

# JORNAL images DA ILHA

## Femina

MODA

Tons do Outono

• Página F4



Foto: Divulgação

Use e abuse

Foto: Reprodução



# VIAGEM SEM PRESSA

*Motorhome proporciona interação  
e paisagens deslumbrantes*

• Página 5

*Veículo vira  
sensação em  
viagens pela  
Europa*

Foto: Mariana Boro



Sob medida para nova fase

Arquitetura  
& Decoração

PROJETO: Doce lar • Página D3

## &gt; AGENDA

## ESPETÁCULO



## Que qué isso?

Humor, música, imitações, esquetes, improviso, dança e stand-up fazem parte do espetáculo do Grupo de Teatro Carlos Marrocco. Engraçada, dinâmica e inteligente, a peça conta com textos próprios de diversos estilos de humor, utilizando do metateatro para deixar a plateia na dúvida se o que está vendo é o ator ou o personagem. Dia 28/04, às 19h30, no Teatro Álvaro de Carvalho (TAC). Mais informações: 3665-6401.

## SHOWS

## Instrumentista premiado

Os ingressos para uma das principais atrações do Jurerê Jazz Festival deste ano, o premiado trombonista Raul de Souza, já podem ser adquiridos no site Blueticket e nas bilheteiras dos teatros Ademir Rosa, Pedro Ivo e Álvaro de Carvalho. Ele se apresenta no dia 13/05, às 20h30, no Teatro Pedro Ivo. Mais informações: [clube@jurerejazz.com](mailto:clube@jurerejazz.com).



## Kiss em Floripa

A banda Kiss traz para a capital catarinense o show histórico em comemoração aos 40 anos de estrada, intitulado de 40th Anniversary World Tour. A turnê terá Paul Stanley, Gene Simmons, Eric Singer e Tommy Thayer na forma mais característica do grupo, com figurinos exagerados, solos de guitarra e muita maquiagem. Dia 20/04, às 21h, no Complexo Music Park. Mais informações: 3282 2054.

## CONGRESSO

## Oftalmologia

O 40º Congresso da Sociedade Brasileira de Retina e Vítreo acontece de 18/04 a 20/04, no Costão do Santinho Resort & Spa. Mais informações: [www.retina2015.com.br](http://www.retina2015.com.br).

## ARTES

## Para adultos e crianças

Teatro, intervenções, poesia, música e literatura integram a programação de cultura promovida pelo Sesc na Praia durante o mês de abril. A agenda está repleta de atrações culturais, para crianças e adultos, sempre com entrada franca. Os ingressos são distribuídos uma hora antes de cada apresentação. Mais informações sobre a programação: 3229.2200.

## &gt; CARTA AO LEITOR

*Trabalhar, dar conta das atividades da casa, cuidar da família. Isso tudo faz parte da rotina de muita gente. Mas cá entre nós: de vez em quando é bom incluir uma viagem em meio a essa agenda, não é mesmo? Viajar é necessário, pois aumentamos nossas bagagens intelectual e espiritual ao conhecer outros costumes e as belas paisagens mundo a fora.*

*Têm moradores de Florianópolis que descobriram uma maneira inusitada de conhecer os países da Europa: através do motorhome. O veículo é alugado lá mesmo, conduzido por quem alugou e o roteiro de viagem dura quase um mês, tempo necessário para fazer amigos, trafegar por rotas belíssimas e saborear o melhor da enogastronomia local. Que tal experimentar? Saiba tudo na matéria "Diário de motorhome".*

*Aqui na Capital tem gente deixando o carro na garagem para pegar carona com os vizinhos. A proposta da "carona solidária" é reduzir a quantidade de carros em circulação nas ruas, diminuindo os engarrafamentos e a emissão de gases poluentes. Moradores de um condomínio criaram um grupo no popular Whatsapp para facilitar a comunicação e garantir seu lugar no trajeto.*

*O caderno Arquitetura & Decoração revela os desejos de um casal de aposentados que está curtindo uma nova fase de suas vidas. Os filhos casaram, vieram os netos e o apartamento agora ganhou a cara dos dois. Conheça também o pingente que a joalheira Antônio Bernardo criou em homenagem ao móvel "Mocho", do design carioca Sérgio Rodrigues. Ficou uma graça! O Feminina traz as tendências em maquiagem e moda para o Outono. Dos tons sóbrios aos marcantes, a onda da estação é ousar e impressionar!*

*Um abraço!*

**Gabriela Morateli**  
Editora

## TELEFONES ÚTEIS

**Construções irregulares:**

**SMDU - 3251-4951**

**Pró-Cidadão - 156**

**Disque Ecologia (Fatma) - 1523**

**Tele-denúncias (SSP) - 1683**

**Defesa Civil - 199**

**CONFIRA OUTROS EVENTOS NO BLOG DO JORNAL ([WWW.IMAGEMDAILHA.COM.BR/BLOG](http://WWW.IMAGEMDAILHA.COM.BR/BLOG))**

O Imagem da Ilha oferece 500 exemplares a mais nos seguintes locais com reposição semanal:

**Beiramar Shopping:** Café Fanny  
**Shopping Iguatemi:** Café Cultura (1º piso)

**Jurerê Internacional:** Doce de Pelotas (Jurerê Open Shopping)  
**SC-401:** Verde & Cia Garden Center (Sentido Centro)

Publicação quinzenal da Editora de Jornais Imagem da Ilha com distribuição gratuita para a região da Beira-Mar Norte, via mala direta etiquetada, e com distribuição porta em porta nos bairros Santo Antônio de Lisboa, Cacupé, João Paulo, Jardim Anchieta e Parque São Jorge.

**TIRAGEM: 10.000 exemplares - MALA DIRETA: 9.500 Assinantes**

**Direção geral:** Hermann Byron Neto - **Edição:** Gabriela Morateli - **Textos:** Gabriela Moarteli, Lu de Moraes e Fabi Henrique - **Conselho editorial:** Hermann Byron Neto, Gabriela Morateli e Urbano Salles - **Diagramação:** Edson Egerland - **Jornalista responsável:** Gabriela Morateli (RP0041871/SC)  
**Tel. comercial:** (48) 3024 2747 - **Celular Comercial:** (48) 9162 8040 -  
**e-mail:** [hb@imagemdailha.com.br](mailto:hb@imagemdailha.com.br)  
**Telefone Redação:** (48) 3028 3778 - **Impressão:** Diário Catarinense

Os artigos assinados não refletem necessariamente a opinião do jornal, sendo de inteira responsabilidade de seus respectivos autores

**Troca de endereços, comentários e sugestões para o e-mail [redacao@imagemdailha.com.br](mailto:redacao@imagemdailha.com.br).**

&gt; TENDÊNCIA

# Vizinhos solidários

Moradores de um condomínio se unem para dar carona e diminuir trânsito da cidade

Da redação

Não é novidade ouvir que o trânsito da Grande Florianópolis está cada dia pior e mais congestionado. Além disso, o transporte coletivo nos horários de pico oferece apenas ônibus superlotados que desestimulam o uso pela população. Pensando nisso, moradores de um condomínio na SC-401 resolveram se mobilizar e implementar uma cultura de caronas solidárias. Os vizinhos criaram um grupo na rede social whatsapp e agora, toda vez que alguém vai sair de carro, oferece carona para os outros condôminos.

Chamada em inglês de carpool ou carpooling, o conceito de carona solidária surgiu com o objetivo de evitar o uso do carro por apenas um ocupante. Na prática, consiste em fazer com que duas ou mais pessoas que percorrem trajetos iguais ou parecidos usem o mesmo veículo, dividindo – ou não – os custos. Com essa medida espera-se reduzir a quantidade de carros em circulação nas ruas, diminuindo assim os engarrafamentos e a emissão de gases poluentes na atmosfera.

## INICIATIVA DE SUCESSO

Laércio Iriê foi precursor da ideia muito antes da implantação do projeto em seu condomínio. Ele aproveitava que tinha que levar o filho na escola e já levava os filhos dos vizinhos também. “É muito bacana e não me custava nada, afinal já percorreria aquele trajeto de qualquer forma”, afirma. Ele explica que com a carona solidária, todo mundo ganha. O motorista ganha uma companhia, o caroneiro economiza e evita de tirar seu carro da garagem, o planeta ganha menos poluição. “E não exige muito esforço, basta as pessoas se relacionarem”, diz.

Quem também só vê efeitos positivos na prática é o estudante Gabriel Vizzotto. “A carona solidária facilita o convívio, que



Aplicativo permite o contato entre os moradores para agilizar os horários de carona

às vezes a gente não tem, com a pessoa que mora do outro lado da rua”, salienta.

A iniciativa, que começou há pouco mais de um mês, consagrou-se com a criação do grupo na rede social. Agora, os condôminos estão até juntando dinheiro para construir um ponto de carona, assim, os caroneiros terão onde esperar os vizinhos solidários com mais conforto.

Letícia Bacci, outra moradora do condomínio e criadora do grupo no WhatsApp, explica que a prática otimiza o deslocamento das pessoas e que está tendo boa adesão entre os condôminos. Ela também comenta que o aumento da gasolina ajudou a amplificar a procura por caronas. “No nosso caso é uma ação solidária mesmo, não dividimos os custos, pois já faríamos aquele trajeto de qualquer forma”, esclarece. “Mas o bom é que é uma troca, sabemos que um dia podemos precisar e agora temos certeza



O estudante Gabriel abre as portas de seu carro para receber os vizinhos que vão fazer o mesmo trajeto

que nossos vizinhos estarão dispostos a ajudar”, diz.

A prática de dar caronas não é restrita a vizinhos e colegas. Muitas pessoas também dão caronas para pessoas desconhecidas, como é caso de Letícia. “Eu sempre tive este pensamento, sempre dou caronas, principalmente quando vejo estudantes pedindo na beira da estrada, pois já estive naquela situação”, com-

plementa.

## PREOCUPAÇÃO COM SEGURANÇA

Já para Laércio Iriê é importante que os conhecidos conversem e troquem informações, principalmente por questões de segurança. “Dar e pegar caronas com conhecidos com certeza é mais seguro. Assim sabemos com quem estamos lidando e também incentivamos o relacionamento entre vizinhos”, afirma.

## COMECE VOCÊ TAMBÉM!

Para quem deseja implantar a ideia na sua redondeza, a primeira dica é conversar com seus vizinhos para saber do itinerário que percorrem diariamente. A partir daí podem formar grupos que se deslocam para as mesmas regiões. As redes sociais são ótimas para esses casos e podem desempenhar um papel fundamental na troca de informações! Em escolas, universidades e no próprio ambiente de trabalho, dar carona também pode ser uma boa forma de conhecer melhor as pessoas e, claro, diminuir a quantidade de carros nas ruas da nossa cidade.



Já pensou em ter o sabor dos  
nossos deliciosos Mini  
Cheesecakes em sua festa?



ENCOMENDAS  
(48) 91628041

@cheesecakeriafloripa

Rua Almirante Lamego, 1455, dentro do Shopping Praia de Fora (ao lado da Praça Esteves Junior)



# Raul Sartori

raulsartori@raulsartori.com.br

## Orgulho e vergonha

Dois fatos distintos expuseram, semana passada, simultaneamente orgulho e vergonha para os catarinenses, ambos com espaço garantido na mídia, inclusive internacional. Foram a “Osterfest”, a magnífica participação da população de Pomerode nas comemorações de Páscoa. Ironicamente, trata-se da mesma cidade onde nasceu a infame puxada de cavalos. Mas isso são outros quinhentos. O evento negativo, que tanto nos constrange por estes dias, é a igualmente repulsiva farra do boi.

## O que?

Político ser procurado por familiares de pessoa doente, ou ela mesma, para conseguir (e concretizar) cirurgia de urgência em hospital público, sem entrar em lista de espera, é cometer crime, como pediu o Ministério Público de SC em relação ao senador Luiz Henrique da Silveira? Se fosse assim todos os políticos estariam, desde o sempre, cometendo crime contra a administração pública.

## Kafkiano

Ao sugerir proposta de emenda à Constituição pelo fim dos terrenos de marinha, o senador Dário Berger (PMDB-SC) citou caso curioso ocorrido em Florianópolis. Para expandir a cidade, a Prefeitura e o Governo do Estado investiram no aterramento da Baía Sul, na parte sul do centro da Capital. Após as obras, a imensa área passou para a União, que multou a Prefeitura em R\$ 170 milhões, por ocupá-la “irregularmente”.

## Paridade de gênero

A bancada feminina na Assembleia Legislativa de SC está de olho no que vem acontecendo na Câmara dos Deputados, que aprovou, em segundo turno, a Proposta de Emenda à Constituição 590/06, que garante a presença de, ao menos, uma mulher nas mesas diretoras da Casa, como também do Senado e das comissões. Não se sabe se por desunião entre elas ou machismo deles, no Legislativo catarinense a participação de deputadas na Mesa tem sido praticamente zero.

## Tração animal

Organizações protetoras de animais e ambientalistas fazem lobby sobre o prefeito de Florianópolis, Cesar Souza Junior, para que sancione projeto aprovado no Legislativo que proíbe a circulação de veículos de tração animal na cidade. A proibição deve ser gradativa e tem o prazo máximo de dois anos para ser totalmente aplicada. Ambientalistas acreditam que a iniciativa da Capital terá eco em municípios do interior.

## Para quê?

A propósito da iniciativa do presidente da Assembleia Legislativa, deputado Gelson Merísio (PSD), de devolver policiais militares da ativa à disposição do Legislativo – quadro em que ficarão apenas policiais inativos – perguntar não ofende: há mesmo necessidade de algumas câmaras de vereadores de SC terem o mesmo, desnecessário e caro aparato? Na maioria dos casos é para inflar vaidades do presidente de plantão. E o otário de sempre ali, bancando. E as ruas sem policiais.



Hoje em dia ninguém para mais em casa. Nem a programação da NET.

**ASSINE JÁ: 4004-8844**

30 MEGA NA SUA CASA

POR APENAS R\$ 39,90 POR MÊS

+ WI-FI GRÁTIS + 4G

NET COMBO MULTI

FOR 3 MESES, NO COMBO MULTI. APÓS, R\$ 69,90/MÊS. PACOTES COMBO MULTI A PARTIR DE R\$ 246,80/MÊS.

Oferta válida até 30/4/2015 na contratação do pacote Combo Multi, que contempla os serviços de TV por assinatura (na seleção Essencial HD Light), banda larga 15 Mega (Promoção Dobra da Velocidade), telefonia móvel (60min sem aparelho) e telefonia fixa (Multi Ilimitado NET Fone Local) por R\$ 216,80 por mês, nos três primeiros meses (período proporcional mais dois meses), mais custos de ligações realizadas. Após o período promocional, o valor do Combo Multi anunciado será de R\$ 246,80 por mês. Válido para o pacote de serviços Conforto, mediante autorização de débito automático em conta-corrente como forma de pagamento e compromisso de permanência mínima de 12 meses com o Combo Multi. Serviço de telefonia local fornecido pela Embratel, com base no Termo de Autorização 219/2002/SPB Anatel. Serviço de telefonia móvel fornecido pela Claro, com base nos Termos de Autorização firmados com a Anatel. A velocidade anunciada de acesso e tráfego na Internet é a máxima nominal, podendo sofrer variações decorrentes de fatores externos. O sinal do modem wi-fi pode sofrer limitações de acordo com obstáculos e da distância da local de acesso à Internet. Para os serviços de TV por assinatura, banda larga e telefonia fixa, os equipamentos cedidos pela NET deverão ser devolvidos na rescisão do contrato. Consulte condições de aquisição e disponibilidade técnica para instalação em seu endereço pelo 4004-8844 ou acessando [www.net.com.br](http://www.net.com.br).

## Delação

Há quem diga que provocaria um terremoto na política de SC se uma ou mais das 18 pessoas investigadas no jamais esclarecido rombo de R\$ 51,7 milhões na Celesc, em 2011, fizesse delação premiada, como parece estar na moda entre cometedores de falcatruas para se livrar de ver o sol nascer quadrado.

## Lema

“Eu vim para servir”, diz o lema da Campanha da Fraternidade, celebrada em sessão especial da Assembleia Legislativa, há dias. Não estava lá o legislador que no início da legislatura pronunciou a mesma frase para os funcionários de seu gabinete, mas que logo eles acharam que deveria mudar para “Eu vim para servir-me”, tal a voracidade com que avança sobre vantagens pessoais e mordomias.

## Governador isento

Faça-se o devido reconhecimento. Pergunte-se a prefeitos de SC, não importa o partido, e certamente a grande maioria fará louvação sincera ao governador Raimundo Colombo em relação ao Fundo de Apoio aos Municípios (Fundam), que está distribuindo R\$ 600 milhões entre obras e equipamentos para as 295 prefeituras. Há um reconhecimento ao fato de haver democracia e transparência, sem distinção político-partidária.

## Se a moda pega...

O blogueiro Ilimar Franco, de “O Globo”, diz que o governo Dilma está sendo pressionado a reduzir o número de ministérios. São 39. Mas essa pressão também pode chegar aos Estados. O Rio e São Paulo têm 26 secretarias. O Paraná e Minas só têm 17. E o Rio Grande do Sul, apenas 15. Esqueceu SC: 59, entre regionais e centrais.

## Filho ilustre

O ministro do Supremo Tribunal Federal, Teori Zavascki, é o mais ilustre filho de Faxinal dos Guedes, no oeste de SC. É tão paparicado que toda vez que visita a terra natal, seu prefeito, Edegar Giordani (PSD), amigo de infância, prepara carne de ovelha no espeto, tudo feito em um galpão que leva o nome do ministro.

## Salvação

Quem teve, tem ou não quer ter um dependente químico na família ou em suas amizades, sabe avaliar mais que ninguém a importância do lançamento, pelo governador Raimundo Colombo, do segundo edital do Projeto Reviver, que amplia de 70 para 100 o número de comunidades terapêuticas que passam a acolher dependentes, totalizando mil vagas em todo o Estado. Em um ano de atividades, cerca de 7 mil dependentes foram atendidos pelo Reviver.

## Eleito

O ministro Jorge Mussi, catarinense que integra o Superior Tribunal de Justiça (STJ), está assumindo a Corregedoria do Conselho da Justiça Federal (CJF). Desembargador e presidente do Tribunal de Justiça de SC (2004/2006), Mussi, 62 anos, natural de Florianópolis, tomou posse no STJ em 2007. Atualmente é o conselheiro mais antigo no CJF.

## Desabamento

Ao se refinar um pouco mais levantamento nacional realizado pelo Instituto Paraná Pesquisas, que entrevistou 2.022 eleitores em 152 municípios de 26 Estados e no DF, constata-se que entre catarinenses, gaúchos e paranaenses a presidente Dilma Rousseff tem a mísera aprovação de apenas 13,2%.

## &gt; VIAGEM

# Diário de motorhome

Casal de Floripa organiza excursões pela Europa a bordo do meio de transporte que é uma casa sobre rodas

Gabriela Morateli

No Brasil são poucas famílias que se aventuram pelas estradas a bordo de uma casa sobre rodas como os veículos recreativos motorhome. Mas, ao contrário das estimativas, um casal de Florianópolis foi além ao transformar essas viagens em um prazeroso trabalho. Tudo começou há 15 anos, quando Neide Dutra Félix e o marido Flávio viajaram de carona em um motorhome. “Foi pura diversão”, ela lembra.

Era o fim das mudanças quase diárias de hotéis, do abrir e fechar malas em cada destino, do adeus às estações de trem e aeroportos e o início de uma jornada pelas exuberantes rotas da Europa, como as da França e da Toscana, na Itália. “Jogamos para escanteio o que as viagens normais têm de pior e começamos a entender que nestas viagens não se degusta somente bons vinhos ou champanhes, mas também os passeios. Descobrimos um mundo em que uma elite diferente vivia e sequer sabíamos. São médicos, profissionais liberais, empresários, enfim, gente que prefere a vida de campo, a natureza, além de ser uma viagem mais econômica e proveitosa, ao invés de luxuosos hotéis que poderiam tranquilamente pagar”, conta.

## O NEGÓCIO

Flávio e Neide são proprietários de uma agência de turismo em Florianópolis e há sete anos representam empresas europeias de locação de motorhomes. Sua paixão pelo meio de transporte resultou na criação de um grupo de viagens. A primeira caravana foi em 2012, com a participação quase exclusiva de moradores de Florianópolis.

Zilton Vargas e sua esposa Maria Lúcia participaram da viagem. Eles dividiram o veículo com um casal de amigos e, além de apreciarem as belas paisagens de cidades como Barcelona (Espanha) e Paris (França), eles dividiram também as tarefas domésticas, como limpeza, preparo de refeições e a direção do veículo. “Foi uma maravilhosa experiência de interação”, lembra Zilton.

Segundo Neide, diferente das viagens tradicionais, nas viagens de motorhomes toda a noite é uma festa, pois são em média 12 carros em cada viagem, o que garante gente suficiente para uma animada



Fotos: arquivo pessoal



Zilton e Maria Lúcia (à direita) dividiram a rotina no motorhome com um casal de amigos

reunião. “É à noite quando sacamos as mais poderosas rolhas de vinhos e saboreamos as melhores massas ou queijos rodeados de amigos”, destaca Neide.

É bem isso. Para os aficionados da enogastronomia, a empresária garante que não existe nada igual. “Um exemplo foi a viagem para a Itália, em maio do ano passado. O primeiro passo foi chegar lá, pegar os veículos e ir direto a um mega supermercado comprar o que os europeus comem e bebem de melhor e a um custo baixíssimo”, diz. Depois, o grupo percorreu os caminhos da Toscana, passeando entre os vinhedos que fornecem matéria-prima para rótulos como Brunello di Montalcino, Barolo e Chianti. Além de bons vinhos, ela lembra que países como Bélgica, Holanda e Alemanha produzem as melhores cervejas do mundo.

## SEGUNDA VEZ

O casal Antônio e Cláudia Machado fará sua segunda viagem de motorhome pela Europa com a caravana em alguns dias. A primeira foi em 2013 quando ficaram 29 dias entre Espanha, França, Suíça e Itália. Eles já tinham experiência no ra-



mo, mas em solo brasileiro. Há sete anos eles adquiriram seu próprio motorhome e viajam por algumas regiões do País com o grupo Safaristas do Brasil. “O mais legal desse tipo de viagem é a independência que temos, com hospedagem, alimentação e transporte no mesmo local, além de que conhecemos o dia a dia dos locais que visitamos e interagimos com as pessoas”, destaca.

## A VIAGEM

Este ano serão realizadas três viagens, com destinos diferentes – Itália, agora em abril, Espanha e Portugal, com embarque em maio e em setembro o itinerário será



Os grupos, conduzidos por Flávio e Neide Félix (foto), desfrutam de roteiros repletos de belas paisagens, como o campo de lavandas em Provence, na França

Os motorhomes não eram novidade para Cláudia e Antônio, mas as paisagens sim. Eles gostaram tanto que estão partindo para mais uma caravana pela Europa

Alemanha, Croácia, Hungria, Áustria, República Tcheca, Suíça e Alemanha, com direito a quatro dias na Oktoberfest, tradicional festa alemã que acontece todos os anos. Segundo Neide, cada vaga é concorrida e muito disputada por brasileiros de todos os estados que se encantam com esse jeito livre de viajar.

A viagem custa em média R\$ 22 mil o casal, com passagens aéreas, locação de motorhome por 26 dias e hospedagem em camping padrão cinco estrelas. Para dirigir o veículo, é exigida somente a carteira de habilitação brasileira do tipo B, e a carteira internacional emitida pelo Detran.

&gt; C I D A D E

# Centro humanizado

*Projeto busca revitalizar área leste da Praça XV através de feira permanente*

Da redação

Uma feira de rua permanente que seja o símbolo cultural da cidade e um espaço para artesanato, sebos, brechós, lojas de móveis usados, calçados, antiquários, bares e restaurantes. Essa é a proposta do Projeto Viva a Cidade, que está buscando humanizar os espaços públicos do Centro Histórico de Florianópolis, aproveitando sua arquitetura e todo o mobiliário urbano, para transformar a região em uma área de convivência e bem-estar para a população.

O projeto, iniciado em julho de 2013, é realizado pela Prefeitura de Florianópolis em parceria com a Câmara de Dirigentes Lojistas (CDL), e procura levar a uma das regiões mais degradadas do centro da cidade, uma revitalização. De acordo com Hélio Leite, gestor de negócios da CDL, o objetivo inicial não era uma reforma física, apesar de a palavra “revitalização” remeter a isto.

A proposta era aumentar a circulação de pessoas na área leste da Praça XV e valorizar a região que estava caindo no esquecimento tanto da população quanto do poder público. “Com isso, acabamos conquistando o público da feira e também chamando a atenção dos governantes para algumas obras que eram necessárias naquele ambiente, Agora já existem projetos de reformas do calçamento, da fiação e de reformas arquitetônicas que há muito tempo eram esperadas”, explica o gestor.

Hélio Leite conta que a degradação das ruas que fazem parte desta zona iniciou quando foi criado o Terminal de Integração do Centro (Ticen). Após a implantação do sistema integrado de transporte, o Terminal Cidade de Florianópolis deixou de receber passageiros do transporte coletivo por sete anos. Essa medida enfraqueceu o comércio local e, aos poucos, as ruas do entorno do antigo Terminal foram se



Fotos: Divulgação/CDL

*Os food trucks atraem grande público, pois aliam comida diferenciada e reunião entre amigos*

tornando lugares pouco movimentados.

## MAIS MOVIMENTO

Menos de dois anos após a implantação do Projeto, a feira conseguiu realizar no dia 11 de abril, a sua maior edição até agora. Com uma programação ampliada e inédita, além dos tradicionais participantes, teve a presença dos food trucks, que serviram comidas especiais e artesanais de várias especialidades e também a exposição “Indestrutíveis”, com veículos militares antigos.

Sempre valorizando as características de cada rua e proporcionando uma variada programação, a Feira Semanal Permanente Viva a Cidade acontece todos os sábados das 9h às 16h e movimentada as ruas Saldanha Marinho, Nunes Machado, Travessa Ratcliff, Antônio Luz, João Pinto, Tiradentes, Victor Meirelles e Ilhéus. Mais informações na página do Facebook: [www.facebook.com/vivaacidade](http://www.facebook.com/vivaacidade).



*Sebos, brechós e artesanatos são alguns segmentos do evento que acontece todos os sábados*



PELAS PESSOAS  
E PELA PAZ.  
O TEMPO TODO.

Do berçário ao fundamental  
Centro e Santa Mônica

meninojesus.com.br  
(48) 3251 1900




## Futuro traçado

Angela Amin já não esconde mais seu desejo. Quer ser candidata à Prefeitura de Florianópolis em 2016.



**Urbano Salles**  
urbanosalles@uol.com.br



## Neto em campanha

Paulinho Bornhausen está dando os primeiros passos para consolidar sua provável candidatura à Prefeitura de Itajaí no ano que vem. A vitória na cidade que o avô, Irineu, governou entre 1936 e 1939 está sendo tratada com uma questão de honra pelos aliados da família.

## Estilo popstar

A retrospectiva dos 15 anos de trajetória artística de Luciano Martins registrou um dos maiores públicos dos últimos tempos no CIC. Mais de 5000 pessoas visitaram a exposição.

## Unidas pela APAE

Adriana Piazza Elpo não para. Um dos mais novos focos da promoter é o grupo criado por ela, "Blogueiras da Esperança", para divulgar e apoiar a próxima Feira da Esperança, que começa dia 30 de abril. Mais de 10 mulheres formam o time.

## Loucos por games

O CentroSul entrou com força no lucrativo mercado dos gamemaníacos. No último dia 18, foi sede pela primeira vez de uma final do campeonato brasileiro de "League of Legends", o game online mais jogado do mundo. Outro grande evento dirigido ao mesmo público já está agendado para 13 de junho: a GamerCom.

## Destaque internacional

A sócia-proprietária do Outback Steakhouse, Juliana Sales, viajou a Denver, nos EUA, para a convenção internacional da rede. E voltou com motivos de sobra para comemorar. Ela foi a única entre as unidades do Brasil a receber o "Prêmio Maria Luisa Rodenbeck", categoria ouro, por iniciativas desenvolvidas junto à comunidade local. Foi também escolhida, pelo segundo ano consecutivo, como "Proprietária do Ano de 2014", disputando com executivos do mundo inteiro.

## Mercados em obras

Os 28 boxes que estão sendo licitados para o novo Mercado Público do Continente terão de 4 a 150 metros quadrados cada um. Os maiores abrigarão uma cervejaria com deck e um laboratório médico. Os menores serão para chaveiro e caldo de cana. Enquanto isso, do outro lado das pontes, cerca de 100 operários trabalham para entregar aos comerciantes ainda em abril os boxes da ala sul do Mercado Público de Florianópolis. A abertura oficial está prevista para junho.

Foto: Angelo Santos



## Patrimônio restaurado

O Sesc, que conquistou por licitação a concessão por 20 anos da Casa da Câmara e Cadeia, vai investir R\$ 7 milhões na restauração do prédio, prevista para estar pronta em meados de 2016. Além do restauro da edificação já existente, a obra prevê um anexo de 225 metros quadrados, com café, área de apoio administrativo para o museu, banheiros adaptados e um elevador.

## Avenida esquecida

A Prefeitura suspendeu - e ainda não decidiu se irá marcar nova data - a reunião com moradores da Beira-Mar dentro do projeto Prefeitura no Bairro, que em abril chegou à sua 47ª edição. O encontro chegou a ser anunciado oficialmente em 2014, mas depois acabou sendo retirado da programação. O coordenador do projeto, Renato Geske, afirmou que irá "propor" o encontro ao prefeito Cesar Souza Júnior. Ele não garante, pelo menos por enquanto, que o evento venha a ocorrer.

**Autógrafo recebido: Marina Berka Brogni na noite mais movimentada da temporada na Livrarias Catarinense do Beiramar**

## Vai subir?

Tem novidade no casarão em estilo colonial do início do século XX onde funciona o Memorial do Centro Educacional Menino Jesus. O prédio ganhou um elevador para melhorar a acessibilidade, com cobertura em acrílico para proteger o público da chuva.

## Noite de campeões

O time Desterro, de Florianópolis, foi o grande campeão da edição 2015 da maior festa do rugby brasileiro, o Troféu Brasil Rugby, em São Paulo. Conquistou cinco taças, entre elas a de melhor treinador e "atleta do público".

## Renda de bilro

Comentário de um aliado próximo de Gean Loureiro sobre o ensaiado apoio de Dário Berger à reeleição de Cesar Souza Júnior: "Não me surpreende..."

**Luciano Duarte Peres e o ex-presidente da OAB Paulo Borba, com a mulher Eleonora, no coquetel de lançamento do novo livro da advogada Alexandra Candemil, dia 9**

Foto: Angelo Santos



Difícil ser mais gostoso que amor de mãe, mas a gente pode tentar.

### PRESENTES HIPPO | DIA DAS MÃES

Experimente dar um presente cheio de exclusividade, com os sabores do mundo Hippo para sua mãe. Aqui, você encontra produtos selecionados, nacionais e importados, para retribuir todo o carinho que ela sempre lhe deu.



[hippo.com.br](http://hippo.com.br) | **HIPPO** bem

8 Acesse [www.imagemdailha.com.br](http://www.imagemdailha.com.br) e surpreenda-se com a Versão Digital



Obras de Klimt impressionam pelas características marcantes do art nouveau e ganham ainda mais destaque com os detalhes na cor do ouro

> CULTURA

# O mago das pinceladas douradas

*Pintor austríaco Gustav Klimt ganha exposição temporária na Pinacoteca de Paris*

Karin Verzbickas

**S**e está nos seus planos ir a Paris nos próximos meses, não deixe de conferir a exposição “No Tempo de Klimt, a Secessão em Viena”, que traz 180 obras de Gustav Klimt trazidas de museus austríacos e coleções privadas. Foi o que fiz neste mês e confesso que foi uma das boas surpresas da viagem. A mostra, que acontece na Pinacoteca de Paris até 21 de junho, impressiona pela beleza emblemática do estilo art nouveau do pintor conhecido mundialmente por ter introduzido o dourado nas pinturas, herança cultural do seu pai ourives.

Mas nem pense em poder ver todas as obras de Klimt reunidas por lá. Parte delas permanecem em Viena, na Galerie Belvedere, berço que emoldura até hoje as suas obras mais famosas, entre elas a maior de todas, “O Beijo”. Em Paris, apesar do acervo exposto ser farto – e escan-

dalosamente lindo – ele se refere tão somente à fase da Secessão de Viena, movimento fundado por Klimt e outros artistas e intelectuais contemporâneos.

Entre as obras expostas, está Judite (1901), que também estampa com maestria o cartaz da mostra. Dedique alguns minutos a ela, observando os detalhes plásticos surpreendentes da roupa, das jóias, das formas corporais e do fundo art nouveau, tudo envolto nos dourados excessivos que imprimiram a marca do pintor austríaco. Mas é outra obra, o “Friso de Beethoven” (1902), a principal atração e sua criação mais emblemática. Isto porque ela é um ícone da Secessão de Viena, sobreviveu a apreensões nazistas e a reivindicações de herdeiros e ficou de certa forma ligada ao conceito de modernidade imputado a Klimt neste movimento. Historiadores e críticos afirmam, inclusive, que sem a Secessão não teria havido o movimento Expressionista.

O passeio pela Pinacoteca e pelas pinceladas mágicas de Klimt vale o preço do ingresso. Mas, prepare-se para a fila e reserve pelo menos uma hora para a espera. As salas são extremamente pequenas e as pessoas concorrem para ter a melhor visão de cada obra. E, embora vários mu-

seus da França tenham liberado o uso de máquinas fotográficas sem flash, lá na Pinacoteca ainda é terminantemente proibido. Inadvertidamente fiz, levei bronca pública, mas em compensação tenho agora o prazer de dividir aqui algumas imagens com vocês.

## AU TEMPS DE KLIMT, LA SÉCESSION DE VIENNE

**Endereço:** Pinacothèque de Paris  
28 Place de la Madeleine, 75008 Paris  
**Data:** até 21 Junho de 2015  
**Hora:** 10h30 às 18h30  
**Telefone:** 01 42 68 02 01  
**Preço:** 14

*Karin é jornalista, empresária, mãe, corredora, blogueira, gastronoma, viajante e nas horas vagas assiste a um filminho. Um olhar de quem, como você, curte arte por prazer e sem a pretensão de fazer uma análise crítica profissional.*



# Arquitetura & Decoração

## CRIAÇÃO Mocho em joia

• Página D4

Peça de  
design  
para uso  
pessoal



Foto: Divulgação

Foto: Mariana Boro

Foto: Rô Reitz

# LAR REVISITADO

Reforma marca nova fase de casal de meia-idade

• Página D5

Apartamento ganha  
ares modernos e  
funcionalidade

## &gt; DECORATIVAS

Palavra de arquiteto

Arq. Mário Pinheiro  
[pinheiro@psfarquiteta.com.br](mailto:pinheiro@psfarquiteta.com.br)

## Politicamente incorreto

Quem sabe seguindo o exemplo da natureza não é hora de deixarmos o papel de vítima e nos colocarmos nos bancos dos réus? Quem sabe não devemos renovar as nossas convicções assim como fazem as árvores com as suas folhas de Outono, quem sabe um basta para as pessoas que se colocam em posição de vítimas e nunca de réus,

vítimas da corrupção, vítimas do racismo, vítimas do capitalismo e por aí vai...

Quem sabe não é o momento dos reclamantes das conquistas urbanas, do crescimento das cidades e das evoluções tecnológicas olharem para os seus rastros e verificarem se realmente estão politicamente corretos, dentro das leis e de seus pregamentos, se seus lotes estão regularizados, seus impostos estão pagos e se o seu lixo é tratado e descartado da maneira correta. Enquanto tudo isso não se resolve vamos ficando para trás, e nossos vizinhos, investindo cada vez mais no crescimento planejado, controlado, vigiado e participativo, se destacando regionalmente e tomando a frente de conquistas no cenário nacional. Itajaí passa neste momento por uma grande revitalização urbana, com avenidas mais largas, pavimentadas e sinalizadas, com um projeto ambicioso de uma marina pública, com comércio, serviço e lazer, um verdadeiro pólo náutico.

E nós, rodeados pelo mar a impressão que dá é de que estamos à deriva, em uma enorme embarcação com potencial de crescimento e conquistas vamos vendo o barco afundar e preferimos ficar sozinhos. Será que a ganância do não dividir é muito maior? Não recebemos mais visitas do turismo qualificado dos transatlânticos, por falta de providências de infraestrutura. Em 2012 vieram 59 navios, em 2013 vieram 14, em 2014 vieram 6 e em 2015, com certeza, não virão. E assim vamos definhando, sem turismo, sem comércio, sem lazer e daqui a pouco sem cultura. Os nossos visitantes vão escorrendo entre os nossos dedos para as cidades mais hospitaleiras e com melhores acomodações, turismo e mais preparadas para receber.

Mas vendo isso acontecer, quero ter a certeza de que não ficaremos no ócio, congelados pelo vento sul, e que nós, juntamente com nossos governantes, podemos mudar e melhorar tudo isso. Que venha uma nova Floripa, uma cidade que consiga se transformar, reunir e oferecer o melhor do mundo, com vida gastronômica, museus, parques, arquitetura, noite, praia e mobilidade.



Foto: Rudimar Razador/Divulgação AsBEA/SC

Da esquerda para a direita: **Giovani Bonetti, Maria Lúcia Mendes Gobbi, Ronaldo Matos Martins, Ricardo Martins da Fonseca, Tatiana Filomeno, Luiz Fernando Zanoni, Luiz Eduardo Dado de Andrade, Henrique Pimont, Eduard Wolfgang Nardi e Ana Luiza Trindade Trevisan, membros da nova formação**

## AsBEA/SC tem nova diretoria

Contribuir para o desenvolvimento urbano coerente, que permita a convivência e a mobilidade das pessoas, e participar ativa e decisivamente da elaboração de planos diretores estão entre as principais pautas da nova diretoria da Associação Brasileira dos Escritórios de Arquitetura, regional Santa Catarina (AsBEA/SC). Tatiana Filomeno, presidente da entidade que assumiu o cargo no final de março, afirma que o trabalho pretende chamar a atenção para a importância de conciliar o crescimento econômico das cidades com a preservação dos recursos naturais, além de resgatar, proteger e difundir o patrimônio histórico. "Queremos nos posicionar, discutir e encontrar soluções para os problemas pertinentes à sociedade e continuar o movimento de interiorização da entidade, iniciado na gestão do ex-presidente Ricardo Fonseca, e abrir as portas da AsBEA/SC para os outros municípios, ampliando as frentes de atuação", disse.

## Confraria do Chopp Honesto na Casa Cor

Agora é oficial: a Confraria do Chopp Honesto (CCH) está na Casa Cor! Foi numa mesa de bar, onde a maioria das boas ideias surgem, que um dos confrades sugeriu que a CCH participasse da Casa Cor SC, já que a maioria dos seus membros é composta por arquitetos que participam seguidamente da conceituada Mostra. A ideia foi tomando corpo e, aos poucos, encontro após encontro, foi se tornando mais concreta.

O ambiente, que já está em obras, começa a tomar forma no local que será o café funcional da Mostra, e tem aproximadamente 140m<sup>2</sup>. Seu nome: Pub Confraria do Chopp Honesto. Os arquitetos Beto Gebara, Luiz Fernando Zanoni, Mario Pinheiro e Ricardo Fonseca assinam o espaço, representando três renomados escritórios de Florianópolis. Respectivamente: Gebara & Filártiga Arquitetos, Arch Design Studio e Pinheiro e Serrano Fonseca Arquitetos.



Da esquerda para a direita, os arquitetos **Beto Gebara, Luiz Fernando Zanoni, Mario Pinheiro e Ricardo Fonseca, que assinam o espaço na Mostra**

Inspiração  
neoclássica

A coleção Nórdica, da Entrepasto, foi inspirada no estilo de decoração característico dos países nórdicos, como Suécia, Noruega, Finlândia e Dinamarca. O ponto de partida para a criação foram os móveis em estilo neoclássico e as cores vistas no exterior das casas da região, como cinza, amarelo, laranja, marrom e cru. "As coleções da marca surpreendem a cada lançamento por seu dinamismo. A Nórdica destaca os tons terrosos, ideais para esta época do ano e que podem ser utilizados livremente em qualquer cômodo da casa", orienta o arquiteto Marcelo Salum. Conheça todas as possibilidades de tecidos da coleção na Paula Papéis e Tecidos.



- Paula Papéis e Tecidos
- Rua: Almirante Lamego, 1.455 - Loja 12  
Shopping Praia de Fora - Centro
- Fones: 3222-8392 / 9919-1379 • [www.paulapapeis.com.br](http://www.paulapapeis.com.br)

Salone del Mobile.  
Milano 2015

A 54ª edição da Feira Internacional de Mobiliário abrirá suas portas de terça-feira até domingo, 19 de abril, no recinto de feiras, em Rho, na província de Milão, na Itália. Qualidade e inovação, bem como eventos importantes e uma gama completa e ampla de bens são os ingredientes que ajudam a tornar o evento imperdível. O Salone del Mobile é o ponto de referência no mundo da indústria em mobiliários e indústria de ferramentas, bem como um veículo promocional extraordinário. Foi fundada em 1961 com a intenção de promover as exportações italianas de mobiliários e acessórios, um compromisso que foi totalmente satisfeito, espalhando a qualidade dos produtos da região pelo mundo. Mais da metade de seus visitantes são estrangeiros.



&gt; INTERIORES

# Refúgio de uma vida

Projeto para um casal de meia-idade prevê conforto, funcionalidade e aconchego à família que está crescendo

Lu de Moraes e Fabi Henrique

Fotos: Mariana Boro

**N**a parte continental da Capital, no Balneário Estreito, um casal de aposentados decide reorganizar a vida. Com os filhos adultos e a chegada dos netos, o recém adquirido apartamento de 80,50 metros quadrados precisava de mudanças para se adaptar a esta nova fase. Para operar esta transformação, as arquitetas Patrícia Moschen e Carol Gobbi entraram em cena e readequaram o projeto de maneira que os espaços fossem melhor aproveitados para abrigar uma decoração mais contemporânea, pontuada por cores neutras. “O projeto atendeu as necessidades do casal que mudou de uma casa de praia – agora mantida apenas para lazer – para um apartamento no bairro Estreito, onde recebe frequentemente a família. Iniciamos tudo do zero pensando na comodidade e facilidade no dia a dia deles”, conta Carol.

O layout foi alterado ainda na planta do imóvel, que na época estava em construção, o que proporcionou a transformação de um dos quartos em closet, interligado com a suíte do casal. Outras soluções como alguns ajustes nas esquadrias e a opção por portas de correr, ao invés de abrir, garantiram metragem “a mais” no banheiro, closet, área de serviço e circulação. “Também mexemos na instalação elétrica para atender o projeto luminotécnico e facilitar a aplicação do gesso”, explica Patrícia.

## SOB MEDIDA

Mas os desafios ainda não estavam vencidos, e para potencializar ao máximo o objetivo de ocupação e uso do apartamento, a dupla calculou milimetricamente cada ambiente. Na compacta área de serviço, por exemplo, armários com pouca profundidade servem para guardar os produtos. Essa lógica foi utilizada nos demais ambientes, que receberam mobília - solta e sob medida com linhas mais contemporâneas. “Os moradores têm muitos itens de cozinha e jantar, tudo foi levanta-



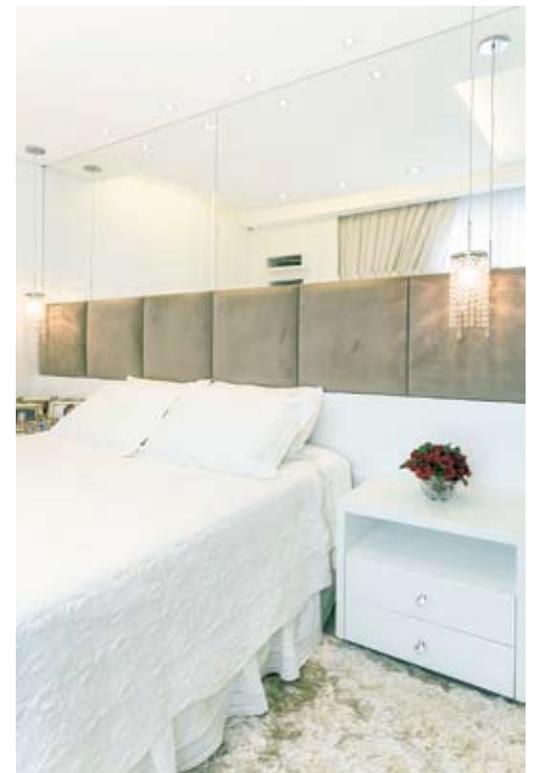
Marrom, cinza e preto são as cores utilizadas para harmonizar ainda mais os ambientes integrados

tado para caber nos espaços. O projeto identificou o que iria em cada espaço para que o cliente conseguisse organizar seus pertences”, complementa Carol.

Misturado e harmonizado com matizes mais neutras como o marrom e o cinza, o preto predomina. Este foi um pedido dos moradores, que estavam relutantes em conviver com tons mais vibrantes. Assim a cor entra, mas bem dosada em objetos decorativos e em um ou outro detalhe, como nas almofadas. Espelhos e vidros são imbatíveis para conquistar maior amplitude, o desenho do gesso e luminotécnico setorizam os ambientes. O resultado foi um projeto de baixa manutenção, construído com materiais de grande durabilidade e uma decoração para ser aproveitada a longo prazo.



Os espelhos estão presentes em toda a parte, conferindo profundidade aos ambientes como closet e suíte do casal



a  
evolução  
da  
em sua luz  
casa



Pendente Soleil

As maiores **tendências** e **novidades** em **iluminação** estão na **Santa Rita**. Venha conferir.

**SANTA RITA**  
ILUMINANDO SUA VIDA

4002-4600 | [www.santarita.com.br](http://www.santarita.com.br)

Foto: Reprodução/Instituto Sérgio Rodrigues



## &gt; HOMENAGEM

# Uma joia

*Designer Sérgio Rodrigues ganha homenagem de joalheria pelo seu famoso "Mocho"*

Da redação

O arquiteto e designer carioca Sergio Rodrigues, falecido em 2014, revive através de suas obras de forte identidade. Em 1954 ele projetou o mítico "Mocho", um banquinho de três pés que prenunciaria o curso de uma grande obra genuinamente brasileira, singular e atemporal e que hoje é reproduzido em forma de joia pela joalheria Antônio Bernardo. Mestre para a produção cultural brasileira, ele criou mais de 1,2 mil peças em seis décadas de dedicação ao design.

Versátil, Rodrigues liderou o design de vanguarda brasileiro nas décadas de 1950 e 1960 e produziu obras que nunca mais serão esquecidas. A qualidade e elegância das peças desenhadas há mais de 50 anos aliadas a atemporalidade de seu trabalho fazem de seus profutos objetos de luxo em qualquer tempo. O conceito de brasilidade está estampado na obra do designer e a identidade brasileira de suas peças acabou consagrando o arquiteto dentro e fora do país.



Foto: Reprodução Cau/BR

**Sérgio Rodrigues**  
e sua produção  
atemporal

## OS TRABALHOS

De seu trabalho com o mobiliário, os maiores ícones do design nacional são a Cadeira Oscar (1956), Poltrona Mole (1957), Poltrona Aspas "chifruda" (1962), Poltrona Killin (1973), Banco Sonia (1997) e Poltrona Diz (2001). A Poltrona

Mole é hoje parte do acervo do Museum of Modern Art de Nova York (MoMA) e seu sucesso fez com que a enciclopédia Delta Larousse atrelasse seu nome à imagem de "o criador do móvel brasileiro".

## A JOIA

A parceria com o joalheiro Antonio



**O famoso Mocho**  
em seu formato original e a joia

Foto: Divulgação

Bernardo foi feita em comemoração aos 60 anos de carreira de Sérgio Rodrigues, comemorados no ano passado, e para arrecadar fundos para os projetos do instituto que leva o seu nome. A ideia, segundo Bernardo, é levar adiante o conceito de "conceber joias que transfigurem a raridade dos objetos cotidianos".

**SOU + CITROËN**

Mais tecnologia, mais design e mais conforto pra você.

**NOVO CITROËN C3 2015**  
ORIGINE 1.5 FLEX

A PARTIR DE **43.990**  
À VISTA

TODA LINHA C3 COM CÂMBIO MECÂNICO

**TAXA ZERO** % a.m. em 24X\*

ENTRADA DE 60%

TODA LINHA C3 COM CÂMBIO AUTOMÁTICO

**TAXA ZERO** % a.m. em 30X\*

ENTRADA DE 60%

TODA LINHA C3 COM IPVA E EMPLACAMENTO **GRÁTIS!**

PREÇO FIXO REVISÃO 3 ANOS 100.000 KM FABRICADO NO BRASIL

• FREIOS ABS + REF • AIR-BAG DUPLO • AR-CONDICIONADO • VIDROS ELÉTRICOS • DIREÇÃO ELÉTRICA E COMPUTADOR DE BORDO EM TODAS AS VERSÕES E MUITO MAIS!

CRÉATIVE TECHNOLOGIE

**LE MONDE**  
J'ADORE CITROËN

FLORIANÓPOLIS - Rua Liberato Bittencourt, 1426A, Estreito - NOVO TEL. (48) 3954-4646  
BLUMENAU | CRICIÚMA | JOINVILLE | LAGES | BALN. CAMBORIÚ | JARAGUÁ DO SUL | TUBARÃO  
[WWW.LEMONDE.COM.BR](http://WWW.LEMONDE.COM.BR)

1-Preço à vista, não inclui pintura metálica, seguro e opcionais. Novo Citroën C3 Origine mecânico 1.5 Flex 15/15 com valor à vista de R\$ 43.990,00. Confira a CET da operação em uma de nossas lojas. TC de R\$ 663,00 + SPF incluso: R\$ 795,00. Crédito sujeito a aprovação realizado pelo banco PSA Finance. Financiamento simulado para Pessoa Física. Oferta válida até 30/04/2015 ou enquanto durarem os estoques. Imagens Ilustrativas. Faça revisões em seu veículo regularmente.

# feminina

• Ano 10 • Número 106 • Florianópolis • Abril 2015

Foto: Divulgação

## BELEZA Na medida!

• Página F3



Foto: Reprodução

Maquiagem da estação pede elegância

# TEMPO DE OUSADIA

Décadas passadas vêm à tona neste Outono

• Página F4

Macacão, no estilo jardineira, assume uma postura moderna com as muitas possibilidades em tecidos e estampas (Chica Fulô)

## &gt; MEDICINA PREVENTIVA

*Por Dr. Jamil Mattar Valente**Médico cardiologista*

## Novas recomendações de dieta

Um comitê de especialistas publicou em fevereiro deste ano um relatório sobre dieta saudável com 570 páginas, para o governo dos Estados Unidos. O relatório fornece pareceres com recomendações de dietas que promovem a saúde e previnem doenças, e, além daquelas sugestões padronizadas há longo tempo, aparecem algumas mudanças importantes.

O relatório inclui dicas tais como focar-se no consumo de frutas, vegetais, legumes, cereais integrais, derivados magros do leite, frutos do mar e nuts (nozes, amêndoas, castanhas, avelãs) e limitar o consumo de carnes vermelhas, carnes processadas (presunto, mortadela, salame, etc...), alimentos que levam adição de

açúcar e grãos refinados. Apesar das diretrizes de algumas instituições recomendarem evitar o consumo de cafeína, estudos recentes demonstram que o consumo com moderação pode ser benéfico, até mesmo no controle da hipertensão arterial sistêmica.

Da mesma forma, estudos recentes demonstram que algumas condutas para o controle do colesterol como modificação do estilo de vida e tratamento medicamentoso acabam eliminando a necessidade de um controle tão rigoroso de sua quantidade nas dietas. Deve ficar claro aqui, no entanto, que o colesterol elevado continua sendo um importante fator de risco para eventos cardiovasculares como infarto do miocárdio e acidente vascular cerebral.



Os autores comentam que hoje existem fortes evidências de que não há necessidade de recomendar uma dieta específica com um determinado grupo de alimentos para obter-se um padrão alimentar saudável. Tal dieta é mais difícil de ser tolerada e com o tempo acaba com insucessos em grande número dos casos. A tendência é orientar uma dieta variada, com um grande número de opções em diversos grupos de alimentos e de forma bem flexível para atingir padrões de dietas saudáveis.

Estas estratégias devem ser adaptadas de uma forma que atendam às necessidades de saúde individuais, ao mesmo tempo que atendam às preferências alimentares de cada um e respeitem as suas tradições culturais. Os autores relatam que estudaram a melhor forma de recomendar uma dieta bem abrangente e saudável, que permita escolhas e que possa ser visualizada a longo prazo por médicos e nutricionistas como um padrão de dieta sustentável e eficiente.

# NOVA CRECHE HASSIS NA COSTEIRA. A MELHOR CRECHE DO BRASIL.

A Prefeitura de Florianópolis inaugura na Costeira a Creche Hassis, que será a primeira do Brasil com o certificado internacional de sustentabilidade. Além de gerar a própria eletricidade através de energia solar, a Creche Hassis tem sala multiuso, refeitório, solários, pátio interno e muito mais. Ela integra e inspira com perfeição a parceria entre educação e natureza.

- ✓ 1ª creche sustentável do Brasil
- ✓ Reaproveitamento da água da chuva para torneiras de jardim e vasos sanitários
- ✓ 200 crianças atendidas em tempo integral
- ✓ Teto com sistema de iluminação natural



**PREFEITURA DE  
FLORIANÓPOLIS**

Construindo a cidade que você quer.

## &gt; REABILITAÇÃO

## Sem dores

*Método DAQ oferece resultados satisfatórios em 95% dos casos de lesão labral do quadril*

Foto: Israel Boschetti

O Método DAQ (Desimpactação Articular do Quadril) vem sendo aplicado pelos profissionais da Escola do Corpo nos últimos 13 anos e oferece alta taxa de reabilitação, extinguindo as dores e recuperando as atividades funcionais da vida diária, assim como a performance para a realização de práticas desportivas.

O tratamento consiste de liberação tecidual dos músculos e das fáscias, exercícios específicos para a restauração da função do membro inferior afetado e aplicação de técnicas como RTA, GDS e RPG, para regularizar a respiração e globalizar postura e movimentos. A complementação do trabalho de fisioterapia é feita pela aplicação de aulas de Pilates clínico com conceito RTA (Reequilíbrio Tóracoabdominal).

A instabilidade articular do quadril também tem origem em aspectos comportamentais e não apenas biológicos. A distribuição assimétrica do peso do corpo, originada

de movimentos, posturas, seqüelas de pequenos traumatismos, como as entorses do pé, podem estar na ponta de uma cadeia de desequilíbrios que geram o impacto na articulação femoroacetabular (ligação do fêmur com a bacia) e, posteriormente, a lesão labral do quadril.

A leitura corporal global e a compreensão dos padrões e posturas assimétricos conduzem ao tratamento individualizado, com alta taxa de resultados. Mesmo indivíduos que já passaram por uma ou mais cirurgias para tratar a lesão labral do quadril e continuaram com quadros de dor e incômodo físico, alcançaram resultados positivos e retornaram às atividades funcionais e desfrutaram a sensação de um corpo livre de tensões.

**Serviço:**

**Escola do Corpo**  
**Fones: 3234-9919/ 3233-4233**  
**[www.escoladocorpo.com.br](http://www.escoladocorpo.com.br)**



*Durante o tratamento, o paciente faz exercícios para a restauração da função do membro inferior afetado, sempre com o acompanhamento do profissional*

## &gt; BELEZA

## Dando um “up” no visual

*Profissional ensina como arrasar na maquiagem para o Outono*

O Outono chegou, época de folhas secas e de um leve friozinho. Com a nova estação, a vontade de renovar a beleza no visual diário é muito maior e uma vez que todas as mulheres já estão por dentro das tendências, mesclar o conceito natural para o dia a dia será muito mais fácil, inclusive na maquiagem. Sabendo disso, a maquiadora Renata Almeida ensina como arrasar nesta estação. “A mulher brasileira é camaleoa, ela consegue mesclar as tendências com seu estilo pessoal e estar sempre por dentro da moda. Realmente é uma virtude”, afirma a maquiadora.

**ILUMINADA**

No conceito mais natural, a pele pede leveza e sofisticação. Uma base com iluminador e mais fluida é perfeita para dar esse toque natural de pele saudável. O recomendável é que a base seja aplicada com um pincel duo fiber e sempre do centro do rosto para as laterais, em movimentos circulares.

**MARCANTE**

Essa é a temporada do delineado nos

olhos. Mas para deixar um olhar marcante, aplique uma sombra iluminadora na pálpebra móvel e marque o côncavo com uma cor marrom opaca e esfume levemente, criando uma linda profundidade no olhar, o que certamente vai deixar um look charmoso e sofisticado. Para dar o toque trend, um delineado que pode ter ou não o puxadinho gatinho no canto externo.

**MODERNA**

O batom vem tomando conta com a Marsala, cor de impacto de tom marrom com um fundo vinho, tendência na certa! O tradicional vermelho continua em alta e transmite o ar de modernidade e de mulher autêntica instantaneamente ao visual. Pode ser coordenado com o clássico pretinho básico ou um jeans com jaqueta. Uma dica preciosa é hidratar os lábios antes da aplicação para deixar o resultado final mais bonito, principalmente, se o batom for opaco.

*Para deixar o olhar marcante, Renata aconselha a aplicação da sombra marrom no côncavo e um leve esfumado*



## &gt; MODA

Foto: Frank Silveira

*Conforto e liberdade no modelo longo, soltinho, usado com casaco sobreposto e botas curtas, com franjas como detalhe (Makenji)*

# Rock'n' bossa

*A ousadia de um tempo que levou os jovens ao topo do mundo inspira uma temporada de moda deliciosa para usar e admirar*

Maristela Amorim

**D**á pra perceber que existe um perfume setentinha no ar? Estampas florais, arabescos orientais, batas, calças flare (é assim como chamam, agora, as que já foram boca-de-sino!), franjas em roupas e acessórios. Também tem referência Disco e os efeitos vinil, e um pouco do hippie que virou chique. Aí, não pode faltar fitinha e flores na cabeça, com os cabelos naturais, lisos ou crespos, soltos ao vento.

Foto: Darline Rodrigues

O movimento que começou nos tempos do Festival de Woodstock, lá no final dos anos 1960, fez uma revolução na moda. E agora passa a ser revisitado com muitas interpretações. Gosto disso, porque desconstrói aquela sisudez característica do inverno.

O que se vê para esta temporada é um momento de alegria e descontração. Que vai além. Brinca com chapéus (invista neles!), cintos mais largos e com fivelas imponentes, bolsas grandes mas em contraste com modelos bem pequenos. Em tonalidades que realçam rosa-choque, laranja, verde, azul, e um amarelo "banana", clarinho. O preto e o branco? Claro que tem também. Aliás, essa dobradinha vem marcante na estação.

*Vestido, feito bata, com bordados em contraste (Zyow)*

Foto: Walmor de Oliveira

*Novidade na temporada, as bolsas elegantes em tamanhos bem menores, mas em cores muito vivas (Laci Baruffi)*

Foto: Divulgação

*Jaqueta jeans, com novos tratamentos, revive sua história em produções bem caprichadas (D'Metal)*