, mas, em contrapartida, cria oportunidades para novas e gratificantes experiências dentro da segurança dos lares. Confira depoimentos de como as pessoas estão usando o tempo disponível para fazer coisas boas e inspiradoras.



“A quarentena é um sonho que eu tinha! Sempre quis ter esse tempo, me dar esse presente. Mas não me considero de férias, porém com tempo para realizar as coisas com mais calma. Na primeira semana da quarentena, sem saber, já estávamos infectados com o coronavírus, então foi uma semana de cama. Na segunda tirei para organizar a casa e aprender a cozinhar e lavar roupas, e na terceira voltei à rotina quase que normal de trabalhos. Já meu marido tem trabalhado mais que nunca, pois como consultor financeiro foi chamado por várias empresas para alavancar os negócios. E em comum para todos aqui é a maior convivência em família. Uma grande oportunidade para nós como pais e o Arthur, nosso bebê lindo”  
**(Karla Silva, empresária)**



“Moro com meus dois sobrinhos, mas agora eles estão com os pais. Tenho visto bastante TV. Fujo de programas sensacionalistas! Prefiro programas educativos no YouTube e Netflix. Também tenho lido e estudado artes. No começo da pandemia, pedalava na garagem do condomínio, que é bem grande. Depois, comecei a ir no super e na farmácia, sempre de luvas e máscara” **(Zezeca Pereira, curador de arte)**

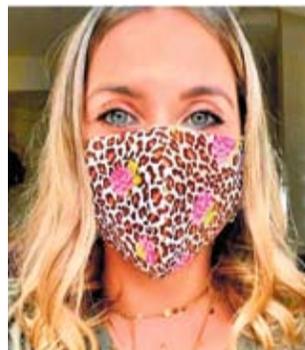


Para mim a quarentena não está sendo tediosa. Claro, sob o ponto de vista dos acontecimentos ela é uma catástrofe, que nos deixa tristes. Eu já não sou de frequentar a noite... Gosto de ficar em casa, por isso esse recolhimento não está fugindo muito à minha rotina. Fico brincando com as crianças, fazendo minhas leituras, estudando. Como não estão havendo audiências, já vou revisando os processos e preparando os julgamentos que terei daqui a alguns meses. Para mim, está sendo prazeroso” **(Claudio Gastão da Rosa Filho, advogado criminalista)**



“Aqui no Estúdio Cruzeta a gente tem procurado focar em questões que, mesmo tendo em mente, não tinha tempo por conta do trabalho do dia a dia. Eu e meu sócio Tomás conseguimos repensar, ter um olhar mais calmo... A gente criou a loja online como alternativa para vender neste período. Fora os negócios, tenho aproveitado para ler e cozinhar” **(Tiago Escher, designer de móveis em madeira)**

“Estou aproveitando esse momento para me (re)conectar e (re)lembrar o que realmente é importante, qual meu propósito e aonde quero chegar. Além do trabalho home office com vista para o mar, o que me traz uma paz muito grande, tenho buscado nesses dias novos conhecimentos, novas leituras, cursos online, além de me entreter na cozinha assistindo a lives de música. A humanidade precisava dessa pausa, tenho fé que sairemos desse momento muito melhores, dando valores às pequenas coisas, com mais empatia ao próximo” **(Joana Laura Deucher da Rocha, arquiteta)**



Quando a situação começou a se complicar voltamos às pressas para o Brasil, interrompendo nossa viagem ao Taiti. Mudamos radicalmente nossa rotina. Eu e o Renato fomos para nossa casa de praia, onde estamos isolados. Passamos a acordar bem cedo, organizar as coisas, limpar... Tem sido uma vida nova! Agora, já não consigo usar sapatos, muito menos minhas roupas. Passo o dia todo de biquíni! Para o jantar, levo até a bolsa... Cada dia a mesa fica num lugar diferente, criando a ideia de que saímos. Além disso, temos sempre convidados (Alok, Ivete, Rick Martin e outros). WhatsApp, muito pouco, só com alguns amigos. O mais difícil é a saudade!” **(Lúcia Prazeres, produtora de festas e eventos)**

“Nesta quarentena aprendi a dar mais valor ao ser humano e às coisas. Tenho cozinheiro, jogado e visto muitos filmes. Sei o que está acontecendo com o mundo e conosco que fazemos parte dele... Tudo vai mudar muito. Nada será como antes!” **(Carmen Capella, leiloeira)**



“Estou fazendo algo que pratico muito no meu trabalho, que é transformador e traz mais leveza e praticidade para nossas vidas: a “revitalização do closet”. Costumo dividir em quatro partes: 1) as peças para doação (incrível como podemos ajudar o outro!) 2) as peças para ressignificar (separar para ajustes, de forma que fiquem do seu jeitinho, usar de outras formas. Não jogue roupa fora só porque não usou por um determinado tempo) 3) as peças que irão permanecer (as que te deixam feliz e trazem uma sensação boa) 4) a organização: cada coisa no seu lugar. Organize a disposição por itens e cores. Gosto muito de padronizar os cabides.(dessa forma fica mais fácil de visualizar), deixando um centímetro de distância para cada. Tire uma tarde só para isso, abra um vinho e coloque a música que você ama!” **(Antony Bascherott, consultor de imagem e estilo)**

## Urbano Salles

urbanosalles@uol.com.br



“Esporte nunca foi minha praia. Sempre estive mais próximo dos livros, dos jornais e do rádio. Um dia, ainda estudante do Catarinense, resolvi ser dono de uma “agência de notícias”. Na verdade, toda a estrutura era formada por mim e uma heroica Remington, disputando espaço na garagem com um Ford 51. Deu certo? Bem, consegui vender uma reportagem de um naufrágio em Imbituba. A agência acabou em seguida, mas meu home office ficou vivo fazendo jornal de bairro e assemelhados. Por isso, estou acostumado a trabalhar em casa. Postura profissional, nada de chinelos e ataques furtivos à geladeira. Até a hora de brincar com TinTin e Brisa segue protocolos. Esses recreios incluem diariamente os contatos online com a família. Claro, sinto falta do neto puxando a longa barba branca do vovô. Mas para ter esse carinho a gente fecha os olhos e sonha” **(Emílio Cerri, consultor de comunicação e jornalista)**



05 + 08 + 03 =

03 + 05 + 08 =

03 + 02 =



# QUANTO MAIS 5ÀSEC, MAIS ECONOMIA PARA VOCÊ.

QUALIDADE

RAPIDEZ

MODERNIDADE

ECONOMIA

SATISFAÇÃO

Você sabia?

# 30%

**DE ECONOMIA**

Até 30% de economia com gastos domésticos.

# 5X

**MAIS DURABILIDADE**

Suas roupas duram até 5 vezes mais lavando na 5àsec.

# -37%

**ÁGUA**

- 37% de utilização de água em casa.

# 32

**DIAS ECONOMIZADOS**

Você economiza até 32 dias do ano lavando na 5àsec.

**AV. MADRE BENVENUTA, 895**  
Tel.: 3334-0415  
Segunda a sexta - 08h às 19h • Sábado - 09h às 13h

**BUSINESS DECOR - ROD. SC-401, 5.025**  
Tel.: 3234-0515  
Segunda a sexta - 08h às 17 • Sábado - Fechado

Limpeza a água | Limpeza a seco | Impermeabilizar | Appret - revitalizar | Amidonnage - engomar

# LIBERTE-SE

TRAGA SUAS ROUPAS PARA A 5ÀSEC

@5asec.santamonica.fpolis

# 5àsec

TEXTILE EXPERT

A LAVANDERIA INTELIGENTE

# Arquitetura

& decoração

## VERDE PRA FLUIR MELHOR

*Plantas contribuem para a produtividade e o bem-estar no home office*

• Página D3

*Além de equilíbrio emocional, elas conferem personalidade ao espaço*

## # EDITORIAL

## # PALAVRA DE ESPECIALISTA

Desde o nosso último encontro, na edição de março, vivemos um divisor de águas. Com a chegada da pandemia do coronavírus no Brasil, em SC e em Florianópolis, a palavra de ordem é o Isolamento social, uma ação social e comunitária. Há mais de um mês, a orientação continua sendo: fique em casa! Será que viveremos outros tempos? Enquanto a ciência intensifica os estudos para a criação de uma vacina e tratamentos, nos reinventamos. Passamos a dormir em nosso emprego, e como lidar com isso? Em tempo de profundas crises, uma janela de oportunidades se abre para mudanças, para mudar o curso das coisas. Em meio ao caos e à angústia, as pessoas se sensibilizam e as "lives" se intensificam como forma de reflexões, conhecimento e conexão. Então, nesses tempos desafiadores, aprendemos a desaprender e a nos reinventarmos. Reinvente o futuro!

Fotos: Paulinho Sefton

Por **Adriana Tiezzi**

Designer de Interiores

Instagram: @adrianatiezzi\_interiores

(48) 3879-1220

www.adrianatiezzi.com



## Em boa hora

Ao pensar em cada detalhe do InLight Beiramar Wellness, estúdio voltado à saúde e ao bem-estar recém inaugurado no centro de Florianópolis, a arquiteta Joana Amin buscou nos elementos da natureza o fio condutor ao criar uma atmosfera acolhedora, como uma casa. Nos 102 metros quadrados do espaço, antes um escritório de advocacia, Joana pontuou o verde em uma parede de plantas naturais, assim como a madeira a partir do ripado e do mobiliário, em tons crus, suaves. A profissional colocou ainda a energia do fogo representada em pequenos detalhes, como o cobre, e a água do mar está à vista de todos, emoldurada pelas grandes janelas.

## # HOME OFFICE

Em tempos de conexão e troca, profissionais contam um pouco da sua rotina nesse período digital.

## Elas chegaram para ficar

Nestes dias de isolamento social, as lives se intensificaram como forma de conexão, troca de conteúdo e reflexões. A loja Masotti Floripa convida profissionais para participar de lives em sua conta de Instagram, contribuindo para amenizar a situação atípica que estamos vivendo. A primeira convidada foi a psicóloga e terapeuta Telma Lenzi, que falou sobre "Como lidar com o aspecto emocional em tempos de isolamento social". A doutora em Inteligência Organizacional Maria Cristina Zambon, apresentou para arquitetos e designers o tema "Novo modelo mental para negócios - Como teremos de nos adaptar após o cenário de isolamento social". Já a arquiteta e criadora do portal Casa de Raiz, Hellen Fírmíno, discorreu sobre "Arquitetura do Autoconhecimento - A casa como ponto de partida para a transformação." Todas as lives tiveram forte e qualificada presença de público. E assim tem sido um momento de troca, conexão e aprendizado.

## ESTAMOS DE VOLTA!



Após uma pausa necessária, é hora de retomar as atividades de forma gradual e responsável. A Paula Papéis e Tecidos está atendendo os clientes com toda a segurança que o momento atual exige. Por isso, está dando preferência aos horários agendados, a fim de preservar a saúde e o bem estar de todos. Marque o seu horário e vá até a loja para conhecer os lindos lançamentos de tecidos da Entreposto e da Quaker e os papeis de parede da Select Paper. Você vai amar!

## • Paula Papéis e Tecidos

Rua Almirante Lamego, 1455 - Loja 12, Centro  
Fone: 3222-8391 • WhatsApp: 99919-1379  
[www.paulapapeis.com.br](http://www.paulapapeis.com.br)

"Temos trabalhado em nossas casas, mas de fato não é a mesma coisa. Até porque isso não foi por opção. A rotina da casa e das pessoas mudou repentinamente, mudanças aconteceram e todos tivemos que nos adaptar e assumir mais e diferentes funções. Com tudo isso eu pude constatar que gosto mesmo



é do presencial, e esta é a opinião de todos os integrantes da nossa equipe. Mesmo estabelecendo novas rotinas, a produtividade não tem sido a mesma e estamos rezando pra voltar logo porque a saudade do nosso convívio social já é enorme!"

Rosane Girardi – Arquiteta

"Há alguns anos eu trouxe pra casa todo o financeiro da minha loja, e agora, em tempos de quarentena, é algo que até serve para me distrair, embora com muitas preocupações, sobre se vou aguentar pagar tantas contas sem entrar receita.



Mas estou chegando à conclusão que é muito bom trabalhar de casa!"

Paula Pereira Oliveira – empresária (Paula Papéis e Tecidos)

## Aconteceu

Aconteceu em São Paulo nos dias 10 a 13 de março, no Transamérica Expo Center, a Expo Revestir. O Núcleo Catarinense de Decoração (NCD) fez uma programação especial para profissionais e lojistas se conectarem com as novidades do setor. Durante três dias o grupo participou de atividades como a visita técnica Archtrends Summit e experiências culturais em São Paulo.



"Estamos tentando ser produtivos da melhor forma possível trabalhando em home office, mas dando acesso e apoio aos clientes e profissionais através do Whatsapp e do site da loja. As redes sociais e outras ferramentas digitais são aliadas para conseguirmos produzir, nos aperfeiçoar, nos reinventar e nos adaptar nesse período de isolamento social que estamos vivendo."



Koka Rigon – empresária (Roka Ideias e Objetos)

"Nossa experiência de home office nos pegou de surpresa! Já utilizava ferramentas de gerenciamento com a equipe e tivemos que aprimorar nossa comunicação. De uma certa maneira todos nós tivemos que nos adaptar. Pra mim foi bem desafiador equilibrar as atividades do escritório, casa, família, filha, dentre outras. Está sendo um momento ótimo de redescobertas, de cuidar da família, de conectar com minha filha e também de pensar novas estratégias. Além de ter me "dado" mais tempo para estudar, curtir minha casa, minhas plantas, tomar um café demorado... luxos simples!"



Ana Trevisan – arquiteta e paisagista

## # TRABALHO EM CASA

## A natureza como aliada

*Plantas ajudam a tornar a experiência do home office mais agradável*

Fotos: Reprodução

Da redação

O home office é uma realidade para muitos profissionais, que agora se veem frente ao desafio de planejar o compartilhar do espaço de casa com o trabalho. Eleger um local fixo, um cantinho que seja, ajuda o cérebro a entender que ali o trabalho tem hora para começar e terminar. Saiba como e por que a presença de plantas no escritório é uma boa dica capaz de contribuir para a produtividade e bem estar.

No que diz respeito ao espaço, o importante é escolher um local arejado, iluminado e, principalmente, torná-lo o mais agradável possível. As plantas, além de dar personalidade ao novo espaço de trabalho, exercem efeito sobre o nosso humor e sensação de bem-estar. “Até mesmo varandas podem se transformar em escritórios home-office”, afirma o paisagista Bruno Watanabe.

Segundo ele, o verde tem a capacidade de reduzir em até 14% os níveis de tensão e ansiedade, em 44% a sensação de raiva e em 38% a de fadiga, o que obviamente impacta na disposição emocional e física para o trabalho em casa também.

Algumas espécies de plantas combinam muito bem com ambientes internos, mesmo os menores, e podem compor a decoração do seu home office, sem muito trabalho com manutenção. Conheça algumas abaixo:

**ESPADA DE SÃO JORGE**

É conhecida por oferecer proteção ao local, purificar o ar e produzir muito oxigênio. Com um visual marcante, a Espada de São Jorge prefere ambientes mais escuros, com pouca incidência solar. E precisa de pouca água. Assim, dependendo do seu novo cantinho, ela pode estar no vaso, ao lado da sua mesa de trabalho.

**SUCULENTAS**

As suculentas são pequenas e se adaptam muito bem a lugares menores, como as mesas de trabalho, por exemplo. As folhas com aspecto mais inchado são resultado de seu acúmulo de água e, por isso, elas não precisam de várias regas durante a semana.

**VIOLETAS**

As violetas se adaptam muito bem a lugares fechados. Com cores variadas, fortes e vibrantes, a violeta alegre, dá personalidade, não carece de luz solar direta e fica alguns dias sem precisar de água.

**ZAMIOCULCAS**

O tom forte de verde e as folhas pequenas vão proporcionar aquele toque adicional de personalidade ao seu espaço de trabalho. Esse é o ponto chave das zamioculcas, que também combinam com espaços menores e são fáceis de serem cuidadas, uma vez que precisam de pouca água e luz.

**JIBOIA**

Essa planta trepadeira, vinda da Polinésia Francesa, é considerada uma das mais fáceis de serem cuidadas. Como sua origem é de clima tropical, a Jiboia se adaptou muito bem à nossa realidade. Ela pede luz natural para se desenvolver bem e um pouco mais de água no verão do que no inverno, quando ela entra em período de hibernação. Mas, mesmo assim, cabe muito bem em espaços mais compactos.

**PALMEIRA CHAMEDOREA**

Essa imponente planta pode fazer enorme diferença tanto em espaços mais amplos e arejados quanto nos menores, se cultivada em vasos. O ideal é que receba sol pleno em alguns momentos, ou meia-sombra. Água três vezes por semana são suficientes para esta espécie.

**CALATHEA**

Esta é mais uma planta com folhas robustas e belas que pode se encaixar muito bem em seu espaço home-office. Além disso, precisa de poucos cuidados. Água duas vezes por semana e luz apenas indireta.

**O verde tem a capacidade de reduzir os níveis de tensão e ansiedade, impactando positivamente na produtividade**



## # SAÚDE

# Vacinas contra doenças respiratórias

Laboratório Santa Luzia alerta sobre a importância nesta época do ano

Da redação



Foto: Reprodução

**P**revenir-se contra gripe, pneumonia e outras doenças típicas da estação mais fria do ano é a melhor forma de passar com saúde pelo inverno. Como ainda não existe vacina contra o coronavírus, é importante estar prevenido para outras doenças respiratórias. A campanha de vacinação contra a gripe foi antecipada pelo Ministério da Saúde em 2020 devido a todo o quadro da pandemia. Outras vacinas são igualmente importantes para prevenção de outras doenças como pneumonia e coqueluche, por exemplo, e auxiliar no diagnóstico.

**Com temperaturas mais baixas e alta umidade do ar, o inverno é propício para a instauração da gripe e outras doenças secundárias**

Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), a gripe afeta de 5 a 10% da população adulta e de 20 a 30% das crianças. “As vacinas contribuem com a prevenção de enfermidades que interferem no desenvolvimento das atividades rotineiras da população em foco, reduzindo a mortalidade por doenças infecciosas imunopreveníveis e garantindo, prioritariamente, qualidade de vida, bem-estar e inclusão social”, alerta a médica.

Segundo a Dra. Andréa Benincá de Almeida, médica pediatra responsável pelo setor de Vacinas do Laboratório Médico Santa Luzia, o outono é a época indicada para tomar a vacina da gripe. “Com este prazo o corpo vai estar imune no período em que o vírus mais atinge a população, entre o fim do outono e início do inverno”, alerta. Além disso, a vacinação contra a gripe deve ser feita anualmen-

A gripe é considerada um problema de saúde pública. O clima típico de inverno, com temperaturas mais baixas e alta umidade do ar, é propício para a instauração da doença, que pode desencadear infecções secundárias como: pneumonias, rinosinusites, infecções no ouvido (otites), inflamações nos brônquios (bronquite) e inflamações da laringe (laringite). As crianças sofrem mais com o vírus, já que o organismo infantil tem dificuldade maior em combatê-lo. Enquanto nos adul-

tos o quadro infeccioso dura de cinco a sete dias, nas crianças a infecção tende a ser mais prolongada e de maior intensidade. A vacina contra a gripe, atualmente, é o método mais eficaz para se prevenir contra a doença. “O vírus continuará existindo, mas a vacina previne a instalação da doença”, explica a médica. Durante todo o ano de 2019, o país registrou ao menos 1.109 óbitos por influenza, sendo 787 casos por H1N1, de acordo com dados do Ministério da Saúde.

## SINTOMAS

Os principais sintomas da gripe A (H1N1) são infecção aguda das vias aéreas e febre - em geral mais acentuada em crianças do que em adultos. Também podem surgir calafrios, mal-estar, dor de cabeça e de garganta, moleza e tosse seca, além de diarreia, vômito, fadiga e rouquidão. A prevenção da gripe é feita com regras básicas de higiene, como cobrir a boca ao tossir ou espirrar e lavar as mãos com frequência. Também se deve evitar permanecer por muito tempo em ambientes fechados, sem ventilação e com aglomeração de pessoas. A vacina é outro grande aliado no processo de prevenção.

O Estúdio de Pilates da Escola do Corpo está pronto para atendê-lo

Indicado para pessoas de todas as idades desde crianças a partir dos 8 anos até idosos, gestantes no pré e pós natal, atletas em fase de reabilitação e condicionamento atlético e pessoas com qualquer limitação para o exercício.

Atendimento presencial e on-line



RUA JOÃO MATHIAS CORDEIRO, 33  
CÓRREGO GRANDE - TEL. 48 998518378

Agende sua aula



SUA SEGURANÇA EM PRIMEIRO LUGAR!

# Feminina



**DIRET DO CAMPO**  
FRUTAS E VERDURAS SELECIONADAS  
a partir de  
**R\$ 1,99KG**  
Av. Beira Mar Norte - Agrônoma  
Fone: 3228-8674

## INESPERADO ACESSÓRIO DE MODA

*Máscara é item obrigatório da estação*

• Página 4

*Versões criativas e até sofisticadas entram na linha de produção das empresas do setor. Na foto, máscara da estilista Camila Fraga*

## # MEDICINA PREVENTIVA

# Máscara já

*O vírus da COVID-19 pode ser transmitido através da respiração*

Por **Dr. Jamil Mattar Valente**  
Médico cardiologista



**P**elo fato de vários estudos confirmarem que a transmissão do SARS-CoV-2 pode se dar através da respiração normal, o governo federal e o Ministério da Saúde modificaram as recomendações e passaram a recomendar fortemente o uso de máscaras para todas as pessoas quando estiverem em público.

O SARS-CoV-2, o vírus que causa a doença do novo coronavírus (COVID-19), pode sofrer aerossolização através da respiração normal, de acordo com um artigo publicado por um comitê das academias nacionais de ciências de medicina e engenharia dos Estados Unidos. O artigo, enviado para o gabinete de política de Ciência e Tecnologia da Casa Branca, cita vários estudos indicando a presença do coronavírus em aerossóis.

Em um destes estudos, amostras de ar coletadas a mais de 30 cm de duas pessoas, em uma sala de isolamento por COVID-19, testaram positivas para RNA SARS-CoV-2.

Em outro estudo, pacientes com coronavírus sazonais (outros que não os SARS-CoV-2) foram randomizados para exalar a respiração com ou sem máscara facial. O RNA viral foi detectado em 40% dos aerossóis e 30% das gotículas respiratórias coletadas de participantes sem máscara facial. Todavia, em nenhum dos participantes usando máscara, as amostras detectaram a presença de vírus.

Os pesquisadores, baseando-se neste último estudo, comentam que o achado tem importantes implicações no controle da disseminação da COVID-19.

Dias depois de o artigo ser enviado à Casa Branca, o CDC, órgão controlador de doenças dos Estados Unidos, passou a recomendar que as pessoas, quando em público, usassem máscaras caseiras de tecido, especialmente em áreas onde há transmissão significativa da doença. A agência citou que há uma crescente evidência de que



Foto: Reprodução

**As máscaras faciais de tecido são um meio de ajudar quem é portador do vírus e não sabe, a evitar a transmissão para outras pessoas**

As máscaras faciais de tecido são um meio de ajudar quem é portador do vírus e não sabe, a evitar a transmissão para outras pessoas. O CDC está ensinando, em seu website, como fazer e usar as máscaras caseiras de tecido.

Separadamente, um artigo do jornal The

New York Times avalia evidências de quais materiais podem melhor filtrar o vírus, e cita fronhas de travesseiros e flanelas de pijamas, entre outros. O mesmo cita o conselho de um anestesista que estudou as máscaras caseiras: “segure a máscara de frente para uma luz clara. Se a luz passar fácil através das fibras do tecido e você quase conseguir ver as suas fibras, ela não é uma boa máscara. Se o material for mais espesso e que a luz não passe através dele, esse é o ideal para você usar para a fabricação da sua máscara”.

## # NUTRIÇÃO

# Alimentação durante a pandemia

*A importância de reunir a família para cozinhar todos juntos*

Por **Maria do Carmo de Lima Martins**  
Nutricionista (CRN10/0803)



**D**urante a pandemia, com o isolamento social, temos mais tempo para ficar com a família, cuidar da alimentação e, melhor ainda: cozinhar juntos! Então, gostaria de trazer aqui sugestões de alimentação saudável, que está sempre presente quando o assunto é saúde. Vamos refletir como podemos nos alimentar de forma mais saudável, uma prática que poderá ser contínua mesmo depois que tudo voltar ao normal.

### PLANEJE!

- Prepare as principais refeições de forma equilibrada (café da manhã/almoço/jantar). Trabalhar remotamente não significa que há mais tempo para cozinhar, especialmente se tem filhos para auxiliar. Por isso, planejamento é fundamental;
- Inclua a família no planejamento, limpeza e preparo das refeições;
- Peça aos seus filhos para que elaborem uma lista do que tem na geladeira e na despensa e pesquisem sites de receitas online para utilizarem o que há disponível

em casa;

- Envolver as crianças no preparo de um bolo, ao cozinhar um ovo ou ao montar uma salada ou criar um molho caseiro para servir com ela.

### HÁBITOS ALIMENTARES DA FAMÍLIA:

- Faça dos alimentos in natura a base da sua alimentação;
- Prepare as refeições de forma equilibrada, ou seja, elabore pratos coloridos;
- Planeje o uso do tempo para dar à alimentação o tempo que ela merece;
- Utilize gorduras, óleos, sal e açúcar em pequenas quantidades no preparo das refeições;
- Limite o consumo de alimentos processados (conservas, enlatados) e evite o consumo de alimentos ultra processados (sorvetes, salgadinhos, molhos e sucos prontos, bolachas recheadas, salsichas, presuntos, comidas prontas, dentre outros);
- Faça uma lista de compras e procure



Foto: Reprodução

**Envolver as crianças no preparo dos alimentos, como na montagem de saladas, por exemplo**

horários alternativos ou no sistema online para economizar tempo e manter o distanciamento social. Evite compras por impulso;

- Observe a data de fabricação e validade na embalagem dos alimentos.

Uma alimentação saudável é primordial para manter a saúde e é especialmente im-

portante para manter o sistema imunológico em ótimas condições, sem esquecer as medidas de higiene necessárias recomendadas pela Organização Mundial da Saúde (OMS) para evitar as contaminações pelo Covid-19.

## # PSICOLOGIA

# Coronavírus e a nossa ambiguidade

*O tempo que desejávamos antes não é exatamente o que queremos agora*

Por **Melissa Scarpetta Borges**

Psicóloga clínica há 20 anos e pós-graduada em Terapia Sexual  
contato: @melissa.borges.psicologa



Melissa Scarpetta Borges

**E**m tempos de Covid-19 e consequente isolamento imposto a todos nós, me vi várias vezes refletindo sobre a nossa ambiguidade e contrariedade. Me veio à mente um conceito da psicologia que provavelmente muitos de vocês que estão lendo esse texto não tenham conhecimento. Mas o tema é tão propício que faço questão de compartilhar.

O que está acontecendo? Se antes gostaríamos de ter tempo para ficar em casa e estudar, maratonar seriados, dormir e arrumar “aquele armário” que está nos esperando há meio ano, estudar e ficar o tempo que quisermos na internet, agora, que nos foi concedido este tempo, não conseguimos nos beneficiar dele. Se antes, nos sentíamos culpados por não darmos atenção aos nossos filhos, por estarmos sempre sobrecarregados e cansados, neste momento o isolamento também nos permitiu ficar com eles 24 horas, durante muitos dias, porém, encontramos-nos estressados com a convivência intensa e forçada. De certa forma, muitos de nós não está satisfeito e feliz com esta oportunidade. E é sobre isso que quero falar, o que na psicologia chamamos de reatância psicológica.

Isso ocorre quando somos privados de nossa liberdade de ir e vir e de fazer escolhas. Nos sentimos ameaçados e ficamos reativos àquilo que nos foi imposto, passando a desejar exatamente o contrário. Tentamos assim, restabelecer o que estamos perdendo para entrarmos novamente no centro de nossa normalidade. O ser humano é realmente ambíguo, e vivencia as situações de acordo com o que seu mundo interno permite.

Se nossas relações estavam embasadas no mundo virtual oferecido principalmente pelos aplicativos disponíveis em nossos celulares, nunca ansiamos tanto por encontrarmos uns aos outros, por sairmos e voltarmos a frequentar os lugares normalmente. As crianças, nascidas já com o domínio da tecnologia e fascinadas pela mesma, encontram-se entediadas com a excessiva exposição às telas e externalizam a saudade dos amigos e das brincadeiras. E isso é muito bom. Vivemos o tempo da reatância psicológica que nos faz querer evitar tudo aquilo que, desconfiávamos, já estávamos saturados.

E o que vem pela frente? Na verdade, ninguém sabe. O que penso é que estamos passando por uma experiência que ficará marcada em nossas vidas. Andávamos ace-



*Ninguém sabe o que vem pela frente, mas, com certeza, o momento atual ficará marcado para sempre em nossas vidas*

lerados demais e, tudo indica, que continuaremos a fazer da mesma forma quando este momento se extinguir. A diferença é que, por termos passado por esta turbulência, provavelmente iremos valorar as coisas de outra forma. Daremos importância ao que de fato é importante.

E isso me faz lembrar os invernos que passei nos EUA enquanto morei lá. Nos lugares onde o frio impera, já há a condição preexistente do isolamento no qual estamos sendo submetidos aqui. E sempre achei muito estranho, pois quando as temperaturas aumentavam um pouquinho, e ficavam por volta dos 15 graus, e o sol aparecia ti-

midamente, já era motivo para os americanos saírem às ruas de regata e chinelos de dedo. Achava curioso este comportamento, porque ainda estava frio. Agora entendo. Eles de fato davam valor ao calor do sol e à perspectiva de dia bonito que estava lá fora. Eles já sabem o que é ficar privados do calor e da luz “meses a fio” durante o ano e, por isso mesmo, já sabem a importância de um dia mais quente, que lembra que as coisas são cíclicas, e que depois que tudo passar o sol voltará a aquecer e brilhar novamente. Afinal, momentos difíceis não são permanentes, cabendo a cada um de nós aproveitarmos as oportunidades que este momento nos concede.

## # SAÚDE OCULAR

## Em dia com a visão

*A importância do exame oftalmológico em adolescentes e adultos*

Por **Dra. Claudia Leite**

Médica oftalmologista (CRM 6733 – RQE 4531)



Melissa Scarpetta Borges

**E**stima-se que em 2020 já sejamos 212 milhões de brasileiros, dos quais 14,5% adolescentes (10-19 anos de idade) e 57,4% adultos (20-59 anos de idade). A prevalência estimada de cegueira no Brasil entre 15-49 anos é de 0,15%, ou seja, cerca de 169 mil pessoas. Apesar de ser oito vezes menor do que na faixa etária acima de 50 anos, atinge a parcela mais ativa da população causando um grande impacto à economia.

Um fator positivo é que a maior parte das pessoas deste grupo tem a percepção da doença ocular através da diminuição da visão ou de outros sintomas, levando-as a

procurar atendimento oftalmológico. Porém, existem inúmeras doenças oculares que podem ser silenciosas e que, quando percebidas, já estão em um estágio avançado e muitas vezes com dano irreversível. Na adolescência e fase adulta, os erros refrativos são os maiores responsáveis pela baixa visão, destacando-se a crescente incidência de Miopia.

Outras doenças degenerativas, hereditárias ou não, da córnea e da retina, aparecem mais frequentemente a partir da segunda década. O Glaucoma, a Catarata e a Presbiopia são mais prevalentes após os 40 anos. A Degeneração Macular Relacionada à Idade (DMRI) aparece geralmente após os 50 anos. Ainda, o uso crônico de alguns



**Consultas regulares podem prevenir a cegueira, dentre outras doenças**

medicamentos e doenças sistêmicas como: Diabetes Mellitus, Hipertensão Arterial e doenças autoimunes, podem também afetar os olhos, que devem, assim, ser examinados periodicamente conforme orientação do médico assistente.

Não há um consenso quanto à frequência do exame neste grupo, porém, na au-

sência de sintomas, fatores hereditários ou de doenças sistêmicas, sugiro exame oftalmológico a cada dois anos até os 40 anos e anualmente após esta idade. Desta forma, poderemos diagnosticar e tratar precocemente as doenças oculares, evitando muitas vezes a cegueira ou a baixa visão.

**Clínica de Olhos São Sebastião**  
Rua: Sidney Nocetti, 62 - 5º andar  
Agrônômica  
**Fone: 3222-4866**

# LIFESTYLE

# Beleza natural

*Cosméticos produzidos de maneira sustentável ganham evidência no mercado local*

**Por Ceres Azevedo**

Digital Influencer/ Lifestyle Mulheres 50+  
Instagram: @blogceresazevedo



Em meio a tantas mudanças, este momento de isolamento social também nos leva a refletir sobre o que podemos mudar em nós e no mundo. Um dos últimos eventos em que estive antes da quarentena foi o Slow Market Beauty Florianópolis, voltado para a beleza natural, orgânica e vegana. Direcionado para o público geral, lojistas e profissionais da beleza com interesse nas linhas de cosméticos mais sustentáveis, o evento já teve três edições em São Paulo e este ano chegou aqui em Florianópolis e foi um sucesso!

O movimento Slow Beauty foca na conscientização de que precisamos de um mundo mais humano, sensível e sustentável. No mercado da beleza, desperta a consciência para a produção e o consumo de soluções mais saudáveis, levando em conta o meio ambiente, a saúde humana e animal e as relações justas de trabalho. Venho acompanhando e aplaudindo esta transformação que já é uma tendência mundial e está

cada vez mais difundida também aqui no Brasil.

Foram três dias de feira, com um público super interessado em conhecer e experimentar os produtos com esta pegada natural e sustentável, e participar de muitas palestras e bate-papos esclarecedores sobre sustentabilidade e beleza.

Atualmente, o estilo de vida vegano vem estimulando, muito as pessoas a repensarem sobre suas escolhas na alimentação e inclusive no quesito beleza.

Uma das coisas que mais me chamou a atenção foi o número de empresas brasileiras e do nosso Estado que já estão produzindo produtos para a beleza com um olhar mais consciente. Todas com o propósito de viver em um mundo mais próspero e mais possível! E você, já aderiu ao skincare natural e sustentável? Me conta lá no meu perfil do instagram @blogceresazevedo! Vou adorar interagir com você e saber como você está vendo esta mudança.



**Opções do mercado local puderam ser conferidas durante o Slow Market Beauty Florianópolis**



## LIXO ZERO

O Slow Market Beauty Florianópolis teve uma parceria com o Programa Lixo Zero, projeto que coloca a capital catarinense como a primeira cidade brasileira a formalizar o compromisso "Lixo Zero". Se você está interessada (o) neste assunto, acompanhe mais sobre o projeto lá no instagram @lixozerofloripa e saiba como colaborar para que consigamos alcançar esta meta até 2030.

## FAÇA A SUA ESCOLHA!

Para finalizar e não deixar nenhuma dúvida, confira abaixo a diferença entre cada produto da linha de beleza sustentável para ajudá-la (o) na hora de fazer as suas escolhas:

**Vegano:** não usa ingredientes de origem

**animal.**

**Cruelty free:** não testa produtos em animais.

**Orgânico:** usa apenas ingredientes naturais e que não tenham agrotóxicos.

**Natural:** usa apenas ingredientes provenientes da natureza, sem criação ou alteração sintética.

Agora que você já sabe as diferentes possibilidades, faça a sua escolha e comece a viver a sua beleza em prol de um mundo mais limpo.

Um beijo e até o próximo mês com mais dicas do meu lifestyle pra você!

# MODA

# A necessidade desperta oportunidade de negócio

*Máscaras de diversos modelos e materiais são produtos de primeira necessidade nesta estação*

Por Maristela Amorim

Quem diria!... Com certeza, ninguém jamais ousou imaginar que o grande acessório de moda outono-inverno seria uma máscara facial. Com a necessidade e a exigência, começaram a surgir modelos feitos em casa, por costureiras amadoras ou profissionais, crocheteiras, e até exemplares em impressão 3D – inovação total! Alguns produzem para doação, outros já encararam isso como oportunidade de negócio.

Luciana Bastos, do Ágil Ateliê, começou fazendo e vendendo máscaras com renda revertida para o Instituto Wilson Groh (IVG), de ação social. Agora oferece até estojo para guardar as máscaras, com separação para as que já foram usadas. A estilista Camila Fraga, de alta costura, também entrou na produção de máscaras e estojos para encomendas pessoais ou empresariais.

Joyce Póvoas, exímia artesã com as agulhas de crochê, logo criou um modelo de máscara feita uma a uma, ponto a ponto. E Raquel Souza, da Black Purpurin – de bolsas e acessórios em impressão 3D -, já criou a sua versão. A ideia surgiu antes ainda que a pandemia chegasse ao Brasil, quando ela e o sócio, o engenheiro, professor e pesquisador Juliano Mazute, iniciaram as pesquisas. Quando surgiram os primeiros casos



**A top Renata Schwerk assumiu as máscaras como acessório, compondo seus looks com modelos que harmonizam com toda a produção**

por aqui, trocaram a produção convencional pelos novos modelos destes produtos de proteção individual. Essas máscaras têm matéria-prima biodegradável, possuem película antibac-



**Máscaras de crochê foi a ideia de Joyce Póvoas, que já trabalha com uma linha de acessórios de moda, especialmente bolsas. Para garantir maior proteção, todas as peças levam forro de malha de algodão**

teriana e antiviral de nanopartículas, e sistema de filtro de algodão – o que permite usar, lavar, higienizar com álcool, trocar o filtro e usar novamente. Apesar de ser feita com um material rígido, se adapta aos vários formatos de rosto.

Outras tantas marcas nacionais e grandes grifes internacionais já entram na nova determinação mundial dessa inesperada novidade. É só dar uma passeada pelas redes sociais para ver quanta coisa



**Estilista de alta-costura, Camila Fraga assina criações diferenciadas, com detalhes que valorizam esse agora item de proteção individual obrigatório**

modelos diversos. Quem ainda não viu o vídeo da Louis Vuitton exibindo sofisticada máscara com uma das padronagens mais desejadas do mundo? Viralizou! Outras tantas seguiram a mesma linha, decretando que, se essa é a ordem, que seja fashion.

bonita e criativa está circulando por lá. A indústria é rápida e imediatamente foram surgindo