

JORNAL

# images

DA ILHA

# QUE MÚSICA TE MOVE?

*Pra descontrair, relaxar ou "dar um gás", trilha sonora é quase unânime na prática de atividades físicas*

Foto: Hermann Byron



*Poltrona Caledoscópio, bom exemplo de como renovar ambientes*

Arquitetura & Decoração

ESTILO  
Abuse da cor

• Página D3

Femina

MODA

Para usar e abusar

• Página F3



*Camisas são peças chave no guarda-roupa*

Foto: Anatolia Camisaria/Divulgação

*Paula Boabaid May: Rolling Stones e Led Zeppelin fazem parte da seleção montada para o treino*

• Página 3

## &gt; A G E N D A

*Confira as atrações que acontecem em Floripa*

## MÚSICA

## Show de Nando Reis

A nova fase da carreira de Nando Reis poderá ser conferida no show Sei, que em Florianópolis acontece em 30 de maio. A apresentação reúne músicas inéditas, produzidas por Jack Endino, mas ele deve também lembrar alguns sucessos da época do Titãs. No P12, em Jurerê. Ingressos à venda no local, site e loja da Blueticket e nas lojas Multisom. Informações: 3284-8156.



## Música mineira

Uai di Minas mantém uma agenda de apresentações que privilegia a produção nacional:

Nas terças, a atração é Sérgio Guimarães, que tem como repertório figuras consagradas como Milton Nascimento, Tavinho Moura e Lô Borges; nas quintas conta com dois excelentes músicos no acordeon e viola de sete cordas e, na sexta, é a vez do projeto Jazz Mineiro, com Leandro Fortes e Fábio Calesso. Para fechar a semana, no sábado a casa oferece chorinho comandado por Luiz Sebastião, combinação perfeita para a feijoada que é servida no dia. Em [www.uaideminas.com.br](http://www.uaideminas.com.br)



## EXPOSIÇÃO

## A técnica de Luciano Martins

O artista plástico Luciano Martins (foto) expõe, até o dia 12 de junho, 20 reproduções de suas obras, no Boulevard do Continente Park Shopping. A mostra reúne impressões em tela, numa técnica conhecida como giclê – com a mesma qualidade usada pelos principais museus do mundo. Na exposição o artista também apresenta pela primeira vez a tela Tom Jobim, uma homenagem ao compositor, maestro, pianista, cantor e violonista brasileiro. Gratuito. Em [www.continentepark.com.br](http://www.continentepark.com.br).

Fotos: Divulgação



## SHOW

## Festival de humor

No dia 30 de maio acontece o Rindo Afú, festival de humor que é uma mistura dos espetáculos “Cris Pereira.Show”, o stand-up de “Nando Viana” e “Happy Hour – Jogos de Improvisos” – este apresentado por Marcos Pianger, Eduardo Mendonça, Rafael Pimenta e Thiago Prade, no Teatro Ademar Rosa, do Centro Integrado de Cultura (CIC). No festival, cada apresentação tem duração de 30 minutos e há ainda Alexandre Fetter como mestre de cerimônia, sendo ele o responsável pelas costuras do show. Completando o time, o humorista Muriel apresenta o personagem Darci. Ingressos antecipados na bilheteria do CIC e no site [blueticket.com.br](http://blueticket.com.br).

## &gt; CARTA AO LEITOR

A música sempre esteve presente em nossas vidas. Recentemente, mais e melhor. Com a chegada de melhores fones de ouvido e smartphones, com som em alta fidelidade, podemos ouvir nossa seleção preferida em todos os lugares. Jovens passeiam diariamente plugados, atletas a consideram imprescindível. Mas será que a música pode, efetivamente, mover as pessoas?

E se, além do fone, é entoada por milhares de vozes cantando um hino? Essa foi a música que motivou os jogadores do time do Corinthians a disputarem, até o último minuto do jogo a partida da semana passada contra o Boca Juniors, da Argentina. Valia uma vaga nas quartas de final da Copa Libertadores da América. Não perderam, empataram, mas foram eliminados por uma derrota na semana anterior, em Buenos Aires. Mas, em São Paulo, durante a segunda partida, foram ao limite de suas forças e, apesar da desclassificação, saíram aplaudidos de pé, por uma música envolvente e inebriante, a das palmas.

Isso nos remete a nossa matéria de capa: a música que move as pessoas. Qual a música que te move? Ouvimos opções de pessoas de diferentes faixas etárias sobre a música que as move, em inglês, o playlist!

E, em termos de cultura, a nossa contracapa apresenta a agenda de eventos culturais que serão realizados no Estado a partir de maio, começando por dois que são embalados pela música: a 6ª Múltipla Dança e o Baila Floripa. Também para não perder é o evento gastronômico Brasil Sabor, que segue até 31 de maio, com pratos especiais criados pelos chefs para a ocasião e que podem ser pedidos pela metade do preço, em alguns dias da semana. Confira na página 5 do jornal algumas dicas de restaurantes participantes e seus maravilhosos pratos.

**Uma boa leitura!**  
Hermann Byron

## Troca de endereço

Se você recebe o Imagem da Ilha e mudou de endereço, comunique o Jornal e continue por dentro do que acontece em Florianópolis. Envie um e-mail para: [redacao@imagemdailha.com.br](mailto:redacao@imagemdailha.com.br) ou ligue para 3028-3778.

Publicação quinzenal da Editora de Jornais Imagem da Ilha com distribuição gratuita para a região da Beira-Mar Norte, via mala direta etiquetada, e com distribuição porta em porta nos bairros Santo Antônio de Lisboa, Cacupé, João Paulo, Jardim Anchieta, Parque São Jorge, Santa Mônica e Lagoa da Conceição (Condomínio Saulo Ramos).

**TIRAGEM: 10.000 exemplares - MALA DIRETA: 9.500 Assinantes**

**Direção geral:** Hermann Byron Neto - **Edição:** Carla Pessoto - **Textos:** Carla Pessoto, Gabriela Morateli e Daniela de La-Rocque - **Conselho editorial:** Hermann Byron Neto, Carla Pessoto e Urbano Salles - **Diagramação:** Edson Egerland

- **Jornalista responsável:** Carla Pessoto – MTb 21692/SP  
**Tel. comercial:** (48) 3024 2747 - **Celular Comercial:** (48) 9162 8040 - e-mail: [hb@imagemdailha.com.br](mailto:hb@imagemdailha.com.br)  
**Telefone Redação:** (48) 3028 3778 - **Impressão:** Diário Catarinense

Os artigos assinados não refletem necessariamente a opinião do jornal, sendo de inteira responsabilidade de seus respectivos autores

Envie comentários e sugestões para o e-mail [redacao@imagemdailha.com.br](mailto:redacao@imagemdailha.com.br).

## COLABORAÇÃO

Envie a programação do seu evento para a Redação do Imagem da Ilha:  
[redacao@imagemdailha.com.br](mailto:redacao@imagemdailha.com.br)  
(48) 3028-3778

CONFIRA OUTROS EVENTOS NO BLOG DO JORNAL ([WWW.IMAGEMDAILHA.COM.BR/BLOG](http://WWW.IMAGEMDAILHA.COM.BR/BLOG))

O Imagem da Ilha oferece 500 exemplares a mais nos seguintes locais com reposição semanal:

**Beiramar Shopping:** CaféFanny  
**Shopping Iguatemi:** Bossa Café (1º piso)  
**Lagoa da Conceição:** Farmácia Pinheiro

**Jurerê Internacional:** Doce de Pelotas no Jurerê (Open Shopping)  
**SC-401:** Verde & Cia Garden Center (Sentido Centro)

## &gt; C O M P O R T A M E N T O

# Playlist do movimento

Nas academias ou nas atividades de rua, a música é companheira quase certa

Gabriela Morateli

A música se faz presente em várias fases da vida, sendo responsável por vários momentos marcantes e, durante a prática de atividades físicas, é grande aliada no desempenho. Seja para aumentar o estímulo durante os exercícios ou para desacelerar a mente, está presente na maioria das academias de ginástica e nos fones de ouvido de quem caminha, corre ou patina por aí.

Das pistas das principais baladas da cidade para o fone de ouvido. O DJ Robson Castanho frequenta a academia todos os dias e faz uma seleção especial para otimizar o seu treino. "A house music é o meu estilo musical preferido", conta.

A artista plástica Érida Scheffer, adepta da corrida na areia ou no asfalto, declara-se apaixonada por músicas e deixa claro: "Meu forte é o trote. Costumo dizer que não saio para correr, mas para dançar! Escuto uma seleção enorme, mas confesso que vibro mais com as dos anos 1980 e 90". Dentre os cantores selecionados por Érida, estão Michael Jackson, Prince, Gloria Gaynor e Simply Red. Ela conta que a música provoca sensações incríveis durante a atividade. "É realmente um momento em que elaboro minhas ideias, organizo a mente e saio desse mundo. Às vezes me pego sorrindo e cantando sozinha".

O fone de ouvido também é companhia constante da advogada Paula Boabaid May e da estudante de Artes Cênicas Natália Berté, ambas corredoras. "Minha seleção preferida é de rock antigo, com Rolling Stones e Led Zeppelin, mas também tem jazz, com Diana Krall, por exemplo", conta Paula. Além do rock antigo, Natália aposta no pop e no dance. "A música me motiva a ir mais longe".

A *personalwine* Fernanda Tojo é outro exemplo: adepta de caminhadas, trilhas e academia de ginástica, não abre mão de



Foto: Divulgação/Fórmula

**Treino traz resultados mais concretos com uma seleção adequada ao tipo de exercício escolhido**

## MEXA-SE

### Playlist para malhação - DJ Robson Castanho

El Divino/P12/Donna/Jovem Pan FM

01. Otto Knows - Million Voices
02. Calvin Harris & Florence Welch - Sweet Nothing
03. Calvin Harris ft Example - We'll Be Coming Back
04. One (Your Name) - Swedish House Mafia ft. Pharrell Williams
05. Miami 2 Ibiza (Vocal Mix) - Swedish House Mafia
06. Silenced By The Night (Alesso Remix Edit)
07. Keep\_It\_Coming\_(Basto\_Remix)
08. Afrojack and Steve Aoki feat miss Palmer - No Beef
09. Dirty South and Thomas Gold feat. Kate Elsworth - Alive
10. Swedish House Mafia - Dont You Worry Child

sua seleção musical na hora de manter a boa forma. "Sou bem eclética, vou da bossa nova e MPB às eletrônicas, tudo depende do momento", diz.

### BENEFÍCIOS

De acordo com Ricardo Fagundes, gerente de Implantação e Consultoria da Rede Fórmula Academia, diferentes estudos comprovam que as vibrações sonoras da música atuam diretamente em nosso cérebro, provocando vários tipos de reações. "A escolha da música é funda-

mental para a prática de atividade física, ela estimula os sentimentos e ações. O treino será muito proveitoso se a trilha sonora estiver de acordo com o tipo de exercício escolhido. Por isso, uma boa seleção é fundamental para que os alunos se sintam motivados", destaca. Na Fórmula Academia de Florianópolis, que fica no Shopping Iguatemi, por exemplo, o ritmo predominante tanto na musculação ou nas aulas de *indoor cycle* é o eletrônico.

Segundo o profissional de Educação Física, Fabiano Braun, diretor técnico da



Foto: Hermann Byron

**Estudante Natália Berté: "a música me motiva a ir mais longe"**

Assessoria Esportiva FloripaRunners, além de aumentar a intensidade, ouvir músicas durante os exercícios ajuda a bloquear alguns estímulos internos como as mensagens de fadiga enviadas por músculos e órgãos e eleva aspectos positivos do humor.

### SONS DA NATUREZA

Mas há quem prefira se exercitar sem ouvir música, caso da blogueira Michelle Franzoni, do Blog da Mimis, é um exemplo, pois abre mão do fone de ouvido: "Prefiro ouvir o som da natureza e das pessoas". Fabiano Braun, que pratica corrida há seis anos, diz que mesmo com pontos positivos, não costuma escutar música por opção e por segurança. "Dentre os motivos está a distância dos outros sons produzidos pelo ato de correr como a respiração e o impacto das passadas, que são informações preciosas durante a prática do exercício".

## TORTAS HIPPO. LINDAS E RECHEADAS DE SABOR.

O Hippo tem tortas especiais produzidas com ingredientes selecionados e receitas exclusivas. São sabores diferenciados que você só encontra aqui. Faça sua encomenda e prove toda esta qualidade.

LIGUE 0800 480304

[www.hippo.com.br](http://www.hippo.com.br)

**HIPPO** VOCE BEM AQUI





## Foi acidente

A Comissão Nacional da Verdade deve anunciar nos próximos dias que a morte de Juscelino Kubitschek não foi provocada pela ditadura militar. Foi, de fato, um acidente rodoviário. Dois personagens importantes dessa história são os caminhoneiros catarinenses Ademar Jahn, de Guarimirim, testemunha ocular do acidente que matou o ex-presidente dia 22 de agosto de 1976, no KM 165 da Via Dutra, e Ladislau Borges, de Orleans, em cujo caminhão chocou-se o Opala desgovernado onde estava Juscelino.

Foto: Divulgação



## Exclusão

Uma coleção de 28 livros, lançada pela "Folha de S. Paulo", pretende desenhar um amplo panorama da pintura brasileira. Aborda a vida de artistas acadêmicos, vanguardistas e contemporâneos, critério que excluiu o catarinense Victor Meirelles, autor de "Primeira Missa no Brasil" (foto), um dos maiores ícones da pintura verde-amarela em todos os tempos.

## Geni

Finalmente o governo federal concluiu que há caroço em um angu chamado Funai (Fundação Nacional do Índio) e determinou que a demarcação de terras indígenas em Santa Catarina, Mato Grosso do Sul e Rio Grande do Sul também deve ser submetida a parecer da Embrapa. A Funai de um lado, posicionando-se como dona da verdade absoluta, e todo o resto no outro, brigam, em SC, por terras em Cunha Porã e Saudades, além da bulha que ela arrumou no Morro dos Cavalos, em Palhoça, atrasando ainda mais as obras da BR-101.

## Inimigos íntimos

Dentro do PP de SC e fora dele todos estranham que os deputados Joares Ponticelli e João Pizzolatti, que sempre fizeram restrições ao casal Esperidião e Angela Amin, agora brigam entre si. Aliás, algo que é preciso dizer: o casal nada tem a ver com a disputa, mesmo porque quem manda mesmo no PP, de fato, é Aldo Rosa.

## Dois pesos, ...

Foi a partir de iniciativa do Ministério Público de São Paulo que acabou o auxílio-moradia de R\$ 2.250 para seus 94 deputados estaduais paulistas. Em SC, lamentavelmente, não se pode esperar atitude idêntica do mesmo Ministério Público, porque seus integrantes do andar de cima são beneficiários de um imoral auxílio-moradia de R\$ 4,3 mil, que também privilegia uma casta de mil outros servidores (desembargadores, juízes, conselheiros do Tribunal de Contas, deputados estaduais etc.). A sensação que o cidadão de bem tem é que está sendo roubado.

lançamento 2013 natal

# Inverno

Shopping Beiramar 48 3224.4488  
Av. Rio Branco, 848 48 3222.9582  
Shopping Iguatemi 48 3239.8272

## Flamingo

casas - mesas - banhos - presentes

www.lojasflamingo.com.br

## Pesadelo nas contas

Enquanto o Legislativo, Judiciário e Ministério Público de SC parecem nadar em dinheiro – tais os privilégios que se autoconcedem com extrema facilidade e desfaçatez – como o imoral auxílio-moradia mensal de R\$ 4,3 mil, indigesto para os cidadãos de bem que pagam impostos - o Executivo, que tem o caixa, passa por agruras. O limite prudencial estabelecido pela Lei de Responsabilidade Fiscal, que é de 46,55% da receita corrente líquida, foi ultrapassado e chega a inéditos 47,38%. Assim, por ora, o Executivo está impedido de conceder aumentos de salários, criar cargos ou funções, nomear novos servidores e contratar horas extras. Quando atingido o limite legal de 49% com folha de servidores, a LRF é mais radical. Determina o bloqueio das transferências voluntárias da União e as contratações de operações de crédito.

## Diferenças

A inusitada disputa pelo comando estadual do PP teve lances curiosos na infraestrutura dos candidatos. O deputado estadual e presidente da Assembleia, Joares Ponticelli, mais "pobre" que o adversário, digamos assim, fez campanha por todos os recantos de SC usando automóvel. O deputado federal João Pizolatti – que tem um patrimônio declarado de toda classe política catarinense – tentou ganhar tempo nos contatos utilizando-se de um helicóptero alugado.

## Campanha antecipada

SC está se transformando em palanque das eleições de 2014. Toda semana um ou mais ministros aterrissam no Estado. O próximo é dos Transportes, César Borges, ainda neste mês, para dar as ordens de serviço para iniciar a duplicação da BR-470, no Vale do Itajaí, e da BR-280, no Vale do Itapocu.

## Insalubridade máxima

O trabalho em quartos de motel é tão insalubre quanto a coleta de lixo urbano. Assim entendeu o Tribunal Regional do Trabalho (TRT-SC) ao julgar recurso de uma trabalhadora de Chapecó. Conforme o acórdão, as tarefas deixavam a trabalhadora exposta a agentes biológicos nocivos à saúde, pelo contato com secreções e excreções, havendo o risco potencial de aquisição de doenças.

## Eleições diretas

Segue tramitando de forma surpreendentemente silenciosa, na Assembleia Legislativa, projeto de lei do deputado Gelson Merísio (PSD), que institui a eleição direta para a escolha dos diretores de escolas públicas estaduais. A proposta exige que os candidatos tenham participação em cursos de gestão e apresentem um plano de gerenciamento escolar, afastando influências partidárias do processo.

## Verdade

Sim, se tem que considerar um fato importante na rejeição de algumas cidades a receber penitenciárias. Nos pequenos municípios isso causa inchaço populacional, por familiares dos detentos. E, sem hipocrisia: esses novos agrupamentos que se formam no entorno das prisões são um foco permanente de criminalidade.

## Ontem e hoje

O deputado federal Eduardo Cunha (PMDB-RJ), que se opõe radicalmente à medida provisória dos portos, reuniu-se com Ideli Salvatti e leu discurso de 2008 da ministra quando senadora por SC. Uma frase dela: "Porto é uma questão de soberania e, por isso, ele é público".

&gt; BOA COZINHA

# Tempo de apreciar novidades

*O Brasil Sabor, que em Santa Catarina reúne 80 restaurantes de nove cidades, vai até 31 de maio, com receitas preparadas especialmente para o evento. E, melhor ainda: em dias específicos da semana, o prato é oferecido com 50% de desconto. O Imagem da Ilha selecionou alguns destaques de encher os olhos e surpreender o paladar.*

## OUTBACK STEAKHOUSE

### Tilápia Filet J. Woodhouse Style

Filés de tilápia grelhados e cobertos com molho, champignon e espinafre, leva um toque siciliano de vinho ao estilo J. Woodhouse Style.

**Serve:** 1 pessoa

**Preço:** R\$ 39,90. De segunda a quinta, das 12 às 15h e das 18 às 23h. Sexta das 12 às 15h e das 18 às 1h. Sábado das 12 à 1h e domingo das 12 às 22h.

**Dia da promoção:** Terças e quartas no almoço, R\$ 19,95.

**Onde:** Rua Bocaiúva, 2468 – Beiramar Shopping - Fone: 3029-0935



*Chef Leo Goulart foi um dos que mostraram alguns de seus segredos, na Arena Gastronômica, no Beiramar Shopping*



## ANTONIO'S RESTAURANTE

### Bacalhau do Vô Dudu

Lascas de bacalhau refogado com azeitonas, tomates e cebola servido em uma cama de batatas gratinadas com catupiry, receita do chef Antonio Carlos Correia.

**Serve:** 2 pessoas

**Preço:** R\$ 102. Quintas e sextas das 19h30 à meia-noite. Sábado das 12 às 16h e das 19h à meia-noite. Domingo das 12 às 16h.

**Dia da promoção:** quintas-feiras, no jantar, R\$ 51,00

**Onde:** Rua Luiz Boiteux Piazza, 1214 – Cachoeira do Bom Jesus - Fone: 3284-5736



## TOCA DE JURERÊ - PRAIA

### Risoto de camarão com vieiras

Selecionado de camarões e vieiras frescas a base de prosecco e alho-poró, criação do chef Adilson Lucinda.

**Serve:** 1 pessoa

**Preço:** R\$ 45,00. Terças a quintas das 12 às 15h e das 19 às 23h30. Sábado das 12 às 16h e das 19 às 23h30. Domingo das 12 às 16h.

**Dia da promoção:** terças e quartas, no almoço, R\$ 22,50.

**Onde:** Rua Acácio de Melo, 78 – Jurerê - Fone: 3282-1188



## FORNERIA PAPPATORE

### Rondelli Bravíssimo

Massa recheada com ricota, brócolis, nozes e peito de peru, gratinada ao forno a lenha.

**Serve:** 2 pessoas

**Preço:** R\$ 78,00. Diariamente, das 18h30 à meia-noite.

**Dia da promoção:** Segundas e terças, no jantar, R\$ 39,00.

**Onde:** Rua Des. Pedro Silva, 2450 – Coqueiros - Fone: 3249-0990



Fotos: Sérgio Vignes/Divulgação

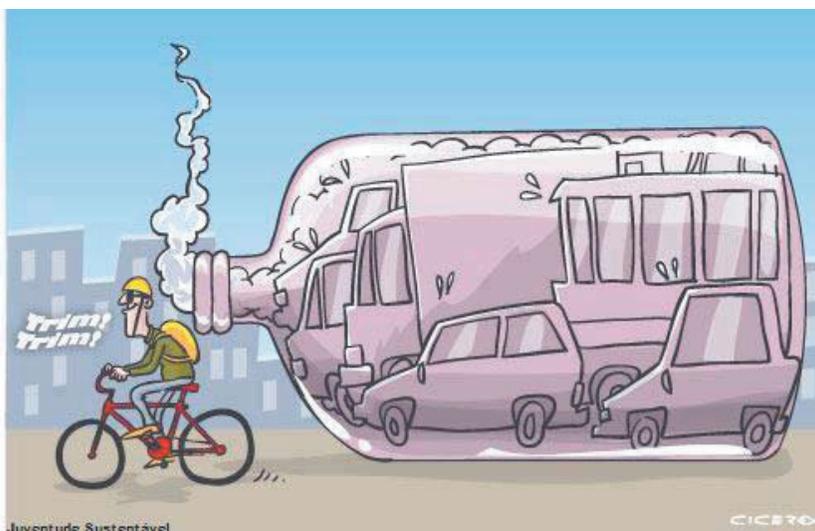
# Prá fugir do congestionamento, só comprando uma bicicleta mesmo



Fala Tia Setembrina...

tiasetembrina@gmail.com

NA EDIÇÃO PASSADA eu reclamei i muito do tal anel viário, qui tinha sido prometido. I coloquei a culpa no ex prefeito Dário Radário Berger. Teve até um leitor, o seô Lauro, qui reclamô porque eu disse qui era só culpa do Dário. Tá certu, culpa, culpa cem por cento, até que ele num tem, fez uma boa administração na cidade, mas cumo prefeito da Capital tinha qui se involver maix, num é? Tinha qui cobrar dos deputado o tal anel...aí qui tá a culpa...como a maioria dos político, ele ficou pensando na próxima eleição, i num viu os problema debaixo do nariz dele!! Si precisava falar com



Juventude Sustentável

CICERO

deputados, qui falasse! Max, que eu saiba ele num fala com o Expiridião Amin, né. É vaidoso, queria por que queria sair governador. Aí fica difícil, as vaidades falam maix altu, i quem perdi é a população, qui fica trancada na istrada com

um monti di caminhão em volta, como eu i a Celeste ficamo presas.

**MAX, É COMO EU FALEI,** podia ter feito melhor. Outro dia até extranhei. Saí de Santo Antonio, com a Celeste no cor-

sinha em direção ao Centro. Era umas 8 horas da manhã. Pensei, ai qui vamos pegar uma tranqueira na beiramar. Qui nada, parece que além de limpar os semáforo, como fazia o Dário, o César acerto os horário deles, tava tudo verdinho junto! Passamos rápido qui foi uma beleza. Max o pessoal qui vinha nu sentido contrário tava na fila, ui! Essa via expressa da entrada da ilha di manhã é uma tranquera só! Como é qui chama mesmo D. Carla? É engarrafamento? isso é coletivo di carro? Eu tô é pensando em comprá uma bicicleta, agora tá cheio de ciclofaixa na cidade. Olha aí, seu Lauro, essa foi idéia do Dário... e foi uma boa idéia!

## PACTO PELA SEGURANÇA

R\$ 265 milhões para a segurança dos catarinenses.



1.000 CÂMERAS DE VIGILÂNCIA NAS RUAS



1.600 NOVAS VIATURAS POLICIAIS



1.500 NOVOS POLICIAIS



10 MIL KITS PARA PROTEÇÃO POLICIAL



122 NOVAS VIATURAS E 1.000 KITS DE PROTEÇÃO PARA BOMBEIROS

O Pacto pela Segurança é um programa que destina 265 milhões de reais em recursos para todas as áreas da segurança em nosso Estado. Assim, o catarinense pode ter toda a tranquilidade para trabalhar, estudar, se divertir, investir e gerar empregos. É um pacto que investe na sua proteção.

É um pacto por nós. Por você. Um pacto por Santa Catarina. [www.sc.gov.br/pactoporsc](http://www.sc.gov.br/pactoporsc)



# Urbano Salles

urbanosalles@uol.com.br

Acesse [www.imagemdailha.com.br](http://www.imagemdailha.com.br)  
e surpreenda-se com a Versão Digital

7

verde & cia  
garden center

## Vaquinha

Está à venda por R\$ 15 mil a vaquinha "O Mar Mãe", criada pelo joinvilense Juares Machado para homenagear a Ilha na CowParade SC, que aconteceu no final de 2011.

A obra foi arrematada em fevereiro de 2012 por um morador de Florianópolis - que agora prefere não se identificar - no leilão promovido pelos organizadores do evento. A venda está sendo intermediada por Rubens Abreu Filho, da Supporto Business Office. Segundo ele, o dono não tem espaço para continuar guardando a escultura em casa.

## Voltando

Ex-vocalista do grupo "Expresso", Norton Makowiecky prepara o relançamento da sua carreira musical.

Já começou a ensaiar para um show em Florianópolis, com repertório inédito.

## Parou

Badalada ONG com intenções humanitárias criada em Florianópolis por um grupo de sócios, na década passada, está no vermelho, acumulando dívidas trabalhistas que já chegam a quase R\$ 500 mil. Comenta-se que seu presidente já teria, inclusive, voltado a morar em Curitiba, e não tem atendido telefonemas.

O site da organização não é atualizado desde 2011. Na agenda de eventos, nada previsto.

No seu auge, a ONG chegou a ter apoio de diversas celebridades. Até o ex-presidente Lula posou para fotos segurando um kit promocional da entidade.

## Gratinadas

Já está no quarto ano a parceria do Restaurante Ostradamus com a consultora musical Lenara Leal, ex-sócia da Sintonia Discos, na Lagoa.

É assinada por ela a playlist que toca sem parar na casa, com músicas escolhidas sob medida para se ouvir à beira do mar do Ribeirão.

## Otimistas

Voluntárias que atuam no combate ao câncer estão felizes com o apoio firme que o governador Raimundo Colombo tem dado ao Complexo Oncológico Vilson Kleinübing (Cepon), liberando R\$ 15 milhões para a construção de um centro cirúrgico com quatro salas e UTI com 10 leitos.

Na comparação com a atenção dispensada ao hospital pelo governo anterior, a opinião generalizada é de que Colombo está dando um banho no antecessor Luiz Henrique.

**Sônia Deucher Mendonça**  
recebe o carinho do filho, Nibet,  
no almoço do Dia das Mães no  
Lira Tênis Clube



Foto: Fernando Willadino

**Borbulhantes: Carmem Laitano, o chef Alex Floyd e Elaine Barth em noite de gala da Confraria Feminina do Champanhe de Florianópolis**

### REDE SOCIAL

\* Nota 10 para a WOA pela proposta de adoção do terreno do Exército na esplanada da Beira-Mar com Mauro Ramos.

\* **Nota zero para a academia ao ar livre que está abandonada na Praia do Meio, em Coqueiros. Não tem mais equipamentos de ginástica e só está servindo para poluir a paisagem.**

\* O dançarino, coreógrafo e professor Carlinhos de Jesus será o padrinho do Baila Floripa, a partir do próximo dia 30.

\* **Vai até 7 de junho, no Espaço Cultural do BRDE, a exposição "O Sagrado na Obra de Vera Sabino", com curadoria da Artespazio.**

\* José Carlos Pacheco foi reeleito para o posto de provedor da Irmandade do Senhor Jesus dos Passos. Mário Machado, Alaor Tissot, Antônio Chraim e Ronaldo Koerich, entre outros, integram a Mesa Administrativa que cuidará da instituição até 2017.

Foto: Urbano Salles



## Abecê

O diretor e booker da agência Gues, Luciano Rodrigues, de Florianópolis, está conquistando cada vez mais espaço no mercado nacional.

Hoje com QG de trabalho sediado em Brasília, ele acaba de emplacar 31 atores-mirins no casting do vídeo do "Pacto Nacional pela Alfabetização na Idade Certa", do Ministério da Educação.

## Alfândega

Depois de 27 anos à frente da Açoriana Turismo, Jô Cintra desligou-se oficialmente da empresa. A agência passa a ser comandada pela outra sócia-fundadora, Jane Balbinotti.

Jô não revela, por enquanto, seus planos para o futuro. Antecipa apenas que irá, em breve, colocar em prática um projeto com o qual sonha há muito tempo.

## Pé no chão

Amigos estão aconselhando Dário Berger a adotar um projeto político "realista" para as eleições de 2014, desistindo de vez de uma candidatura ao Governo ou ao Senado.

É praticamente consenso que a melhor opção para o ex-prefeito será concorrer a deputado federal. Dário, no entanto, segue indefinido, cuidando dos negócios da família. Em março, ele chegou a declarar que estava desiludido da política.

## Expansão

Começa a operar nesse segundo semestre a Escolinha Guga de Belo Horizonte, no Clube Olímpico.

A unidade em Minas Gerais será a sexta da rede, criada em 2010 para ensinar tênis a crianças de cinco a 10 anos. Atualmente, tem 281 alunos.

# Namorados



O Dia dos Namorados está chegando, e que tal fazer uma coisinha diferente a dois? Um happy hour à luz de velas em meio às flores de um lindo jardim, com comidinhas deliciosas, vinho ou espumante e música ao vivo. No Ceres Azevedo Café e Cia, seu Dia dos Namorados é muito mais romântico!!



Rodovia - SC 401, nº 4232 • Sentido Praias - Centro • Saco Grande • Fone: 3234-0000  
(dentro da Verde & Cia Garden Center)

## &gt; CULTURA

# Programação de fôlego

A partir do final de maio, a cidade vai sediar uma série de eventos culturais e de lazer: dança, música, cinema adulto e infantil e teatro estão na programação. O Imagem da Ilha antecipa alguns deles, já confirmados. Confira e programa-se para não perder nada.

## MAIO/JUNHO

### Vem dançar comigo

Dois eventos relacionados à dança vão movimentar a cidade. O primeiro é a 6ª Múltipla Dança (27 de maio a 1º de junho), em seis locais diferentes, com oito espetáculos, dois apresentados na rua. Haverá ainda quatro oficinas, conferência residência com convidado internacional, mostra de vídeo, três diálogos, mostra e ensaio aberto. Em [www.mutipladanca.art.br](http://www.mutipladanca.art.br).

Já a 12ª Mostra de Dança de Salão de Florianópolis – Baila Floripa 2013 (30 de maio e 2 de junho) terá apresentações oficiais nos dias 31 e 1º, no Teatro Ademar Rosa, no CIC. Serão apresentados 38 trabalhos selecionados do Centro-oeste, Sudeste e Sul. O evento inclui ainda workshops, bailes e concurso de duplas. Em [www.bailafloripa.com.br](http://www.bailafloripa.com.br).

## JUNHO

### Cinema do Mercosul

A 17ª edição do Florianópolis Audiovisual Mercosul (FAM 2013) será realizado entre 14 e 21 de junho, no Centro de Eventos da UFSC. A organização ainda está finalizando a relação dos participantes nas quatro mostras competitivas – Catarinense, de Curtas Mercosul, DOC-FAM e Infanto-Juvenil –, e haverá também exibição de longas convidados. Gratuito. Em [www.audiovisualmercosul.blogspot.com.br](http://www.audiovisualmercosul.blogspot.com.br).

## JUNHO/JULHO

### Cinema infantil

A 12ª Mostra de Cinema Infantil de Florianópolis (28 de junho e 14 de julho) terá 72 curtas-metragens nacionais, duas coproduções entre Brasil e Espanha, além de longas-metragens do exterior. As exibições acontecem no Teatro Governador Pedro Ivo Campos e também em escolas da Grande Florianópolis, com uma expectativa de público de 100 mil crianças. Inclui ainda o 9º Encontro Nacional do Cinema Infantil e Seminário sobre Cinema e Educação. Gratuito durante a semana e ingressos a R\$ 2,00 nos finais de semana. Em [www.mostradecinemainfantil.com.br](http://www.mostradecinemainfantil.com.br).

## AGOSTO

### Prêmio Desterro 2013

A dança volta a ser destaque com o Prêmio Desterro 2013 – 4º Festival de Dança de Florianópolis (16 a 18 de agosto), no Teatro Ademar Rosa, no CIC. As inscrições vão até 12 de junho



“Proibido Elefantes” encerra a 6ª Múltipla Dança, no TAC

Foto: Beto Bochinno/Divulgação



“Júlia”, do Grupo de Teatro do Cirquinho Revirado (SC): no Palco Giratório

e, em 2012 foram 167 coreografias concorrentes. São três categorias – Júnior, Sênior e Adulto – e participam bailarinos, escolas, academias, companhias e grupos, profissionalizados ou não, nos gêneros balé clássico, balé clássico de repertório, dança contemporânea, dança de salão clássica, dança de salão contemporânea, danças populares, danças urbanas, jazz e sapateado. Em [www.premiodesterro.com.br](http://www.premiodesterro.com.br).

Foto: Vanderléia Macalossi/Divulgação



“Aos Amigos”, melhor dança de salão clássica do Prêmio Desterro 2012

## SETEMBRO

### Palco Giratório

O Sesc/SC realiza o 10º Festival Palco Giratório (1º a 30 de setembro) que anualmente reúne montagens de várias partes do país. Serão apresentados 23 espetáculos de teatro, dança, circo e

intervenção urbana, com grupos de diferentes estados, além de produções locais, oficinas e eventos de integração.

As apresentações ocorrem no Teatro do Sesc Prainha, Teatro Álvaro de Carvalho (TAC), Largo da Alfândega e em espaços públicos. Gratuito. Em [sesc-sc.com.br](http://sesc-sc.com.br).

## NOVEMBRO

### Folianópolis

O Carnaval fora de época tem como grande novidade desse ano a inclusão de Cláudia Leite no time de atrações, ao lado de Ivete Sangalo, Chiclete com Banana, Saulo Fernandes, Asa de Águia, Tomate e a catarinense Diana Dias. Acontece entre os dias 14 e 16 de novembro, na Passarela Nego Quirido. Em [www.folianopolis.com.br](http://www.folianopolis.com.br).

Foto: Divulgação



“Nove Crônicas para um Coração aos Berros”: longa confirmado para o FAM 2013

# Arquitetura & Decoração

Fotos: Divulgação

## ABAIXO O BRANCO

*Cor e textura nas paredes, aliadas a detalhes marcantes, criam ambientes aconchegantes e diferenciados*

*Papel de parede, peças em tons fortes e acabamento em capitonê: proposta do arquiteto Anderson Pitz*

## &gt; DECORATIVAS

*O passeio na Beira-mar*

*Outro dia ouvi de um familiar que tinha ido passear de bicicleta na Beira-mar Norte o seguinte depoimento: “Estava ótimo, mas de tão cheio tive que desistir da bike e andar a pé”. Como de se esperar, pois lembro que se tratava do primeiro domingo de sol após um grande período de chuvas que tivemos por aqui. Imagino que, como se diz, “a cidade inteira estava lá”. Bom, havia passado o verão e o apelo da praia certamente já não era mais cativante o suficiente para essa parcela da população, que então, dirigiu-se para lá buscando seu lazer.*



Arq. Eduard Nardi  
[eduard@nardiventura.com.br](mailto:eduard@nardiventura.com.br)

*Entusiasmado, no primeiro domingo após aquele, fui com minha esposa e filho para o mesmo programa. A princípio, fiquei bastante contente, pois o sol, o mar e a incomparável paisagem inevitavelmente transmitiam uma energia positiva exaltante. Contudo, em poucos minutos os primeiros conflitos surgiram. Era impossível pedalar em linha reta sem colidir com pessoas que andavam de skate, patins, e afins, ou ainda das que caminhavam ou corriam na ciclofaixa, porque a calçada não comportava o pico de público daquele horário. Logo pude perceber que o espaço (talvez pela recém-remodelação que acaba por assim atrair muito mais gente) não se encontra mais apropriadamente dimensionado para aquela solicitação.*

*Ciente das implicações envolvidas na ampliação desses espaços, reporte à minha esposa minha parte da infância vivida no Rio de Janeiro. Lembro-me das manhãs nas quais meus pais me levavam e minha irmã à Av. Delfim Moreira (beira-mar do Leblon, por assim dizer), para andar de “bici”. Lá, aos domingos, em determinado período do dia, parcela do trânsito veicular era desviado, e assim a rua ficava liberada para que imenso público (pontual desse único dia da semana) desfrutasse com segurança e conforto do espaço. Pelo que sei, isso é feito até hoje. Impossível me perguntar por que o mesmo não acontece aqui. Sabemos que em certas ocasiões, a nossa beira-mar é fechada, o que me faz pensar que a prática é possível. Sendo assim, deixo minha humilde sugestão às autoridades, para uma forma dinâmica de adequação de uso da Beiramar que certamente incrementaria o uso público e evitaria ajustes desnecessários e obras onerosas e ao município.*

*Entusiasmado, no primeiro domingo após aquele, fui com minha esposa e filho para o mesmo programa. A princípio, fiquei bastante contente, pois o sol, o mar e a incomparável paisagem inevitavelmente transmitiam uma energia positiva exaltante. Contudo, em poucos minutos os primeiros conflitos surgiram. Era impossível pedalar em linha reta sem colidir com pessoas que andavam de skate, patins, e afins, ou ainda das que caminhavam ou corriam na ciclofaixa, porque a calçada não comportava o pico de público daquele horário. Logo pude perceber que o espaço (talvez pela recém-remodelação que acaba por assim atrair muito mais gente) não se encontra mais apropriadamente dimensionado para aquela solicitação.*

**Mês das mães e da ponte!**

Duas datas marcantes nesse mês. Além do dia das mães, dia 12, logo em seguida, no dia 13, comemoramos também o aniversário da Ponte Hercílio Luz. Parabéns e muitos anos de vida a todas elas.



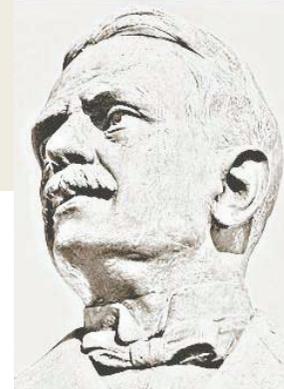
Já que estamos no seu mês de aniversário, e com tantas promessas de reabertura ao público, não custa saber um pouco mais a seu respeito. Considerado por muitos o mais icônico ponto de referência da paisagem urbana de Florianópolis, a Ponte Hercílio Luz foi projetada e construída para ser a primeira ligação terrestre entre a ilha e o continente. O seu nome original seria Ponte da Independência. Contudo, foi alterado, como forma de homenagem póstuma ao seu idealizador, que faleceu em 20 de outubro de 1924.

**você sabia?****Podia ser em FLORIPA**

Como comentado no editorial, imaginem que legal se pudéssemos aos domingos encher a avenida Beira-mar de pessoas ao invés de carros. Para provar que é viável, segue a foto da Av. Delfim Moreira, quando fechada para carros e aberta para os pedestres. Ela fica situada à beira-mar no bairro do Leblon, no Rio de Janeiro.

**Saiba um pouco sobre Hercílio Luz**

Esse ilustre catarinense, direta ou indiretamente, foi motivo em dois meses consecutivos de coluna nesse editorial. Sendo assim, nada mais justo que saibamos um pouco a seu respeito. Hercílio Pedro da Luz, engenheiro e político, nasceu em 29 de maio de 1860 ainda na antiga Desterro. Foi governador de Santa Catarina por três vezes - 1894 a 1898, 1918 a 1922 e de 1922 a 1924. Na capital, além da construção da ponte que tem seu nome, realizou inúmeras obras de saneamento. Quem leu nossa coluna do mês passado já sabe que ele foi também senador da república (1900, 1905 e 1915) e que casou-se com Etelvina Cesarina Ferreira da Luz, homenageada por outro famoso ponto da capital, o Banco Redondo. Com ela teve quatorze filhos.

**Dica de decoração**

A partir dessa edição, arquitetos irão dar dicas sobre o uso de tecidos e papéis de paredes, itens que podem ser encontrados na Paula Papéis e Tecidos. A primeira é a arquiteta Cláudia Conto, que detalha as tendências da Feira de Milão, a qual visitou recentemente. Segundo ela, os tecidos com tramas naturais e texturas são destaques da estação. “Crochê, tricô e renda estão em alta”, diz ela. “É uma releitura dos clássicos, com grandes medalhões que remetem às construções antigas, de catedrais, por exemplo”. Nas cores, predominam o amarelo, azul e cinza.

- Paula Papéis e Tecidos
- Rua: Almirante Lamego, 1.455 - Loja 12 - Shopping Praia de Fora - Centro
- Fones: 3222-8392/ 9919-1379
- [www.paulapapeis.com.br](http://www.paulapapeis.com.br)

# Livre para ousar



Cores e formas ganham toques atuais e conferem uma nova cara aos ambientes mais conservadores

Gabriela Morateli

Assim como no mundo da moda, o universo da decoração nos permite criar diversos “looks” para os ambientes da casa ou do escritório. Cada estação apresenta novas tendências, que vão desde cores a formatos dos mobiliários até revestimentos sustentáveis e versáteis para pisos e paredes e objetos modernos e arrojados. É permitido criar e ousar, adaptando as novidades para o estilo do morador.

De aspecto contemporâneo e cosmopolita, o cinza vem roubando a cena como o novo neutro do mundo da decoração, destacando-se em paredes, pisos, tecidos e mobiliários. De acordo com o arquiteto Anderson Pitz, o tom é uma ótima base para a composição com outras famílias de cores mais marcantes. “A sobriedade do cinza torna os ambientes elegantes e atemporais”, afirma.

## CORES DA ESTAÇÃO

Para dar vida ao outono/inverno, o destaque vai para o verde-esmeralda, que sai das passarelas para as ruas e entra diretamente nas residências e em ambientes corporativos.

“Esta tonalidade transmite tranquilidade e elegância, e é facilmente componível com muitos outros tons, desde os marrons, beges, cinzas até os neutros e cores mais marcantes como azuis, laranjas e amarelos”, indica o arquiteto.

Para os mais ousados, Anderson indica colorir as paredes com a tonalidade. Para os mais conservadores, ele aconselha: “Vale a pena apostar nos detalhes, como almofadas, objetos de decoração, papéis de parede, colchas, mantas e cortinas com essa cor”, diz.



O azul, que transita pelo tom petróleo até o bic, é proposta de Adriana Tiezzi para modernizar ambientes

Fotos: Divulgação



Verde-esmeralda, na versão de Anderson Pitz: tendência que sai das passarelas

Outras duas cores que prometem modernizar os ambientes, segundo a designer de interiores Adriana Tiezzi, são o azul, que transita pelo tom petróleo até o bic, - este último já foi tendência em estações passadas -; e o rosa morno, bastante utilizado em quartos de crianças e adolescentes.

## TEXTURA NAS PAREDES

“Os materiais para acabamentos de paredes estão cada vez mais elaborados”, ressalta o arquiteto Anderson Pitz.

quitetura de interiores. Ele vem sendo aplicado na fabricação de materiais que antes eram descartados. As placas de fibras vegetais ou outros materiais reaproveitados podem criar efeitos únicos. Para levar a ideia de textura para as paredes vale investir também em papéis de parede, que apresentam inúmeras possibilidades de modelos.

## O VELHO VOLTA À CENA

Sobrevivente de décadas a fio, o estilo retrô é o queridinho de muitos. Ele é encontrado em móveis e objetos que fazem releitura do melhor dos estilos de décadas passadas. “Fica muito interessante mesclar estas peças na decoração contemporânea”, ensina Pitz.

Se o móvel é antigo, o famoso “vintage”, ele indica restaurá-lo com a utilização de cores e técnicas de pintura. Para deixar a decoração ainda mais original, Adriana Tiezzi indica: “vale ainda lançar mão daquele vaso antigo, herança da vovó”.

Quem também volta com papel de protagonista é o capitonê, acabamento feito com botões forrados, muito utilizado na decoração clássica. Ele exibe toda sua elegância em peças atuais, com linhas mais retas e com tecidos mais ousados e tecnológicos.

## FOTOGRAFIA COMO ARTE

A fotografia vem ganhando as paredes como arte. “O próprio morador pode imprimir na decoração o seu olhar sobre um tema através da fotografia. A composição de quadros com fotos e outros elementos faz da parede um lugar de memórias e cheio de boas surpresas”, diz Pitz. De acordo com ele, esta é mais uma forma de personalizar a decoração, havendo a opção também de comprar fotografias de fotógrafos conhecidos.

**Confira outros ambientes na versão digital**



Os “pés palitos” são exemplo do estilo retrô: Poltrona Bolas, releitura da Bem Dito Canto

Ele destaca os revestimentos em três dimensões, que criam um visual único e moderno para qualquer ambiente, com o uso de cerâmicas, produtos naturais, como pedras, madeiras e granitos.

Cada vez mais forte, o conceito de sustentabilidade se faz presente na ar-



## UM NOVO CONCEITO EM ALIMENTAÇÃO

Floripa tem uma nova opção em alimentação! O Saúde no Copo traz um cardápio leve e balanceado, livre de gorduras, para uma refeição saudável e saborosa.

**VENHA NOS VISITAR!**

SAUDENOCOPO.COM

Saúde no Copo

RUA BOCAIÚVA, 1925

AÇÁI • SALADAS • DELÍCIAS INTEGRAIS  
CAFÉS • SUCOS NATURAIS • SANDUÍCHES

## &gt; ESPAÇO PÚBLICO

# Gentileza com a cidade

*Iniciativas buscam a valorização do coletivo, melhorando a qualidade de vida*

Da redação

**A** valorização do espaço público por todas as pessoas que dele se utilizam. Esse é o conceito de gentilezas urbanas, que começa a ser cada vez mais adotado no Brasil. Arrumar uma calçada, plantar um canteiro de flores, embelezar o muro ou fachada do prédio com uma bela pintura são exemplos atitudes que ajudam a melhorar o ambiente coletivo.

No país, há iniciativas a serem destacadas: em Minas Gerais, o Instituto de Arquitetos do Brasil (IAB/MG), premia, desde 1993, as melhores práticas nos 853 municípios do Estado, exemplo compartilhado por Fortaleza. Em Florianópolis, segundo a Floram, há 127 praças adotadas pela iniciativa privada e entidades, nas modalidades responsabilidade total, parcial, por meio de patrocínio ou como compensação.

Em relação à iniciativa privada, em 17 de maio, a Woa Empreendimentos Imobiliários inaugurou a transformação da Servidão Paulo Zimmer, na Agrônômica, em Boulevard Paulo Zimmer. Além de nova pavimentação, o local também recebeu iluminação diferenciada (com a transformação do cabeamento aéreo para subterrâneo e a introdução de postes modernos de alta tecnologia), ciclo-faixa, canteiros com árvores, e atende aos padrões de acessibilidade.

#### AÇÃO POSITIVA

A obra faz parte do entorno do entorno do empreendimento Simphonia Woa



Foto: Divulgação

**Servidão Paulo Zimmer: projeto contempla alargamento viário, nova iluminação e ciclo-faixa**

Beiramar, facilitando o acesso de moradores, mas também trazendo benefícios para a população da cidade. O projeto tem assinatura do renomado arquiteto e paisagista Benedito Abbud e, para a realização, a empresa doou parte de seu terreno para o alargamento viário. "O Boulevard será mais uma gentileza urbana que a empresa entregará à cidade, assim como a revitalização de praças, substituição e reforma de equipamentos esportivos e recreativos", diz Walter Silva Koerich, diretor da empresa.

Além da implantação do boulevard, a Woa também fez a revitalização e a manutenção das praças Governador Celso Ramos, do Rotary e do Rancho, cam-

pinho e areia e calçadas do Direto do Campo. "Ao transformar a servidão em um moderno boulevard, quisemos evidenciar o quanto é importante uma ação positiva, proporcionando assim um novo ânimo, seja para a comunidade e até para nós mesmos, empreendedores".

A próxima ação da empresa está focada Escola Pública Estadual Padre Anchieta, com readequações para atender a acessibilidade, instalação de novos playgrounds, recuperação das duas quadras de esportes, implantação de uma mini área de atletismo, além de obras complementares na fachada e iluminação. "O objetivo deste projeto é a melhoria da autoestima dos alunos, professores e todos aqueles que de um modo ou de outro, compartilham com este espaço público", argumenta ele.



Foto: Rodrigo Nogueira/Divulgação

**Bom exemplo do tema "fachadas verdes", ganhadora do concurso paulistano em março**

#### CONCURSO

Na capital paulista, o Secovi-SP (Sindicato da Habitação) e o site Catraca Livre estão realizando, durante todo o ano, o concurso Gentilezas Urbanas, um mapeamento dessas iniciativas em São Paulo e região metropolitana. A cada mês, um tema é definido e duas fotografias são escolhidas, uma por júri popular e outro específico. As imagens são premiadas não pela qualidade plástica e, sim, pelo bom exemplo que apresenta. Em março, o tema foi a interação entre as fachadas de imóveis com o verde da cidade, em abril as calçadas e, em maio, arte urbana. Os vencedores ganham uma câmera Olympus SP-810.

## &gt; EVENTO

# Arquitetura em evidência

*3ª Exposição Destaque das Bienais reúne profissionais latinoamericanos*

**A**té 16 de junho, Florianópolis sedia a 3ª Exposição Destaque das Bienais, reunindo renomados arquitetos e urbanistas brasileiros e latinoamericanos. Nomes como Jô Vasconcellos, Gustavo Penna, Carlos Bratke e o argentino Roberto Converte já confirmaram presença no evento, iniciativa da Associação Brasileira dos Escritórios de Arquitetura (Asbea/SC). Além da mostra, temas como a arquitetura na atualidade e a importância da valorização dos espaços públicos serão debatidos em ciclos de palestras nos dias 23 e 24 de maio.

Segundo o arquiteto André Schmitt, curador da mostra e coordenador dos

debates, "as tecnologias atuais e o novo urbanismo exigem que os arquitetos e urbanistas preparem-se para os desafios da atualidade, o que justifica discussões como essas. Além disso, é importante debatermos a importância da qualificação das áreas públicas como elemento de dinamização das cidades".

Já a mostra reúne os trabalhos de 40 escritórios nacionais e estrangeiros apresentados nas bienais de Bue-

nos Aires, Colômbia e São Paulo. Entre os destaques, projetos como o da reurbanização e recuperação de espaços públicos na cidade de Santa Fé, na Argentina, obra do arquiteto Mário Corea, e Circuito Cultural Praça da Liberdade – maior complexo cultural do Brasil – de Belo Horizonte. As obras serão exibidas em painéis fotográficos, vídeos, animações e maquetes eletrônicas e físicas.

#### SERVIÇO

**O QUÊ:** 3ª Exposição Destaque das Bienais

**QUANDO:** Até 22 de junho.

**ONDE:** Museu de Arte de Santa Catarina (Masc), no CIC.

**QUANTO:** Gratuita.



Foto: Divulgação

**Orquidário Professora Ruth Cardoso, no Parque Villa-Lobos, em São Paulo: projeto do arquiteto Décio Tozzi**

SUPLEMENTO MENSAL IMAGEM DA ILHA

# Feminina

• Ano 6 • Número 87 • Maio 2013

Foto: Anatólia Camisaria/ Divulgação

## ELEGÂNCIA O TEMPO TODO

*Camisas com cortes clássicos e tecidos nobres garantem a praticidade que a mulher contemporânea exige*

• Página F3

## &gt; SAÚDE

# Sinal amarelo na balança

Avanço da idade, problemas hormonais, estresse e hábitos não saudáveis podem trazer alguns quilos indesejáveis

Daniella de La-Rocque

O processo de envelhecimento pode trazer mais consequências do que se imagina: além dos sinais na pele, mais visíveis, o ganho de peso é outro problema a ser enfrentado. Muitas mulheres que nunca brigaram com a balança começam a engordar depois dos 40 anos. "Estresse, fatores hormonais e hábitos não muito saudáveis podem levar a isso", esclarece o endocrinologista João José Scheffer.

Ao contrário do que muitos pensam, a proximidade da menopausa não é o principal fator desencadeante desse processo de acumular alguns quilos a mais, apesar de também estar relacionada à questão. "Nessa fase, muitas mulheres passam a ter outras prioridades, com uma vida social mais intensa, o que significa comer e beber mais", explica o médico. Ao mesmo tempo, acumulam os compromissos familiares e profissionais, com menor tempo e disposição para atividades físicas frequentes.

A união de tudo isso leva ao aumento



Foto: Divulgação

**Prática regular de exercícios físicos e alimentação adequada são essenciais para manter a forma física e a saúde**

do nível de estresse que, por sua vez, também desperta interesse ainda maior pela comida, principalmente pelo doce, num círculo vicioso. Em outros casos, é o próprio estresse que pode ser a causa do problema, já que ele é "responsável por um aumento de açúcar no sangue, que depois

é armazenado em forma de gordura", explica Scheffer.

Os hormônios, por sua vez, também podem ser causa. Algumas enfermidades como a da tireóide atingem 15% da população, segundo o Instituto da Tireóide. "Essas doenças estão associadas ao au-

mento de peso, porém, em torno de dois a quatro quilos apenas", diz o endocrinologista. "E, ao contrário do que se fala, a reposição hormonal ajuda na perda e não no ganho de peso".

Segundo ele, a maior parte das pacientes que procura o consultório está preocupada com a estética e também em conquistar uma melhor qualidade de vida. Na primeira consulta é feita uma avaliação do estilo de vida e hábitos alimentares, para definir o tratamento mais adequado.

A modernidade nos ajudou em muitos fatores, porém nos trouxe mais comodidade: "acabamos sempre optando pelo elevador ou escada rolante, em vez de ir de escada. São os controles remotos para TV, ar condicionado e andamos muito mais de carro do que a pé".

Para ter uma vida com melhor qualidade, diz o médico, é preciso reorganizar os hábitos com uma alimentação mais balanceada, prática de exercício físico regulares e momentos de lazer para diminuir o estresse. E, em alguns casos é recomendado o uso de medicamentos que diminuem o apetite.



DIA DOS NAMORADOS

## Elegância no inverno



O Espaço **Stela Knabbe** oferece grande variedade de casacos de lã e mantos, perfeitos para garantir a elegância nos dias mais frios do ano. No dia 28 de maio, em um desfile para convidados especiais, ela irá apresentar os modelos da nova coleção, sendo que dois deles serão sorteados durante o evento. É uma excelente oportunidade para concorrer a um aconchegante e charmoso presente a ser usado na noite dos namorados e também ficar por dentro de todas as tendências do outono-inverno.



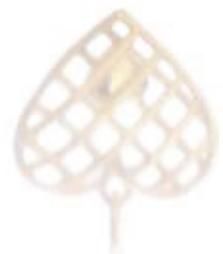
- Espaço Stela Knabbe
- Rua Bocaiúva, 2236, loja 2
- Fone: 3322-2426
- E-mail: [stelaknabbem@yahoo.com.br](mailto:stelaknabbem@yahoo.com.br)

## Amor em forma de jóias

Corações pulsando, declarações de amor e formas inusitadas de dizer que você é, ou tem alguém muito especial. O romantismo entra em cena nas 11 jóias criadas pelo designer

**Antonio Bernardo**, excelentes opções para o Dia dos Namorados.

As mensagens são sutis e surpreendem como no pingente Slave to Love, um coração formado por fios de ouro que guarda em seu interior outro delicado coração que se movimenta, mas não pode deixá-lo. Quatro plaquinhas são lançadas para a pulseira Wish, um jeito carinhoso de registrar pra sempre o amor pelo outro ou simplesmente dizer que você é "cinco estrelas" na vida de alguém.



- Antonio Bernardo
- Rua Germano Wendhausen, 240 – sala 2/A - Centro
- Fone: 3224-3713
- Site: [antoniobernardo.com.br](http://antoniobernardo.com.br)

&gt; MODA

# Peça chave no guarda-roupa

Com corte clássico e tecidos nobres, camisas garantem praticidade sem abrir mão da elegância

Fotos: Anatólia Camisaria/ Divulgação

Da redação

**A**s camisas fazem parte do dia a dia da mulher que tem cada vez menos tempo livre e precisa estar elegante. São peças chaves no guarda roupa, verdadeiras curingas, que garantem uma imagem profissional, sem abrir mão da feminilidade. Para atender esse público, a coleção inverno da Anatólia aposta no conceito de conforto e beleza combinados.

As camisas possuem cortes clássicos, com leves toques de cor, e ainda ousadia - um exemplo disso é a seleção de rendas e couro nos detalhes. A proposta de desenvolvimento é a que as peças acompanhem as mulheres tanto no trabalho, nas reuniões, como num chá com as amigas e no happy hour.

A seleção de matérias-primas foi criteriosa, seguindo a premissa de que

a peça deve ser um tecido nobre, que garanta conforto, durabilidade e que acompanhe em todas as tarefas, sem amarrutar. Tudo isso combinado com maciez e um toque delicioso. Para criar esse efeito, o algodão egípcio de fibra extra longa foi o escolhido como a grande chave da coleção.



Detalhes em couro e renda conferem diferencial de cada peça

Marca aposta no conceito de beleza aliada ao conforto

guia  
**Gastronômico**

Deixe o seu cliente com água na boca...  
Anuncie no Caderno Gastronomia...  
Já na próxima quinzena!

...São mais de  
**40.000 Leitores...\***

**Anuncie agora**  
**Ligue 3024-2747**

\*4 leitores por exemplar

**UiVa** com  
mais  
**saúde**

**Tati de Bem**  
Studio Pilates

Rua São Jorge, 202 • Fone: 9615 7966



PRONTO  
PARA VOCÊ



Um empreendimento único.  
Uma localização exclusiva.

Escritórios duplex  
com vista panorâmica.

Lojas de 32 m<sup>2</sup> a 154 m<sup>2</sup>  
Escritórios de 25 m<sup>2</sup> a 405 m<sup>2</sup>  
Disponíveis para venda e aluguel.

No pavimento térreo,  
sofisticada galeria  
para lojas e serviços.

Korpora Incorporadora LTDA. Registro Incorporação - Matrícula 27.608-R1. CRECI 2227-1 / 1º Ofício de Registro de Imóveis de Florianópolis / SC.

[www.koerichmoveis.com.br](http://www.koerichmoveis.com.br)

Av. Osmar Cunha, 416,  
esquina com av. Rio Branco.

PLANTÃO DE VENDAS NO LOCAL  
(48) 3322.0064









