

JORNAL

images[®]

DA ILHA

POR QUE DEIXAMOS PRA DEPOIS?

Adiar tarefas pode gerar transtornos pessoais e nos relacionamentos

• Página 5

Medo, insegurança, preguiça e falta de disciplina são algumas causas

Fotos: Reprodução



Novo Minimalismo é ousado

Arquitetura
& Decoração

TENDÊNCIA: Tons de personalidade

• Página D7

Femina

MODA
Composições
elegantes

• Página F



O clássico do Outono

CARTA AO LEITOR

Antes de começar a escrever, adiei a escrita. Mas depois pensei: quanto mais rápido conseguir terminar esta tarefa (passada pela editora), melhor. Mas às vezes outras urgências se "atravessam" no nosso caminho. Aí adiamos e procrastinamos os afazeres, sempre com uma boa desculpa. Mas os contingenciamentos (palavra da moda, ou da política) de urgências e projetos continuam. Pensando em nosso dia a dia e de nossos leitores, apresentamos algumas dicas para sermos mais eficientes sem tanto sofrimento em nossa matéria de capa na página 5.

Seguindo a linha da pauta principal, resgatamos um projeto que no ano passado nos foi apresentado como rapidamente exequível pela administração municipal. Apesar de estar dentro do cronograma, o projeto da marina pública na área da Beira-Mar Norte ainda está por evoluir. Confira a matéria na página 3.

Uma coisa que não se pode adiar é a ida a um show musical. O Jurerê Jazz está de volta à cena de 20 de abril a 1º de maio e é nosso conteúdo da página cultural desta edição. Assim você pode se programar e não cair na casa, digo parágrafo anterior, procrastinando e perdendo o evento.

E por fim, o caderno de decoração que vem com ótimas dicas para sua casa e traz ainda um super roteiro de viagem. A arquiteta Juliana Pippi esteve em Cuba no início do mês e conta como foi sua segunda viagem à ilha. Um olhar pra lá de especial com belas fotos.

Esperando que o rumo do nosso País esteja ajustado quando esta edição for lida, desejo a todos uma ótima leitura.

Hermann Byron

Instituto
Verificador de
Comunicação **IVC**

AGENDA



Fortalezas da Ilha

A mostra itinerante 'Sistema Defensivo de Santa Catarina' é composta por fotografias e maquetes das fortalezas de Santa Cruz de Anhatomirim, Santo Antônio de Ratonas e São José da Ponta Grossa, réplicas de canhão e trajes militares e civis do século XVIII, além de sete painéis com textos, mapas e imagens sobre o tema. Até 31/05, de terça a domingo, das 8h ao meio-dia e das 13h às 17h, no Museu Etnográfico Casa dos Açores, em Biguaçu. Mais informações: 3721-8302. A entrada é gratuita.

Vestígios Singulares

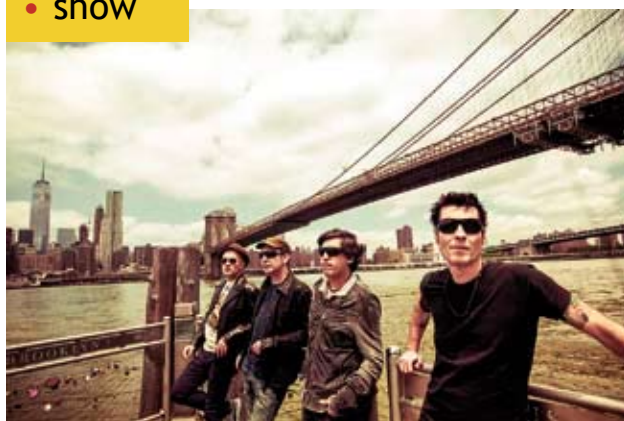
Com curadoria de Sandra Correia Favero, a mostra 'Gravuras Contemporâneas - Vestígios Singulares' já passou por mais de 15 cidades catarinenses pelo Circuito Sesc de Artes Visuais e traz trabalhos de gravuristas catarinenses que fizeram novas experimentações na linguagem, em diferentes técnicas. Até 07/05, de segunda a sexta, das 13h às 19h, e aos sábados, das 12h às 17h, na Galeria Municipal de Artes Pedro Paulo Vecchietti, no Centro. A entrada é gratuita.

Capital Inicial

A banda Capital Inicial apresenta seu CD e DVD 'Acústico NY', gravados em junho do ano passado na casa de espetáculos nova iorquina Terminal 5. Dia 23/04, às 19h, no P12, em Jurerê Internacional. Os ingressos estão à venda no site Eccopass.

Mais informações: 3284-8156.

• show



Marketing político

Pedro Guadalupe, autor de estratégias digitais para eleições, ministra um curso de Comunicação Política, em parceria com o publicitário Felipe Spessato, e apresenta algumas das peças mais viralizadas que desenvolveu para candidatos em pleitos anteriores. No programa, apresentação de dinâmicas de campanhas de grande porte e a eficiência delas através de canais digitais. Dia 27/04, no S7 Coworking. Inscrições limitadas no endereço www.collectivo.com.br/politica.

• curso

Carnafacul

Além da banda Melanina Carioca, autores dos hits 'Deixa se envolver' e 'Frente pro Mar', estão confirmados no Carnafacul os cantores Thiago Brava, Jammil, Nego do Borel, Diana Dias e Elyan D'Carlo. Os ingressos estão à venda no site Blueticket. Dia 23/04, na Passarela Nego Quirido. Mais informações: www.carnafacul.com.br.

• festa universitária

Publicação quinzenal da Editora de Jornais Imagem da Ilha com distribuição gratuita para a região da Beira-Mar Norte, via mala direta etiquetada, e com distribuição porta em porta nos bairros Santo Antônio de Lisboa, Cacupé, João Paulo, Jardim Anchieta e Parque São Jorge.

TIRAGEM: 10.000 exemplares - MALA DIRETA: 9.500 Assinantes

Direção geral: Hermann Byron Neto - **Edição:** Gabriela Morateli Giordani - **Textos:** Gabriela Morateli Giordani, Urbano Salles - **Conselho editorial:** Hermann Byron Neto, Gabriela Morateli Giordani e Urbano Salles - **Diagramação:** Edson Egerland - **Jornalista responsável:** Gabriela Morateli Giordani (RP0041871/SC)

Tel. comercial: (48) 3024 2747 - **Celular Comercial:** (48) 9162 8040 - **e-mail:** hb@imagemdailha.com.br - **Telefone Redação:** (48) 3028 3778 - **Impressão:** Gráfica Araucária

Os artigos assinados não refletem necessariamente a opinião do jornal, sendo de inteira responsabilidade de seus respectivos autores

Troca de endereços, comentários e sugestões para o e-mail redacao@imagemdailha.com.br.

O Imagem da Ilha oferece 500 exemplares a mais nos seguintes locais com reposição semanal:

Beiramar Shopping: Café Fanny
Shopping Iguatemi: Café Cultura (1º piso)
SC 401: Café Cultura e Café François
Jurerê Internacional: Doce de Pelotas (Jurerê Open Shopping)
Itacorubi: Mercado São Jorge

Confira outros eventos no blog do jornal: www.imagemdailha.com.br/blog

TURISMO E LAZER

No aguardo

Projetos para parque urbano e marina na Beira-Mar Norte têm dois meses para serem apresentados

Da redação

Cinco empresas manifestaram interesse em executar o Projeto de Parque Urbano e Marina na Beira-Mar Norte. A abertura dos envelopes com o resultado do Procedimento de Interesse (PMI) aconteceu em fevereiro deste ano e anunciou como habilitadas a Sulcatarinense, Squalo Consultoria e Engenharia, ARK7 Arquitetos Associados, Florianópolis no Mar-AJX & Karolyne Soares, Eagle Serviços Diferenciados Ltda. e Soligo Moritz Arquitetos Associados. As empresas têm até o começo de junho para elaborar seus projetos.

O PMI referente ao projeto da marina é uma chamada pública que objetiva orientar e autorizar a participação de interessados na criação de um projeto de concessão comum para a construção, operação e manutenção de um parque urbano com marina, destinado à atracação de embarcações de pequeno e médio porte, estacionamento e áreas recreativas terrestres, localizado na avenida Beira-Mar Norte. O processo compreende o desenvolvimento de estudos, soluções tecnológicas, análise de viabilidade jurídica e econômica, além de informações técnicas ou pareceres, que os habilitados deverão apresentar para viabilizar a construção e operação de marina e a implantação e manutenção do parque urbano.

De acordo com a secretária Zena Becker, uma comissão técnica irá escolher o projeto que mais se adapta à realidade do muni-



Foto: Arquivo

Esboço da estrutura desenvolvido pela Prefeitura em 2015 e que mostra que espaços deverão constar no projeto

cípio ou dentro do que a prefeitura pretende e, após análise, este será licitado. Zena garante que a obra não causará impacto na mobilidade da região: “A área escolhida para a implantação do projeto em Florianópolis já é contemplada por uma pista de desaceleração dos carros, que facilitará o acesso, além de se integrar aos modais da cidade (ônibus, bicicletas e pedestres), à rede hoteleira do Centro e à via gastronômica da rua Bocaiúva”, disse a secretária de Turismo, diz. A secretária afirma que em 2017 as obras estarão concluídas. O pro-

jeto será contemplado com espaço de recreação e lazer, além da marina com cerca de 500 vagas molhadas e capacidade para embarcações de no máximo 120 pés.

POTENCIAL

Para a secretária de Turismo de Florianópolis, Zena Becker, a vocação náutica de Florianópolis é indiscutível e acrescenta que é evidente a carência de infraestrutura para receber embarcações. “Estamos em uma ilha que não consegue desenvolver toda sua capacidade marítima porque não há

estrutura para absorver a demanda”, destaca.

Segundo a Diretora de Cidade e Soluções da Associação Comercial e Industrial de Florianópolis (ACIF), Maria Carolina Linhares, a instalação da marina será importante para a economia e até para a mobilidade urbana. “Além de movimentar outros setores como hotelaria, comércio, restaurantes e a própria indústria náutica, pode também ajudar a resgatar a cultura náutica da cidade, sendo um estímulo para a retomada do transporte marítimo”, destaca.

PROJETO

Passeio diferente

Se lei for aprovada, animais domésticos poderão circular em ônibus municipais da Capital com seus proprietários

Da redação

A Câmara Municipal de Florianópolis aprovou no dia 05 deste mês o Projeto de Lei Complementar nº 1.269/2013 que assegura que animais domésticos de pequeno porte possam ser transportados, juntamente com seus proprietários, nas linhas de ônibus municipais regulares.

Para o deslocamento, os bichinhos deverão ser colocados em caixas de transportes apropriadas durante a sua permanência no veículo, devendo ser transportados em local definido pela empresa e que ofereça condições de proteção e conforto. De acordo com o projeto, de autoria do vereador Tiago Silva (PMDB),

são considerados animais domésticos os cães e gatos de até dez quilos. O transporte fica limitado a dois animais por viagem.

Para ter o direito, o proprietário deverá apresentar atestado de veterinário indicando as boas condições de saúde do animal, emitido no período de 15 dias antes da data da viagem e carteira de vacinação atualizada que constem, pelo menos, as vacinas antirrábica e polivalente. Além disso, os animais deverão estar devidamente higienizados.

Segundo assessoria de imprensa da Câmara, o projeto segue agora para parecer do prefeito César Souza Junior. Ele tem 30 dias para se manifestar, sancionando ou vetando.



Os bichinhos deverão ser colocados em caixas de transportes apropriadas durante a sua permanência no veículo



Raul Sartori

raulsartori@raulsartori.com.br

COLUNA POLÍTICA

Céus!

O Tribunal de Contas da União (TCU) determinou a paralisação imediata do programa de reforma agrária do Incra em todo o país ao descobrir, em auditoria, 578 mil beneficiários irregulares, com rombo estimado em R\$ 2,5 bilhões. A lista tem 1.017 políticos, inclusive de SC, não nominados ainda, que, criminosa-mente, receberam lotes de programas de assentamento. Entre eles estão 847 vereadores, 96 deputados estaduais, 69 vice-prefeitos, quatro prefeitos e um senador. Socorro!

Irrracionalidade

Com tanta crise financeira, causa estu- por a briga entre autoridades ambientais e jurídicas na solução do traçado de acesso ao aeroporto Hercílio Luz, em Florianópolis. Tudo corria bem nas obras do trecho de 11 quilômetros até que o Ministério Público Federal achou que não bastaria o trajeto contornar uma reserva extrativista; teria que ser feito outro, distante, que importa em cortar ao meio um populoso loteamen- to e elevar o custo das desapropriações em mais de R\$ 80 milhões. R\$ 80 milhões! Di- nheiro para construir várias escolas, postos de saúde, creches...



Exame toxicológico

O Detran de SC subscreve, com ou- tros 17 de outros Estados, documento entregue ao Denatran posicionando- se contrariamente à obrigatoriedade do exame toxicológico para carteiras de motorista tipo “C”, “D”, e “E”, as cha- madas habilitações profissionais. A alegação é de que não existem clínicas para atender a demanda. É o típico caso em que tecnocratas, encastela- dos em Brasília, tomam decisões que afetam o país inteiro, sem aferir suas consequências.

Bravura questionada

Bombeiros da região de Tubarão questionaram judicialmente a promoção de dois policiais militares pelo fato de ambos, ao tentar salvar um homem de suicídio por afogamento, arriscaram sua própria vida por não ter treinamento para resgates aquáticos e se atirado ao rio em local de forte correnteza, vestidos com fardas pesadas e coturnos. O TJ-SC confirmou a promoção. Em todo caso, combinamos assim: o próximo suicida vai marcar data, horário e local para que um bombeiro preparado mande plantão e o salve.

Arquivo

Sob protestos da bancada do PT, mesmo porque a discussão é antiga, a Co- missão de Constituição e Justiça (CCJ) da Assembleia Legislativa mandou arqui- var o projeto de lei 204/2012, que propunha eleições diretas nas escolas publi- cas do Estado, com a participação de pais, professores, alunos e funcionários.

Momento político

De origens brusquenses – é filho do maestro e compositor Edino Krieger – o músico carioca Edu Krieger acaba de compor “Tempos hostis”. Diz: “Vestiu a blusa amarela e foi protestar/ Bate forte na panela, quando ela vai falar/ Mas se ela sai de lá, quem entra no lugar?/ Ser contra a corrupção com a blusa da CBF é tanta contradição/ Quanto derru- bar Rousseff...”.

Equação inversa

O secretário estadual da Educação, Eduardo Deschamps, presidente do Conselho Nacional de Secretários de Educa- ção (Consed) defende radicalmente mudanças no ensino médio para que se dê ênfase à educação profissional. O Con- sed tem constatado, não sem perplexidade, que o ensino médio brasileiro é todo voltado para a preparação ao ves- tibular e ao ensino superior. Porém, apenas 20% dos estu- dantes dessa fase educacional efetivamente acabam cursan- do uma faculdade.

Faz-de-conta

Esse é o país do faz-de-conta. Exemplo: o Tribunal Regional Federal da 4ª Região negou o pedido de de- claração de legalidade do jogo de pôquer, solicitado pe- la empresa Infiniti Brasil. Entendeu que a atividade é lí- cita desde que não envolva apostas (o contrário do que acontece em milhares de residências, salas isoladas de bares, restaurantes e clubes) e não precisa de garantias do Judiciário para o seu funcionamento.

Fundos

O plenário do Senado acatou voto do relator, senador Paulo Bauer (PSDB-SC) e aprovou por unanimidade projeto de lei que cria regras de gestão para os fundos de pensão das empresas estatais. A proposta proíbe que conselheiros e diretores exerçam atividades político-partidárias durante o mandato e exige ainda que eles cumpram uma quarente- na antes e depois de assumirem as funções. Por causa do apare- lhamento político dos conselhos e diretorias é que os fundos Pos- talis, Previ, Petros e Funcef fe- charam 2015 com um déficit de R\$ 46 bilhões. Boa parte dele foi roubalheira.

Cardápio

A atual crise de abastecimento e produção de milho em SC está levando produtores de suínos e aves a buscar alternativas de cardápio, digamos assim. Pesquisadores da Embrapa apresentaram esta semana estudos propondo que é viável a utilização de ou- tras matérias primas, como trigo e cevada, na alimentação dos animais.

Recado

Foi direto e objetivo o recado que o Tribunal de Contas mandou, por ofício, ao Poder Judiciário, no qual fez um alerta sobre a queda de arrecada- ção no Executivo, de R\$ 95 milhões no primeiro bimestre de 2016. O aviso foi para a necessidade de cautela na ges- tão orçamentária. O presidente do TJ- SC, desembargador Torres Marques, respondeu prontamente, concordan- do que o momento é difícil e que pro- vidências já estavam sendo tomadas.

Péssimo negócio

Pipocam decisões judiciais e leis, inclusive em SC, determinando que as escolas devem matricular alunos com deficiência, independentemente da condição física, sensorial ou intelec- tual que apresentem, sem a cobrança de taxa extra. Perguntar não ofende: vale mudar as regras do jogo em ple- no jogo? Quem se anima a investir em educação diante de tanta demagogia e ingerência em nome de direitos só de um lado?

Novas eleições

Catarinense de São João do Sul, o sena- dor por Rondônia Valdir Raupp (PMDB- RO) é o primeiro do PMDB a aderir a um grupo de outros nove, do PSB, PPS e Rede, que está se articulando para defender a realização de novas eleições presidenciais neste ano.

Conciliação

O Tribunal Regional do Trabalho da 12ª Região (TRT-SC) obteve o segundo melhor índice de conciliação dentre toda a Justiça do Trabalho no país em 2015, conforme da- dos do Conselho Superior da Justiça do Tra- balho (CSJT). A 9ª Região (Paraná), ficou em 1º lugar, com um índice de 49,4% , en- quanto o TRT-SC conciliou 48% dos proces- sos solucionados na fase de conhecimento, o que representa praticamente um acordo para cada sentença proferida. Ótimo.

Nova imagem

Em poucas semanas o novo chefe ge- ral da Polícia Civil em Joinville, delegado Akira Sato, mudou a imagem da corpo- ração, por décadas minas por vaidades e surda briga pelo poder. Um exemplo: em 2015, apenas 24% das investigações chegavam à Justiça. Com Akira chegam a 70%. Índice que pode subir ainda mais.

Salário mínimo

Empresários e trabalhadores de SC chegaram a um acordo pacífico sobre o índice de reajuste do sa- lário mínimo regional para 2016. Os trabalhadores queriam 13%, os patrões ofereceram 7%. As duas partes chegaram a 11,11%. E todos estão felizes. Es- tas coisas acontecem somente em SC.

Sem censura

Aos críticos de seu relatório na CPI dos Crimes Cibernéticos no Congresso Nacional, que o acusa de promover censura, o deputado Esperidião Amin (PP- SC) responde que tudo é uma questão de adaptação, de visão de novos tempos, digamos assim. Explica que quando era governador de SC, em 1999 instalou as primeiras câmeras de vigilância em locais públicos, e entidades como a OAB-SC fizeram uma representação contra ele, por suposta invasão de privacidade.

COMPORTAMENTO

Pra que deixar pra depois?

Estresse, culpa e perda de produtividade são algumas consequências da procrastinação

Da redação

Adiar, deixar pra depois, postergar uma tarefa ou atividade são sinônimos de procrastinar, comportamento comum, muito conhecido como 'empurrar as coisas com a barriga', e que oferece muitos prejuízos para a saúde e a convivência com outras pessoas. De acordo com a coach Dulce Magalhães, ele é aprendido através de exemplos e modelos culturais. Na infância, por exemplo, a criança tende a adiar o que vê como negativo, aborrecido ou ruim. Por isso é importante observar a forma como a atividade é apresentada aos pequenos para que quando adultos não virem acumuladores de tarefas.

De um modo geral, a procrastinação é estressante e gera emoções pesadas e negativas, além da perda de oportunidades, da não realização de resultados positivos e da censura das pessoas prejudicadas por tal comportamento. Dulce afirma que os principais fatores para que as responsabilidades sejam postergadas são: medo, insegurança, preguiça, dificuldade de ordenar

o tempo e as tarefas, falta de disciplina ou falta de perspectiva. Esses fatores, associados ao excesso de tarefas pessoais e profissionais, podem fazer da rotina uma bomba relógio, prestes a explodir. "As principais consequências do acúmulo de atividades são estresse, sensação de culpa, perda de produtividade, constrangimento ou vergonha frente a uma pessoa ou grupo por não cumprir com seus prazos e compromissos".

Maria Eduarda Fonseca, de 23 anos,



Foto: Reprodução



A favor do relógio: segundo a coach Dulce Magalhães, "não há vantagens em deixar de fazer as tarefas, portanto, o melhor a fazer é começar"

sabe bem quais são esses efeitos. "Não conseguia mais me concentrar para estudar devido ao excesso de atividades que eu tinha deixado acumular", conta ela, que trabalha em período integral como assistente em uma clínica médica e à noite vai para o curso pré-vestibular. A meta é uma vaga no curso de Medicina da Universidade Federal de Santa Catarina e, por isso, teve que rever seus hábitos para conciliar as tarefas. "Minha rotina é bem corrida, mas mesmo

assim tiro alguns intervalos durante o almoço para estudar, e fico em casa aos finais de semana me dedicando às disciplinas que cairão no vestibular no final do ano", revela.

O LÚDICO PARA FACILITAR AS TAREFAS

Dulce Magalhães orienta que os pais e educadores ensinem pelo exemplo, transformando a procrastinação em proatividade e convidando a criança a exercitar seu potencial de escolha na relação com o tempo. "É necessário mostrar como o uso adequado do tempo pode representar uma vantagem ensinando alguns passos básicos para a realização, como planejamento e organização". É fundamental ainda, segundo ela, oferecer um incentivo em forma de reconhecimento, como elogiar a tarefa feita. "Buscar a correção da procrastinação nas crianças de forma amorosa e positiva, através de jogos, atividades lúdicas, brincadeiras e práticas em família é essencial para criar um clima sempre favorável a um comportamento realizador", ressalta.

Se para as crianças é fundamental que as tarefas sejam apresentadas de forma divertida, interessante, positiva ou boa,

para os adultos pode funcionar da mesma maneira. "Crie esquemas lúdicos, faça gráficos de horários coloridos, utilize sinais sonoros, convide amigos para reforçar o estímulo ao fazer, transforme a meta em metas menores e mais fáceis de realizar, proporcione a si mesmo incentivos e vantagens para a realização, promovendo um treino mental positivo e proativo com frases e conceitos que facilitem a realização das tarefas", indica a coach.

Com essas dicas, a tendência natural será a realização e o desejo de repetição. "Não existem vantagens para a procrastinação, portanto o melhor é deixar a resistência de lado e começar já a tarefa. A partir do momento que se começa as coisas acontecem. Começar é uma forma eficaz de vencer a procrastinação".

TECNOLOGIA VERSUS GESTÃO DO TEMPO

Os aparelhos eletrônicos são grandes responsáveis pelas distrações em casa e mesmo no ambiente de trabalho. Por isso, é imprescindível avaliar o que é realmente importante para interromper uma tarefa que esteja sendo realizada ou que precisa ser resolvida. "O consumo tem menos a ver com produtividade e mais a ver com gestão de recursos, e pode afetar nossos resultados se não soubermos gerir bem", diz. O importante, segundo ela, é manter sempre em mente qual o propósito para selecionar o que é mais conveniente e indispensável.

SAIBA MAIS

Sugestão de leitura:

O livro 'Superdicas para Administrar o Tempo e Aproveitar Melhor a Vida', escrito por Dulce Magalhães, trata de uma profunda mudança de paradigma na gestão do tempo e destaca que a procrastinação é um dos comportamentos que devem ser dissolvidos e transformados para uma vida bem vivida.



ORBIS
ODONTOLOGIA INTEGRADA E SAÚDE

Orbis

Odontologia Integrada e Saúde.

Excelência Integrada ao seu bem estar.

*Atendemos todas as especialidades odontológicas.
Tratamento de excelência, profissionais renomados
e consultórios de alto padrão.*

**Av. Trompowski, 354, Sala 2
Centro Executivo Ferreira Lima
Centro - Florianópolis - SC
Fone (48) 3225-1053**

C I D A D E

No lugar certo

Para facilitar descarte de lixos recicláveis no Centro da cidade, 20 contentores foram instalados no entorno do Mercado Público

Da redação

Dez pontos de entrega voluntária (PEVs) para recicláveis foram instalados no entorno do Mercado Público, no Centro de Florianópolis. O objetivo, segundo a Comcap e a Prefeitura da Capital, é facilitar o descarte de embalagens de vidro, metais e plástico por pessoas que moram ou trabalham no entorno, a qualquer hora e sem esperar pela coleta seletiva. Cada contentor tem capacidade para 600 quilos de embalagens de vidro, por exemplo.

De acordo com o presidente da Comcap, Marius Bragnati, foram investidos R\$ 100 mil em 20 contentores de 2,5 mil litros cada, recursos oriundos da Secretaria de Obras, por conta da revitalização do Mercado. Ao levar vidros (contentor verde) e embalagens de plástico, metal e multicamadas (contentor azul) até o PEV,

a pessoa separa materiais nobres e ajuda o processo nas associações de triadores.

Além disso, existem pontos de entrega nos bairros Itacorubi, Capoeiras, Monte Cristo e Morro das Pedras e no Continente.

SAIBA MAIS

PEVs no entorno do Mercado Público

- Rua Sete de Setembro na lateral da loja de calçados Ponto 57 (na rua na 1ª e 2ª vaga da zona azul no lado direito).
- Rua Francisco Tolentino nos fundos do Camelódromo (na rua do lado esquerdo da lixeira de metal do Camelódromo.)
- Rua Felipe Schmidt no Largo Fagundes ao lado das Lojas Americanas (vagas de motocicletas)
- Rua Felipe Schmidt em frente ao banco Santander (vaga de carga e descarga)
- Rua Conselheiro Mafra na Praça da Alfândega (nos fundos da Alfândega)
- Rua Conselheiro Mafra na Praça da Alfândega (lateral esquerda da Caixa)
- Praça Fernando Machado junto ao monumento Fernando Machado (ao lado dos sanitários da Comcap)
- Rua Tenente Silveira em frente ao Banco do Brasil- Largo da Catedral
- Rua Antônio Luz no Terminal Cidade de Florianópolis (em frente ao nº187)
- Avenida Hercílio Luz, no passeio em frente ao Oscar Hotel



Contentores para PEVs são próprios para vidro, plástico e metal

Saiba mais:
brasil.gov.br/brasil-de-resultados/infraestrutura

BANDEIRA TARIFÁRIA VERDE: MAIS ECONOMIA PARA TODO MUNDO.

E isso só aconteceu porque todos fizeram a sua parte. O Brasil construiu novas usinas de energia renovável. Você ajudou com o consumo consciente e combate ao desperdício. E a natureza mandou mais chuvas, enchendo os reservatórios.

Consumo consciente. Nossa melhor bandeira por um mundo sustentável.

Ministério de Minas e Energia

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
PÁTRIA EDUCADORA

Lagostas à mesa

O advogado Robson Galvão, paranaense radicado em Florianópolis, organizou um evento no qual foram servidas, pela primeira vez fora do eixo Rio-São Paulo, as famosas lagostas da região do Maine e do Canadá, ranqueadas entre as mais saborosas do planeta. Quem trouxe a iguaria foi o chef do Jay Bistrô de Jurerê, Eudes Rampinelli, que, além de passar a aceitar encomendas de clientes na Ilha, agora está entregando as lagostas, vivas, a restaurantes como o Fasano e o Cantaloup.

Roteiro milanês

A arquiteta Rosane Girardi embarcou para a Itália para conferir a edição 2016 da Feira de Móveis de Milão. Na programação também estão visitas aos bairros Zona Tortona e Brera, onde ocorrem exposições paralelas.

Competição inédita

A safra da tainha, que vai de maio a julho, será aberta oficialmente este ano por um evento náutico e cultural, no próximo dia 30, na Beira-Mar. Em parceria com a Marinha, a Prefeitura vai promover a 1ª Corrida Municipal de Canoa a Remo - aquela construída em um único tronco de madeira entalhada, popularmente conhecida como "canoa de um pau só".

Saudades da tribuna

Prestes a completar 77 anos, o ex-presidente da Câmara Aloísio Piazza está inclinado a encarar de novo as urnas. Planeja concorrer a vereador nas eleições deste ano.

Freezers vazios

Consumidores reclamam que está difícil encontrar sorvetes e picolés da marca Kibon nos pontos de venda na cidade. Problemas envolvendo a distribuidora local seriam a causa do atual "desabastecimento".



Urbano Salles

urbanosalles@uol.com.br

Foto: Rudi Bodanese



Alessandra de Linhares Jacobsen e Osmar Jacobsen deram um festão de 15 anos para a filha, Larissa, na Milk, com cerimonial de Cássia Silva (à esq.) e produção de Adriana Piazza

Donos da casa

A dupla Janet e Joel transformou sua casa no Rio Tavares em um hostel batizado de "Tubek Tubek". O casal agora divide o tempo entre a música e a recepção aos hóspedes que têm vindo até de outros países.

Beleza ruiva

A atriz Gabriela Petry, de Florianópolis, está na longa para adolescentes "O Escaravelho do Diabo", que estreou dia 14 com um elenco estrelado, entre outros, por Marcos Caruso e Jonas Bloch. É a primeira atuação da catarinense na telona.

Moda dominical

O Itaguaçu, primeiro shopping da Grande Florianópolis inaugurado há 34 anos, tornou-se endereço oficial do "rolezinho" de domingo, quando um grande número de adolescentes circula sem parar pelos corredores para paquerar e fazer novas amizades. Não há notícia de brigas ou ocorrências mais graves. O maior problema, confirmado por comerciantes da praça de alimentação, é que no começo da noite alguns menores tentam, sem sucesso, comprar bebida alcoólica. Os seguranças do shopping acompanham tudo atentamente, mas não costumam interferir na livre circulação dos grupos.

Foto: Divulgação



Paula Pereira Oliveira em sua recente viagem a Cuba fazendo pit stop para admirar o charme dos carrões antigos que circulam pelas ruas da ilha



TÔ NA ÁREA. TÔ NA ILHA.

SLOW COW
MAIS CALMA. MAIS FOCO.

RELAX NA LATA

Slow Cow
Mind Cooler
269 ml

SLOWCOW.COM.BR  [SLOWCOWBR](https://www.facebook.com/SLOWCOWBR)

CULTURA

Palco de peso

Jurerê Jazz Festival 2016 trará 22 shows para Florianópolis em 12 dias de muita música de qualidade

Da redação

Um dos mais consagrados e importantes eventos de música do país voltará a agitar a cena cultural de Florianópolis. O Jurerê Jazz Festival 2016 - que acontecerá de 20 de abril a 1º de maio - fará a Capital respirar música de boa qualidade, com shows de grandes nomes nacionais e internacionais em oito locais diferentes da cidade. Ao todo serão 22 apresentações, sendo 15 gratuitas e abertas ao público em geral.

A sexta edição promete ser a mais eclética em gêneros musicais. O público poderá conferir o que há de melhor atualmente no jazz, blues, samba, bossa nova, MPB, instrumental, eletrônico e outros estilos, ou seja, música para agradar a todos os gostos e ouvidos. É esperado um público em torno de 50 mil pessoas.

O line-up é composto por renomados artistas internacionais como Phillippe Cohen Solal, um dos fundadores do Gotan Project e Duo Finlândia. Entre as atrações nacio-

nais estão The Ipanemas, Leny Andrade, Carlos Malta, Pife Muderno, Nuno Mindelis, Bossa Cuca Nova, Monobloco, Gabriel Grosi, Solon Fishbone e Marcelinho da Lua.

Os talentos regionais, catarinenses e da Ilha também terão espaço para mostrar os seus trabalhos. Estarão presentes: Souvenirs, Fernando Bailão, Rivo Trio, Moods Emília Carmona, No Dorso do Rinoceronte, TBZ Blues, Cristiano Ferreira, Coletivo T.A.E., Ricardo Capraro Quinteto, entre outros.

O francês Phillippe Cohen Solal, um dos fundadores do Gotan Project, e a banda brasileira Monobloco estão entre as atrações do evento



Jurerê Internacional é o palco principal do evento

O palco principal do festival é Jurerê Internacional, com apresentações no Jurerê Open Shopping (área coberta na Plataforma Zero), P12, Donna, Jurê, Second e IL Campanario Villaggio Resort. O público poderá prestigiar os grandes artistas também nos teatros do CIC e TAC. "Estamos novamente reafirmando a principal bandeira do Jurerê Jazz, que é de democratizar o acesso à música de qualidade e ao mesmo tempo dar visibilidade aos artistas que realizam trabalhos de destaque", explica o idealizador e coordenador do festival, o produtor cultural e curador Abel Silva.

As atrações são escolhidas por ele, que utiliza como critério o equilíbrio entre as grandes atrações e os artistas que são tão bons quanto, mas ainda não tão conhecidos. O festival também irá promover duas edições da Feijoada com Samba Jazz e Chorinho no Jurê, com craques dos

dois estilos. E para aproximar ainda mais a boa música do público em geral haverá apresentações de bandas em vários pontos da cidade, como nos terminais de transporte coletivo. Outras ações ocorrerão em locais especiais como unidades da APAE. Boa parte dos shows é gratuita. Os pagos variam de acordo com a banda e local.

Mais informações no site do evento: www.jurerējazz.com e no Facebook: [facebook.com/festivaljurerējazz/](https://www.facebook.com/festivaljurerējazz/).

SOBRE O JURERÊ JAZZ FESTIVAL

Desde que foi realizado pela primeira vez, em 2011, o Jurerê Jazz Festival vem crescendo em qualidade e ampliando sua programação. "Minha meta não é que seja o maior festival do Brasil, mas que tenha cada vez mais qualidade, atrações de peso e seja reconhecido por respeitar os artistas e o público", afirma Abel Silva.





JORNAL

image3

DA ILHA

PRESENTE

EM TODAS AS





PLATAFORMAS

cadastre-se: contato@imagemdailha.com.br




Arquitetura & Decoração

O NOVO MINIMALISMO É COLORIDO

Se antes o 'menos era mais', agora o 'menos tem um pouco a mais'

• Página D7

REFORMA RÁPIDA Dicas para gastar pouco

• Página D3

Foto: Reprodução



*Confira toques bacanas para
dar um 'up' em casa*



*O espaço bem
resolvido não
é todo branco,
ganha tons de
personalidade*

DECORATIVAS

Em busca de resultados para a cidade

Palavra de arquiteto

Arq. Mário Pinheiro
pinheiro@psfarquitetura.com.br

Com a política brasileira confusa e sem uma definição clara, vale a gíria popular 'vamos tocar o barco'. Fomos obrigados a criar uma bolha e viver em um mundo paralelo, para que o nosso trabalho, as nossas empresas e o nosso cotidiano sigam adiante.

Mas vamos lá! Este mês a Feira de Milão traz um ar inspirador e uma energia extra para a concepção de novos projetos após uma grande sequência de feiras importantes no âmbito nacional. Quem contratar um arquiteto para conceber os seus projetos neste momento terá com certeza bons resultados.

O que queremos agora é a busca constante dos resultados em projetos urbanísticos eficientes em nossa cidade. O anel viário do centro de Florianópolis começa a operar parcialmente, mas será fundamental um plano de futuro para o desenvolvimento – mais vias ou qualidade em mobilidade urbana?

Outro ponto que deve ser extremamente trabalhado é a representação de Florianópolis no Brasil e no exterior. Por que não ser um exemplo em nosso País? Cidades pelo mundo espalham suas sementes de criatividade com ciclovias, carros compartilhados e frota veicular sem o uso de derivados de petróleo, transformando todos os veículos com abastecimento sustentável sendo de uso público, privado ou coletivo.

Então fica a pergunta, para nós e nossos governantes: quem somos? Para onde queremos ir? E o que faremos para que nossa cidade alcance essa qualidade desejada?

A ilha de cada um

O Circuito Galeria Convida, sob a temática 'A ilha que somos', apresenta a segunda etapa da Trilogia expositiva 'A ilha de cada um', no Koerich Beiramar Office. Os fotógrafos Claudio Brandão, Kleber Steinbach, Luciana Petrelli, Markito, Otavio Nogueira, Ronaldo Andrade, Soninha Vill e Walmor de Oliveira falam para sobre as paisagens que se transformam com o acelerado crescimento da cidade e esperam que os visitantes descubram quem é o autor desta belíssima foto.

Anel viário

Neste mês de abril foi aberto ao tráfego uma das duas faixas do prolongamento da marginal da Avenida Beira-Mar Norte, entre o Direto do Campo e a sede da Polícia Federal. O prolongamento faz parte do projeto do anel viário que vai abrigar o primeiro corredor exclusivo para ônibus. Com 17 km de extensão, o anel viário fará o contorno na região central, passando pelo Ticen, Beira-Mar Norte, Trindade, Pantanal, Saco dos Limões e Prainha.



Feira de Milão

Mês de abril é marcado pelo famoso I Salonedelmobile. Milão, mais conhecido por aqui como a Feira de Milão. Junto a ele segue também a bienal Eurocucina, sob a temática "O ci sei. O ci devi essere", que reúne o supra-sumo do design moveleiro. Estavam por lá, além do nosso queridíssimo Jader Almeida, um seleto grupo de arquitetos ciceroneados pela SCA (Florianópolis) que, além do evento, estenderam sua visita pela Europa nas famosas Blum e Cinex, já que estavam todos ali do ladinho.



Comemoração

Este ano a PSF Arquitetura comemora 10 anos de atuação no mercado brasileiro da boa arquitetura, interiores e construção. Responsável por projetos para as grandes construtoras da capital catarinense, como Nautico, Bassano Del Grappa, Orla Maritima, La Plage, Estudio Central, entre outros, alguns feitos em parceria com outros colegas, mas que carregam o DNA do escritório.

Os titulares e sócios – este arquiteto que vos fala, Mario Pinheiro –, e o arquiteto Ricardo Fonseca, também são responsáveis pela execução de empreendimentos como Encantos do Mar, Oceana Beach, Mirante do Itaguaçu e Bwax. Este ano que marca a primeira década também abre caminho para que o escritório possa alçar novos voos em mercados como Joinville e em São Paulo, nesta última já com uma base na Vila Mariana.

Lisboa é aqui



Mudança de estação é também época para modificar a decoração de casa. Uma opção prática para o outono-inverno é trocar o tecido do sofá e investir em novas almofadas e cortinas. A novíssima coleção Lisboa, da Entrepasto, foge do lugar comum ao utilizar as cores claras com inspiração no mix de tons pastéis das fachadas dos prédios da capital portuguesa. Estampas como o xadrez e os florais unem-se em um casamento perfeito. Na Paula Papéis e Tecidos você encontra estas novidades com toda a assessoria na escolha dos produtos.

- Paula Papéis e Tecidos
- Rua: Almirante Lamego, 1.455 – Loja 12
- Shopping Praia de Fora – Centro
- Fones: 3222-8392 / 9919-1379 • www.paulapapeis.com.br

REFORMA

Mãos à obra

Confira cinco dicas para reformar a casa gastando pouco

Da redação

É normal que a nossa casa ou escritório tenha alguma coisa que precise de reparo ou a gente queira mudar, certo? Com certeza você já escutou alguém falar que gostaria de reformar e redecorar a casa, mas as condições financeiras não permitem. Pensando nisso, a arquiteta e designer de interiores Marcela Pousada listou cinco dicas para repaginar os ambientes e gastar bem pouquinho.

1- COR

Invista em cores nos pequenos detalhes. Pode ser destacando uma parede de algum ambiente, colocando uma almofada colorida no sofá ou um objeto de decoração na estante. Enfim, algo de destaque. As cores do momento estão em tons pastéis, rosa antigo (tipo nude), azul petróleo e verde acinzentado. Fuja de cores fortes em áreas grandes, pois fica cansativo.

2- PALLETS

Além de ser uma dica sustentável, os pallets estão super em alta para uso dentro de casa. É uma peça barata, e em alguns casos você pode até pegar de descarte de frutarias. Podem ser usados no terraço ou em vasos com plantas. Prefira cores vivas. Sofás de pallet são tendência e ficam muito bonitos. Para montar, coloque um futton por cima, e terá um sofá moderno e ecologicamente correto.



Veja a mudança que o piso vinílico instalado por cima da cerâmica antiga conferiu ao terraço



3- CAMUFLAR REVESTIMENTO

Nada de quebra-quebra. Opte por uma mudança rápida, como um revestimento instalado por cima de outro. Dependendo do tipo e finalidade, é possível instalar o piso vinílico em cima da cerâmica antiga. Com acompanhamento e boa mão de obra, isso muda completamente o ambiente.

Outra ideia é pintar o azulejo. São indicadas tintas do tipo Epóxi. Após o tratamento e limpeza da área, dá para pintar e renovar o espaço.

Pequena reforma no banheiro de um sítio: a pintura Epóxi sobre o azulejo antigo, e alguns itens a mais, deram nova cara para o banheiro



4- RECICLAGEM DE MÓVEIS

Cansou daquela cômoda branca? Pinte de outra cor e ela pode virar um criado-mudo. E aquele carrinho de apoio no terraço? Ele fica bom também para o cantinho do café da sala. Reciclar móveis e atribuir novas funções é uma solução barata para quem quer mudar a casa, e não gastar nada.

5- PAREDE VIVA

As paredes vivas, hortas e orquidários são espaços agradáveis e que podem ser adaptados em algum cantinho da casa. No projeto da foto, o painel serve pra esconder a condensadora, e ao mesmo tempo, um espaço de cultivo das orquídeas da cliente. Uma ideia simples, que trouxe alegria para o terraço.



ENTREVISTA

Assessoria na hora de comprar

Arquiteta Cris Passing destaca os principais pontos que devem ser observados antes da aquisição de um imóvel na planta ou já pronto para morar

Lu de Moraes

A compra do imóvel é uma das decisões mais importantes na vida de alguém. Mas o trajeto entre a euforia com a primeira vista do apartamento na planta, ou já pronto para morar, e o fechamento do negócio, costuma ser marcado por alguns contratempos, que podem levar o comprador ao abismo. Buscar as informações corretas evita dores de cabeça, que vão desde pagar acima do preço de mercado até ficar preso a uma casa ou apartamento cheio de problemas, como infiltrações, pouca iluminação e até dívidas. A arquiteta Cris Passing, além de elaborar projetos residenciais e de interiores, tem prestado cada vez mais assessoria nesta área. A profissional visita os imóveis escolhidos pelos futuros moradores ou investidores, faz uma análise completa de todos os pontos (positivos e negativos) e dá o seu parecer.

1) Quando você percebeu essa necessidade dos seus clientes? Já pegou muitos imóveis que foram comprados inadequados?

Quando os clientes começaram a perguntar se antes de fechar o contrato comigo eu poderia ajudar na escolha do imóvel. Desde o primeiro cliente que me solicitou a consultoria e nos outros casos que foram surgindo é que percebi que na hora da compra a ajuda de um profissional de arquitetura é tão importante quanto o auxílio de um corretor de imóveis e de um advogado. É muito comum eu pegar projetos que não condizem com o perfil do morador. Quando fazemos o briefing inicial, conhecemos o imóvel e cruzamos as informações, é que sabemos quais são os pontos críticos.

2) Quais são os maiores erros na hora de comprar um imóvel?

São muitos, mas a falta de planejamento e a insegurança do que se deseja desse imóvel a longo prazo costumam ser os principais.

3) Quais as características que devem ser analisadas antes de fechar o negócio?

- **Planejamento financeiro:** saber com certeza quanto se tem ou deseja para investir e quanto pode comprometer da renda mensal sem que isso influencie no restante das despesas.

- **Saber que tipo de imóvel se encaixa no perfil:** casa, apartamento, loft, sítio... Construção, reforma ou imóvel na planta.

- **Necessidades dos espaços físicos:** ter bem definido quais pontos são fundamentais para a escolha do imóvel. Ver o que realmente precisa ter (lavabo, 2 vagas de garagem, 2 suítes, área social ampla, churrasqueira a carvão, aquecimento de água,



"Falta de planejamento e insegurança do que se deseja são os principais erros na compra de um imóvel", alerta Cris

brinquedoteca, salão de festas, ...) e o que não se quer, como banheiro com ventilação forçada,

- **Localização:** com o trânsito cada vez pior, trabalhar e morar perto ajuda muito na economia de tempo, combustível e de estresse. Para famílias, também é importante pensar na rotina escolar dos filhos. Ter serviços essenciais como mercado, farmácia e lazer também pesam muito. Considerar o bairro em geral, seu crescimento e a proximidade de pontos estratégicos.

- **Vagas:** quantas vagas de garagem tem o imóvel e se são individuais, pois facilitam o dia a dia. Observar também o tamanho e a localização no imóvel, se não é uma vaga complicada de estacionar. Como cada vez mais é comum carros maiores, considerar essa possibilidade. Também é importante verificar estacionamento rotativo para visitas.

- **Hobby Box:** se existe, qual tamanho e também a sua localização.

- **Fachada e áreas comuns:** quando o cliente vai investir em sua unidade, é importante ter uma fachada e áreas comuns que não desvalorizem seu investimento. Muitos gostam da unidade, mas não gostam do conjunto, o que dificulta uma futura venda ou aluguel. Uma boa arquitetura sobrevive ao tempo.

- **Para edifícios:** torre única é mais valorizada, mas proporcionalmente o condomínio é mais alto.

4) Como funciona o estudo de viabilidade e compatibilidade do cliente com o imóvel?

Uma conversa bem sintonizada ajuda o cliente a identificar seu perfil e a afinar a seleção de imóveis.

5) A boa escolha de um imóvel pode gerar uma economia? Aqui não nos limitamos aos gastos com a reforma, mas o maior aproveitamento dos recursos naturais, deslocamento e etc.

Sim, com certeza. No deslocamento, por exemplo, se ganha tempo morando perto, o que reduz custo com combustível, além de gerar mais qualidade de vida.

6) Qual o passo a passo para identificar o imóvel certo?

Além de seguir todas as orientações jurídicas e comerciais e analisar todos os itens que influenciam a decisão, é importante também, e acredito muito nisso, ter a sensação, a emoção, que ali é o lugar perfeito para morar ou trabalhar. Não deixar a emoção tirar a razão, pois adquirir um imóvel não é uma compra qualquer.

7) A procura por este serviço vem aumentando no seu escritório?

Sim. A relação de confiança com um profissional começa com a ajuda na escolha do imóvel. Alguns clientes já repetiram esse procedimento. É uma tomada de consciência que vem mudando com o tempo, assim como anos atrás contratar um arquiteto era algo considerado somente para ricos.

8) Você também presta este serviço fora do Brasil, especificamente Miami. O que as famílias brasileiras estão procurando por lá? Há boas opções? Alguma dica?

No ano passado tive a primeira oportunidade de fazer uma consultoria fora do país. Meus clientes, assim como outras pessoas que conheço, estão procurando imóveis fora do Brasil que sirvam para as férias, mas também como alternativa de um novo começo de vida. As opções em Miami, por exemplo, são excelentes - boa arquitetura, preços melhores do que imóveis do mesmo nível aqui no Brasil e com a infraestrutura muito melhor. Gostei muito da região de Aventura e Hollywood, bairros novos, nobres e sofisticados.

9) Ficar só a com a opinião do corretor do imóvel é arriscado?

Sim, assim como ter somente a opinião do arquiteto. O cruzamento de todas as informações irão garantir uma boa escolha.

10) Como a formação em arquitetura pode ajudar nestes casos?

Pela análise do estado da obra, orientação solar, qualidade de projeto, observação dos espaços internos. Ser um pouco psicólogo também é importante, pois temos de ajudar na decisão que engloba vários fatores.

QUALIDADE DE VIDA

Templo de bem-estar

Clínica Fina Pelle abre suas portas na Beira-Mar Norte com procedimentos médicos e tratamentos corporais e faciais para homens e mulheres

Fotos: Gabriela Morateli Giordani

Da redação

Um novo conceito em clínica abriu suas portas na prestigiosa Avenida Beira-Mar Norte, na Capital. A Fina Pelle – D&R Clínica Médica, presente há três anos em Palhoça, município vizinho, apresenta sua filial em Florianópolis em um espaço completo e elegante com fácil acesso e muitos diferenciais. No mesmo local estão presentes clínica médica e centro de beleza e bem-estar para homens e mulheres. “Nosso principal objetivo é o compromisso com a saúde dos pacientes que visitam a clínica”, destaca o médico clínico-geral Dr. Ricardo Rodrigues, proprietário da Fina Pelle.

Dr. Ricardo é responsável por tratamentos clínicos voltados para saúde e beleza. Ele ressalta que para garantir o sucesso dos procedimentos, o paciente passa por uma avaliação antes de iniciar qualquer tipo de tratamento. Para tratar a pele da face e manter sua vitalidade e beleza, a Fina Pelle oferece muitas novidades e a limpeza de pele fotônica é uma delas. Através de uma limpeza tradicional aliada ao laser de baixa frequência e ao LED, o procedimento atua na cicatrização, tem ação bactericida, hidratante e calmante. Outros tratamentos que garantem resultados incríveis para o rosto são a Plástica biofotônica, que promove a revitalização, e o tratamento Maximus que atua na flacidez de pele e muscular.

Para o corpo, tratamentos para celulite, flacidez e gordura localizada fazem parte do portfólio das profissionais que atuam na clínica, as esteticistas Patricia Luz e Nicoli Karnal. Entre os mais requisitados estão a Trilipo, que atua na flacidez da pele e no tônus muscular; o Power Shape, uma plataforma com seis ponteiros e três tecnologias que agem na celulite, gordura localizada e flacidez de pele; e o Galeno Sculptor, que integra as duas melhores tecnologias do mercado para gordura localizada: criolipólise e ultrassom cavitacional. Além disso, as esteticistas são especialistas em drenagem linfática, massagens redutoras firmadora, anticelulite e antigordura localizada.

A depilação a laser, que está conquistando homens e mulheres, também tem lugar de destaque na clínica com o equipamento Solon Diodo, última tecno-

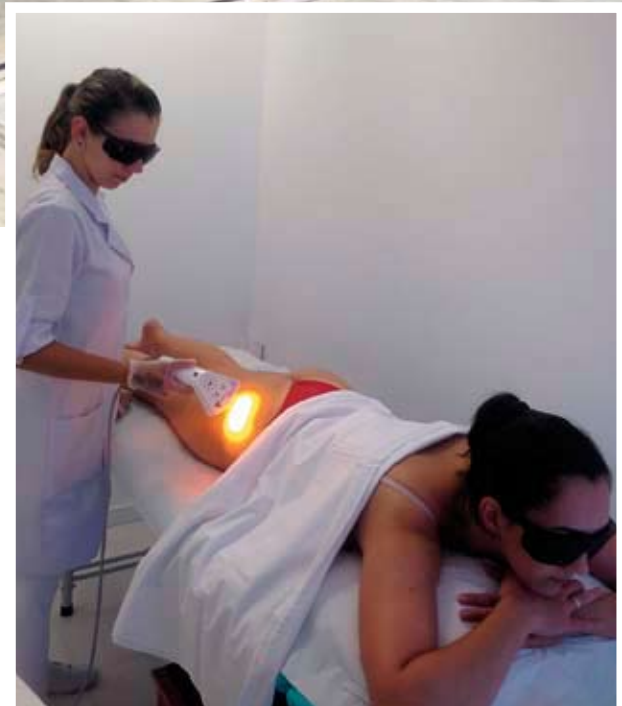


As esteticistas Nicoli Karnal e Patricia Luz, a responsável pelo financeiro Luana Bruggemann, a fisioterapeuta e gerente da clínica, Patricia Moran, e o proprietário, o clínico geral Dr. Ricardo Rodrigues (CRM 18641) integram a equipe da clínica, localizada na Beira-Mar Norte

logia no setor. E além de consultas com o clínico-geral, Dr. Ricardo Rodrigues, os pacientes têm à disposição na clínica o atendimento do cirurgião plástico Dr. Gustavo Morelato, especialista em cirurgia plástica e reparadora.

MOMENTO RELAX

Se a intenção é o relaxamento, a Fina Pelle tem opções como as massagens relaxantes, a massagem de pedras quentes e a acupuntura. A clínica oferece ainda consulta com o psicólogo Moisés Silva e é parceira do nutricionista e técnico de cozinha André Luiz, mais conhecido como André NutriChef, que realiza atendimento domiciliar.



Lipoescultura Hidromolecular age na celulite, flacidez e gordura localizada

Serviço

Fina Pelle:

Av. Jornalista Rubens de Arruda Ramos, 2082 – Centro

Fone: 3012-2344 - **whatsapp:** 9111-2194

Facebook: DR-FinaPelle Clínica Beira Mar

email: contato@finapellebeiramar.com.br

Horário de atendimento: de segunda a sexta-feira, das 8h às 21h, e aos sábados, das 8h às 12h.

Saiba mais sobre os atendimentos:

Dr. Ricardo Rodrigues (clínico-geral - CRM 18641) atende o convênio Agemed.

Dr. Gustavo Morelato (cirurgião plástico – CRM 16966) atende na clínica Fina Pelle os convênios Agemed e Unimed. Suas cirurgias são realizadas no Hospital Unimed, em São José – SC. Os demais atendimentos realizados na clínica Fina Pelle não são conveniados.

VIAGEM

Olhares sobre uma nova Cuba

Havana surpreende pela interação com as artes

Arquiteta Juliana Pippi

Cinco anos depois de minha primeira visita a Cuba, voltei a Havana para uma nova expedição, levando comigo a mesma curiosidade, mas também o olhar de quem busca uma segunda impressão sobre aquilo que, antes, estava carregado pelo ineditismo em minha experiência. Passada meia década, pude notar que o início da política de reabertura dos EUA, cujos primeiros passos foram dados em 2015, já se reflete na cidade e no cotidiano do povo - e não apenas da visita de Obama e do show dos Rolling Stones em março.

Acho que isso se deve ao fato de que Cuba passou muito tempo acostumada a não mudar: foram mais de 50 anos de embargo comercial e financeiro. Agora, qualquer novidade já ganha ares de revolução. É assim, por exemplo, nos casarões do Centro antigo da Capital, região conhecida como Havana Vieja, que em minha viagem anterior pareciam tão descuidados e hoje exibem restaurações. Posso afirmar que as ruas exibem hoje um cuidado maior com a arquitetura histórica do que há cinco anos. Um dos motivos para isso é o fato de que estas



propriedades, aos poucos, deixam de ser exclusivamente do Estado e passam à iniciativa particular; outra explicação é o fato de que o governo cubano vem, recentemente, abrindo os olhos e os ouvidos para os anseios da população, atendendo a demandas populares como a preservação do patrimônio.

Aproveitei a viagem para recriar meu

Casarões restaurados como o da foto nada parecem com aqueles que vi há alguns anos

projeto 5x, que iniciei em 2015 com a primeira edição em São Paulo: entrevisto cinco pessoas da localidade, buscando diferentes visões sobre a cultura e o cotidiano da cidade, e compartilho on-line em forma de web série que inspiraram a criação do meu ambiente na Casa Cor SC.

A experiência em Havana foi enriquecedora e me fez ir além do olhar de turista. Conversando, por exemplo, com um guia turístico, uma cantora de um famoso clube e um motorista de táxi, aprendi muito sobre o povo de lá, que tem no

turismo sua quarta mais importante fonte de renda - atrás da extração de níquel, venda de medicamentos e formação de médicos. Notei sobretudo uma grande esperança do povo com relação às mudanças que já ocorrem e às que virão em um futuro breve, mas também um certo desconforto dos cubanos em falar sobre o governo do país (não sei se por receio ou por discrição).

PRESERVAÇÃO DOS BENS

Um dos entrevistados me explicou

que o trabalho é obrigatório para todos os cidadãos que completam 18 anos, mas o salário pago pelo governo é muito baixo e, por isso, a maioria tem mais de um emprego. Outro fato que chama atenção é o empenho que a população tem em preservar seus bens, por conta da dificuldade em encontrar todo o tipo de coisa à venda, de peças de carro a móveis e bicicletas: uma

lição a ser compreendida por nós, consumidores de um mundo onde quase tudo ainda é descartável.

FOCO NAS ARTES

Desta vez, o lugar mais interessante que conheci, e que tem tudo a ver com esse momento atual de Cuba, é a Fábrica de Arte Cubana (FAC), um prédio centenário restaurado que se tornou uma espécie de hot spot super cool. Lá é possível encontrar exposições, exibição de filmes, conferências sobre design, arquitetura e muitos outros temas do universo da criação, e funciona desde a manhã até a madrugada!

Uma coisa em Cuba, porém, não muda: a paixão do povo pela música. Em qualquer canto, a qualquer hora, um ritmo dançante chega aos nossos ouvidos e, não demora, estamos arriscando alguns passos durante a caminhada pelas ruas. Curiosamente, um país que por tantas décadas pareceu estagnado, inerte aos olhos do restante do mundo, é o mesmo país onde ninguém consegue ficar parado.



A Fábrica de Arte Cubana (FAC) é um ponto bem frequentado da cidade e exibe vários temas do universo da criação, como exposições e conferências sobre design e arquitetura



TENDÊNCIA

Menos com um toque a mais

Novo Minimalismo aposta nas cores de objetos para decorar os ambientes

Foto: Jomar Bragança

Da redação

Durante algum tempo, a cultura minimalista tinha as cores claras, especialmente o branco, como fio condutor. A arquitetura, no entanto, está sempre em evolução. Agora existe o chamado Novo Minimalismo, que proporciona um pouco mais de aconchego, com o uso de cores nos ambientes.

O arquiteto Junior Piacesi explica que este novo movimento permite ao profissional a criação de um espaço minimalista, porém com um pouco mais de informação. “Antes, era ‘menos é mais’. Agora, temos o menos, com um pouco a mais. O aconchego não está em itens, ele está em proporção e em textura. O espaço bem resolvido não precisa estar cheio de coisas. Eu acredito que o minimalismo não é o tudo branco. Esse novo minimalismo é essa opção de poder trabalhar formas simples e formas puras, dentro da arquitetura. Uma maneira de criar uma surpresa resolvendo a funcionalidade com aconchego”, pontua.

Ao inserir cores nos projetos minimalistas, é necessário pensar em criar um espaço atemporal, para que o cliente não enjoje do ambiente e, com isso, perca tempo e dinheiro fazendo reformas em casa para pintar e repintar as paredes. “Ninguém fica mudando a casa todo ano. Quem faz uma reforma hoje, fará outra dentro de cinco ou seis anos, então temos essa preocupação de tornar as coisas mais atemporais, que não vão cansar as pessoas que irão utilizar o espaço. Em cima disso, da história do espaço e do conceito do cliente é que criamos uma cartela de cores para o ambiente”, exalta.

PINCELADAS PELA CASA

O profissional lembra que ao colocar cores em ambientes minimalistas, o ideal é inseri-las em elementos não fixos, como capas de almofadas, flores ou quadros, possíveis de serem renovados de tempos em tempos. Mais prático do que mudar a parede. Junior Piacesi, que já criou uma identidade minimalista única em seus projetos, ressaltava que o importante é tratar a funcionalidade do espaço e, depois, unir a estética.

Foto: Gustavo Xavier



O novo minimalista preza pela funcionalidade do espaço, sem abrir mão de uma estética aconchegante



Adepto do Novo Minimalismo, o arquiteto Júnior Piacesi recomenda que as cores apareçam em elementos móveis, como um quadro, por exemplo. De modo que, havendo o desejo de mudança das cores, não será necessária uma grande intervenção

Anuncie na
próxima edição
do *guia*
Gastronômico

Ligue: 3024 2747

São 40.000 leitores
sendo que 85%
deste público
são mulheres,
formadoras de
opinião e com
grande poder na
decisão de compra.



ACADEMIA NA COBERTURA COM VISTA PARA A BEIRA-MAR

E TODA A BEIRA-MAR COMO ACADEMIA.

LOCALIZAÇÃO PRIVILEGIADA,
PERTO DE BANCOS, COLÉGIOS,
SUPERMERCADOS, RESTAURANTES,
DO SHOPPING E DE DIVERSOS
OUTROS SERVIÇOS.

- Espaço kids
- Sala de estudos
- Cinema
- Espaço fitness saúde e bem-estar
- Sala de massagem
- Sala de jogos
- Salão de festas
- Espaço gourmet
- Piscina adulto e infantil
- Playground
- Laundry

eStúdios de 109 m² a 161 m² de área total
Aptos. 2 suítes - de 184 m² a 225 m² de área total
Aptos. 3 suítes (1 suíte e 2 demissuítes)
- de 262 m² a 280 m² de área total
(1 a 3 vagas de garagem)



A 2 QUADRAS DA BEIRA-MAR



AV. OTHON GAMA D'ÉÇA, 771
CENTRO - FLORIANÓPOLIS - SC

(48) 3222-0707



**SAÚDE EM
ALERTA**
Diabetes
preocupa

• Página F2



*Pés são muito afetados
pela doença*

Feminina
• Ano 10 • Número 116 • Florianópolis • Abril 2016

CLÁSSICOS DE OUTONO

*Composições elegantes são as
apostas para a temporada de frio*

• Página F4

*Uma boa
camisa
branca é
indispensável
no guarda-
roupa
(Hering)*

MEDICINA PREVENTIVA

Por Dr. Jamil Mattar Valente

Médico cardiologista



O que é a medicina preventiva?

A medicina preventiva pode ser classificada em primária, secundária e terciária. A prevenção primária visa remover ou reduzir fatores de risco para doenças, tais como vacinação, mudança de estilo de vida como emagrecer, parar de fumar, fazer atividade física, reduzir o álcool, fazer dieta, etc...

Técnicas de prevenção secundária promovem uma detecção precoce de doença ou de estágios precursores, tais como um exame rotineiro de útero com Papanicolaou para detectar um câncer do colo. Medidas de prevenção terciária são destinadas

a limitar o impacto de uma doença estabelecida, como uma retirada parcial da mama e radioterapia para remover e controlar um câncer de mama localizado.

Muitas medidas preventivas efetivas são subutilizadas. E na realidade são poucos os adultos que recebem tudo o que é fortemente recomendado como prevenção. As três principais medidas de prevenção em termos de benefícios potenciais à saúde e custo-efetividade incluem o uso da aspirina em adultos com alto risco de eventos isquêmicos cardiovasculares, a triagem para detectar os fumantes e discutir com eles medidas



A vacinação das crianças é uma das principais medidas de prevenção à saúde

de suspensão do fumo, e a vacinação das crianças.

Outras medidas de alta importância com dados indicando substancial espaço para melhorar a utilização são a triagem de adultos acima de 50

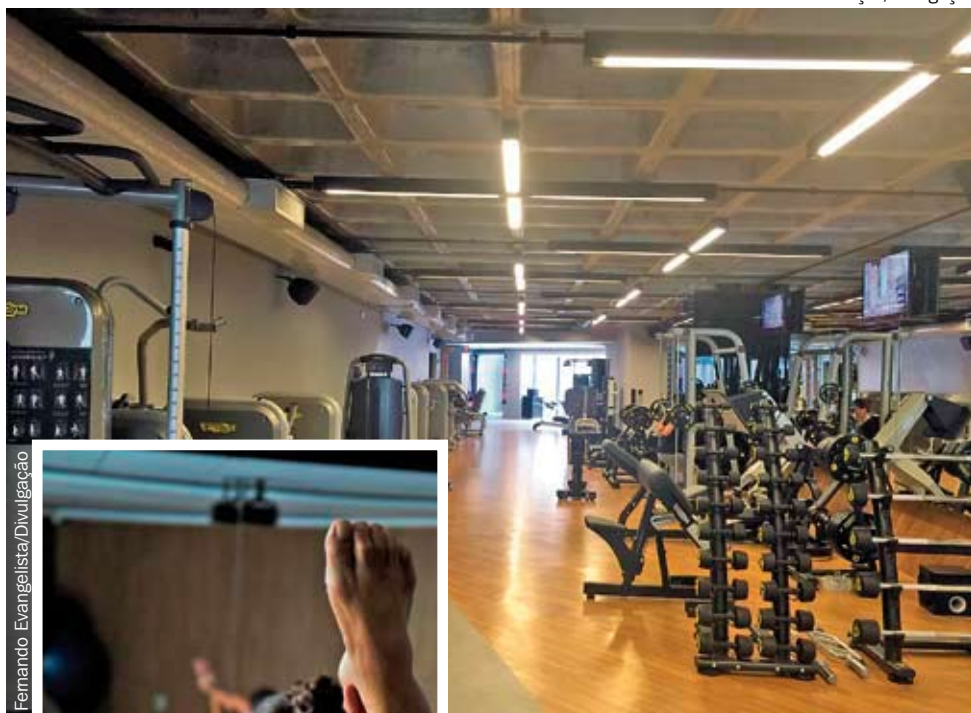
anos para pesquisas de risco de câncer colorretal, a vacinação dos adultos acima de 65 anos de idade contra o pneumococo, e a triagem das mulheres jovens para pesquisa de clamídia.

FITNESS

Novo conceito de academia

Proposta pioneira da academia Better You inclui aulas de Bikram Hot Yoga e chão aquecido

Foto: LL Comunicação/Divulgação



Bikram Hot Yoga: dentre seus benefícios estão a melhora na postura, aumento da flexibilidade e emagrecimento

Equipamentos modernos são os mesmos utilizados por grandes times de futebol europeus

Da redação

A Better You chega a Florianópolis depois de um minucioso estudo sobre as melhores e mais modernas academias do mundo. Os equipamentos – da marca italiana TechnoGym – são os mesmos utilizados nos centros de treinamento da Scuderia Ferrari e de grandes times, como Barcelona, Milan, Chelsea, entre outros. A marca é usada também em sete Vilas Olímpicas, incluindo a de 2016. Entre as novidades que a academia trouxe para a cidade está o Bikram Hot Yoga.

O Hot Yoga melhora a postura, aumenta a concentração, a flexibilidade, a força física e o equilíbrio. E, para completar, emagrece. Em apenas uma aula, o praticante pode queimar até 900 calorias. No Brasil, aulas de Hot Yoga são oferecidas somente em São Paulo, Rio de Janeiro, Curitiba e, agora, em Florianópolis. A academia também é pioneira no Brasil a oferecer o chão aquecido, o que permite uma respiração saudável, já que a tecnologia preserva a umidade do ar. A principal função da tecnologia e do calor, que fica em torno de 34 graus, é relaxar o corpo e evitar qualquer tipo de lesão enquanto se trabalha todos os movimentos musculares.

Suzana Dallanhol, diretora do empreendimento, especialista em fisiologia do exercício e mestre em psicologia, destaca que o diferencial da academia, além da tecnologia de ponta, está na qualidade do atendimento e na experiência profissional da equipe. E explica: “Better You significa você melhor, você sentindo-se mais saudável, mais forte, mais capaz, mais resistente e mais bonito”.

ESTRUTURA

Ao todo são 800 m² divididos em áreas de musculação, cardio, funcional, salas de aulas coletivas, group cycling, lounge, consultório e salas administrativas. A academia, que recebeu um arrojado projeto luminotécnico e de som, é acessível a cadeirantes e a todas as pessoas com mobilidade reduzida. O projeto arquitetônico é assinado por Patrícia Totaro, especialista e referência em ambientes esportivos.

O estacionamento, grande diferencial no centro da cidade, é interno, com manobrista e tem capacidade para 100 veículos. Os vestiários são amplos e contam com uma bancada seca para maquiagem, com secador e chapinha. Uma das salas possui chão aquecido, tecnologia inédita em academias no país. Além da sensação de conforto, o aquecimento do piso relaxa os músculos e evita lesões.

DIA MUNDIAL DA SAÚDE

Alerta ao diabetes

Alto consumo de doces pela população de Florianópolis chama a atenção para o risco da doença

Da redação

Pesquisa do Ministério da Saúde aponta que um em cada cinco brasileiros consome doces em excesso e 19% bebem refrigerantes cinco vezes ou mais na semana. Entre os jovens, de 18 a 24 anos, o índice é ainda maior, próximo de 30%. Em Florianópolis, 21,4% dos adultos mantêm alimentação rica em açúcar e 17,3% costumam ter na mesa os refrigerantes. Os hábitos preocupam diante do avanço de doenças crônicas no país, em especial o diabetes. A doença atinge atualmente 7,4% da população adulta, acima dos 5,5% registrados em 2006.

Os dados são da pesquisa Vigitel 2015 (Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico), lançado pelo Ministério da Saúde no dia 07 de abril, Dia Mundial da Saúde. O estudo monitora fatores de risco para doenças crônicas, atualmente responsáveis por 72% dos óbitos no país. Foram entrevistados por telefone 54 mil adultos (18 anos ou mais) que vivem nas capitais brasileiras.

“O crescimento do diabetes é uma tendência mundial, devido ao processo de envelhecimento da população, sendo dire-



Foto: Reprodução

O chamado “pé diabético” é a complicação mais frequente da doença e ocorre quando uma área machucada ou infeccionada nos pés desenvolve feridas

tamente ligado às mudanças dos hábitos alimentares e à prática de atividade física. A obesidade é um dos principais fatores de risco e precisamos conscientizar e educar cada vez mais nossas crianças e jovens para o cuidado precoce da saúde, evitando o adoecimento”, destaca o ministro da Saúde, Marcelo Castro.

PÉ DIABÉTICO

A complicação mais frequente da doen-

ça, o chamado “pé diabético”, ocorre quando uma área machucada ou infeccionada nos pés desenvolve feridas. Cerca de 20% das internações por diabetes deve-se a lesões nos membros inferiores e 85% das amputações não traumáticas são precedi-

das de feridas. “Muitas pessoas chegam a esse estado por falta de conhecimento sobre os cuidados que devem ter”, lembra a podóloga Jussara Mendonça Dias, do salão JL Studio Beauty.

Jussara destaca os principais: “é necessário analisar os pés diariamente para verificar feridas, bolhas ou áreas avermelhadas, e observar também a presença de dormência”. Ela orienta ainda que é essencial manter os pés limpos, secos e hidratados e utilizar sapatos macios e confortáveis que se moldem aos pés. Com a orientação profissional para diagnóstico e assistência adequada, é possível evitar uma futura complicação ou mesmo a amputação.

ÍNDICE DO DIABETES NO BRASIL

O diabetes é mais frequente nas mulheres (7,8%) que nos homens (6,9%) e se torna mais comum com o avanço da idade. Entre as cidades, o Rio de Janeiro apresentou o maior índice (8,8%), seguido de Porto Alegre (8,7%) e Campo Grande (7,9%). Palmas (3,9%) apresenta o menor percentual de população adulta com diagnóstico de diabetes, junto com São Luís (4,4%), Boa Vista (4,6%) e Macapá (4,6%). Em Florianópolis chega a 6,7%.

PREVENÇÃO

Ação redobrada para evitar a gripe

Quem estiver com febre alta, tosse e falta de ar deve procurar uma unidade de saúde em até 48 horas

Da redação

Todos os locais onde houver aglomeração de pessoas representam risco para a disseminação do vírus da gripe, especialmente naqueles sem ventilação natural. O alerta é da Secretaria de Estado da Saúde. “A gripe pode ser transmitida de forma direta por meio de secreções das vias respiratórias de uma pessoa doente ao espirrar, ao tossir ou ao falar, ou por meio indireto pelas mãos, que, após contato com superfícies recentemente contaminadas por secreções respiratórias de um indivíduo infectado, podem levar o vírus diretamente para a boca, nariz e olhos”, ressalta o secretário Murillo Capella.

“O vírus da gripe pode permanecer por até oito horas no ambiente, principalmente em superfícies tocadas frequentemente por várias pessoas, como corrimões, interruptores de luz, maçanetas, carrinhos de supermercado, entre outros”, explica a enfermeira Vanessa Vieira da Silva, gerente de Imunização e Doenças Imunopreveníveis da Diretoria de Vigilância Epide-



Foto: James Tavares/Secom

Para evitar a gripe, é necessária atenção redobrada em escolas e ambientes de trabalho

miológica (Dive) da Secretaria de Estado da Saúde.

O compartilhamento de materiais escolares, brinquedos, canetas, teclados de computador, por exemplo, também contribui para a transmissão. Por isso, segundo Vanessa, é importante lavar as mãos

frequentemente com água e sabão ou utilizar o álcool gel e evitar tocar os olhos, a boca e o nariz após o contato com essas superfícies.

“As escolas e outros estabelecimentos de ensino têm um papel muito importante na prevenção de surtos de gripe, devi-

do à possibilidade de transmissão e rápida disseminação da doença entre os seus alunos”, reforça o médico infectologista Fábio Gaudenzi de Faria, superintendente de Vigilância em Saúde da Secretaria de Estado da Saúde. Os dirigentes escolares podem buscar informações e apoio junto às vigilâncias Epidemiológicas e Sanitárias municipais.

É importante que pais e professores fiquem atentos aos sintomas da gripe, que, em geral, são febre alta, calafrios, tosse, dor de cabeça, dor de garganta, cansaço e dores musculares. “Quem estiver com febre alta, tosse e falta de ar deve procurar uma unidade de saúde em até 48 horas”, alerta Vanessa. O tratamento precoce com medicamentos antivirais ajuda a evitar a evolução para formas graves que podem levar à internação e ao óbito.

Acesse esta matéria no site www.imagemdailha.com.br e confira dicas e as medidas de prevenção



M O D A

Maristela Amorim

Foto: Divulgação/Hering



Aposta certa!

Obrigatório uma camisa branca no guarda-roupa. Versátil, é curinga em looks para as mais diversas ocasiões. Encara numa boa uma produção descontraída e sabe muito bem como se impor quando a proposta for mais exigente. A Hering percebeu isso e convida a criar composições a partir desta peça prática, elegante e atemporal, perfeita com alfaiataria, saia curta, lápis ou longa, e até mesmo com short. Para dar uma valorizada, jogue uma biju imponente ou um lenço charmoso. A criatividade é toda sua.

Sono de mãe

Roupa de dormir não é igual à de sair, mas pode dar a mesma satisfação ao vestir. Esta é a intenção da Cravo e Canela, loja focada neste segmento, que investe em alternativas surpreendentes. Para este Dia das Mães sugere peças atraentes, sedutoras, privilegiando sedas e rendas, requinte nas estampas e cores alegres, tudo com muita delicadeza. Para a mãe tradicional, o azul não tem erro – nos tons claro, klein, jeans ou marinho. Para as mais arrojadas, vermelho, estampado vivo e composições sensuais. Mas a loja tem opções para todos os estilos: camisolas longas ou curtas, com o robe para compor; pijamas curtos e compridos, peças em ligante, fluity ou algodão. Tem ainda pantufas confortáveis e aconchegantes, quentinhas, macias. Algumas fazem conjunto com os pijamas de algodão. E, para quem quiser impressionar ainda mais, tem pijamas coordenados para mãe e filha. Lindos demais!

Cravo & Canela Lingerie

Travessa Stodieck, s/n - esquina com a Rua Rafael Bandeira
Fone: 3028-5710



Temporada de pinhão

Abril é a época em que a deliciosa semente de araucária é liberada para o comércio. Na moda, entretanto, o pinhão é a novidade. A cor, um marrom avermelhado meio indescritível, entrou na cartela das novas tonalidades e ganhou linha especial na Laci Baruffi. Entre os modelos, peças desestruturadas, mais esportivas, que quebram a sobriedade da cor sem perder o requinte.



Foto: Jolyne Kwak

Com o aval de Chanel

Pied-de-poule ou pied-de-coq? As duas! Estas clássicas estampas icônicas – que remetem ao desenho de pés de galinha, quando menores, ou de pé de galo, quando maiores, foram criadas no século 19, na França, eternizadas por Chanel e agora ressurgem elegantes em releitura nas criações de marcas como Carina Duek, Iódice e Animale. A novidade é que, ao invés dos conhecidos contrastes em preto e branco, os terrosos é que se manifestam. “Isso vem de acordo com as propostas para este outono-inverno, que apontam para o caramelo, tijolo, até o marsala – um marrom avermelhado, que lembra o pinhão”, certifica Fernando Souza, comandante da Calcanhar de Aquiles. A loja, um dos endereços mais fieis das consumidoras de moda na cidade, investiu neste retorno triunfal que pode vir em versões tradicionais ou compostas por efeitos de patchwork animal ou floral. Com destaque para modelagens minimalistas, para que o efeito da estampa realmente se sobressaia.

Calcanhar de Aquiles

Travessa Stodieck, 22 – Centro
Fone: 3223-5543



Cultura Urbana

A temporada coloca o jeans de volta ao pódio. Na verdade, nunca saiu de moda desde que entrou na história. Mas agora retoma à liderança com uma diversificação de propostas bem interessantes. A Damyller, que sempre trabalhou mais com o denim do que com qualquer outro tecido, está com uma coleção elogiável. Calças em diversas modelagens, jaquetas, camisas e outras tantas peças da cultura urbana com lavagens, texturas, efeitos e tratamentos especiais e interessantes. Quer pintar de azul a estação.



Foto: Nicole Heiniger